FICHE TECHNIQUE Automne 2023 - Année 2024 Tanzanie

KILIMANDJARO VOIE MACHAME (5895 m)

10 jours – 8 nuits – 7 jours de marche – *Trekking Niveau 5*

Ascension du Kilimandjaro voie Machame, la plus célèbre des voies, la plus belle, pour gravir le plus haut sommet d'Afrique, un grand classique du trek en Tanzanie.

Le Kilimandjaro, une expérience personnelle, un lieu unique…

Un trekking au Kilimandjaro, sur le Toit glacé d'un continent écrasé de chaleur, où ce majestueux sommet, avec ses neiges éternelles, symbolise à lui seul l'Afrique dans l'esprit de l'Occident.
Pour beaucoup, la chance d'atteindre ce haut sommet reste l'Aventure de toute une vie !
Moins fréquentée que la voie Marangu, moins raide aussi, la voie Machamé est sans nul doute la plus belle et emprunte le passage insolite entre les glaciers Ratzel et Rebmann pour nous mener sur le Toit de l'Afrique à 5 895 m…
Qualifiée de « Facile » par les montagnards, la seule difficulté réside dans le fait de marcher en haute altitude lors du dernier jour de l'ascension. Traversant tous les étages de végétation, des fougères arborescentes aux séneçons géants, nous arrivons dans le domaine de la neige… L'arrivée au sommet est tout proche… Emotion garantie !!...

C'est le « Toit de l'Afrique »… Sommet très convoité et mythique, il se situe à 300 km au sud de l'Equateur et repose en intégralité sur le territoire de la Tanzanie. Il est long de 60 km d'est en ouest et domine de plus de 5000 m les grandes plaines des terres Masaï.
Immense, à la forme célèbre et très reconnaissable, il se compose de trois sommets : A l'ouest, la pointe Shira (3 962 m) qui est un vaste plateau, à l'est le Mawensi (5 149 m) qui est un ensemble d'aiguilles de laves très dangereuses à gravir en raison de la qualité de la roche très friable. Au centre, le Kibo, recouvert de glaciers n'est ni plus ni moins que le cône si reconnaissable… Le profond cratère, en semi activité, laisse s'échapper des fumerolles et des odeurs de soufre.

La voie d'ascension la plus fréquentée pour gravir le Kili est sans nul doute la voie Marangu car équipée de refuges. C'est la plus célèbre… mais pas la meilleure !
La Machame est la plus belle ; c'est celle qui permet la meilleure acclimatation à l'altitude. C'est pour toutes ces raisons que nous l'avons choisie. La descente s'effectue en général par la voie Mweka où les paysages diffèrent et y sont absolument extraordinaires.
D'autres voies d'ascension existent comme la Rongaï, la Shira, la Loitokitok…mais elles n'ont pas le cachet de la Machame.

Les points forts de ce parcours

L'arrivée au sommet du Kilimandjaro par la voie Machame, progressive et variée.
La qualité des bivouacs avec tente mess, tables et chaises.
La compétence du guide formé à l'altitude par l'Ifremont, un taux de réussite au sommet supérieur à 80%.
Le guide francophone et les assistants-guide tous les 2 ou 3 clients.
La présence du caisson hyperbar et bouteilles d'oxygène durant l'ascension.
Le programme en 7 jours au lieu de 6 pour une meilleure acclimatation.

PROGRAMME

Jour 1 : **Paris - Arusha**
Vol Paris /Arusha.
Hébergement : avion.
Repas inclus : à bord.

Jour 2 : **Arusha**
Accueil à l'aéroport par notre équipe puis transfert à l'hôtel. Briefing par notre guide francophone pour l'ascension du Kilimandjaro.
Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 1 heure environ.
Hébergement : lodge ou hôtel (selon disponibilité).
Repas inclus : dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 3 : **Arusha - Machame Gate (1 815 m) - Machame Hut (3 050 m)**
Petit déjeuner puis transfert à destination de Machame Gate (1815 m) au pied du Kilimandjaro. Formalités d'enregistrement au bureau des rangers du Parc puis départ pour notre premier jour d'ascension. La progression se fait à travers une forêt dense de fougères géantes, de caoutchoucs et de ficus qui laissent petit à petit, la place à des hautes herbes et des bruyères géantes. Arrivée sur le bivouac de Machame Camp (3 050 m).
Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 2 heures 30 environ.
Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivelée positive : + 1 188 m.
Hébergement : campement sous tente monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Machame Camp - Shira Camp (3 840 m)**
Continuation en direction de Shira Camp par un chemin escarpé à travers une savane de hautes herbes et de pierres volcaniques. La végétation se raréfie. C'est le règne des bruyères et séneçons géants, paysages fantomatiques de laves, de grottes et de ruisseaux. Si le temps est dégagé, une première vision extraordinaire du Kilimandjaro (Uhuru en langue locale) viendra barrer l'horizon… A la fois merveilleux et impressionnant ! La piste chemine par le flanc sud-ouest et arrive en fin d'après-midi sur le grand plateau de Shira (3 840 m).
Temps de marche : *4 heures 30 environ.*
Dénivelée positive : *+ 874 m.*
Dénivelée négative : - 103 m.
Hébergement : campement sous tente monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Shira - col de Lawa Tower (4 600 m) - Barranco Camp (3 950 m)**
Progression vers Barranco camp en passant par le col de Lawa Tower (4 600 m). On quitte ici le terrain végétal pour pénétrer dans le règne minéral. C'est une étape clé qui sert d'acclimatation à l'altitude. Le glacier est au-dessus de nos têtes. Descente ensuite vers le gigantesque canyon de Grand Barranco (3 950 m). Les séneçons géants sont ici très nombreux, bénéficiant de l'eau des innombrables cascades alentours.
Temps de marche : *7 heures environ.*
Dénivelée positive : *+ 827 m.*
Dénivelée négative : *- 653 m.*
Hébergement : *campement sous tente monté et démonté par notre équipe.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Barranco Camp - Karanga Camp (3995 m)**
Cheminement sur un terrain escarpé à l'assaut de la grande muraille du Barranco. Sans difficulté, on pose ça et là les mains ; les paysages sont superbes et on peut voir les sommets impressionnants du Kibo et de la pointe Mawensi. Arrivée dans la vallée sauvage de Karanga dans un paysage grandiose et lunaire dû aux nombreuses coulées de lave que le Kilimandjaro laissa s'échapper.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 430 m.
Dénivelé négatif : - 350 m.
Hébergement : campement sous tente monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Karanga Camp - Barrafu Camp (4 600 m)**
Remontée de la moraine glaciaire jusqu'à Barafu camp (4 600 m). Ce bivouac est installé sur l'éperon qui fait la jonction avec les voies Marengu et Rongaï… C'est un vrai bivouac d'altitude stratégiquement bien situé en vue de l'assaut final. Les points de vue sur le cratère du Mawensi (5149 m) sont absolument grandioses.
Temps de marche : 3 *heures environ.*
Dénivelée positive : *+ 600 m.*
Hébergement : campement sous tente monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 8 : **Sommet du Kilimandjaro - Mweka Camp (3 100 m)**
Départ aux alentours de Minuit pour arriver au pied des glaciers Ratzel et Rebman et s'engager sur une montée raide entre ces deux glaciers suspendus ; l'ambiance est irréelle… Le froid peut être vif et atteindre les - 15°. L'itinéraire démarre dans la moraine, en lacets ; la progression est parfois pénible en raison du terrain meuble. Il devient indispensable d'adopter un rythme de marche lent voire très lent. L'oxygène se raréfie car la montée vers le sommet est rapide. Aux premières lueurs de l'aube, via une partie un peu plus raide, au terme de 4 à 5 heures de marche, arrivée sur les bords du cratère entre les pointes Stella Point et Hans Meyer, point de jonction avec les trekkeurs venant de la voie Marangu. Malgré le froid et le vent, souvent très violent, il faudra encore progresser pendant environ 1 heure, sur la crête souvent enneigée du volcan ; la pente est beaucoup plus facile pour atteindre le Toit de l'Afrique (5 895 m) car nous longeons le bord du cratère sans trop s'élever... La vue sur l'ensemble du cratère est fantastique ! Au bout de 6 à 7 heures de marche le sommet est atteint, moment unique, empreint d'émotion et de victoire… ! Descente ensuite sur le refuge Barrafu pour un temps de repos… il ne faut pas rester trop longtemps en altitude… il faut descendre le plus bas possible… nous perdons rapidement de l'altitude en descendant le long du ravin de Charongo, puis continuons en direction de Mweka camp (3 100 m) parmi les bruyères géantes et les paysages toujours aussi grandioses.
Temps de marche : *13 à 14 heures environ (6h30 de montée environ, 7h30 de descente environ).*
Dénivelée positive : *+ 1 458 m.*
Dénivelée négative : *- 2 929 m.*
Hébergement : campement sous tente monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 9 : **Mweka Gate - Arusha**
Descente à travers la forêt équatoriale dense en direction de Mweka Gate (1 800 m). Superbe descente où l'on peut apercevoir des singes colobes et des singes bleus se balançant de liane en liane. Transfert sur Arusha, repas en cours de route, remise des diplômes (si l'ascension est réussie !) douche, puis départ pour l'aéroport et vol pour la France. Selon vos horaires de vol, vous pourrez profiter du bar et/ou de la piscine avant d'être transféré vers l'aéroport.
Transfert : *2 heures environ*
Temps de marche : *4 heures environ.*
Dénivelée positive : *0*
Dénivelée négative : *- 1 300 m.*
Hébergement : avion.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner (pris à bord de l'avion).

Jour 10 : **France**
Arrivée en France.

Depuis le 1er juin 2019, il est strictement interdit d'amener de France (ou d'ailleurs) des sacs plastique en Tanzanie (consulter la rubrique « Formalités de police et douane).

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 17/07/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Ce voyage se déroule en altitude ; cela demande un certain engagement de votre part… Soyez raisonnable quant à l'ascension du Kilimandjaro et sachez dire « non, je redescends » si vous ne vous sentez pas bien ; ne prenez pas de risques inutiles.

Votre guide veille à votre sécurité lors de l'ascension du Kili soyez honnête quant à votre de santé : maux de tête, vertiges, nausée… dites lui ce que vous ressentez ; lui seul est à même de juger si vous devez redescendre ou si vous pouvez continuer. Si la radio que possède votre guide ne passe pas, les rangers du parc sont présents dans les différentes zones et sont capables de déclencher les secours à tout moment. Vous êtes en « Pays d'Afrique » ne l'oubliez pas ; sachez que l'organisation des secours n'est pas celle que vous trouvez en France ; l'héliportage est absent et les moyens mis en œuvre sont modestes. Les problèmes graves dus à l'altitude sont tout de même rares et le seul remède vraiment efficace réside dans le seul fait de redescendre.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

VOUS ÊTES EN AFRIQUE… Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite parfois des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût pour l'aventure. Les distances à parcourir sont parfois longues et nécessitent de longs temps de trajet. Des circonstances inattendues dues aux conditions de route, à la défaillance mécanique ou aux accidents peuvent retarder et changer l'itinéraire…. Mais c'est entre autre pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… Viamonts Trekking… pour vivre une aventure hors du commun en pays d'Afrique !!

Les équipes de portage et de cuisine peuvent vous sembler très nombreuses et l'organisation peut vous paraitre parfois surprenante… vous êtes en Afrique ! Mais rassurez-vous, chaque tâche est accomplie ! La notion du temps ainsi que le sens du service, diffèrent de nos habitudes occidentales ; montrez-vous patient et tolérant… vous êtes en Afrique !

Le nombre de porteurs, guides, assistants-guides, cuisiniers qui composent l'équipe est fixé obligatoirement par la charte du Parc National du Kilimandjaro (KINAPA).

Tous nos guides sont des spécialistes quant aux ascensions des grands sommets tanzaniens et suivent régulièrement des cours de médecine de montagne effectués par l'Ifremont.

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LA PRÉPARATION PHYSIQUE

Afin de profiter du voyage et de ses vacances, il est nécessaire d'aborder ce moment dans de bonnes conditions. Un mois avant le départ, ou plus si vous jugez bon, n'hésitez pas à aller marcher ou courir le week-end. Des randonnées en montagne s'avèreront efficaces pour ce style de séjour.

N'hésitez pas non plus à consulter un médecin pour une petite visite médicale avant le départ. Contactez nous si vous suivez un traitement particulier ou pour toute allergie alimentaire.

L'altitude (et les problèmes qu'elle peut engendrer) reste le paramètre essentiel auquel vous aurez à faire face. L'ascension du Kilimandjaro nécessite certes une bonne condition physique ; passé 3 000 m d'altitude l'organisme réagit différemment suivant les individus. Outre les examens de type électrocardiogramme et radiographie pulmonaire, il pourra s'avérer utile de tester sa capacité de résistance à la baisse de pression d'oxygène rencontrée en haute montagne, dans un centre spécialisé.

Puisque vous allez effectuer une ascension en haute montagne, partir en bonne santé est primordial afin de mettre toutes les chances de réussite de votre côté ; une visite médicale s'imposera donc en expliquant à votre médecin votre projet (altitude, difficulté, froid…). Après votre bilan de santé, si vous le souhaitez, vous pourrez consulter un des centres spécialisés dans les problèmes liés à l'altitude ; la liste de ces centres se trouve sur : www.arpealtitude.org

Indispensable : il sera prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort à partir de 45 ans.

L'altitude peut également provoquer trois autres risques :

- Il fait généralement entre -5° (Barrafu camp) et -20° (lors de l'ascension finale et au sommet) ; ces températures peuvent occasionner des gelures ou vous faire tomber en hypothermie si vous n'êtes pas bien équipé.
- Avec la fatigue, si vous n'êtes pas bien entrainé, les risques de chutes seront plus fréquents et provoquer fractures ou entorses.
- Le soleil, si vous le négligez, pourra occasionner de sérieuses brûlures et parfois même une ophtalmie des neiges ; portez donc des lunettes « intégrales » afin d'éviter la réverbération et utilisez une crème solaire avec un indice de protection supérieur à 40.

LE NIVEAU PHYSIQUE

Trekking Niveau 5 : Trekking engagé avec plus de 8 heures de marche et des dénivelés positifs de plus de 1000 m par jour ou des étapes de 20 kilomètres et plus. Les journées de marche d'effectuent dans des zones très isolées et se déroulent généralement hors sentier et/ou sur terrain accidenté. L'hébergement s'effectue en bivouac ou en lodge. Ces treks imposeront des passages de cols ou des ascensions de sommets pouvant atteindre ou dépasser 5000 m d'altitude. Les trekkeurs désireux de participer à ces voyages devront faire preuve de motivation et devront s'entrainer régulièrement tout au long de l'année (footing sur longue distance, marche en montagne sur plusieurs jours…). Ils devront également lors de certains treks connaitre les techniques de base de l'alpinisme.

Quelques précisions concernant ce trek : La voie Machame ne présente aucune difficulté technique. Elle requiert toutefois une bonne endurance et, de ce fait, une bonne condition physique est indispensable pour effectuer cette ascension. Il faut pouvoir marcher 4 à 7 heures, à un rythme tranquille, avec une dénivelée positive maximale de 1 200 m. Le jour de l'assaut final sera long et pénible ; il faudra compter environ 6 heures à 6h30 de montée pour une dénivelée positive de 1 458 m et 5 à 7 heures 30 de descente pour une dénivelée négative de plus de 2 929 m (il faut descendre le plus bas possible afin d'éviter les problèmes liés à l'altitude) ; il y a tout de même un temps de repos durant la descente.

Pour cette ascension, vous vivrez 2 jours de suite à plus de 4 000 m ; vous atteindrez les 5 895 m ; vous devez impérativement connaître les risques liés à l'altitude, au froid et au vent.

Proche du sommet ainsi que sur le camp sommital (Barafu Camp), les températures peuvent atteindre les -20°. Comme sur l'ensemble de la planète à haute altitude, la météo peut changer très rapidement et peut passer du grand beau temps aux averses de neige. Il sera donc primordial que votre équipement soit adapté en conséquence.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Il fait aussi partie du voyage ; il est peut-être plus important que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à devenir davantage tolérant… envers vous-mêmes et envers les autres.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de « digérer » les faits…

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige… le trek et la montagne c'est aussi ça…

Tous les objectifs ne sont pas atteints ?... Tant pis ; vous aurez quand même passé de bons moments !

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

QUELQUES CONSEILS POUR L'ASCENSION

Parmi tous les trekkeurs qui tentent l'ascension du Kilimandjaro, beaucoup ne respectent pas les règles essentielles de la progression en Haute Montagne. Voici quelques tuyaux afin d'avoir le maximum de chances d'atteindre le sommet et éviter le Mal Aigu des Montagnes :

- Il faut avoir un rythme très lent et même de façon exagérée de manière à ne pas se fatiguer.
- Il faut boire beaucoup même si l'on n'a pas soif.

IL EST IMPÉRATIF DE RESPECTER CES DEUX RÈGLES SI L'ON VEUT ATTEINDRE LE SOMMET SANS ENCOMBRE.

L'ascension du « Kili » ne présente aucune difficulté technique. Par contre, sur le plan physique, une préparation est indispensable. Si vous êtes en bonne forme physique, cette ascension sera facile pour vous. Sachez que bon nombre de personnes de plus de 70 ans atteignent le sommet sans entraînement alors que des coureurs entraînés échouent par manque de précautions….

Dès le premier jour de la randonnée, il est impératif de ne jamais aller vite ; il ne faut jamais accélérer car la récupération en altitude est plus délicate qu'en bas. Pour l'assaut final, si votre guide va trop vite, n'hésitez pas à le faire ralentir même s'il vous semble que vous avancez comme un escargot.
Ne portez pas de poids inutile ; les porteurs sont là pour ça…sachez tout de même qu'ils ne feront pas partie de l'équipe le dernier jour de l'ascension. Donc, économisez-vous les jours précédents.

Bon nombre de trekkeurs, épuisés par la montée, renoncent une fois arrivés à Stella Point… Dommage ! Car après un temps de repos, la suite est vraiment facile et cela vaut vraiment le coup de « s'arracher » même si l'on est épuisé à ce moment là. La récompense sera vraiment méritée une fois arrivé sur le Toit de l'Afrique : Uhuru Peak… 5 895 m.

LE MAL AIGU DES MONTAGNES… QU'EST CE QUE C'EST ?

Le mal des montagnes arrive progressivement (ou parfois simultanément) avec des maux de tête, des insomnies, une perte d'appétit et des nausées ; le stade final sont les œdèmes cérébraux et pulmonaires. Afin d'éviter les premiers symptômes (ou du moins essayer), il sera impératif de boire au minimum 3 à 5 litres d'eau par jour (thé, café, soupe, eau).

Si l'un des symptômes se manifeste, l'aspirine peut s'avérer efficace en prévention (sauf si vous êtes allergique). Le Diamox est peut être mieux (consulter un médecin). Les somnifères légers vous aideront à vous reposer et en particulier lors de la nuit qui précède l'ascension finale.

Sachez tout de même qu'il y a un décalage entre la progression et les effets de l'altitude. C'est pour cette raison que la descente des grands sommets se fait en principe assez rapidement en descendant le plus bas possible, de manière à éliminer intégralement les effets de l'altitude élevée du sommet.

Pour davantage d'informations, vous pouvez consulter le site :
www.ifremmont.com

Lors de l'ascension, votre guide sera le seul responsable quant à la bonne conduite de votre expédition. S'il estime que les conditions climatiques ne sont pas réunies, s'il estime que le niveau du groupe est insuffisant pour arriver au sommet, lui seul sera à même de décider d'interrompre l'ascension, tout cela dans le but d'assurer votre sécurité ainsi que celle du groupe.

L'HÉBERGEMENT

1 nuit en hôtel à Arusha en chambre double ou twin à partager.
6 nuits en bivouac sous tente bi place lors de l'ascension du Kilimandjaro.
1 ou 2 nuits dans l'avion suivant les heures de vol.

L'organisation des campements lors de l'ascension
Lors de votre ascension, des tentes bi place de montagne (tente dôme de type « North Face » ou « Lafuma »), de bonne qualité, seront à votre disposition avec un matelas mousse fourni. Pour tous les départs, une tente-mess, des tables et chaises, couverts, bols et assiettes seront à votre disposition pour prendre les repas. Nous disposons également d'une tente-cuisine pour préparer les repas, ainsi que de tout le matériel de cuisine nécessaire.

Sachez que même neuves, les toiles de tente peuvent laisser passer l'eau sous les orages tropicaux qui sont toujours possibles en saison sèche.

Lorsque vous arrivez au campement, votre tente a déjà été montée par l'équipe et votre bagage vous attend à côté de votre tente. Une bassine d'eau chaude avec un savon vous est apportée afin de faire votre toilette (sauf à Barafu Camp). Une boisson chaude ainsi qu'une collation vous est proposée à la tente-mess. Cela sera l'occasion d'échanger avec le guide quant à la journée vécue. Il vous informera pour la journée du lendemain, ce qu'il faudra mettre dans votre sac à dos, les difficultés que vous pourrez rencontrer, les zones traversées, les symptômes liés au mal d'altitude et comment y remédier, longueur de l'étape etc…. Moment libre jusqu'au repas… Le lendemain, avant de partir, il faudra remettre votre sac de voyage à votre porteur attitré ; vous le retrouverez le soir avec votre sac, près de votre tente.

Durant le trek, l'installation de toilettes de brousse ne sera possible que si les autorités du Parc National du Kilimandjaro nous le permettent. Il y en a déjà aménagées dans certains campements.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet de ces établissements (dans la mesure du possible) ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.
Hôtel Gold Crest à Arusha : il est situé à seulement 1 km du cœur d'Arusha. C'est le point de départ idéal pour explorer tous les sites remarquables de Tanzanie. L'établissement se compose d'un gymnase et d'une piscine. Toutes les chambres bénéficient de l'accès Wifi gratuit et de l'accès internet.
Site internet : https://www.goldcresthotel.com/arusha

River Trees lodge : niché dans les contreforts du Mont Meru avec une vue majestueuse sur le Kilimandjaro, cet établissement est situé dans le centre touristique d'Arusha. Il dispose d'une piscine et d'un restaurant. La connexion Wifi est gratuite et accessible dans l'ensemble des locaux. Chaque lit est recouvert d'une moustiquaire et les chambres sont toutes dotées d'une entrée privée et d'un bureau. Les salles de bains, privatives, sont toutes munies d'une baignoire ou d'une douche, d'articles de toilette gratuits et de peignoirs. Chaque hébergement offre une vue sur le jardin.
Site internet : https://rivertrees.com
Green Mountain hôtel : doté d'une piscine extérieure et d'un restaurant, le Green Mountain Hôtel est situé à Arusha. Les chambres sont toutes équipées d'une télévision par satellite et d'un coin salon ; la salle de bain est privative, pourvue d'une douche, d'un sèche-cheveux et d'articles de toilettes gratuits.
Site internet : https://www.greenmountainhotel.co.tz
Pour le jour 9 nous aurons à disposition une chambre à l'hôtel (1 chambre pour 4/5 personnes) le temps de prendre une douche et attendre le transfert pour l'aéroport.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée. Lors de l'ascension du Kilimandjaro ce sont des porteurs qui acheminent votre bagage d'un bivouac à l'autre. La valise est inadaptée car elle risquerait de blesser les porteurs. Nous limitons le poids de votre bagage à 15 kilos par porteur. Votre sac est pesé avant de partir à Machame Gate.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf pour les personnes ayant pris l'aérien de leur côté) et de l'hôtel au lieu de départ du trek A/R, des 4x4 ou minibus assureront les différentes liaisons.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Arusha dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.

Nous pouvons également, sur votre demande, venir vous chercher à l'aéroport ; la somme de 20 €/personne à l'aller jusqu'à votre hôtel et 20 €/personne au retour jusqu'à l'aéroport vous sera facturée.

Indispensable : n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Le mieux est d'en avoir deux. Une en cours de traitement et l'autre que vous buvez. Sachez qu'il vous faudra boire au moins trois litres d'eau lors de l'ascension du Kilimandjaro. Notre équipe remplit des jerricans d'eau qu'elle met à votre disposition tous les matins et tous les soirs.
N'oubliez pas d'effectuer le traitement avec les pastilles purifiantes. Afin d'atténuer le goût que peuvent laisser les pastilles d'Hydroclonazone lors du traitement de l'eau, quelques gouttes d'alcool de menthe ou d'anthésite viendront améliorer les choses.
Petite astuce… ou conseil : Lors du dernier jour de l'ascension, certains d'entre vous auront le fameux « Kamel bag »… Sachez que les températures avoisinent les -20° ce jour là et que votre tuyau risque de geler. A ce moment là, il vous sera impossible de boire !! Pensez donc à protéger votre tuyau sous votre veste ou tout simplement prenez une gourde ou un thermo.
Petit déjeuner : il se présente à « l'anglaise » avec omelette, bacon, haricots, fromage, confiture, jus de fruits etc.
Les déjeuners seront sous forme de pique-nique à base de salades composées et/ou de sandwich.
Les dîners sont constitués de plats chauds cuisinés à « l'européenne ». La population locale prépare la nourriture assez épicée mais elle sera adaptée à la sensibilité des occidentaux. Dans les restaurants et sur le terrain, des omelettes, spaghettis, crudités, œufs durs, viandes, poissons grillés, fruits et laitages vous seront proposés.

Nous vous conseillons d'amener de France quelques vivres de course. Sur la montagne, la nourriture est copieuse et variée mais vos barres de céréales ou de chocolat ou encore vos fruits secs viendront en complément lors de l'ascension.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'encadrement et l'organisation sur place est assurée par notre représentant local. Pendant l'ascension du Kili, l'équipe sera composée d'un guide licencié par les autorités du Parc. C'est lui qui sélectionne ses porteurs, qui louent leurs services.

Porteurs et guides viennent généralement de la tribu des Chagga vivant sur les flancs du Kilimandjaro. Les porteurs pour la voie Machame auront un poids limité à 15 kg, excluant leur propre équipement et nourriture. Avant de partir, celui-ci devra poser son sac sur une balance, avec vos affaires dont il aura la charge tout au long de votre périple… et du sien !

Très peu de gens parlent le Français ; si vous avez des notions d'Anglais ce sera le moment de les mettre en pratique. Les guides sont spécialistes des ascensions ; ils sont attentifs à la sécurité et aux conditions alimentaires… il s'agit d'une ascension ; n'attendez donc pas une approche naturaliste de votre guide. Il y aura toujours un guide traducteur francophone au sein de l'encadrement dans le cas où le guide en chef ne parle pas le français. De plus en plus de guides apprennent notre langue et adoreront s'exprimer en français à votre contact.

Le nombre de porteurs, guides, assistants-guides, cuisiniers qui composent l'équipe est fixé obligatoirement par la charte du Parc National du Kilimandjaro (KINAPA) :

Un guide francophone par groupe.
Tous les 2 ou 3 participants, un assistant-guide.
9 porteurs pour 2 personnes.
1 cuisinier par groupe, 2 cuisiniers à partir de 8 personnes.

Tous nos guides sont des spécialistes quant aux ascensions des grands sommets tanzaniens et suivent régulièrement des cours de médecine de montagne effectués par l'Ifremont.

LE PRIX

Le prix comprend

Le vol international Paris / Kilimandjaro Airport.
L'accueil à l'aéroport et les différents transferts (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté).
L'hébergement en chambre double ou triple à Arusha et sous tente les autres nuits.
Tous les repas du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 9.
Le cuisinier.
Le guide professionnel francophone chef du groupe.
Les assistants-guide (anglophones) suivant la taille du groupe.
Les porteurs.
Le matériel de bivouac.
Les tentes.
La tente mess pour les repas.
Les tables, les chaises et matelas mousse.
Le caisson hyperbare.

Le prix ne comprend pas

Les taxes gouvernementales d'entrée du Mont Kilimandjaro (960 $ au 17/07/23... ces taxes sont révisables sans préavis par les autorités locales ; tarifs susceptibles d'évolution. Cette somme vous sera facturée dès votre inscription afin de faciliter votre voyage, et pourra être réévaluée jusqu'à 30 jours avant le départ ; cette somme en dollars sera convertie en euros sur votre facture au taux du jour).
Le visa (50 $ à ce jour dès votre arrivée sur Arusha ; il faudra régler cette somme en espèces et en dollars).
Les assurances.
Les pourboires, devenus un dû obligatoire (consulter les informations à la rubrique « la politique de Viamonts trekking en Tanzanie » chapitre : Les pourboires).
Les boissons et dépenses personnelles.
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, et elles peuvent donc varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

DEPART POSSIBLE DE PROVINCE ; COMPTER ENVIRON 100 à 200 € DE SUPPLEMENT ; NOUS CONSULTER.

Départ assuré à partir de 2 participants.

Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.

Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

Prix sans aérien sur la base de 2 participants déjà inscrits

1460 € ; nous consulter.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Arusha dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.

Indispensable : n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

Attention : Si vous faites le choix de prendre l'aérien de votre côté, le transfert aller/retour aéroport/hôtel ne sera pas assuré. Les coordonnées de l'hôtel à Arusha vous seront notifiées sur votre carnet de voyage. Nous pouvons toutefois, si vous le désirez, venir vous chercher ; la somme de 20 €/personne/trajet vous sera alors facturée lors de votre inscription.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

OPTIONS

Option chambre individuelle en hôtel : 120 € (selon disponibilité lors de votre inscription ; nous consulter).
Option tente individuelle : 70 € (à mentionner lors de votre inscription).
Option location sac de couchage : 10 $/jour/personne (nous le signaler lors de votre inscription).

ATTENTION : Les taxes gouvernementales d'entrée au Mont Kilimandjaro sont révisables sans préavis par les autorités locales. Elles se montent à 960 $/pers. à ce jour (17/07/23).

Afin de vous simplifier votre voyage, cette somme vous sera facturée lors de votre inscription ; ce montant pourra être réajusté jusqu'à 30 jours avant votre départ. Le montant annoncé en dollars sera converti en euros au taux du jour sur votre facture.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à la date d'édition (17/07/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant ou toute autre modification peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

POUR VOTRE DÉPART

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion.
En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage.
Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

PETIT CONSEIL : Il arrive quelque fois que votre bagage en soute soit aiguillé vers une autre destination et que vous ne le retrouviez donc pas une fois arrivé à destination. Vous n'aurez donc aucune affaire nécessaire pour effectuer votre ascension. Nous vous recommandons donc, afin de parer à cette éventualité, de mettre sur vous lors de votre départ, vos chaussures de marche, votre surveste et d'amener avec vous votre polaire, votre sac de couchage et une paire de gants… tout cela en cabine. Sans problème, votre bagage vous rejoindra au campement un ou deux jours plus tard après votre arrivée et vous pourrez ainsi continuer votre ascension sans encombre.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figurera également sur la convocation.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Toute personne se rendant en Tanzanie doit être munie d'un passeport en cours de validité d'au moins six mois lors de son retour sur la France. Un visa touristique doit être établi en France avant votre départ ; il peut être aussi obtenu dès votre arrivée à Arusha. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

<u>L'enfant mineur doit avoir en sa possession</u>
- son passeport.
- le formulaire d'autorisation de sortie de territoire signé par l'un de ses parents titulaire de l'autorité parentale.
- la copie de la pièce d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire.

Important : Depuis le 1er juin 2019, il est strictement interdit d'amener de France ou d'ailleurs, n'importe quel emballage en plastique. Ceci fait suite à une directive gouvernementale de la Tanzanie. En effet, le gouvernement tanzanien interdit désormais d'importer, d'exporter, de produire, de vendre, d'entreposer, de fournir et d'utiliser les sacs plastique dans tout le pays.
L'interdiction s'applique à tout type de sac plastique quelle que soit leur épaisseur. Les sacs en plastique transparents « à glissière » dont certaines compagnies aériennes délivrent aux passagers pour garder leurs liquides, produits cosmétiques etc. ne sont pas non plus autorisés. Ils devront être laissés dans l'avion.
Il est conseillé aux voyageurs d'éviter de transporter ou d'emballer avec des sacs en plastique dans leur valise ou leur bagage à main avant de se rendre sur la destination. Un bureau spécial est dédié à cet effet sur tous les points d'entrée pour contrôle.
Cette interdiction est entrée en vigueur le 1er juin 2019 et les touristes qui enfreindraient cette règle seront sujets à des amendes.

OBTENTION DU VISA

Le visa peut être obtenu dès votre arrivée à l'aéroport d'Arusha, moyennant la somme de 50 $ à payer sur place ; les euros ne sont pas acceptés.
Le visa pour la Tanzanie peut également s'obtenir depuis la France et est à demander à l'ambassade de Tanzanie qui se trouve au 13, avenue Raymond Poincaré 75 016 PARIS tel : 01 53 70 63 66 fax : 01 47 55 05 46 – 10h00 à 13h00 sauf le samedi.

La demande de visa peut-être envoyée par courrier à l'ambassade. Nous pouvons effectuer les démarches pour vous moyennant un coût supplémentaire de 28 € de prestation à Action Visa + les frais d'envoi postaux de votre passeport de 20 €.

Petit rappel : Pour obtenir votre visa, vous devez déposer le dossier suivant :

- Le passeport valable 6 mois après votre retour en France.
- La demande de visa en double exemplaire complétée et signée.
- 2 photos d'identité prises de face (ni scannées, ni photocopiées) de format 3,5 x 4, 5 cm.
- Une attestation d'assistance rapatriement.
- Une attestation de l'agence mentionnant les dates d'aller/retour des participants.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport **valable jusqu'à six mois après votre retour** sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : *www.diplomatie.gouv.fr*

SANTÉ ET VACCINATION

Le gouvernement tanzanien a assoupli sa règlementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Celle-ci n'est plus obligatoire depuis février 2011 sur la destination du Kilimandjaro ou des parcs adjacents pour les voyageurs en provenance directe de l'Europe. Elle n'est donc exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un des pays où elle est endémique. La liste desdits pays est consultable sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

On y retrouve les pays suivants : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap Vert, République centrafricaine, Ethiopie etc.

Dans la pratique, cette règlementation est parfois diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée de manière indistincte. Il peut donc être préférable d'être vacciné ; nous vous le conseillons vivement, d'autant plus que pour les personnes transitant par Adis Abeba avec Ethiopian Airlines, un contrôle de vaccination sera effectué et la fièvre jaune systématiquement exigée. Il vous en coûtera alors de vous faire vacciner au sein de l'aéroport même !...

Toutefois, la vaccination contre **la Fièvre jaune reste obligatoire** pour tous séjours sur Zanzibar. Le vaccin est à faire 4 à 8 semaines avant le départ. Votre document de vaccination doit être présenté à votre arrivée sur place.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; les hépatites A et B et typhoïde pour les longs séjours. Ménomune : ce sont les quatre méningites regroupées en une seule injection (A, C, Y, W135). Uniquement pour les longs séjours ainsi que les voyages en période sèche avec intégration à la population locale.

Traitement contre le paludisme (indispensable en dessous de 1 500 m).
Paludisme Prophylaxie (zone 3).

Le paludisme est présent toute l'année dans tout le pays, au-dessous de 1500 m ; il faudra donc :

- Une protection mécanique (lotion) contre les piqûres de moustiques.
- Un traitement par cachet : **La Savarine** : 1 comprimé par jour pendant le séjour et pendant 4 semaines après le retour. Peut-être un peu difficile à supporter pour certains organismes. **La Malarone** : 1 comprimé pendant tout le séjour et pendant 1 semaine après le retour. Il nous semble le mieux adapté pour ce type de séjour et le plus supportable. Il faut savoir que **le Lariam** est contrindiqué en altitude et donc à éviter pour les voyageurs qui partent pour le Kilimandjaro.

ATTENTION : Ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale. Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.
N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères :
www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles sparadrap, stéristrip…
Bandes d'Elastoplast pour prévenir les ampoules.
Antiseptique (type septéal, diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type coalgan).
Crème de protection solaire écran total (au moins indice 40) et traitement des coups de soleil (type biafine).
Nécessaire pour soigner les ampoules (type compeed…).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol (doliprane, Dafalgan, Efferalgan…).
Anti-inflammatoires (Voltarène, Advyl, Nureflex…).
Antispasmodiques (Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…).
Douleurs gastriques (Maalox, Gaviscon…).

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques (Lopéramide, Immodium, Arestal…).
Pansements coliques (Smecta…).
Contre les nausées et les vomissements (Primpéran, Vogalène, Motilium…).

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire (Amoxiciline, Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminique (Clarityne, Zyrtec…).
Broncho dilatateur (Ventoline…).
Corticoïde (Solupred, Cortancyl…).

TRAITEMENT DE L'EAU

Afin de consommer l'eau qui sera dans votre gourde, sachez que vous ne devrez la boire qu'après l'avoir traitée. Pour cela, les pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur devront être ajoutées à l'eau. Il faudra attendre 1 heure avant de la boire.

PENSEZ À VOS TRAITEMENT HABITUELS

PROTECTION CONTRE LES PIQURES DE MOUSTIQUES

Répulsif pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur Cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
Répulsif pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtement.

LUTTE CONTRE LE PALUDISME

Savarine ou Malarone (voir observations ci-dessus)

CONTRE LE MAL D'ALTITUDE : Eventuellement du Diamox ou de l'aspirine.

POUR BIEN SE REPOSER : Eventuellement somnifères légers.

POUR BIEN SE LAVER ET SE DÉSINFECTER LES MAINS : Du « Sterilium Gel », tube de gel antiseptique bien utile.

VOS BAGAGES

Un grand sac de voyage (évitez les armatures en métal qui risquent de blesser les porteurs) qui contiendra toutes les affaires personnelles de façon étanche dans des sacs plastiques. Ce sac sera confié aux porteurs chaque matin. Poids maximal autorisé 15 kg.

Vous pourrez laisser une partie de vos affaires qui ne vous serviront pas pour l'ascension du Kili dans un local fermé à clé à Arusha. Vous devrez tout de même emporter vos objets de valeur.

- 1 sac à dos de 30 à 50 litres pour vos affaires de la journée. Etant donné l'effort et l'altitude, vous avez intérêt à l'alléger au maximum + un sur sac étanche pour votre sac à dos de journée.
- 1 sac de couchage (confort à -20°) prévu pour des températures jusqu'à -10° à -15° (possibilité de le louer sur place ; nous en faire la demande lors de votre inscription : 7$/jour/pers.).
- 1 couverture de survie.
- 1 veste de montagne (duvet ou anorak chaud ou Gore Tex).
- 1 poncho ou pèlerine bien étanche.
- 2 vestes en fibre polaire ; c'est léger, chaud et cela coupe mieux du vent que les pull-overs en maille classique.
- Plusieurs tee-shirts, à enfiler sous la polaire le jour ou comme pyjama la nuit. De préférence en fibre thermique (éviter le coton qui n'isole pas et garde l'humidité).
- Tee-shirts à manches longues en fibres thermiques.
- 1 paire de moufles de montagne et 1 paire de gants en soie comme doublure (l'altitude fatigue et rend difficile le réchauffement des extrémités même lors d'un effort).

- Des chaufferettes que vous mettrez (si vous en ressentez la nécessité) dans vos gants ou dans vos chaussettes.
- 1 chapeau pour les premières étapes + 1 bonnet pour l'ascension finale.
- 1 paire de chaussures de montagne déjà portées, tenant bien la cheville et ayant de préférence une semelle plutôt rigide.
- 1 paire de tennis ou de chaussures de rechange pour le soir.
- Plusieurs paires de chaussettes à bouclettes. Le top pour éviter les ampoules est d'enfiler deux paires de chaussettes en coton pour éviter les échauffements. Vous aurez au préalable collé des bandes d'Elastoplast (larges) aux endroits susceptibles de subir des frottements.
- 1 paire de guêtres (facultatives).
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (facultatifs).
- 1 pantalon en toile de trek.
- 1 pantalon de montagne pour l'ascension finale (chaud, laissant passer l'air).
- Des chaufferettes pour l'ascension finale.
- 1 short pour les premières étapes.
- 1 lampe frontale.
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne marque (à presque 6 000 m, sur la neige, les rayons sont très puissants).
- 1 tube de crème solaire d'indice supérieur à 20.
- 1 gourde isotherme d'au moins un litre (il est impératif de boire au moins 3 litres d'eau/jour ; 2 gourdes c'est mieux ou 1 gourde et un thermo).
- Des lingettes pré humidifiées.
- Shampooing, savon. La savane africaine est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables. Tous les soirs, les porteurs vous apportent une bassine d'eau chaude avec une savonnette.
- 1 moustiquaire imprégnée.

EN GÉNÉRAL POUR LE VOYAGE

Les papiers à ne pas oublier

- La carte bleue et les traveller's cheks.
- Le passeport.
- Les billets d'avion.
- Le carnet de vaccination.
- La photocopie de tous les papiers officiels (passeport, billets d'avion…).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance assistance/rapatriement avec les garanties couvertes et conditions d'application.
- 1 ou 2 photos d'identité au cas où.
- Votre carnet de bord (si vous avez envie).
- 1 stylo et crayon à papier.

Ranger les papiers et argent

- Voyager de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou

Les objets pratiques

- Des allumettes ou un briquet pour faire brûler le papier hygiénique…
- Un couteau de type Opinel (que vous aurez pris soin de mettre dans votre gros bagage lors de votre vol vers la Tanzanie).
- 1 mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- Des boules quiès.
- Chargeur pour l'appareil photo et le portable. Electricité uniquement dans les hôtels.

Cette liste est une liste type, non exhaustive. Veillez à ne pas vous surcharger.

VOTRE SÉCURITÉ

La Tanzanie est un pays relativement sûr, notamment dans les zones de montagne telles que le Kilimandjaro, le Mont Meru ainsi que les montagnes et vallées du Rift ; seule la zone frontalière avec le Burundi, où nous ne faisons aucun voyage, présente des problèmes.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.
Il convient cependant de prendre quelques précautions :

- Ne jamais sortir la nuit dans les grandes villes.
- Eviter les rassemblements de population.
- Rester vigilant dans les lieux à forte affluence.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un marché, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.
Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures. Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

Le Parc National du Kilimandjaro est responsable de la sécurité et du sauvetage de toute personne sur la montagne. Pour cela, une taxe « Rescue Insurance » comprise dans votre prix est appliquée. En cas de blessures ou d'accident, une déclaration aux autorités du Parc devra être faite. Des rangers se trouvent dans les refuges de la voie Marangu et sont régulièrement en contact radio. Sur les autres voies d'accès, des patrouilles régulières de rangers et guides sont faites et contrôlent les permis d'entrée du Parc. Nous vous fournissons un caisson hyperbare qui vous permettra de traiter les pathologies liées à l'altitude (oedème pulmonaire et cérébral) en faisant redescendre artificiellement le sujet à 2 500 mètres.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche technique « Tanzanie » du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage ; nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort d'hygiène rudimentaire ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… *VIAMONTS Trekking*.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* EN TANZANIE

LE RESPECT

Sur le continent africain, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. Notamment par rapport à la notion du temps qui, pour les africains, n'est pas la même que la nôtre… Le temps s'arrête en Afrique et n'existe parfois plus…
Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Cela vous permettra une meilleure immersion dans la population et favorisera la rencontre.

Beaucoup de sites que vous allez visiter sont sacrés en Tanzanie. Vous devrez respecter les consignes données par votre guide pour la visite et respecter leur culture. D'autres lieux sacrés seront mêmes interdits de regard.
Il est formellement interdit de ramasser et garder les fragments de poteries, fléchettes, arts sacrés, etc.… Cela fait partie du patrimoine du pays.

Vous pouvez prendre des photos ou vidéos de paysages à volonté. Pour ce qui est de la population, faites le avec parcimonie et respect en demandant aux personnes si elles acceptent d'être photographiées. Certains masaï pensent qu'en étant photographiés, on leur vole leur âme… Si on inverse les choses, que diriez vous à leur place, accepteriez vous d'être pris en photo inlassablement ?...

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

En arrivant dans le pays, nous faisons travailler la population autochtone et contribuons déjà à subvenir au besoin de bon nombre de familles. Vous allez certainement aussi rencontrer beaucoup de « mains tendues » ; ce sera à vous de juger. Si vous évitez de donner systématiquement, vous contribuerez à ne pas pérenniser ce comportement. Si vous donnez, faite le avec parcimonie.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'eau est une ressource qui devient un grave problème comme dans beaucoup de pays. Il faudra donc essayer de la consommer avec modération (pour la toilette bien sûr !). Utiliser des savons bios sans détergents chimiques est une chose à ne pas perdre de vue.

Lors de l'ascension du Kilimandjaro, une petite bassine d'eau chaude sera mise à disposition pour la toilette.
Lors de l'ascension du Kili, des containers permettent de laisser quelques déchets (en fin de circuit). Ils seront détruits plus tard et bien plus bas… Dans la mesure du possible, il faudra faire en sorte de ramener ses propres déchets en France : sacs plastiques, piles, médicaments et emballages…

SHOPPING

Partout dans le pays, l'artisanat est assez développé. Vous pourrez ramener du café, des sculptures sur bois, des bijoux de perles colorées, des tissus traditionnels masaï, des pierres du pays etc.…
En aucun cas, vous n'aurez le droit de ramener des objets provenant d'animaux tels que trophées, ivoire etc.… sauf si vous avez un certificat légal que vous présenterez aux douanes.

LES POURBOIRES (ils sont devenus un dû obligatoire !)

Les pourboires font partie de la culture du pays. Ils ne sont jamais inclus dans la facture finale.
Ne perdez pas de vue qu'un pourboire est un geste de remerciement en échange d'un service rendu et non une aumône. Il variera selon le circuit et la durée du séjour.
En Tanzanie, il est devenu obligatoire mais il n'en demeure pas moins que celui-ci reste une gratification. Ces gratifications sont très appréciées par les équipes locales.

Nos équipe sur place sont, au demeurant, correctement rémunérées. Nous vous convions donc à n'offrir les pourboires que si vous êtes satisfaits du service rendu, ou à réduire cette somme dans le cas où les prestations auraient été insuffisantes en expliquant le geste… cela contribuera à appuyer notre travail sur place, à faire bouger les mentalités.

Il est très fréquent que les porteurs réclament leur pourboire avant que la prestation ne soit réalisée, ce qui est très choquant pour nous ! Ne soyez donc pas surpris, c'est une coutume locale qu'il faudra malgré tout respecter, même si l'on n'est pas d'accord.

Les pourboires sont devenus obligatoires à force de donner des sommes colossales de dollars… ce geste était dû à des japonais ou américains peu scrupuleux, lâchant des gros billets à la moindre occasion…

En principe une cagnotte est constituée puis remise au guide en chef en fin de voyage. C'est lui-même qui distribue le pourboire aux différents membres de l'équipe (porteurs, cuisiniers, assistants). Le montant de ce pourboire, pour avoir un ordre d'idée peut être compris entre 130 et 160 $ par participant ; le montant maximum étant la somme pour un groupe de 4 à 5 personnes.

Le montant de ce pourboire pourra se décomposer comme suit

Pour 2 participants :
1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
1 assistant guide : 15 à 20 $ / jour.
1 cuisinier : 12 à 15 € / jour.
8 porteurs : 8 à 10 $ /jour / porteur.

Pour 3 à 5 participants :
1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
1 à 2 assistants guide : 15 à 20 $ / jour / assistant guide.
1 cuisinier : 12 à 15 $ / jour.
11 à 17 porteurs : 8 à 10 $ /jour / porteur.

Pour 6 à 8 participants :
1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
2 à 3 assistants guide : 15 à 20 $ / jour / assistant guide.
1 à 2 cuisiniers : 12 à 15 $ / jour / cuisinier.
20 à 27 porteurs : 8 à 10 $ / jour / porteur.

Pour 9 à 12 participants :
1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
3 à 5 assistants guide : 15 à 20 $ / jour / assistant guide.
2 cuisiniers : 12 à 15 $ / jour / cuisinier.
30 à 38 porteurs : 8 à 10 $ / jour / porteur.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Rares sont les compagnies qui desservent Kilimandjaro Airport. Tous les départs qui sont assurés vers cet aéroport sont pour des réservations faites plus d'un an à l'avance. Lorsque la réservation s'effectue quelques mois avant le départ, nous ne pouvons pas assurer l'obtention des places qui deviennent rares et très onéreuses. Pour cette destination, nous travaillons en général avec les compagnies d'Air France/KLM, Ethiopian Airlines, Qatar ou Turkish Airlines.

Il se peut que nous soyons amenés à vous proposer des vols sur le Kenya qui est tout proche, avec les compagnies Air France/KLM, SN Brussels Airlines, Qatar Airways, Emirates, ou Swiss ou British Airlines… Le séjour s'effectue normalement avec un transfert routier le jour 2 vers la Tanzanie pour Arusha. Un visa kenyan de transit vous sera donc nécessaire (20 à 50 $, suivant la durée du voyage).

Important: De nouvelles mesures de sécurité ont été mises en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE ET LE CHANGE

La monnaie nationale est le shilling tanzanien (TZS)
1 euro = 2734,23 TZS (au 17/07/23).

Le dollar américain est répandu.

Important : Quand vous vous procurez les dollars en France (avant le départ), vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars lors du change. En effet, les coupures en dollars antérieures à 2006 sont systématiquement refusées (trop de faux). Ne perdez pas de vue que sur cette destination vous aurez divers frais à régler sur place.

Nous vous conseillons entre autre de vous munir de quelques shillings tanzaniens de façon à parer certaines dépenses comme par exemple les prises de photos des populations locales qui exigent parfois quelque chose en échange.

Pour vos achats, les billets de 50 et 100 $ sont acceptés partout.

Vous pouvez payer avec votre carte bancaire ; elle sera acceptée un peu partout (lodges, hôtels et restaurants). Leur utilisation est tout de même soumise à une taxe (5 à 10%).

Il y a des distributeurs automatiques à Arusha. Ils sont peu nombreux et n'acceptent pas tous les cartes.
Les chèques de voyage sont changés sur place sans difficulté.

Les banques et bureaux de change : Ils sont fermés le samedi et le dimanche. Ils ouvrent en semaine, la plupart du temps entre 9h00 et 13h00. Certaines banques ont des horaires plus étendus.

Pour les pourboires, préférez des petites coupures.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 14h00 à Arusha.
En été, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Arusha.
UTC/GMT : + 3h00.

POUR TÉLÉPHONER

Pour téléphoner de la France à la Tanzanie, composer le : 00225 + le numéro de l'indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro de votre correspondant.
Pour téléphoner de la Tanzanie à la France, composer le : 0033 + le numéro à 9 chiffres (sans le 0).

ÉLECTRICITÉ

C'est le système 220V à 3 broches. Les appareils français peuvent être branchés sans risques en achetant un adaptateur en France ou sur place.

LE CLIMAT

C'est un climat tropical qui sévit à l'intérieur des terres. Composé de montagnes et de hauts plateaux, ces régions connaissent des températures meilleures que sur le littoral mais tout cela est fonction de la saison et des mouvements de la journée.
La plus grosse saison des pluies se passe entre les mois d'avril et mai.

Janvier, février et septembre sont secs ; ce sont généralement les mois les plus fréquentés.

Novembre est le mois où arrive en général une petite saison des pluies mais les averses ne sont pas systématiques.

Juillet, août, septembre et décembre sont en général les mois les plus fréquentés car en période de saison sèche.

POUR CE QUI EST DE L'ASCENSION DU KILIMANDJARO

Sur le Kilimandjaro, les températures peuvent atteindre -20° au sommet. Plus bas, jusqu'à 2 800 m, c'est un climat humide que l'on rencontrera. Plus on s'élèvera et moins les précipitations seront fréquentes ; les nuits seront froides voire très froides au fur et à mesure de la montée.

GÉOGRAPHIE

Le pays fait frontière naturelle avec l'Océan Indien à l'est, le Kilimandjaro et le lac Victoria au nord avec le Kenya, le fleuve Ruvuma au sud, le lac Malawi au sud-ouest, le lac Tanganyika à l'ouest, et la rivière Kagera au nord ouest. Le Kenya et l'Ouganda font frontière au nord, le Rwanda et le Burundi au nord ouest, la République Démocratique du Congo à l'ouest, la Zambie, Mozambique et Malawi au sud.
Beaucoup de volcans, en activités ou en sommeil, dominent la savane africaine. Ce sont eux qui ont façonné la Grande Vallée du Rift et les grands lacs de Tanzanie. Le plus grand volcan du pays… et du continent est bien entendu le Kilimandjaro puis viennent le Mont Oldonyo Lengaï, le Mont Meru…
Au centre du pays, grands plateaux et montagnes alternent avec les lacs Victoria, Malawi, Natron, Manyara…

De grandes réserves et Parcs Nationaux occupent une grande partie du territoire : N'Gorongoro, Serengeti, Manyara … une faune variée et nombreuse (parfois rare) vit dans ces parcs : lions, léopards, guépards, éléphants, girafes, buffles, grands singes, rhinocéros, multitudes d'oiseaux etc.…

FAUNE ET FLORE

Approximativement située entre 1 600 m et 2 700 m d'altitude, la forêt tropicale abrite différentes espèces de singes telles que le Cercopithèque à diadème, le Guérezas d'Angola et du Kilimandjaro ; le babouin olive vit aussi à cette altitude ; on entend fréquemment son grognement au coucher du soleil lorsqu'on arrive dans les campements de basse altitude. Le léopard, la mangouste rayée, le serval, et le porc épic à crête sont difficiles à observer mais restent néanmoins présents. Chez les oiseaux, ont trouvera le calao à joues argent, le touraco de Hartlaub, le touraco de Schalow, le touraco violet, le coliou rayé, le tchitrec bleu, le tchitrec d'Afrique et le cossyphe de Rüppell qui sont des espèces d'oiseaux bien adaptées à la vie dans les épaisses forêts.

La forêt pluviale, qui est présente au sud et à l'est du volcan, reçoit en moyenne 2 300 millimètres de pluie par an ; on y trouve le genévrier d'Afrique, l'albizia schimperiana, le prunier d'Afrique, le bois de rempart ainsi que l'impatient du Kilimandjaro. Bien d'autres plantes vivent dans cette forêt et apparaissent en fonction de la quantité d'eau reçue et de l'altitude.

La forêt de brouillard est présente entre 2 300 m et 2 500 m d'altitude ; elle est caractérisée par la présence de mousses et lichen qui recouvrent environ 80 % des arbres ; la saison sèche y est très courte et le captage de l'eau quasi nul.

La forêt de nuage se situe entre 2 500 m et 2 700 m d'altitude ; on y retrouve le genévrier d'Afrique, la bruyère arborescente ainsi que quelques mousses et lichens ; contrairement à la forêt de brouillard, elle connaît une longue saison sèche.

L'étage alpin se trouve entre 2 800 et 4 000 m d'altitude et reçoit entre 500 et 1 300 millimètres de précipitations par an. Il est caractérisé par la pousse de la bruyère dont la forme arborescente est la plus caractéristique. De nombreuses espèces de papillons peuplent cet étage de végétation telles que le souimanga du Kilimandjaro, le souimanga à gorge noire ou encore le souimanga à ailes dorées. L'aigle huppard et le rat taupe nu vivent aussi dans les parages.
Par contre des buffles, lions, léopards, éléphants, élands, céphalopes et hyènes transitent parfois à ces altitudes pour relier un point à un autre de la plaine.

On trouvera ensuite l'étage afro-alpin qui est compris entre 4 000 m et 5 000 m ; les espèces qui y vivent sont parfaitement adaptées au climat rude et certaines sont endémiques telle que le séneçon géant qui pousse principalement dans le Barranco, plus humide et abrité que le reste de la montagne à altitude égale. A ces altitudes, seules quelques espèces de rapaces sont capables de séjourner ; c'est le cas de la buse rounoir, de l'aigle des steppes, l'élanion blanc, le gypaète barbu et l'aigle couronné.

L'étage nival, au-dessus de 5 000 m n'abrite plus aucune végétation ou presque. Seuls quelques lichens à croissance très lente peuvent vivre à ces altitudes. Au sommet du Kilimandjaro, seule une espèce d'araignée a été découverte à ce jour.

BIBLIOGRAPHIE

« *Le lion de Joseph Kessel* » – Editions Gallimard – Folio
« *Le petit futé – Tanzanie* » – Nouvelles éditions de l'université
« *Les neiges du Kilimandjaro* » – E. Hemmingway – Editions Gallimard
« *Kenya, Tanzanie* » - Marcus
« *Tanzanie et Zanzibar* » - Lonely Planet
« *Tanzanie et Zanzibar* » - Bibliothèque du voyageur Gallimard

CARTOGRAPHIE

Kenya – Tanzanie – 1/2.500.000 – Blay Foldex
Kilimandjaro – 1/75000 – Executive Wilderness Programmes (on peut la trouver à Machame Gate).
Tanzania, 1/1400000, Harms IC Verlag
Kilimandjaro, 1/62500, ITM

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Pays : Tanzanie
Capitale administrative : Dodoma
Capitale économique : Dar Es Salam
Superficie : 945 087 km2
Population : 40 millions
Langues officielles : Le Kiswahili et l'Anglais
Peuples et ethnies : Bantous à 95 %, Gogo, Haya et Nyanwesi
Religions : Christianisme à 40%, Islam à 35%, animistes à 25%
Institution : République fédérale multipartite
Président/Roi : Jakaya Kikwete
PIB : 14 milliards de dollars (en 2007)
PIB/hab. : 1 100 $ soit au 167ème rang mondial
Croissance annuelle : Autour de 5% jusqu'en 2008
Inflation : 7%
Activités : Agriculture, pêche, industrie minière (or, pierres précieuses et diamants…), tourisme
Partenaires : Les Emirats, la Chine (nouvellement) mais aussi l'Europe qui importe des produits agricoles et maritimes.

QUELQUES INFOS

LE KILIMANDJARO

C'est le « Toit de l'Afrique »… Sommet très convoité et mythique, il se situe à 300 km au sud de l'Equateur et repose en intégralité sur le territoire de la Tanzanie. Il est long de 60 km d'est en ouest et domine de plus de 5000 m les grandes plaines des terres Masaï.

Immense, à la forme célèbre et très reconnaissable, il se compose de trois sommets : A l'ouest, la pointe Shira (3 962 m) qui est un vaste plateau, à l'est le Mawensi (5 149 m) qui est un ensemble d'aiguilles de laves très dangereuses à gravir en raison de la qualité de la roche très friable. Au centre, le Kibo, recouvert de glaciers n'est ni plus ni moins que le cône si reconnaissable… Le profond cratère, en semi activité, laisse s'échapper des fumerolles et des odeurs de soufre.

La Machame est la voie d'ascension la plus belle ; c'est celle qui permet la meilleure acclimatation à l'altitude. C'est pour toutes ces raisons que nous l'avons choisie. La descente s'effectue en général par la voie Mweka où les paysages diffèrent et y sont absolument extraordinaires.

D'autres voies d'ascension existent comme la Rongaï, la Shira, la Loitokitok…mais elles n'ont pas le cachet de la Machame.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

EXTENSION

Une extension sur Zanzibar ?...
Une extension de quelques jours de plus afin de faire un safari dans les nombreux parcs animaliers ?...
Contactez-nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).
Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :
- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS