



FICHE TECHNIQUE 2022 Pyrénées catalanes

COLLIOURE CADAQUÈS, BAIE DE ROSES... L'INTEGRALE DE LA CÔTE VERMEILLE

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche – *Randonnée Niveau 2*



L'intégrale de la randonnée de Collioure à Cadaquès, avec une arrivée dans la baie de Roses, permet la découverte des plus beaux sites de la côte Vermeille

L'incontournable randonnée de Collioure à Cadaquès se poursuit aujourd'hui jusqu'à la grande baie de Roses et devient ainsi « l'intégrale de la côte Vermeille ». C'est du charmant petit port de Collioure, rendu célèbre par les peintres qui y séjournèrent, que le circuit débute. Le long des criques sauvages et des chemins qui s'infiltrèrent dans les vignobles du Banyuls, le sentier poursuit sa course et descend, entre plages et pinèdes, entre villages blancs, sites historiques et promontoires rocheux face à la mer, jusqu'à Cadaquès la magnifique où Dali y avait élu domicile. Après avoir parcouru les ruelles typiques de ce charmant village, nous poursuivons notre découverte de la côte Vermeille, par les plus beaux sentiers du littoral, jusqu'à Roses, avec son immense baie bordée de sable fin et sa promenade jalonnée de palmiers. Une arrivée haute en couleurs, où Roses, capitale de la fête catalane, nous héberge pour cette dernière nuit... Avec des étapes bien équilibrées, ce séjour est aussi une découverte gustative des spécialités catalanes et demeure toujours « l'incontournable » randonnée à effectuer dans la vie d'un randonneur !

Le Pays Catalan est en fait une seule Nation qui inclue toutes les zones où l'on parle la langue Catalane. Les Pays Catalans sont parfois appelés « Pi de les tres branques (le pin aux trois branches) car ils peuvent se diviser en trois parties :

- La communauté autonome espagnole
- La Catalogne du Nord en territoire français
- L'ancien royaume de Valence

A l'extrême Est de la chaîne des Pyrénées, Collioure, au pied du massif et bien abritée dans sa petite baie, nous accueille pour le départ de notre séjour. De cols en sommets, de plages en petites criques, nous traverserons les Pyrénées du Nord au Sud. Collioure et ses célèbres anchois, Banyuls et ses célèbres vignobles, Cadaquès et les célèbres toiles de Salvador Dali nous font plonger non seulement dans la grande Bleue mais aussi dans le monde fantastique et festif de la Catalogne.

Les points forts de ce parcours

La côte Vermeille en intégralité de Collioure à Roses

La qualité des hébergements même en haute saison.

Les visites facultatives des monuments et des Musées de Dali.

La découverte des plats typiques et une soirée « Tapas ».

PROGRAMME

Jour 1 : Collioure - Banyuls

Rendez-vous en gare SNCF de Perpignan à 9h30 puis transfert en train à Collioure... ou accueil directement à la gare de Collioure à 10 heures 15. Par les chemins du Fauvisme, visite de ce joli village, ancien port de pêche aux anchois. Découverte des ruelles, des panoramas sur la mer, et des ambiances qui ont tant séduits les impressionnistes dont Matisse et Derain pour les plus connus.

Continuation ensuite par le Fort St Elmes, chargé d'Histoire, qui domine Collioure et Port Vendres ; le sentier pénètre ensuite dans la garrigue en surplombe la mer pour atteindre le phare du Cap Béar. Nous traversons ensuite l'Anse de Paulilles, magnifique crique intégrée au projet Natura 2000 pour la préservation de la faune et de la flore... arrivée sur le Cap d'Ullastrell. Le long du littoral, entre la mer et les terrasses viticoles de Banyuls, le sentier nous offre de superbes points de vue sur La Grande Bleue et la côte rocheuse déchiquetée ... Après quelques criques à l'eau cristalline, où les baignades sont possibles, c'est l'arrivée à Banyuls.

Découverte de ce petit village et dégustation du vin de Banyuls dans une cave spécialiste.

Transfert : train, 20 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : 350 m.

Dénivelé négatif : - 350 m.

*Hébergement : hôtel similaire **.*

Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

Jour 2 : **Banyuls - Traversée des Albères - Llança**

Départ à travers les vignobles du Banyuls pour pénétrer le maquis méditerranéen. La Tour Querroig offre alors un point de vue panoramique exceptionnel sur toute la côte catalane française et espagnole. Entre chênes verts, chênes lièges, arbousiers, cystes et romarin, descente sur le petit village de Port-Bou, puis court transfert jusqu'à Colera. Continuation le long de la côte déchiquetée de la Pointe du Frare et du Cap Ras, entre plages, criques, pinèdes et bord de mer, arrivée à Llança.

Transfert : taxi privé, 10 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelée positive : + 500 m.

Dénivelée négative : - 700 m.

*Hébergement : hôtel***.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 3 : **Llança - Monastère de San Père de Rodes - Port de la Selva**

Parmi les figuiers de Barbarie, les pins et les oliviers, un petit chemin empierré permet d'arriver au monastère de San Pere de Rodes (visite facultative). Ceux qui le souhaitent pourront monter jusqu'aux crêtes et au château San Salvador de Verdera qui offre un point de vue exceptionnel sur toute la côte depuis les montagnes de Montgri, l'immense baie de Roses et jusqu'au Canigou.... tout en ouvrant une page de l'Histoire du pays (+ et -150 m de dénivelés). Puis, un petit sentier s'insinue sous les palmiers, les lauriers roses et les oliviers pour arriver sur le magnifique village de la Selva de Mar. Arrivée en fin d'après midi au village blanc de Port de la Selva.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.

Dénivelée positive : + 550 m.

Dénivelée négative : - 550 m.

*Hébergement : hôtel similaire**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 4 : **Port de la Selva - Crique de la Taballera - Cadaquès**

Départ pour le plateau de la Creus et de son Parc National. Traversée de la pinède, puis de la garrigue aux senteurs de thym et de romarin avant d'arriver aux fameuses criques de la Taballera où l'accès ne peut se faire qu'à pied (baignade possible suivant la saison). Contraste éblouissant des rochers de couleur orangée plongeant dans le bleu profond de la mer ; quelques pins sylvestres au vert sombre finissent de pigmenter cette féerie de couleurs ! Nous poursuivons ensuite, par les immensités sauvages du plateau de la Creus, jusqu'à atteindre Port Lligat, petit village en bord de mer, où trône, magnifiquement, la demeure du célèbre peintre Dali (visite facultative).

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 450 m.

Dénivelé négatif : - 450 m.

*Hébergement : hôtel***.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 5 : **Cadaquès - Cap de Creus - Port Lligat**

Cette étape est le tronçon le plus féérique et le plus grandiose du séjour.

Par les ruelles typiques de Cadaquès, arrivée au hameau de Port Lligat, lieu de vie privilégié du célèbre peintre Dali. Après avoir longé la plage, le sentier se poursuit entre criques et garrigue, le long des murets de pierres sèches et des terrasses agricoles. Arrivée au Cap de Creus, pointe terminale des Pyrénées qui s'évanouit dans la mer. Belle boucle panoramique sur la Grande Bleue et ses îlots rocheux ... Par la crique Culip et le Pla de Tudela, découverte des roches aux formes spécifiques et de la garrigue exceptionnelle qui ont fait la réputation du Cap de Creus.

Si la mer est calme, possibilité d'un retour en bateau jusqu'à Port Lligat ou Cadaquès (à réserver d'avance directement auprès de votre accompagnateur et soumis à réserves : météo du jour et disponibilité du navigateur. A votre charge, prévoir 15 €/pers, non contractuel), ou retour en boucle avec votre accompagnateur, entre mer et montagne. Dégustation en soirée de tapas à Cadaquès.

Temps de marche : 5 à 6 heures environ.

Dénivelée positive : + 270 m.

Dénivelée négative : - 270 m.

*Hébergement : hôtel***.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 6 : **Criques de Cadaquès - Baie de Roses**

Court transfert sur les hauts de Roses avant d'entamer un petit sentier sauvage à travers la garrigue où veillent de nombreux dolmens, lieux de prières et de sépultures d'un autre temps. Poursuite à travers la garrigue jusqu'à la crique Montjoi, et aller-retour facultatif jusqu'à la presqu'île du Cap Norfeu dominée par une tour d'origine romaine. Continuation par le sentier du littoral qui passe de crique en crique, entre pinèdes et falaises avant de rejoindre Roses. Installation à votre hôtel avant de découvrir le vieux Roses. Soirée festive facultative pour clôturer ce beau parcours.

Transfert : taxi privé, 30 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.

Dénivelée positive : + 450 m.

Dénivelée négative : - 600 m.

*Hébergement : hôtel***.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 7 : **Roses - Figueres - Perpignan**

Transfert privatif de Roses à Perpignan et arrivée prévue vers 10h30.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous déposer à Figueres pour visiter le Musée Dali. Le retour à Perpignan sera alors à votre charge, il existe plusieurs trains par jour sur la ligne Figueres – Perpignan, et même des TGV qui font Figueres Vilafant – Paris (la gare de train Figueres Vilafant se situe à 2 km du cœur de ville de Figueres).

Transfert : 1h00 environ (temps pouvant être doublé en haute saison).

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 15/01/22) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 2 : Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.

Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocaillieux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile, en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.

En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire pourra être proposée par le guide bien que cela ne représente pas une obligation.

Le temps de marche est généralement compris entre 4 et 6 heures de marche par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (plat ou montagne ; beaucoup de pistes ou beaucoup de sentiers ; etc...).

La vitesse de marche sera d'environ 3,5 km par heure sur du plat ; + 250 m par heure à la montée ; - 350 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 650 m par jour.

L'amplitude horaire :

Les départs en randonnée se font généralement entre 08h30 et 09h00, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 17h30 - 18h00. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre le temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion de sentier moins facile, pour s'arrêter regarder une fleur endémique ou la sieste des marmottes, pour contempler un paysage ou se rafraîchir près d'une cascade, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre guide,...

Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.

Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisissez votre voyage.

PETIT CONSEIL

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever ½ heure plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

8

Fiche technique « Collioure Cadaquès, baie de Roses, l'intégrale de la côte Vermeille » Réf : pyr46420

vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !! Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelée. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». La dénivelée est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu... ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée...

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas (cela arrive rarement dans cette région).

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

1 nuit en hôtel à Banyuls typé « Maison d'hôtes » chambre double ou twin à partager.

1 nuit en hôtel* à Llança** en chambre double ou twin à partager.

1 nuit en hôtel similaire à Port de la Selva** en chambre double ou twin à partager.

2 nuits en hôtel* (sauf au mois d'août où vous serez hébergé en hôtel**) à Cadaquès** en chambre double ou twin à partager.

1 nuit en hôtel* à Rosas** en chambre double ou twin à partager.

Si vous souhaitez une chambre supérieure ou vue mer, il faut en faire la demande expressément. Un supplément vous sera facturé (variable selon période de départ et disponibilité des chambres au moment de la réservation).

Pour information, voici les noms et les liens internet des hébergements (dans la mesure du possible) ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans un des hébergements, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.

Maison d'hôtes de caractère « Le Manoir » à Banyuls : il s'agit d'un hôtel non classé situé au cœur du vieux village de Banyuls. Il a un charme notable et cosy, style « maison d'hôtes ». C'est un hôtel qui a du cachet et une personnalité. L'hôtel dispose de 2 étages, sans ascenseur. Il y a un accès wifi dans les parties communes. Le petit déjeuner mêlant sucré et salé est servi sous forme de buffet à volonté. Certains dîners seront pris sur place, préparé par votre hôtesse. Dans l'esprit d'une maison d'hôtes, le ménage dans les chambres n'est pas fait tous les jours.

Site internet : <https://lemanoirbanyuls.com>

Hôtel Grimar* à Llança** : cet hôtel dispose d'un superbe jardin avec piscine extérieure ; il est doté de 45 chambres avec salle de bain privative contenant une douche « italienne », un sèche-cheveux ainsi que des draps de bain ; chacune des chambres possède également un coffre-fort, un réfrigérateur et un système de musique. Des articles de toilette sont également à votre disposition, ainsi qu'une télévision et un équipement pour café et thé. Le dîner est pris au restaurant de l'hôtel. Cet établissement ferme en hiver généralement entre novembre et mars. Durant cette période, vous serez logé à l'hôtel « La Goleta » à Llança.

Site internet : <https://www.hotel-gri-mar.llanca.top-hotels-costa-brava.com>

Hôtel « la Goleta » similaire * à Llança** : situe au centre de Llança, cet hôtel propose 28 chambres doubles avec grand lit ou twin à partager sur les trois étages du bâtiment équipé d'un ascenseur. Toutes les chambres sont climatisées et composées d'un coffre-fort, d'une télévision ainsi que d'un sèche-cheveux.

Site internet : <https://www.hotellagoleta.com>

Hôtel « Sol i Sombra » similaire ** à Port de la Selva : l'hôtel est situé au cœur du village de Port de la Selva, à 2 pas du petit port de plaisance et de la belle baie de sable. L'hôtel dispose d'un accès WIFI dans toutes les parties communes et d'un ascenseur pour desservir la plupart des chambres. Le petit-déjeuner est servi à table, de format « continental », et à volonté. Le dîner est pris dans le restaurant de l'hôtel. Ce sera l'occasion de découvrir quelques plats typiques de la Catalogne.

Site internet : <https://www.solisombra.cat>

Hôtel « Octavia* » à Cadaquès** : au cœur de Cadaquès, cet hôtel, équipé d'un ascenseur, propose des chambres doubles avec grand lit ou twin à partager ; elles sont confortables, fonctionnelles et lumineuses, avec salle de bain privative et accès wifi gratuit. L'hôtel propose également un parking privé à 10 €/jour. Le petit déjeuner est pris sous forme de buffet sucré et/ou salé vous offrant divers choix. Le dîner sera pris dans un restaurant à proximité vous proposant des spécialités locales. Le premier dîner sera sous forme de menu, tandis que le second sera un menu de type « dégustation de tapas ». **Au mois d'août, l'hébergement s'effectuera en hôtel**.**

Site internet : <https://www.hoteloctavia.eu>

Hôtel « Marina* » à Roses** : fondé en 1926, c'est un hôtel familial qui est situé face à la mer avec des vues imprenables sur la Méditerranée et la Ciutadella. Fonctionnelles, les chambres sont dotées d'une salle de bain privative, de la climatisation et du chauffage. L'hôtel dispose de divers types de chambres. Une piscine extérieure avec terrasse bien exposée, un sauna, un hammam ainsi qu'un jacuzzi, viendront vous délasser (si vous le souhaitez et à votre charge) à l'arrivée à Rosas.

Site internet : <https://www.hotelmarina.roses.net>

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires nécessaires à la journée.

Votre bagage reste à l'hôtel et il est ensuite transféré à l'hébergement suivant par véhicule séparé.

LES TRANSFERTS

Les transferts du jour 1 sera effectué en transports publics. Le coût de celui-ci est déjà inclus dans le prix de votre séjour, vous n'aurez aucun supplément à payer. Il s'agit du train de Perpignan à Collioure.

Les 2 courts transferts du jour 2 et du jour 6 seront effectués en véhicule privatif. Le transfert retour Roses – Figueres – Perpignan sera effectué en véhicule privatif

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : Vous disposez d'une gourde, pensez à la remplir chaque matin à votre hébergement avant de partir.

Si vous le souhaitez, vous pourrez acheter des bouteilles d'eau minérale dans les épiceries des villes-étapes. Si vous optez pour cette solution, nous vous demanderons alors de veillez à jeter les bouteilles vides dans les containers de tri sélectif que vous pourrez trouver dans toutes les villes-étapes. En effet, le personnel de nettoyage de vos chambres d'hôtel n'a pas la charge du tri de votre poubelle de chambre. De ce fait, il vous appartient de réaliser ce geste pour l'environnement.

A savoir : sur cet itinéraire, nous vous recommandons de prévoir au minimum 2 litres d'eau par jour, donc les contenants nécessaires. En effet, il y fait parfois chaud, et certains jours, il n'est pas possible de se ravitailler en cours de journée.

Les petits-déjeuners sont pris dans les hébergements et conformément à leurs habitudes (voir rubrique « hébergements »).

Les dîners sont pris dans les hébergements ou dans un restaurant à proximité selon les étapes (voir rubrique « hébergements »).

Les pique-niques sont soit pris dans les hébergements soit constitués par votre guide. Ils sont également l'occasion de découvrir quelques spécialités locales. Ils peuvent être soit sous forme de pique-nique individuel soit sous forme de pique-nique collectif. Dans tous les cas, vous serez sollicité pour le portage du pique-nique collectif.

C'est votre accompagnateur qui choisi le lieu de la pause déjeuner. Autant que possible ce lieu sera choisi à l'ombre notamment en période chaude.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne connaissant parfaitement le terrain. Il vous conseillera, et vous fera découvrir ce massif.

Amoureux de son pays et originaire de ce massif, il mettra tout en oeuvre pour vous permettre de découvrir la région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le dimanche matin à 9 heures 30 à la gare SNCF de Perpignan, sortie côté « Gare TGV ». Votre accompagnateur se tiendra à côté du « Point Relay ».

Vous devrez être habillé et chaussé en vue de démarrer la randonnée dans la matinée, avec la gourde pleine également.

Soyez ponctuel, le train pour Collioure part à 9 heures 55.

Dispersion : le jour 7 à la gare SNCF de Perpignan dans la matinée, vers 10h30 environ.

ATTENTION, en haute saison il se peut que le transfert soit plus long (2h). Prévoir de la marge pour une éventuelle correspondance à Perpignan.

Si vous faisiez le choix de visiter le Museo Dali, vous devrez prévoir vous même votre billet de retour au départ de Figueres (en TER via Portbou et Collioure) ou de Figueres-Vilafant (en TGV).

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement tel que mentionné dans le descriptif, en base chambre double ou twin standard.

La pension complète du dîner du jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 7.

Les transferts nécessaires à la réalisation du séjour, tels que mentionnés dans le programme, depuis le départ et jusqu'au retour à Perpignan.

L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.

La dégustation de vin de Banyuls le jour 1.

Le prix ne comprend pas

L'éventuel retour en bateau du jour 5 (prévoir 15 € environ à ce jour).

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (18€ par personne, famille ou couple).

Les boissons et dépenses personnelles.

Les pourboires d'usage.

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

OPTIONS

Option chambre individuelle en basse saison : **180 €**.

Option chambre individuelle en haute saison (du 26 juin au 31 août) : **220 €**.

Options Visites DALI : possibilité de réserver par vous-mêmes les entrées des sites via le site internet : salvador-dali.org Vous prévoyez la visite de la Maison de Dali en Jour 4 ou en Jour 5 à partir de 16h30, pas avant. Vous prévoyez la visite du Musée Dali en Jour 7 à partir de 10h00, pas avant.

Si vous souhaitez que nous nous occupions de ces réservations, il sera facturé le prix de l'entrée + 15 € de frais d'agence par participant pour la réservation de 1 ou de 2 musées :

- Entrée à la Maison de Dali à Port Lligat = 15 € à ce jour (tarif réduit si + 65 ans).
- Entrée au Musée de Dali à Figueres = 14 € à ce jour (tarif réduit si + 65 ans)

FORMALITES SANITAIRES, VACCINS

Vaccin obligatoire : aucun

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

N'oubliez pas de vous munir des coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° d'appel d'urgence et n° de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour information, l'Espagne fait partie des pays européens ne reconnaissant pas à ce jour l'extension de validité de la carte nationale d'identité française. Il est donc impératif d'avoir une carte nationale d'identité dont la date de validité ne soit pas encore atteinte à la date de retour en France.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

Formalités crise sanitaire COVID-19 :

TRES IMPORTANT : En ces temps de crise sanitaire, les formalités de police pour passer les frontières même européennes sont très variables et souvent sans préavis. Il est donc **INDISPENSABLE** de consulter le site du Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

15

Fiche technique « Collioure Cadaquès, baie de Roses, l'intégrale de la côte Vermeille » Réf : pyr46420

Pour une entrée en Espagne, consulter la page :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne/>

Pour un retour en France depuis n'importe quelle destination de l'Union Européenne, consulter la page :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/informations-pratiques/article/coronavirus-covid-19>

Concernant les formalités liées à la crise sanitaire du COVID-19, et au fameux « pass sanitaire », nous vous recommandons de vous tenir informé des dispositions, restrictions, et autorisations ou non, liées à la fréquentation des hôtels, des refuges (législation différentes des hôtels), restaurants, transports en communs, taxis, entrées dans les monuments, les parcs, etc.... Dans ce cadre, il peut arriver que vous deviez prévoir votre duvet personnel dans les hébergements en dortoirs.

Ces formalités étant particulièrement changeantes sans aucune anticipation et sans aucun préavis, les carnets de voyage ne peuvent donc pas être tenus à jour.

Aussi, nous vous recommandons de consulter régulièrement et jusqu'à votre départ le site internet suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...
Pansements coliques : Smecta...
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

REPULSIF CONTRE LES MOUSTIQUES

A certaines périodes de l'année (principalement de juin à août), il peut être préférable de prévoir une protection mécanique contre les moustiques :

- Lotion répulsive, bracelet anti-moustiques, émetteur d'ultra-sons, etc ...
- Crème apaisante en cas de piqûres.
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS

Votre accompagnateur dispose d'une trousse médicale qu'il n'a le droit de sortir qu'en cas de premier secours.

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) pour les randonnées quotidiennes + une valise ou grand sac de voyage.

Le petit sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant :

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

17

Fiche technique « Collioure Cadaquès, baie de Roses, l'intégrale de la côte Vermeille » Réf : pyr46420

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude (selon période de départ).
- Un coupe vent (selon période de départ et météo du jour).
- Une paire de gants (selon période de départ, recommandé sur les mois de novembre à mars, quand le vent d'autan souffle fort).
- Le pique-nique de la journée que vous remettra votre accompagnateur.
- Un couteau.
- Un short. Selon la période de départ, il peut être préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total (OBLIGATOIRE !).
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil (OBLIGATOIRE !).
- Du papier hygiénique + 1 poche plastique pour mettre votre papier toilette sale afin de le jeter à votre retour « en ville » (sur cette destination, il est interdit de brûler le papier toilette).
- 1 sac en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Vos papiers : carte nationale d'identité ; carte d'assurance maladie européenne ; numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance – rapatriement ; carte bancaire et/ou espèces ; permis de conduire ; votre carnet de vaccination.
- Votre pharmacie personnelle.
- Votre appareil photos (facultatif).

Dans un sac de voyage qui sera transporté d'un hébergement à l'autre :

- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex (bracelets plastiques permettant des réparations de fortune).
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire,...).
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable. Et une multiprise dans le cas où vous disposez de nombreux appareils à recharger (certaines chambres disposant de peu de prises de courant).
- Des vêtements et chaussures de rechange pour le soir dans les villes-étapes.
- Des vêtements de ville confortables pour le jour 1 (visite de Collioure) et pour le jour 7 (musée de Dali).
- Une trousse de toilette complète.
- Un maillot de bain et serviette de bain pour les fans de baignades en mer.

- Quelques vêtements de randonnée de rechange :
 - Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause « déjeuner » si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
 - Un pantalon de marche en toile.
 - Chaussettes épaisses.
 - Des chaussures de marche en montagne : si vous le souhaitez et que vous avez une cheville suffisamment musclée, vous pouvez prévoir une paire de chaussure type trail.

Liste non exhaustive.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, permis de conduire etc....) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Il y a tout de même des docteurs et pharmacies dans toutes les villes et villages traversés.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons

cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls. Nos accompagnateurs ne sont pas titulaires d'un diplôme de surveillant de baignade (BNSSA) ; il incombe donc à chacun, en fonction du site de baignade, d'évaluer son niveau et ses compétences avant de se lancer à l'eau ainsi que des personnes dont vous êtes responsable.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* SUR LES PYRÉNÉES CATALANES

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Les progrès sont notables depuis quelques années mais il y a encore des déchets qui traînent un peu partout. Ne laissez donc rien qui pourra trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette etc....

Par ailleurs, tout détritrus, même organique, nécessite du temps de biodégradation. Si vous faites le choix de jeter « aux 4 vents » vos pelures de pommes ou autres détritrus de la sorte, veillez à ce qu'ils ne restent pas à la vue des prochains randonneurs. Dans tous les cas, les pelures des agrumes (oranges, clémentines, ...) ou des melons et/ou pastèques ne doivent pas être laissés sur place, leur temps de biodégradation étant trop long eu égard à la fréquentation de ces chemins.

Si vous faites le choix d'acheter des bouteilles d'eau minérale, nous vous demanderons de jeter celles-ci dans les containers de tri sélectif que vous pourrez trouver dans chacune des villes étapes. Ne les jetez pas dans la poubelle de votre chambre d'hôtel car le personnel nettoyant n'est pas habilité à faire le tri de votre poubelle. Nous vous remercions de faire ce geste pour l'environnement.

L'équilibre des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant.

La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun.

RISQUES D'INCENDIES TRES IMPORTANTS

La végétation est tellement sèche et le sol tellement chaud (notamment d'avril à octobre), qu'il est **INTERDIT DE FAIRE DU FEU**, même pour brûler votre papier

toilette. Aussi, durant cette période, mais également lors d'une journée de vent fort en-dehors de cette période, il est obligatoire de mettre votre papier toilette, mouchoirs, etc... dans un sac plastique et de jeter ce dernier une fois arrivé en ville dans une des nombreuses poubelles qui se trouvent à votre disposition. Les incendies se propagent très vite dans ces régions et tournent alors en catastrophe écologique.

La garrigue et les bords de côte sont des milieux à l'équilibre fragile où les pluies sont rares. Respectez donc la végétation car elle pousse lentement. Ne cueillez pas les fleurs et autres plantes, elles ne pourraient de toute façon pas survivre jusqu'à la fin de votre séjour.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens sont en général conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR ARRIVER SUR PLACE

Info co-voiturage pour se rendre sur Perpignan entre participants :

www.covoiturage.fr ou www.123envoiture.com ou www.allostop.net

POUR REJOINDRE PERPIGNAN

Sur votre carnet de voyage, vous trouverez quelques informations complémentaires vous permettant de mieux débiter votre circuit et d'arriver tranquillement sur Perpignan.

Par exemple, en cas d'arrivée en train sur Perpignan ou en avion sur Girona ou Perpignan, nous joindrons à votre carnet de voyage les différents horaires des navettes vous permettant de rallier Collioure puis d'en repartir en fin de séjour.

Pour une arrivée en voiture à Perpignan

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

21

Fiche technique « Collioure Cadaquès, baie de Roses, l'intégrale de la côte Vermeille » Réf : pyr46420

C'est l'autoroute A9 (ou E15) qui permet de rejoindre la ville de Perpignan. Prendre cette autoroute en direction de Barcelone, et sortir à la sortie n° 41 « Perpignan Nord ». Au rond-point, prendre la 3^{ème} à droite (en face) en direction de Perpignan. Restez sur la voie de droite pour continuer à suivre la direction de Perpignan. Vous allez alors faire quelques kilomètres sur cette voie rapide et vous allez longer l'autoroute à 2 reprises. Arrivé sur un rond-point, vous prendrez à droite en direction de Perpignan centre, puis à un 2^{ème} rond-point 200 m plus loin, vous prendrez à gauche, toujours en direction de Perpignan centre. Enfin vous prenez la 1^{ère} sortie à droit, en direction de la Gare. A l'intersection suivante, vous poursuivrez en face et vous trouverez le grand parking de la gare, gratuit les 20 premières minutes.

Vous pouvez vous garer là le temps de faire le transfert de vos bagages dans le véhicule du groupe.

Vous garer à Perpignan

Pas de miracle, il faut se garer loin du centre ville et de la gare pour dénicher un emplacement de parking gratuit pour la semaine. Mais cela ne vous pose pas de problème, vous êtes venu pour marcher !!!

Sinon, vous pouvez disposer d'un parking payant couvert nommé « Le Centre Du Monde » ou « Centre del Mon » en catalan. Il est situé juste à côté de la gare. Le forfait pour la semaine est de 55 € (non contractuel). Vous pouvez les contacter au 04 68 67 10 02.

Pour une arrivée en train, à la gare SNCF de Perpignan

De nombreux trains arrivent à la gare SNCF de Perpignan.

Tous les renseignements sur www.oui.sncf

Pour le retour, vous pourrez partir directement de la gare de Figueres-Vilafant (Espagne), en TGV, ce qui évitera un changement à Perpignan. Vous gagnerez du temps et du confort.

Pour une arrivée en avion

Sur l'aéroport de Perpignan : la compagnie Ryanair a ouvert une ligne depuis Bruxelles (Charleroi) mais aussi depuis Londres (Stansted), avec 3 et 4 rotations hebdomadaires. Renseignements sur www.ryanair.com. Il faut ensuite rejoindre la gare SNCF de Perpignan par une navette (départ toutes les 30 minutes en semaine, horaires fixes le dimanche, informations sur www.aeroport-perpignan.com).

Vous pouvez également nous informer de votre horaire d'arrivée à l'aéroport, nous ne manquerons pas de vous y prendre « en passant » dans la mesure du possible, bien sûr.

Sur l'aéroport de Girona : la compagnie Ryanair a ouvert de nombreuses lignes au départ de plusieurs villes d'Europe (Paris, Belgique, Allemagne, etc...).

Renseignements sur www.ryanair.com. Vous pouvez alors prendre la navette de l'aéroport de Girona jusqu'à la gare de Girona avec un départ toutes les heures de 04h30 à 00h30. Renseignements sur www.girona-airport.net. Puis le train à destination de Figueres puis Perpignan. Renseignements sur www.renfe.com ou www.voyages-sncf.com.

Plus d'infos sur www.barcelona-girona-airport.com/fr/main/get/31.

LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe, c'est l'Euro. Vous pouvez payer partout avec votre carte bancaire ; il y a des distributeurs automatiques dans tous les villages traversés.

POUR TÉLÉPHONER

Les portables passent partout durant votre séjour... Saurez-vous vous en passer ?

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est le 220 volts en France comme en Espagne. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos avec le même type de prise de courant qu'en France.

Prévoyez une multiprise dans le cas où vous avez plusieurs appareils à recharger chaque soir. Certaines chambres disposent de peu de prises de courant.

LE CLIMAT

La Catalogne est caractérisée par un climat de type méditerranéen, qui permet d'avoir des hivers relativement doux. Les étés sont chauds. Les vents jouent un grand rôle, en particulier la Tramontane, vent du nord-ouest, qui atteint fréquemment des vitesses supérieures à 100 km/h. Le vent marin (la Marinade) apporte pour sa part grisaille et pluie.

- ensoleillement : en moyenne 300 jours par an.
- pluviosité : 60 jours.

Si vous craignez la chaleur : la période hivernale sera pour vous. De décembre à février, les températures moyennes sont de 10° C environ (minimale nocturne 4,5° C et maximale diurne 13° C). En revanche, il y a très peu de pluies.

Si vous aimez les températures intermédiaires, les mois de novembre, mars et avril seront pour vous. La moyenne est de 13° C environ (minimale nocturne 8,5° C et maximale diurne 17° C). Ces mois-là enregistre peu de pluies également.

Ensuite viendront les 4 mois aux températures douces et agréables, généralement réputées pour être « la meilleure période de départ » : mai, juin et septembre, octobre. La moyenne est de 19° C environ (minimale nocturne 15° C et maximale diurne 23° C). Le mois d'octobre enregistre les plus fortes précipitations en général. En revanche, septembre et octobre offre aux baigneurs une température assez bonne.

Et enfin, les mois de juillet et août enregistrent les plus fortes chaleurs. La moyenne est de 24° C environ (minimale nocturne 19° C et maximale diurne 29° C). Les amateurs de baignades seront à leur affaire, même si l'eau est parfois encore un peu fraîche en juillet, la température de l'air incite fortement à s'y tremper !!!

Ces températures sont également à relativiser : ce sont celles que l'on trouve dans les villes étapes en bord de mer. A l'intérieur des terres, sur les sentiers de montagne, le thermomètre monte parfois plus haut en saison estivale. En revanche, en hiver, c'est là que vous y serez le plus à l'abri du vent.

LE RELIEF

Massif calcaire par excellence, les Pyrénées catalanes sont le paradis des randonneurs. Les pentes douces des montagnes descendent vers la mer et permettent de côtoyer les rivages côtiers et de remonter sitôt après dans l'arrière pays demeuré authentique et montagnard. Les tours Madeloc et Querroig sont les points culminants du périple, se sont les derniers sommets des Pyrénées avant de basculer dans la Grande Bleue.

LA FAUNE ET LA FLORE

Avec un peu de chance, vous pourrez observer :

Le cerf rouge, le sanglier, le chevreuil, le foulque, le canard sauvage, le héron cendré, le scorpion du Languedoc, le lézard osselé, la couleuvre de Montpellier, la vipère Péliade.

Pins maritimes, lauriers roses et tamarins bordent les rivages de la mer. A l'intérieur des terres, la vigne, l'olivier, le thym, le romarin et la lavande occupent les espaces de garrigues. Le hêtre et le châtaignier abondent sur les hauts de Collioure et de Cadaquès.

BIBLIOGRAPHIE

« *La Catalogne au tournant de l'an Mil* » Pierre Bonassié Albin Michel

« *Le Roussillon (une société contre l'état 1780-1820)* » Michel Brunet Univ. Toulouse Le Mirail 1986

« *L'histoire des Catalans* » M. Bouille, M. Colomer aux éditions Milan

CARTOGRAPHIE

Carte topographique Top 25 au 1/25 000 Banyuls col du Perthus

Mapa topografic de Catalunya n°19 au 1/25000

Mapa comarcal de Catalunya 1/50000 Alt Emporda - 02

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez- nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

POUR EN SAVOIR PLUS

La Catalogne

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que «nationalité» d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

Le Cap de Creus

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste.

Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la pegmatite. Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **APRIL Voyage** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **20 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de cas contact (épidémie-pandémie) dans les 14 jours précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par manque de vaccination (épidémie-pandémie). Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible ou suite à mise en quarantaine pour une durée jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **1 %** du prix du voyage, avec un minimum de **10 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	28 €
De 351 à 700 €	40 €
De 701 à 1200 €	57 €
De 1201 à 2000 €	76 €
De 2001 à 4000 €	92 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option **MULTIRISQUES Confort**, il vous est proposé 3 options complémentaires :

- **Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.
- **Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.
- **Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2). Elle est d'un coût de **20 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 57 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 11,40 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire. Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	6 €
De 401 à 700 €	9 €
De 701 à 1500 €	19 €
De 1501 à 2500 €	32 €
De 2501 à 3500 €	48 €
De 3501 à 5000 €	66 €
De 5001 à 7000 €	92 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

30

Fiche technique « Collioure Cadaquès, baie de Roses, l'intégrale de la côte Vermeille » Réf : pyr46420

- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous contacter par fax au : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone

- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS