



FICHE TECHNIQUE 2023 Pyrénées centrales

Refuges et lacs des Pyrénées, au pays de Luchon

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche – Niveau 3



Au cœur des Pyrénées centrales, parmi les plus hauts sommets de la chaîne, entre estives et haute montagne

Un séjour garni de paysages grandioses dans les Pyrénées centrales. Il vous mènera de refuge, en gîte, en hôtel sur des sentiers jalonnés de lacs et d'Histoire où les plus hauts sommets des Pyrénées dominant fièrement les cinq vallées de Luchon, « la reine des Pyrénées ». Construite dans un style Renaissance, Luchon fut à l'époque romantique le berceau des plus grandes ascensions pyrénéennes, et pour cause : le Luchonnais abrite la plus grande concentration de sommets de plus 3 000 mètres qui barrent l'horizon et l'accès à l'Espagne. Une ambiance de haute montagne irréfutable lorsque l'on admire les sommets du Perdiguère (3 222 m), des Gourgs Blancs (3 129 m) ou du Maupas (3 109 m), jusqu'au célèbre massif de la Maladetta et ses glaciers, dont l'Aneto (3404 m), LE sommet des Pyrénées, qui impose sa masse impressionnante... tous ont une histoire bien particulière.

Port de Vénasque, val d'Astau, Hospice de France... autant de lieux mythiques empruntés depuis la nuit des temps par les pèlerins de Saint Jacques mais aussi par les premiers pyrénéistes et cartographes de l'Histoire pyrénéenne... Entre authenticité des refuges, hébergements moins isolés et diversité des paysages, ce voyage est sans nul doute une des plus belles découvertes des Pyrénées centrales !

Les points forts de ce parcours

Des paysages sauvages et grandioses sur les plus beaux sommets des Pyrénées. Le passage au Port de Vénasque, véritable balcon sur l'Aneto et ses glaciers. Une réelle immersion en montagne, avec trois nuits en refuge, réparties sur le séjour et des itinéraire en traversée.

Deux nuits en vallée au milieu du séjour, en hôtel à Luchon, à quelques pas des thermes.

PROGRAMME

Jour 1 : **Val d'Astau - Lac d'Ôo - Refuge d'Espingo**

Accueil en gare SNCF de Saint-Gaudens par votre guide puis transfert en vallée de Luchon, jusqu'au val d'Astau. Préparation des sacs et montée par le sentier qui mène dans un premier temps au célèbre lac d'Ôo, puis continuation en direction du refuge d'Espingo (1 950 m) surplombant les eaux vertes du lac du même nom. Espingo est au cœur des hautes montagnes luchonnaises, entouré par les sommets emblématiques des pics de Quayrat et des Spigeoles.

Temps transfert : 1 heures 15 environ.

Temps de marche : 2 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 800 m.

Dénivelé négatif : 0 m.

Hébergement : refuge.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit au refuge.

Jour 2 : **Espingo - Lac du Portillon - Espingo**

Par un sentier historique pavé, en suivant les rives du lac de Saoussat, montée jusqu'au lac du Portillon, enclavé aux pieds des nombreux 3 000 m (une vingtaine !)... paysages grandioses ! Possibilité d'ascension de la Tusse de Montarqué (2 889 m) qui domine l'Etang Glacé et les vallées glaciaires environnantes. Retour au refuge d'Espingo.

Temps de marche : 5 heures environ. .

Dénivelé positif : + 850 m.

Dénivelé négatif : - 850 m.

Hébergement : refuge

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 3 : **Espingo - Coume de Bourg - Luchon**

Par le sentier en balcon qui serpente sur les estives, montée au col de la Coume de Bourg ; superbes paysages sur les nombreux 3000 m qui entourent les vallées luchonnaises. Possibilité de monter jusqu'au pic de Céciré avec une vue impressionnante à 360°C sur les vallées du Haut Comminges. Descente ensuite vers Superbagnères puis transfert retour vers Luchon.

Temps transfert : 30 min environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 500 m.

Dénivelé négatif : - 700 m.

Hébergement : hôtel.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Refuges et lacs des Pyrénées, le pays de Luchon » Réf : pyr23913

Jour 4 : **Col de Barèges - Hospice de France**

Quartier libre à Luchon où le mercredi est le jour de marché puis transfert au col de Barèges. Magnifique traversée par les crêtes de l'immense plateau de Campsaure où bon nombre de troupeaux de vaches et de brebis viennent passer l'été, en estive. Superbe vue sur les hauts sommets de la Pique, de la Mine et du Sauvegarde qui font frontière avec l'Espagne et sur le val d'Aran. Nuit à l'auberge confortable de l'Hospice de France (1 385 m), haut lieu du pyrénéisme

Transfert : 45 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 500 m.

Dénivelé négatif : - 800 m.

Hébergement : auberge.

Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 5 : **Hospice de France – Pas de l'Escalette – Ref. de Vénasque**

Montée progressive au pas de l'Escalette (2396 m), passage en versant espagnol, avec une vue fabuleuse sur les sommets de l'Aneto et de la Maladetta qui étalent leurs glaciers et leurs pointes acérées... passage au Port de Vénasque (2 444 m), autrefois emprunté par les pèlerins, les commerçants mais aussi par les contrebandiers ; descente vers le refuge de Vénasque, au bord des lacs de Boum.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 1 200 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 6 : **Refuge de Vénasque - Cirque de la Glère - Hospice de France**

Ambiance de haute montagne pour cette dernière journée, qui nous mènera au lac de Montagnette (2330 m), suspendu sous le pic de Sauvegarde. Descente ensuite au cirque de la Glère, pour rejoindre le célèbre chemin de l'Impératrice et regagner l'Hospice de France. Transfert à Luchon.

Transfert : 30 minutes environ.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 600 m.

Dénivelé négatif : - 1400 m.

Hébergement : hôtel.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 7 : **Luchon - Saint-Gaudens**

Retour en gare SNCF de Saint-Gaudens après le petit déjeuner puis dispersion du groupe.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 06/03/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 3 : les randonnées de niveau 3 nécessitent un entraînement régulier. Vous faites au minimum 1 séance de sport par semaine, en complément d'avoir l'habitude de marcher sur différents types de terrains. De même, vous êtes déjà accoutumé aux dénivellations de terrains, et vous avez déjà réalisé (relativement récemment) des randonnées en montagne, au moins à la journée, avec un dénivelé positif d'au moins 800 m. Vous cheminerez en majeure partie sur des sentiers, qui peuvent être très rocaillieux parfois, mais vous cheminerez également sur quelques « hors sentiers », que ce soit dans une prairie herbeuse/caillouteuse comme sur un pierrier/éboulis.

De manière ponctuelle, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser... Ces moments pourront alors représenter pour vous un « moment difficile », une sorte de « dépassement de soi » qui nécessitera que vous sachiez faire preuve de volonté et de ténacité pour « y arriver ». Pas d'inquiétude, ces moments resteront très courts sur l'ensemble du séjour et votre accompagnateur sera présent pour vous aider.

En cas de mauvaise météo, l'objectif de la journée pourra être revu sur un séjour « en étoile », mais il sera maintenu sur les séjours « en itinérance ». Dans certains cas d'itinérance, une alternative pourra toutefois être proposée mais les frais éventuels seront alors à votre charge.

Le but ici n'est pas d'accomplir un exploit sportif mais plutôt de découvrir de nouveaux paysages, non accessibles autrement qu'à pied, en alliant bon rythme et découverte.

En résumé, si une bonne cadence reste nécessaire, le parcours est toutefois pensé afin de limiter au minima le temps à passer sur des difficultés de terrain pour mettre l'accent sur la contemplation de paysages exceptionnels.

Les temps de marche sont généralement compris entre 4 et 6 heures par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 12 et 20 km selon la nature du terrain (montagne ou plat, sentier ou piste...).

La vitesse de marche sera d'environ 4 km par heure sur du plat ; + 300 m par heure à la montée ; - 450 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif oscille généralement entre 500 et 900 mètres (autant à descendre).

L'amplitude horaire : les départs en randonnée se font généralement vers 8 heures - 8 heures 30, et l'arrivée à l'hébergement suivant est prévue vers 17 heures 30 - 18 heures. Cette amplitude horaire permet de réaliser la marche nécessaire tant dans sa longueur que dans les difficultés ponctuelles, tout en prenant le temps de quelques pauses en journée pour un panorama sur un sommet, une baignade ou une sieste lors de la pause « déjeuner », l'observation d'une harde d'isards, ou encore une histoire incontournable à raconter et propre au circuit que vous réalisez. Selon la météo, le terrain et la forme du groupe, votre guide imposera parfois un départ plus matinal, notamment au départ des refuges. Vous aurez alors la chance de voir la montagne sortir de l'obscurité et ce sont là les moments les plus magiques : laissez-vous guider !

Concernant l'hébergement, l'authenticité vient parfois s'entremêler au confort. Les étapes peuvent donc avoir lieu dans un hôtel comme dans un refuge, donc en chambre privative comme en dortoirs collectifs.

Il sera donc très important sur le niveau 3 de bien regarder les hébergements de votre séjour car ils pourront avoir une influence directe sur la perception que vous pouvez en avoir, mais également sur la fatigue que vous allez ressentir au fur et à mesure de l'avancement du séjour.

Ce séjour s'adresse à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée en montagne.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas.

Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelé. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». Le dénivelé est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu... ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée...

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient. Mais vous savez tout cela, vous n'en êtes pas à votre premier séjour en montagne.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir.

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

1 nuit en auberge de montagne (en chambre double ou dortoir suivant les disponibilités).

3 nuits en refuge de montagne gardé avec douches et sanitaires (dortoirs communs). Pour les 3 nuits en refuge de montagne le duvet est inutile, il y a des couvertures ; il vous faudra juste un drap/sac.

2 nuits en hôtel** en chambre double ou triple.

Pour information, voici les noms et le site internet (dans la mesure du possible) et quelques détails concernant les hébergements. Suivant la disponibilité à l'hôtel sur Bagnères de Luchon lors de votre inscription, un autre hôtel, de même standing, pourra être réservé.

Auberge de l'Hospice de France : elle est située à 1400 m d'altitude ; elle accueille voyageurs, randonneurs et amoureux de la nature dans un superbe cadre montagnard entouré de hautes montagnes. Des chambres ou « twin » sont proposées et les groupes de 6 à 10 personnes pourront même choisir des chambres « dortoirs » pour davantage de convivialité.

Site internet : https://www.lebonguide.com/hotel/auberge-de-lhospice-de-france_103577

Refuge d'Espingo : situé au coeur de la vallée du Larboust, au-dessus de la ville de Bagnères de Luchon, ce refuge côtoie les hauts sommets où se trouve la plus grosse concentration de 3000 m des Pyrénées ; il se trouve plus précisément dans le val d'Astau, où transhument de nombreux troupeaux.

Il propose 60 chambres réparties en petits dortoirs de 6 places chacun. Afin de limiter les rejets dans le lac où vit une espèce endémique de truites, les douches sont uniquement réservées aux personnes en itinérance ou restant au moins deux jours.

Site internet : <https://www.refugedes.refugeepingo.ffcam>

Refuge de Vénasque : Au-dessus de l'Hospice de France et sous le port de Vénasque, le refuge de Vénasque est l'archétype même du...refuge. Dressé sur un chemin d'échange commerciaux et de migrations, lors de la guerre d'Espagne, il a, au-delà d'une Histoire, nombre d'histoires à raconter. Rénové en 2022, il a gagné un peu en confort et en nombre de places, ce qui permet d'accueillir des groupes. Il reste néanmoins un petit refuge, à l'ambiance authentique et au cadre magnifique, dans l'enfilade des lacs de Boum.

Site internet : <https://refugedevenasque.ffcam.fr/>

ATTENTION ne pas confondre « refuge » avec « hôtel » : Le mot « refuge » prend là tout son sens ; de confort plus rustique que l'hôtel, le couchage se fait en dortoirs communs ; ces établissements sont à l'origine conçus pour les montagnards et les randonneurs... Mais vous savez tout cela... Vous n'en êtes pas à votre premier séjour en montagne...

Hôtel de Paris : il est situé à 200 m du Parc thermal des Quinconces. C'est un hôtel familial à la décoration soignée.

Site internet : <https://www.luchon.info/>

LE PORTAGE DES BAGAGES

Transfert de vos bagages à l'hébergement suivant pour les jours 3, 4 et 6. Pour les jours 1,2 et 5, vous devrez prendre le nécessaire pour passer une ou deux nuits en refuge (juste un drap/sac et la trousse de toilette). Le duvet est inutile, il y a des couvertures en grand nombre dans le refuge.

LES TRANSFERTS

Sur tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour, un minibus 9 places assurera les déplacements.

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin au refuge ou au gîte. Vous pouvez, si vous le désirez et si vous avez quelques craintes, traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans les refuges, les gîtes et les villages que nous traverserons. A ce moment là, nous vous recommanderons de procéder vous-mêmes au tri de vos déchets en jetant votre bouteille vide dans les conteneurs adaptés disponibles uniquement sur Gavarnie (jour 3 et 6) et sur Torla (jour 4).

Les petits-déjeuners sont pris dans les hébergements. Vous y retrouverez une base du traditionnel pain-beurre-confiture + café-lait-thé, et des variantes selon les hébergements. En règle générale, ils sont à volonté.

Les repas de midi sont des pique-niques. Le jour 1 sera un pique-nique collectif préparé par votre accompagnateur et réparti entre chacun. Sur les autres journées, des pique-niques individuels seront préparés par le gardien du refuge ou l'hôtelier et remis à chacun le matin avant le départ. C'est votre accompagnateur qui décide de l'endroit pour la pause repas.

Les repas du soir sont préparés par le gardien du refuge ou par l'aubergiste. Ils sont chauds et copieux. Il s'agit d'une cuisine de type « familiale » généralement composée d'une soupe + un plat de résistance (viande ou poisson + féculents et légumes) + des crudités + un dessert.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne qui connaît parfaitement le terrain ; il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Amoureux de son pays et originaire de ce massif, il mettra tout en oeuvre pour vous permettre de découvrir sa région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous « raconter son pays ».

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Le dimanche matin du jour 1 à 9 heures en gare SNCF de Saint-Gaudens.
Dispersion le jour 7 au même endroit en fin de matinée.

Soyez présent en tenue de randonnée, avec les chaussures de marche à portée de main (1h30 de transfert) et votre gourde pleine !

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons réserver pour vous une chambre d'hôtel proche de la gare.

LE PRIX

Le prix comprend

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Refuges et lacs des Pyrénées, le pays de Luchon » Réf : pyr23913

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Les transferts du lieu de rendez-vous du 1^{er} jour jusqu'au lieu de rendez-vous du jour 7.

Les transferts internes nécessaires au séjour.

L'hébergement en demi-pension.

Les repas du jour 1 à midi au jour 7 au matin.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.

Les douches en refuge , s'il y en a (en général autour de 2 €).

L'assurance individuelle.

Les frais de dossiers.

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

Départ assuré à partir de 5 personnes.

Groupe de maximum 15 participants.

OPTIONS

Chambre individuelle en hôtel les jours 3 et 6 : 75 €/personne.

Emplacement de parking fermé : 30 € la semaine par véhicule.

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons réserver pour vous une chambre d'hôtel proche de la gare.

Nuit précédente à St Gaudens : nous consulter.

PERIODE DE DEPART

Fin juin à début octobre.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux, si toutefois vous aviez besoin de soins, n'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander de 15 jours à 1 mois avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Amenez avec vous les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° de téléphone d'urgence et n° de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Refuges et lacs des Pyrénées, le pays de Luchon » Réf : pyr23913

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de vos destinations par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Pimpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, ...
- Une crème apaisante après piqûre : apaisyl, desensilium,...

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc....

VOS BAGAGES

Il vous faut prévoir un sac à dos de 40 à 50 litres.

- Une paire de chaussures de marche à tiges montantes (pas de trails, de vraies chaussures de montagne !).
- Une polaire bien chaude.
- Une paire de gants.
- Un coupe vent ou surveste de montagne.
- Un pantalon de randonnée.
- Un short.
- Une polaire légère.
- Une gourde.
- Un couteau.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau ou casquette.
- Bonnet.
- Crème solaire et stick à lèvres (OBLIGATOIRE !).
- Papier toilette et un briquet pour le brûler.
- Mouchoirs en papier.
- Deux sacs en plastique (un pour le linge sale et un pour votre poubelle personnelle).
- Pharmacie personnelle vue avec votre médecin. Voir ci-dessus à la rubrique « SANTÉ ».
- Un sac plastique pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps.

- Un petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent.
- Sac à viande ou drap/sac (il y a des couvertures au refuge).
- Lampe de poche (avec piles de rechange).
- Pantalon léger (style caleçon) pour les soirées.
- Tee-shirts, chaussettes et sous-vêtements de rechange. A vous d'évaluer...
- Une petite paire de chaussures de repos.
- Des affaires de toilettes (Contentez-vous du minimum : brosse à dents et échantillon de dentifrice, gant de toilette et petit carré de serviette. Ne pas vous surcharger !!...).
- Un gel désinfectant pour les mains.
- Bâtons de marche.
- Et si vous le souhaitez, un appareil photo.

Évitez de vous surcharger ; la randonnée en montagne n'est pas un défilé de mode ; votre sac à dos ne doit pas dépasser les 8 à 10 kilos. Réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS TREKKING DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Presque tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.

De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE SAINT GAUDENS

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse ou Tarbes :

Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes-Lourdes-Saint Sébastien (depuis Toulouse) ou direction Toulouse (depuis Tarbes ou Bayonne).

Quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens. Au rond-point de l'autoroute, prendre en face, en direction d'Aspet, une route qui descend. Passer un premier rond-point, puis au 2^{ème} rond-point prendre à droite, vers Saint Gaudens. Au rond-point suivant, prendre en face, toujours en direction de Saint Gaudens. Vous passer alors au-dessus des voies de chemin de fer et aussitôt après, prendre à gauche pour descendre vers les voies. Puis à nouveau à gauche pour rejoindre la gare à 150 m.

Vous arrivez en train

De Paris, il existe des trains directs jusqu'à la gare SNCF de Saint Gaudens. Sinon, il peut y avoir un changement à Toulouse.

De Bordeaux, il faut prendre le train pour Tarbes puis une correspondance pour St Gaudens.

De Bayonne, il faut prendre le train jusqu'à St Gaudens. Il peut y avoir un changement à Tarbes.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse-Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes-Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Vous pourrez acheter tout ce que vous voudrez sur Luchon. Les refuges et hôtels que vous allez rencontrer prennent tous la carte bancaire.

POUR TÉLÉPHONER

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels. Vous pourrez toutefois le recharger tous les soirs dans les différents hébergements.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

ÉLECTRICITÉ

Dans les refuges, l'électricité sert au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients. Toutefois une prise électrique est souvent mise à la disposition des randonneurs pour le rechargement de leurs appareils. Cela sera fait sous leur entière responsabilité. Nous vous demandons de ne pas abuser de cela et de le faire en bonne entente avec les autres randonneurs. En cas d'abus ou de conflits, cette tolérance pourrait se transformer en interdiction ou en service payant.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.

Sauf dans les cas de perturbations très actives qui peuvent déborder, le versant français profite d'un classique effet de foehn (soleil voilé, températures agréables). L'amplitude thermique est modérée, de 13° à 14° (isotherme + 5° vers 2 800 mètres en juillet/août). Des glaciers résiduels occupent les abords des plus hauts sommets.

En montagne, à partir de 1800 m d'altitude, il est susceptible de neiger toute l'année. Il est déjà arrivé qu'une chute de neige blanchisse les alentours des refuges en plein mois de juillet. Elle fond vite, c'est sûr, mais les gants sont alors très appréciés en partant le matin !!

GÉOGRAPHIE

Les Pyrénées prennent naissance il y a 40 millions d'années. Les montagnes de Luchon sont essentiellement constituées de granit et barrent l'accès à l'Espagne grâce aux grands sommets de plus de 3 000 m tels que le Perdiguère (3 222 m) et le Portillon d'Ôo (3 050 m). Les glaces du quaternaire, qui ont envahi toute la région, se retirent peu à peu en ayant façonné les vallées et creusé, dans les parties les plus tendres de la roche, de nombreux lacs qui s'étagent sur les versants des montagnes.

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillus caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, du sapin argenté, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont présentes dans la région.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Égypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses granitiques d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

Henri Pac, « *Luchon et son passé* », éditions Privat 1984.

Philippe Francastel, « *Luchon et ses vallées* », éditions Privat 1999.

Jean Bernard Frappé, « *Autrefois Bagnère de Luchon* », 2 tomes, Atlantica, 2001.

CARTOGRAPHIE

- Top 25 BAGNERES DE LUCHON 1848 OT 1:25000
- Luchon Aure-Louron Sud Comminges 1 :50000

Adresses utiles pour la cartographie et la librairie

- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Île 75004 Paris
- Librairie Gabelli Aventure 14, rue Serpente 75 006 Paris

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Bâtons de marche en bois.

Cartes postales.

Couvertures ou gilets en pure laine des Pyrénées (un vrai régal pour l'hiver).

EN SAVOIR UN PEU PLUS...

Ce séjour emprunte à maintes reprises des chemins historiques tels que le Port de Vénasque ou encore le Port de la Glère. Ces sentiers étaient empruntés dès le Moyen Âge par les pèlerins de Saint Jacques. Un Hospital s'était établi en France (Hospice de France) et un autre en Espagne (Hospice de Vénasque)... nous dormons dans ces deux lieux ! Ne confondez pas « hôpital » (lieu de nos jours où l'on soigne) et « hospital », nom qu'on donnait au Moyen âge aux établissements qui accueillaient les pèlerins et voyageurs.

Les hospitaliers étaient des groupes de personnes pieuses qui, poussées par un idéal religieux, s'associaient dans le but de rendre un service particulier dans l'Eglise, souvent un service aux plus faibles ou personnes en danger : malades, voyageurs, pèlerins. Ils virent le jour dans la foulée des chanoines réguliers (à partir du XIIème siècle), mais au contraire de ces derniers, les hospitaliers, s'ils étaient bien clercs, n'étaient pas tous prêtres. Dans le but de défendre les pèlerins chrétiens en Terre Sainte, la plupart des ordres hospitaliers se militarisèrent et devinrent des ordres militaires ou chanoines militaires.

Le 25 mai 1200, une donation de Sanche Garcie d'Aure confirme la présence d'un Hospitali beati Johani de Juheu au pied de la Glère, qui devait être en relation avec l'Hospice de France. L'ordre des Hospitaliers de saint Jean de Jérusalem a une commanderie au lieu-dit Herontès, à Frontès, entre Montauban et Juzet de Luchon, dont il ne reste aujourd'hui plus de traces.

L'objectif est de garder le passage vers la montagne, de ce chemin secondaire de Saint Jacques de Compostelle et d'organiser des hospices pour les pèlerins et les commerçants qui risquent leur vie en hiver.

La création du bâtiment de l'Hospice du Port de Vénasque date de cette époque et est la seule trace qui subsiste des Hospitaliers. En 1325, les comtes de Comminges auraient fait ouvrir le Port de Vénasque pour faciliter le passage et éviter des droits de péage aranais au ravin de Terme. La dénomination d'« Hospice de France » ne sera donnée qu'au XIXème siècle. Il s'agissait d'une route dangereuse, surtout en hiver et les récits ne manquent pas de voyageurs égarés ou pris dans la tourmente et y ayant laissé leur vie : bergers, colporteurs, messagers, réfugiés, amoureux fuyant leurs familles, pèlerins et religieux émigrés, 9 chaudronniers du « trou » du même nom. Plusieurs dizaines de personnes sont ainsi dénombrées. Le col a aussi été fréquemment utilisé pour le passage de troupes ou de bandes cherchant à razzier la vallée adverse ; en 1708, des miquelets parviennent même à y faire passer un orgue dérobé à Luchon !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc... Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

- **Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.
- **Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.
- **Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2). Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

- **Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB** : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmée pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone.
- Nous contacter via notre site : www.viamonts.fr
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS