



FICHE TECHNIQUE 2023 - 2024 Pyrénées centrales – Val d’Aran

REVEILLON A GAVARNIE ET RAQUETTES A NEIGE

4 jours – 3 nuits – 3,5 jours de marche – *Randonnée Niveau 2*



Un réveillon en raquettes à neige dans les Pyrénées, au pied du majestueux autant que célèbre cirque de Gavarnie.

Fêtez le passage à la nouvelle année dans un environnement splendide et à l'écart du monde, dans un refuge de montagne chaleureux, convivial et confortable. La vallée de Gavarnie, sous la neige, sera lovée à vos pieds. A vous les fières crêtes, la brèche de Roland, les cascades gelées aux reflets extravagants ! Sur les quartiers d'estives, les granges dorment sous la neige. Le cirque de Gavarnie, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et dont la renommée n'est plus à faire, est une vraie pépite de paysages et d'ambiances en hiver. Un réveillon à la hauteur de l'année à venir !

Les points forts de ce parcours

L'ambiance de Gavarnie sous la neige, à l'écart du monde.

Le cirque de Gavarnie et ses cascades gelées.

Des randonnées en raquettes suivant la forme du groupe.

Le repas de fête du réveillon avec un feu crépitant dans la cheminée !

PROGRAMME

Jour 1 (vendredi 29/12) : **Lourdes – Plateau de Bellevue**

Accueil en gare de Lourdes et transfert vers Gavarnie. Installation rapide au refuge et pique-nique. Départ en tout début d'après-midi pour une petite marche vers un joli plateau qui offre une vue imprenable sur le fond du cirque de Gavarnie et la Grande Cascade.

Temps de transfert : véhicule privé, 1heure environ.

Temps de marche : 4h00 environ.

Dénivelé positif : + 300 m.

Dénivelé négatif : - 300 m.

Hébergement : refuge de montagne gardé et chauffé. Couchage en dortoir commun sur lit individuel. Sanitaires communs.

Repas inclus : déjeuner - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

Jour 2 (samedi 30/12) : **Pic de la Pahule(2292 m)**

Montée douce par les pistes de raquettes de la station de Gavarnie pour aller chercher les crêtes. Magnifique panorama sur les sommets les plus emblématiques de Gavarnie : le Taillon (3144 m), le Casque (3003 m), l'Épaule (3073 m) et la Tour (3009 m), le Marboré (3248 m)... sans oublier la colossale Brèche de Roland. L'occasion de vous conter quelques légendes des Pyrénées ... Descente ludique vers la station.

Temps de transfert : véhicule privé, 10 min environ environ.

Temps de marche : 6h00 environ.

Dénivelé positif : + 450 m.

Dénivelé négatif : - 450 m.

Hébergement : refuge de montagne gardé et chauffé. Couchage en dortoir commun sur lit individuel. Sanitaires communs.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner et soirée du réveillon.

Jour 3 (dimanche 31/12) : **Cirque de Gavarnie et réveillon**

Pour fêter ce dernier jour de l'année, nous irons à travers les champs de neige approcher la Grande Cascade, certie dans sa forteresse monumentale ! Le soir, le gardien du refuge vous concoctera un repas de fête dont lui seul a le secret, garni de produits du terroir mitonnés avec cœur ! Imaginez-vous trinquant dans ce refuge, au milieu de la montagne et de la nuit, à côté d'un bon feu ronflant dans la cheminée ! N'hésitez pas à amener des cotillons pour cette nuit exceptionnelle !

Temps de transfert : véhicule privé, 10 min environ environ.

Temps de marche : 5h30 environ.

Dénivelé positif : +250 m.

Dénivelé négatif : - 250 m.

Hébergement : refuge de montagne gardé et chauffé. Couchage en dortoir commun sur lit individuel. Sanitaires communs.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 (lundi 01/01/2024) : **Granges deSaugué**

Lever plus ou moins matinal après cette nuit de fête, pour aller chercher les belles lumières qu'offrent les matinées d'hiver sur les granges endormies dans leur manteau de neige. Au loin, la Grande Cascade est toujours immobile dans sa gangue de glace. Retour à Lourdes pour 15h30.

Transfert : véhicule privé, 1 heure environ.

Temps de marche : 3 à 4 heures environ.

Dénivelée positive : + 350 m.

Dénivelée négative : - 350 m.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Repas non inclus : dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 21/07/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt et pour votre sécurité.

Il arrive parfois que la neige fasse défaut ; de ce fait, certaines randonnées ou quelques portions de circuit se dérouleront à pied. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Raquettes Niveau 2 : Randonnées de 4 à 5 heures de marche (sans compter les arrêts) par jour en moyenne avec des dénivelées positives de 300 à 450 m environ. Ces circuits se déroulent sur sentiers et pistes avec parfois quelques portions en hors sentier, sur des pentes enneigées peu raides. Dans l'ensemble, pour ce type de niveau, nous marchons sur un terrain vallonné. L'hébergement s'effectue soit en hôtel, soit en gîte.

Les départs en randonnée se font généralement entre 08h30 et 09h00, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 16h30 - 17h00. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre le temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion d'itinéraire moins facile, pour s'arrêter regarder une trace dans la neige ou une harde d'isards, pour contempler un paysage ou se réchauffer avec une boisson chaude, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre guide,...

Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.

Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisirez votre voyage.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à devenir plus tolérant.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de vivre les choses au mieux.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive parfois que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

3 nuits en refuge de montagne gardé et chauffé.

Géré par un gardien issu du milieu montagnard, cet hébergement propose la restauration et la nuitée en grandes chambres dortoirs communs (12 places maxi) sur des lits superposés et des bat-flancs. Les sanitaires sont communs également. Il y a des douches chaudes à votre disposition.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans votre petit sac à dos.

LES TRANSFERTS

De la gare de Lourdes jusqu'à Gavarnie, un minibus 9 places conduit par votre accompagnateur assurera les déplacements.

En cas de départ à tout petit groupe, le véhicule pourra être remplacé par un véhicule adapté au nombre de participants et laissant suffisamment de place pour les bagages de l'ensemble du groupe.

En cas de départ avec un groupe de plus de 8 participants, un 2^{ème} véhicule ou un autobus sera mis à disposition pour effectuer les transferts nécessaires. Sur les petits transferts de moins de 15 min, votre accompagnateur pourra être amené à transporter le groupe en deux aller-retours.

L'EAU ET LA NOURRITURE

Les boissons : Pour le 1^{er} jour, nous vous rappelons qu'il est nécessaire d'arriver avec une gourde pleine puisque le départ est immédiat et qu'il n'y a aucune possibilité de remplir la gourde au départ.

Pour le reste du séjour, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin au refuge. Vous pouvez, si vous le désirez, acheter de l'eau minérale au refuge. Si vous faisiez le choix de vous réapprovisionner en cours de journée dans les torrents traversés, nous vous recommandons alors de traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone, Micropur ou encore Aquatabs (renseignez-vous en pharmacie).

Lors des dîners hors réveillon (jour 1 et 2), seule l'eau « du robinet » sera servie à table. Toute autre boisson sera à votre charge.

Toutes les boissons servies par l'équipe du refuge lors de la nuit du réveillon sont incluses dans le tarif.

Néanmoins, pour tout extra commandé personnellement le soir du réveillon, voir directement avec le refuge si cela implique ou non un paiement séparé à votre charge.

Le pique-nique du premier jour est collectif. Il sera réparti dans les sacs à dos des participants au moment du départ à pied.

Les jours suivants il s'agira d'un pique-nique individuel, préparé par le gardien du refuge, et qui vous sera remis chaque matin par votre accompagnateur.

C'est votre guide qui décide de l'endroit pour la pause repas.

Le petit-déjeuner proposera divers choix en sucré et en salé.

Le dîner sera l'occasion de goûter une cuisine simple et équilibrée. Une soupe est toujours de mise au dîner, suivi d'un plat principal avec viande et légumes variés qui précèdent un dessert.

Le repas de réveillon reste une surprise à base de produits du terroirs travaillés avec doigté !

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne. Breveté ou diplômé d'Etat et connaissant parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Il mettra tout en oeuvre pour vous permettre de découvrir la région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le vendredi 29 décembre 2023 à 9 heures en gare SNCF de Lourdes.

Dispersion : le lundi 01 janvier 2024, au même endroit en milieu d'après-midi (vers 15h30).

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée ou prolonger votre séjour d'une nuit supplémentaire, nous pouvons réserver pour vous une chambre d'hôtel proche de la gare.

LE PRIX

Le prix comprend

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Les transferts nécessaires à la réalisation du programme.

L'hébergement en refuge de montagne gardé, en dortoirs et sanitaires communs.

Les repas du jour 1 à midi au jour 4 à midi.

La soirée du réveillon avec le menu spécial réveillon et l'ambiance festive.

Les raquettes à neige, les bâtons et le matériel lié à la sécurité des personnes.

Le prix ne comprend pas

Les boissons (en dehors de l'apéritif du réveillon).

L'assurance individuelle.

Les frais de dossiers (18€ par personne, couple ou famille).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Départ à partir de 5 participants. Maximum de 16 participants.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est OBLIGATOIRE.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours) à la sécurité sociale, une carte européenne ou une attestation européenne.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie de premiers secours uniquement...

N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS !!

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

Le nécessaire pour soigner des ampoules (type Compeed ou autre). En effet, cela peut arriver à n'importe qui. Il est donc préférable de le prévoir car l'accompagnateur ne dispose pas du nécessaire même s'il est en mesure de vous apporter plusieurs conseils.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Pimpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Si vous souhaitez vous réapprovisionner en eau durant la journée, nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne la consommer qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone, Micropur ou Aquatabs : renseignez-vous auprès de votre pharmacien.

VOS BAGAGES

Il vous faut prévoir un petit sac à dos pour la journée de 25 à 30 litres devant contenir :

- une polaire bien chaude.
- le pique-nique.
- votre gourde pleine.
- Un thermos que vous pourrez remplir d'eau chaude (facultatif).
- 1 paire de gants chauds (type gants de ski ou gants spéciaux pour activité en montagne enneigée. Renseignez-vous auprès des magasins de sports d'hiver).
- 1 bonnet.
- une cape de pluie.
- un couteau et une petite cuillère.
- lunettes de soleil.
- de la crème solaire et stick à lèvres ECRAN TOTAL (OBLIGATOIRE !).
- un nécessaire pour soigner les ampoules (double peau de type compeed).
- du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- des mouchoirs en papier.
- 1 sac en plastique (pour votre poubelle personnelle).
- votre pharmacie personnelle vue avec votre médecin. Voir ci-dessus à la rubrique « SANTÉ ».
- un sac plastique ou sur-sac pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps.
- un petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent.
- et si vous le souhaitez, un appareil photo.

A avoir sur vous au départ

- une paire de chaussures de marche en montagne pouvant être utilisées sur les raquettes à neige (bien imperméables et suffisamment chaudes, renseignez-vous auprès des magasins de sports spécialisés).
- un pantalon de randonnée chaud, pour l'hiver.
- une polaire légère.
- un coupe vent ou surveste de montagne.
- Une gourde (pleine !)

Toutes les affaires nécessaires aux quatre jours seront dans votre gros bagage. Celui-ci devra contenir :

- du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines !).
- un sac à viande ou drap/sac (il y a des couvertures au refuge).
- une lampe de poche (avec piles de rechange).
- un change complet (pantalon style caleçon + sweet) pour les soirées au refuge.
- tee-shirts, chaussettes et sous-vêtements de rechange. A vous d'évaluer...
- des affaires de toilettes (inutile de vous surcharger, ne prenez que le nécessaire et gardez vos multiples crèmes de soin pour votre retour chez vous).
- quelques cotillons pour la soirée du Réveillon (facultatif).

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur.

Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit ni sur vous ni dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....).

De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors de votre arrivée en refuge, vous vivrez, l'espace de 3 nuits en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes en attendent parfois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile et plus particulièrement en hiver. Afin de la préserver, nous vous remercions d'appliquer les recommandations suivantes :

- Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.
- Presque tous les refuges de montagne sont équipés aujourd'hui de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.
- De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE LOURDES

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

- Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien.
- Quitter l'autoroute au niveau de la sortie n°12 Tarbes ouest/Lourdes et suivre ensuite la direction de Lourdes par la RN21 jusqu'à la gare SNCF.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

- Prendre l'autoroute A 64 direction Pau/Tarbes/Toulouse et la quitter au niveau de la sortie n° 11, direction Lourdes/Soumoulou/Pontacq.
- Suivre la RN117 et traverser Soumoulou puis prendre à droite la D940 direction Pontacq et enfin Lourdes.

Vous arrivez en train

La gare SNCF de Lourdes est bien desservie aussi bien depuis Paris, que depuis Toulouse, Tarbes ou Bordeaux.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse - Matabiau, puis se reporter à la ligne « vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes-Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Lourdes.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Pau

Prendre le bus, ligne « gare SNCF de Pau », puis le train jusqu'à la gare SNCF de Lourdes.

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous transmettre les coordonnées d'un hôtel proche de la gare. Vous pourrez le réserver directement.

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'euro.

POUR TÉLÉPHONER

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

ÉLECTRICITÉ

Dans le refuge, l'électricité sert au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients.

Néanmoins, le gardien du refuge met à votre disposition une multiprise pour le rechargement de vos appareils. Cela se passe sous votre entière responsabilité et en bonne entente entre les randonneurs.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. En hiver, même en plein journée, les températures peuvent descendre jusqu'à -10° à -15° . Prévoyez donc des vêtements chauds.

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs.

Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans cette région.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte (elle ne sera pas observable à cette période de l'année) et l'écureuil. Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne.

BIBLIOGRAPHIE

Gavarnie, histoire d'un grand site, 2010, Alain Bourneton, éd : Le Pas d'Oiseau

Les Guides de Gavarnie et de la Vallée de Barèges, 2018, Céline Bonnal, éd :

Monhelios

Souvenirs d'un montagnard, 1848 (2017), Henri Russell, Ed : Monhelios

Célestin Passet, un guide aux Pyrénées, 2015, François Labadens, Ed : Monhélios

Le guide rando Gavarnie Luz, 2019, Michel Recard Cazenave, Ed. : Randoédition

CARTOGRAPHIE

- Gavarnie Parc National des Pyrénées 1748 ouest 1 : 25 000

- Edition IGN - TOP 25 : Gavarnie n° 1748 OT

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne.

Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

- **Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.
- **Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.
- **Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2). Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver ».
- Indiquez le nombre de participants.
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez).
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage (selon votre date d'inscription).
- Vous recevrez, suite à votre inscription, un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou le groupe est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous enverrons une facture de votre séjour accompagnée d'un courrier confirmant (ou pas encore) le départ de votre séjour.

Après confirmation du départ et règlement du solde, nous vous enverrons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou nous vous ferons parvenir un message.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :
-



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS