FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées Aragon

LES INCONTOURNABLES DE LA SIERRA DE GUARA

Séjour accompagné

7 jours – 6 nuits – 6 jours d'activité **–** *Découverte Niveau 2*

La Fuente de Tamara

Alquezar et sa collégiale

Puente l'Albarda

Sierra de Guara, au beau milieu de l'Aragon, avec les villages d'Alquezar, Rodeillar et les canyons du Mascun et du Rio Vero. .

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel. : 05 61 79 33 49 Mail : info@viamonts.com

Découvrez tous les charmes de la Sierra de Guara, au cœur des paysages sauvages et grandioses, modelés par les innombrables canyons aux vasques d'eau émeraude. Randonnées à pied, vélo électrique, canyoning ludique et facile (en période estivale), dégustation de produits locaux… autant d'activités qui vous permettront d'explorer cette région aux mille facettes, sans compter la découverte du patrimoine culturel avec ses monuments historiques et préhistoriques, ses vignobles du célèbre vin de Somontano et toute la variété gastronomique que propose ce petit « pays ». Un circuit complet et varié qui permet, tout en douceur, de découvrir une des régions les plus belles et des plus authentiques de l'Espagne véritable !

Le Parc Naturel de la Sierra de Guara, a été créé en 1990 autour d'un réseau unique en Europe de canyon et de ravins dont la protection s'avérait indispensable face à une fréquentation grandissante due à la pratique nouvelle du canyoning. Mais la Sierra de Guara recèle bien d'autres trésors….

Les points forts de ce parcours

Les paysages grandioses des canyons.
Les 2 jours de découverte « canyoning » (sur les mois de juillet et août).
La journée à vélo électrique à la découverte des villages authentiques à l'architecture médiévale.
Les dégustations de produits locaux : vins, fromages, huile d'olives….
La visite guidée nocturne d'Alquézar.

PROGRAMME

Jour 1 : **Pau – Alquézar et visite nocturne**

Rendez-vous à l'aéroport de Pau à 13 heures 30 ou en gare SNCF de Pau à 14 heures 30.
Transfert immédiat en Espagne par le tunnel du Somport. Arrivée en fin d'après-midi au petit village de Buera, peu avant Alquézar, pour la visite du Moulin à huile d'olive. Démonstration puis dégustation.
Continuation jusqu'au charmant village de Alquézar, accueil et installation à l'hôtel dans un véritable décor moyenâgeux. Dîner dans un restaurant à proximité puis visite guidée nocturne de la petite ville médiévale de Alquézar.
Transfert : véhicule privé, 3 heures 30 environ.
Temps de visite : 2 heures 30 environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : **Alquezar – Fontaine arabe de Basacol – Sentier des passerelles – Forteresse d'Alquézar**

Départ à pied du village par un petit sentier qui s'infiltre entre les terrasses d'oliviers ; après avoir passé un petit défilé rocheux, arrivée à la fontaine maure de Basacol, un bassin médiéval toujours entouré par les cyprès d'antan….
Poursuite vers le canyon de Palomera afin de descendre jusqu'au canyon de rio Véro par le sentier des passerelles. Une randonnée facile et originale, à flanc de falaises, qui vous permettra d'admirer les méandres aux eaux turquoise ou blanchâtres (selon la saison) du Rio Vero. Les passerelles surplombent le canyon et dominent le cours d'eau… fantastique ! Nombreuses baignades possibles (suivant la saison). Au retour, visite guidée de la collégiale-forteresse d'Alquézar.
Temps de marche et visite : 5 heures environ.
Dénivelé positif : + 450 m.
Dénivelé négatif : - 450 m.
Distance : 9 km
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 3 : **Vélo électrique et découvertes de produits locaux**
Au départ d'Alquezar, jolie boucle en vélo électrique pour découvrir quelques-uns des petits villages de la Sierra de Guara, longer les oliveraies et les champs d'amandiers, traverser les ruisseaux par d'anciens ponts romans ou à gué, et déguster les célèbres fromages de Radiquero et le vin du Somontano.
Temps d'activité : Une petite journée.
Dénivelé positif : + 450 m environ.
Dénivelé négatif : - 600 m environ.
Distance : 30 km environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 4 : **Canyoning en juillet/août - Randonnée sur les autres périodes de départs**
Programme randonnée : barrage de Vadiello et Mallos de La Mitra
Transfert jusqu'au barrage de Vadiello avant d'entamer une très belle boucle avec des vues magnifiques sur les falaises et cheminées de fées du massif de La Mitra qui surplombe un lac aux eaux d'un bleu profond. Le cheminement se poursuit par la découverte de 3 ermitages qui ponctuent le chemin d'accès à un ancien monastère, très bien conservé. Durant cette descente sur le monastère les vues panoramiques sont exceptionnelles : une végétation de type méditerranéenne ponctue les falaises orangées, entre lesquelles nous apercevons le lac aux eaux bleu profond… Retour aux abords du lac pour emprunter un sentier en aller-retour qui serpente au pied des immenses blocs rocheux aux noms évocateurs : l'éléphant, la patate, le pilier,…
Transfert : véhicule privé, 2 heures A/R.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 350 m.
Dénivelé négatif : - 350 m.
Distance : 12 km.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Programme canyoning en juillet/août : Rodellar - canyon du Mascun
Transfert à Rodellar, petit village situé au cœur de la Sierra de Guara et terminus de la route. Récupération du matériel individuel (combinaison et casque), et départ pour cette première journée de canyoning, basée sur la découverte de cette activité. Après une petite initiation, descente du premier canyon, le Rio Mascun. En fonction de la période de départ et de la météo du jour, le choix du canyon pourra être modifié jusqu'au dernier moment pour s'adapter au mieux à une découverte ludique de cette activité.
Il pourra être réalisé en totalité ou partiellement l'un des canyons suivants : le Rio Mascun, le Rio Barrasil, la Péonera, les Oscuros del Balces, le Formigal…..
L'activité se veut toujours ludique et basée sur la découverte.
Transfert : 1 heure 30 A/R.
Temps d'activité : petite journée.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 5 : **Lecina et peintures rupestres**
Transfert jusqu'à la naissance du canyon du Rio Vero où le sentier serpente dans le maquis pour rejoindre le sommet du Tozal de Alquézar : vue unique sur le canyon du Rio Vero, sur la verticalité de ses falaises, et sur le village d'Alquézar que l'on aperçoit au loin, comme un symétrique de ce sommet…. Continuation vers les falaises du Rio Vero, perçées de nombreuses grottes autrefois occupées par les hommes préhistoriques. Ceux-ci y ont laissé leurs traces et nous pourrons admirer quelques-unes de leurs peintures rupestres. Arrivée sur le charmant village de Lecina où nous admirerons son chêne millénaire. Un arbre unique, aux branches et troncs d'une taille exceptionnelle, et pour cause, il est davantage que millénaire ! Au retour, selon périodes d'ouverture, découverte d'une distillerie artisanale de liqueur d'anis et petites dégustation.
Transfert : véhicule privé, 1 heure environ A/R.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 400 m (+ 170 m pour le Tozal).
Dénivelé négatif : - 400 m - 170 m pour le Tozal).
Distance : 8 km (+ 3 km pour le Tozal).
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 6 : **Canyoning en juillet/août - Randonnée sur les autres périodes de départs**

Programme randonnée : Barrasil - Rio Mascun - Rodellar

Transfert jusqu'à Pedruel, puis départ pour une jolie randonnée au départ de l'antique pont roman en vue de rejoindre le charmant village de Rodellar par les gorges du Rio Barrasil. Un cheminement à l'ambiance forte et aux senteurs de méditerranée : thym, romarin, lavande …

Descente ensuite dans le canyon du Mascun que l'on remonte, en le traversant parfois, jusqu'à atteindre les immenses cheminées de fées de la Cucca Bellosta. Les hautes parois rocheuses nous entourent et confèrent à ce site des jeux de lumière extraordinaires. Le retour sur Rodellar se fera par le même chemin, offrant des paysages différents qu'à l'aller, en témoigne le célèbre dauphin, fenêtre étonnante dans le rocher en forme de dauphin !

Visite libre du village de Rodellar ou poursuite jusqu'à Pedruel par un sentier entre terrasses d'oliviers et d'amandiers. En soirée, dîner à une bonne table afin de varier les plaisirs gustatifs.

Transfert : véhicule privé, 1 heure 30 environ A/R.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 300 m.
Dénivelé négatif : - 300 m.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Programme canyoning en juillet/août : Rodellar

Poursuite de l'activité canyon par la découverte d'un autre canyon tout autant ludique, et offrant de magnifiques vasques d'eaux turquoise ou émeraude.

Transfert : selon finalisation du canyon en fonction de la météo. En soirée, dîner à une bonne table afin de varier les plaisirs gustatifs.

Transfert : 1 heure 30 A/R.
Temps d'activité : petite journée.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 7 : **Alquezar – Pau**

Départ après le petit-déjeuner en direction de Huesca, Sabinanigo, Laruns et Pau. Arrivée en fin de matinée (vers 13 heures environ).

Transfert : 3 heures 30 environ.
Repas inclus : matin - collation matinale.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 29/02/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

***Découverte Niveau 2* :** découvrir la randonnée, faire ses premiers pas vers le voyage d'aventure, sans stress, au rythme d'une marche tranquille, sans difficulté technique.
Le thème « Découverte » permet au plus grand nombre de découvrir une région, un pays, sur des sentiers débonnaires ou des itinéraires qui vous permettront de croiser les sites incontournables d'un pays ou d'une région et ses aspects naturels, culturels et humain.
Chez *Viamonts Trekking*, en fonction de la destination, nous pouvons y associer d'autres activités autres que la randonnée : safaris, vélo, bateau, canyoning, Vtt… Certaines destinations, comme par exemple la Namibie ou encore le Vietnam et la Jordanie, possèdent quelques séjours où la marche (lorsqu'il y en a) est souvent accompagnée de temps de détente, de baignades et d'échange avec les populations locales… En Afrique Noire par exemple, les temps de safaris en véhicules de brousse seront très présents avec un hébergement en lodge ou en campements confortables.

Il en sera de même pour certaines régions de France où la randonnée n'excèdera pas 4 à 6 heures de marche et se déroulera sur des chemins, pistes ou sentiers faciles…
Chez *Viamonts Trekking*, nous déclinons le thème « Découverte » en deux niveaux, avec de très peu à peu de dénivelées sans diufficulté technique.
- ***Niveau 1*** : balade de moins de 4 heures sur chemins, sentiers ou pistes faciles.
- ***Niveau 2*** : marche de 4 à 6 heures (à un rythme tranquille) sur chemins, pistes ou sentiers sans difficulté technique, parfois vallonné. Le niveau des randonnées est facile

Quelques précisions pour ce séjour : Les randonnées s'effectuent toujours sur des sentiers bien marqués, parfois un peu caillouteux, mais ne présentant aucune difficulté technique.
Ne vous fiez pas à l'aspect débonnaire des horaires : les invitations à la contemplation, à la visite de grottes ou ermitages, à la baignade, sont innombrables et peuvent rallonger le temps d'activité de votre journée.
Le niveau des activités est de type « débutant » ou « initiation »
Il s'agit d'une découverte ludique et plaisante de chacune de ces activités, que ce soit l'activité canyoning ou l'activité « vélo électrique ».

Canyoning

Celui-ci sera réalisé uniquement sur les départs de juillet et août

Le choix du canyon sera fonction de la période de départ et de la hauteur de l'eau.
Matériel fourni : combinaison néoprène et casque, équipement spécifique si besoin (baudrier, cordes,…). Pensez à amener une paire de tennis pour marcher dans l'eau (pas les tennis en toile, elles ne protègent pas suffisamment bien le pied).

Vélo électrique

Vélo et casque fourni.
Cette activité se déroule sur piste forestière principalement. Elle ne présente aucune difficulté et le moteur électrique du vélo permet d'en rendre les efforts tout à fait gérables.

IDEOLOGIE DU SEJOUR

L'objectif du séjour est de découvrir une région et tous les attraits qu'elle peut offrir en s'essayant à des activités diverses.
Les randonnées comme les activités sont pensées avec un rythme « contemplatif » et ludique.
Selon la période de départ, des moments de baignades pourront être appréciés à différents moments du circuit, mais aussi chaque soir, à l'hôtel durant la période estivale.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage … laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !…
Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Aucune préparation sportive spécifique n'est indispensable pour réaliser ce circuit. Néanmoins, il faut toujours être en bonne forme physique pour apprécier au mieux les activités proposées.

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La Sierra de Guara se situe en Espagne, dans la région de l'Aragon, à 120 km au Nord-Est de Zaragosse (ou à 48 km à l'Est de Huesca), et à 250 km à l'Ouest-Nord-Ouest de Barcelone (ou à 320 km à l'Ouest de Girona).
La Sierra de Guara est un massif pré-pyrénéen, parallèle aux Pyrénées, et offrant de magnifiques points de vue sur la chaîne pyrénéenne.
La plupart des randonnées se déroulent dans le Parc Naturel de Guara, mais pas exclusivement. Nous avons fait le choix des plus beaux parcours.

L'HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel similaire * à Alquezar** en chambre double ou twin à partager.

Pour information, voici le nom et le lien internet de l'hébergement.

Hôtel « Villa de Alquezar » à Alquezar : l'hébergement choisi est un hôtel sans classification ; néanmoins, il est équivalent à un bon hôtel 3* à quelques menus détails près.
Les chambres donnent toutes sur une terrasse (sauf pour la semaine du 25 août, réduction de 60 €).

L'hôtel est situé au cœur du village médiéval de Alquézar, dans un bâtiment historique réhabilité. Depuis les chambres, on pourra profiter des jolis points de vue sur le canyon ou sur la collégiale. L'hôtel ne servant pas de repas, le dîner sera pris dans un restaurant extérieur, à proximité de l'hôtel.
Question décoration, l'hôtel dispose d'un côté charme très agréable tant dans le mobilier que dans la décoration des chambres et des parties communes.
Le wifi est disponible partout et un ascenseur permet d'accéder aux étages supérieurs. Cependant, l'ascenseur n'est pas accessible directement depuis la réception de l'hôtel mais seulement depuis son parking.
L'hôtel dispose d'une piscine extérieure disponible en période estivale (généralement de mi-juin à fin septembre, non contractuel), et d'un SPA sur réservation.
Site internet : www.villadealquezar.com

LE PORTAGE DES BAGAGES

Votre bagage reste à l'hôtel, et vous randonnerez seulement avec votre petit sac à dos de la journée devant contenir au minimum : polaire (selon période de départ), coupe-vent (selon période de départ), maillot de bain et serviette à séchage rapide (facultatif et selon période de départ), vos papiers, votre pharmacie personnelle, et votre appareil photos (facultatif).

LES TRANSFERTS

Les transferts seront effectués soit par un ou plusieurs minibus 9 places, dont l'un d'entre eux sera conduits par votre accompagnateur ; soit par un ou plusieurs taxis. Dans tous les cas, la taille du ou des véhicule(s) utilisé(s) sera en adéquation avec le nombre de participants.
Occasionnellement, certains transferts pourront être réalisés à raison de 2 allers/retours effectués par votre accompagnateur et/ou votre chauffeur.

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de partir. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans les épiceries du village d'Alquézar.
Ne buvez pas l'eau des canyons, elle est impropre à la consommation.

Quelques sources vous seront indiquées par votre accompagnateur où vous pourrez vous réapprovisionner en cours de journée. Si vous avez quelques craintes, n'hésitez pas à en traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone, Micropur ou Aquatabs (demander conseil à votre pharmacien).
A savoir : sur cet itinéraire, nous vous recommandons de prévoir au minimum 2 litres d'eau par jour avec les contenants nécessaires. En effet, il fait parfois très chaud, et certains jours, il n'est pas possible de se ravitailler en cours de journée.
Les petits-déjeuners : Ils sont pris à l'hôtel directement. Ils sont de type buffet, avec du sucré et du salé. Ils peuvent donc être très copieux.
Les repas de midi : Ils seront pris sous forme de pique-nique collectif. Ils sont constitués par votre accompagnateur puisque l'hôtel ne propose pas les repas. Il privilégiera les produits locaux artisanaux et quelques découvertes gustatives. C'est votre accompagnateur et/ou votre moniteur d'activité qui décidera du lieu et de l'horaire de la pause pique-nique.
Les dîners : Ils sont pris dans un restaurant extérieur. Il s'agit, le plus souvent, de repas typiques espagnols. Le menu est composé de 2 plats : un 1er plat avec au choix féculents, crudités ou légumes cuits ; puis un 2ème plat avec de la viande ou du poisson. Suivra un dessert. En Espagne, les boissons (vin, eau minérale) sont souvent incluses dans les menus. Le dernier soir, il sera prévu un restaurant local reconnu « à la bonne table ».

PÉRIODE DE DÉPART

Circuit pouvant être effectué toute l'année.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé et connaissant parfaitement le massif. Il vous conseillera et vous fera découvrir cette région.

Amoureux de l'Espagne et arpentant régulièrement cette région aragonaise, il se fera un plaisir de répondre aux mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

Un guide culturel francophone vous fera visiter le village d'Alquézar pour vous conter son Histoire. Puis ce sera la visite de la Collégiale d'Alquézar, forteresse à objectif religieux en son temps, avec une visite guidée en espagnol traduite « au mieux » par votre accompagnateur qui n'est pas traducteur professionnel.

Les activités canyoning et VTC seront encadrées par des moniteurs diplômés selon la règlementation espagnole. Dans la mesure du possible, ils parlent tous suffisamment le français pour vous permettre de bien vivre cette activité découverte. Vous trouverez donc :

- Un moniteur canyon.
- Un moniteur VTC.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le jour 1 (dimanche) dans l'après-midi, soit à 13h30 à l'aéroport de Pau, soit à 14h30 à la gare SNCF de Pau.
Vous pouvez arriver en tenue citadine, il n'est prévu qu'une visite de moulin et une visite de village pour le 1er jour.
Néanmoins, votre tenue doit être suffisamment confortable pour les 3h30 de transferts qui sont prévus ce premier jour.
N'oubliez pas de remplir vos gourdes avant le départ afin de pouvoir boire lors du transfert.

Dispersion : le jour 7 (généralement un samedi à l'arrivée à la gare SNCF de Pau ou à l'aéroport de Pau.
Il est prévu une arrivée vers 13h00 à la gare SNCF, et avant 14h00 à l'aéroport.
Si vous aviez un impératif horaire, n'hésitez pas à nous en faire part afin de prévoir l'organisation adéquate.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement pour 6 nuits en hôtel équivalent 3*, en base chambre double ou twin standard avec terrasse, sauf pour la semaine du 25 août où la chambre sera sans terrasse (60 € de réduction).
La pension complète du dîner jour 1 jusqu'à la collation matinale du jour 7.
Les activités telles que mentionnées au programme sur les jours 3, 4 et 6, et le matériel nécessaire à la réalisation de ces activités « canyoning » et vélo électrique.
Le transport nécessaire au déroulement du programme du départ et jusqu'au retour à Pau.
La visite guidée en nocturne de Alquézar par un guide culturel.
L'entrée pour la visite de la Collégiale d'Alquézar.
La visite et dégustation d'huile d'olives.
La visite d'une cave et dégustation de vins du Somontano.
La dégustation de fromages de Radiquero.
L'encadrement par un accompagnateur en montagne durant tout le séjour.
L'encadrement par un moniteur diplômé pour les activités de canyon et de VTC.

Le prix ne comprend pas

Les boissons non incluses dans les menus.
L'assurance individuelle.
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
Les pourboires d'usage.
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

GROUPE

Les groupes sont constitués de 5 à 8 personnes pour tous les départs de juillet et août.

OPTIONS COMPLÉMENTAIRES

Chambre individuelle avec terrasse : 350 € pour les 6 nuits.
Chambre individuelle sans terrasse : 270 € pour les 6 nuits.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

Si toutefois vous ne pouviez pas la faire renouveler, nous vous conseillons de télécharger la notice multilingue expliquant cette nouvelle règle :
http://media.interieur.gouv.fr/cni-15ans/document-a-telecharger-espagne.pdf

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccin recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

SANTÉ

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander avec anticipation à votre caisse d'assurance maladie.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur qui vous conseillera au mieux compte tenu du programme prévu.

Sinon, il y a une permanence pharmaceutique à Alquezar mais aussi des médecins en exercice. L'hôpital le plus proche se trouve à Barbastro.

Vous pouvez également appeler votre assurance en assistance-rapatriement qui vous conseillera au mieux.

Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent) ainsi que les garanties couvertes et leurs conditions d'application.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

Si une pharmacie est présente à Alquézar, n'oubliez pas que le nom des médicaments diffère entre la France et l'Espagne, et qu'il peut parfois être difficile d'expliquer de quels maux vous souffrez. Il est préférable d'avoir votre propre pharmacie constituée à partir de médicaments que vous savez utiliser.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, … peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire, plus particulièrement pour les soirées du mois de juin et juillet, sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, …
- Une crème apaisante : apaisyl, desensilium, Apis Melifica, HE lavande, …

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc….
Renseignez-vous auprès de votre pharmacien.

N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS

Votre accompagnateur dispose d'une trousse médicale qu'il n'a le droit de sortir qu'en cas de premier secours.

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour et pour chaque participant :

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude (selon période de départ).
- Un coupe vent et pluie.
- Le pique-nique de la journée.
- Un couteau.
- Des couverts : au minimum 1 petite cuillère + 1 assiette ou boîte hermétique pour la salade.
- Un gobelet.
- Un short : selon votre période de départ, il est parfois préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route quand le temps se mettra au chaud.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau (attention : le soleil est espagnol, il tape fort !!).
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler. ATTENTION tout de même à la végétation. De mai à octobre il est plutôt recommandé d'emporter le papier sale dans une poche plastique qui sera jetée dans la première poubelle au retour de la journée car la végétation de type méditerranéenne s'enflamme très vite en été. Sur les autres périodes de l'année, ne jamais brûler son papier en cas de vent fort.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Un appareil photos (facultatif !).
- Votre pharmacie personnelle.
- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex.

Ne pas oublier dans votre sac à dos quotidien

- La carte nationale d'identité en cours de validité.
- Votre carte d'assurance maladie européenne.
- Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance – rapatriement.
- Votre carnet de vaccination.
- La carte bancaire et de l'argent liquide (notamment si vous voulez faire une pause boisson ou achat dans quelques petits villages).

Dans votre bagage qui restera à l'hôtel

- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable. Prévoir une multiprise si vous aviez plusieurs appareils à recharger. Les prises sont parfois peu nombreuses dans les chambres et on est de plus en plus équipé.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire).
- Des vêtements et des chaussures de rechange pour le soir dans le village d'Alquézar et dans les restaurants.
- Trousse de toilette.

Vêtements de randonnée

- Tee-shirts « respirant » (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
- Un pantalon de marche en toile.
- Un short (selon période de départ).
- Chaussettes de marche.
- Des chaussures de marche. Vous pouvez prévoir une paire de chaussures de marche basse, style Trail. La semelle est bien cramponnée ; selon les modèles elles offrent un bon maintien du pied ; et l'avantage supplémentaire est qu'elles sèchent rapidement dans le cas où vous devriez mettre les pieds dans l'eau en traversant un petit ruisseau.

Vêtements pour l'activité Canyoning

- Des tennis pour marcher dans l'eau. Les « trail » de marche peuvent être suffisantes éventuellement.
- Un maillot de bain.

Vêtements pour l'activité de VTC

- Un pantalon souple et confortable, mais à toile solide (jogging, pantalon de randonnée, …).
- Des chaussures type Trail.

Pour les baignades dans les ruisseaux, toujours facultatives et sous votre propre responsabilité

- Des sandales en plastique ou tennis pouvant aller dans l'eau (fortement recommandé).
- Maillot de bain.
- Serviette à séchage rapide (elles prennent moins de place dans le sac à dos).

Liste non exhaustive.

VOTRE SECURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, permis de conduire etc.…) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…).

De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* EN SIERRA DE GUARA

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Les progrès sont notables depuis quelques années mais il y a encore des déchets qui traînent un peu partout. Ne laissez donc rien qui pourra trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette etc.…

Par ailleurs, tout détritus, même organique, nécessite du temps de biodégradation. Si vous faites le choix de jeter « aux 4 vents » vos pelures de pommes ou autres détritus de la sorte, veillez à ce qu'ils ne restent pas à la vue des prochains randonneurs. Dans tous les cas, les pelures des agrumes (oranges, clémentines, ….) ou des melons et/ou pastèques ne doivent pas être laissés sur place, leur temps de biodégradation étant trop long eu égard à la fréquentation de ces chemins.

Si vous faites le choix d'acheter des bouteilles d'eau minérale, nous vous demanderons de jeter celles-ci dans les containers de tri sélectif que vous pourrez trouver sur Alquézar. Ne les jetez pas dans la poubelle de votre chambre d'hôtel car le personnel nettoyant n'est pas habilité à faire le tri de votre poubelle. Nous vous remercions de faire ce geste pour l'environnement.

RISQUES D'INCENDIES TRES IMPORTANTS

La végétation est tellement sèche et le sol tellement chaud (notamment de mai à septembre), qu'il est **INTERDIT DE FAIRE DU FEU**, même pour brûler votre papier toilette. Aussi, durant cette période, mais également lors d'une journée de vent fort en-dehors de cette période, il est obligatoire de mettre votre papier toilette, mouchoirs, etc… dans un sac plastique et de jeter ce dernier une fois arrivé en ville dans une des nombreuses poubelles qui se trouvent à votre disposition. Les incendies se propagent très vite dans ces régions et tournent alors en catastrophe écologique.
La garrigue et les canyons sont des milieux à l'équilibre fragile où les pluies sont rares. Respectez donc la végétation car elle pousse lentement. Ne cueillez pas les fleurs et autres plantes, elles ne pourraient de toute façon pas survivre jusqu'à la fin de votre séjour.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens sont en général conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr… !!

POUR SE RENDRE AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse ou depuis l'Ouest de la chaîne

- Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien si vous venez de Toulouse ; ou direction Pau/Tarbes/Toulouse si vous venez de Bayonne. Vous pouvez aussi prendre la RN 117 jusqu'à Pau.
- Quitter l'autoroute à la sortie n°10 Pau Centre.
- Au rond-point à la sortie de l'autoroute, il faudra prendre tout droit en direction de Pau Centre et vous passerez 3 ronds-points, en continuant toujours tout droit.
- Au grand croisement suivant, vous prendrez alors sur la gauche. Vous continuerez sur ce boulevard, et vous apercevrez un peu plus loin des pannonceaux indicateurs vers la gare SNCF. Suivez les bien pour rejoindre la gare SNCF.

Vous arrivez en train

De nombreux trains desservent la gare SNCF de Pau.
Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Pau-Uzein

Plusieurs compagnies aériennes désservent l'aéroport de Pau :
Air France, Hop !, Transavia, Ryanair, …..

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de l'aéroport ou de la gare de Pau. Nous contacter.

Si vous souhaitiez laisser votre véhicule dans un parking gardé toute la semaine, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous souhaitiez poursuivre jusqu'en Espagne avec votre véhicule, il est obligatoire d'avoir dans votre voiture 2 triangles de signalisation et un gilet réfléchissant. Faites le absolument car les contraventions sont d'un prix assez élevé si vous n'avez ce matériel en votre possession.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe, c'est l'Euro.
Il existe un distributeur automatique à Alquezar. Mais la carte bancaire est acceptée dans la plupart des établissements et commerces d'Alquezar ou sur les lieux de dégustation.
Prévoyez quand même de la monnaie pour les petites dépenses annexes.

POUR TÉLÉPHONER

Le contact n'est pas permanent en journée. Parfois même il ne passera pas pendant toute la journée. Notamment lorsque vous vous trouvez au fond des canyons. A Alquezar et à Las Almunias, pas de problème de réseau.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

Parfois en faisant +33, votre correspondant sonne « occupé ». Ré-essayez en faisant 0033 (ou inversement).

ÉLECTRICITÉ

Vous pourrez recharger vos téléphones et appareils photos avec le même type de prise de courant qu'en France.
Si vous disposiez de nombreux appareils électriques à recharger, nous vous recommandons de prévoir une multiprise, certaines chambres ne disposant que de peu de prise de courant et on est parfois sur-équipé.

LE CLIMAT

Il s'agit d'un climat méditerranéen de type continental.
Cette région, à cheval entre les Pyrénées et la plaine de l'Ebre bénéficie d'un ciel le plus souvent limpide avec des étés chauds et des hivers froids mais secs. L'antagonisme des masses d'air montagnard du Nord avec celle propres aux régions quasi désertiques du Sud donne parfois lieu, l'été, à des orages spectaculaires.

La Sierra de Guara peut être découverte toute l'année
Toutefois, sur la période hivernale (entre décembre et février), il se peut que vous soyez hébergé sur un hôtel différent mais similaire en raison de la fermeture annuelle pour congés.

De décembre à février, les températures hivernales sont assez froides car le paysage est sous influence continentale. En revanche, ce sont souvent de très belles journées d'ensoleillement.

De mars à mai, le soleil est de suite chaud. Au printemps, les températures oscillent en après-midi entre 20 et 30° C selon si vous partez en mars ou en mai. Les matinées et soirées pourront être fraîches et il est recommandé de prévoir alors un coupe-vent efficace et une polaire chaude notamment en mars. Pour les soirées, privilégier un jeans et un pull plutôt que le tee-shirt et le short.

En été (mi-juin à mi-septembre), c'est la période idéale pour les baignades. Le soleil est quasiment présent tous les jours ; les petits sentiers bénéficient de la fraîcheur des canyons, seuls quelques orages en fin de journée peuvent se produire et rafraîchir l'atmosphère. Les matinées et les soirées sont très agréables.

De mi-septembre à novembre permettent de retrouver des températures douces avec des après-midi qui oscillent entre 20 et 30° C. Prévoir à nouveau un coupe-vent efficace et une polaire chaude notamment en novembre.

RELIEF et HISTOIRE

La Sierra de Guara, perle du Haut Aragon, se situe à une trentaine de kilomètre au delà de la frontière. C'est d'un quadrilatère d'environ 40km de côté, circonscrit au Sud par les villes de Huesca, capitale de la province et de Barbastro. On dit qu'il s'agit d'une sierra secondaire au regard des Pyrénées dont elle est séparée par les dépressions de Sabiñanigo et d'Ainsa le long de ses contreforts septentrionaux.
Ceci explique que la Sierra de Guara possède son réseau hydrologique propre, les grandes rivières descendant des Pyrénées la contournant par l'Est et par L'Ouest. La région constitue un cas d'école dans la description des massifs karstiques.

Vaste plateau entaillé d'un véritable labyrinthe minéral de canyons majestueux, c'est une terre difficile, victime de l'exode rural causé par la guerre civile en Espagne, mais aussi par l'industrialisation des années cinquante. Un grand nombre de villages ont été littéralement désertés depuis le début du siècle et jusque dans les années 60. Dans certains secteurs, l'électricité n'est arrivée que depuis une trentaine d'année, le réseau mobile depuis 2007.
On trouve dans cette immense zone désertifiée d'exception moins de trois habitants au kilomètre carré !

La société aragonaise a pris conscience des richesses naturelles qu'elle possédait, notamment en matière de canyons et de sierras spectaculaires ; elle a su préserver son patrimoine afin de développer le tourisme et penser aux générations futures. L'oubli dont a longtemps souffert cette région est aujourd'hui devenu son atout majeur. Pas d'industrialisation, préservation des paysages du fait d'une agriculture et d'un pastoralisme à dimension humaine, restauration minutieuse de quelques uns des plus beaux villages d'Espagne de l'époque médiévale…

Ici, l'Homme a épousé le paysage plus qu'il ne l'a façonné, et inscrit son histoire aussi bien sur les parois des cavernes à l'aube de l'humanité, que plus tard, dans la pierre émouvante de hameaux aujourd'hui abandonnés, ou dans celle des forteresses, des églises et des innombrables ermitages de la reconquête.

Ajoutez à cela des paysages somptueux, aussi bien sur les crêtes, ou le regard porte jusqu'à la frontière, qu'au fond des « barrancos » où des chapelets de vasques émeraude offrent une scandaleuse invitation à la baignade et à la sieste…
Et vous comprendrez vite pourquoi la Sierra de Guara est devenue en quelques années un véritable Eldorado pour les amateurs de sports de pleine nature.

La Sierra de Guara se présente comme le marche pied entre la plaine de l'Ebre et les Pyrénées espagnoles. Vaste plateaux calcaire, entrecoupé de profondes entailles formés par un réseau de « rios » (torrents, canyons) d'apparence débonnaire, sa végétation méditerranéenne est composée dans la partie Nord d'un tapis d'ajoncs se partageant l'espace avec quelques forêts de pins. Plus au Sud, maquis de genévriers, de chênes verts, de buis et d'arbousiers : le randonneur égaré trouvera la situation « piquante ».

FAUNE

La faune se caractérise par la présence des mammifères « classique » : sangliers, renards, lièvres... Plus étonnant : les troupeaux de chèvres abandonnées lors de l'exode des années 60, revenues à l'état sauvage, et qui se sont multipliées pour s'approprier les abords des hameaux en ruine comme les vires les plus vertigineuses.

Mais ce sont surtout les grands oiseaux qui sont devenus l'emblème de la Sierra de Guara. Celle-ci abrite dans ses falaises la plus importante population de vautours fauves en Europe, mais aussi une colonie non négligeable de vautours percnoptères ainsi que plusieurs gypaètes barbus.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Visa Espagne
- Espagne – Guide Bleu – Ed Hachette

CARTOGRAPHIE

- Carte Michelin n° 444 au 1/400 000e
- Sierras de piedra y agua – Parque de la Sierra y Cañones de Guara, sierras exteriores – Enrique Salamero – Edition Camping Mascún 2002

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Fromages de Radiquero.
Huile d'olive en direct du moulin de Buera.
Du miel de la Sierra de Guara.
Des bouteilles de vin du Somontano.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Vous désirez enchaîner avec un autre trek ?...
Faites-nous part de votre projet, nous pouvons vous conseiller et vous proposer quelques « bons plans » …

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.
Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.
Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internent ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE…

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons une confirmation d'inscription accompagnée de votre facture. Puis, une confirmation de votre départ vous sera envoyé parmail dès qu'il y aura le minimum nécessaire d'inscrits sur votre même date de départ.

Après règlement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, un carnet de voyage vous sera envoyé afin de préparer votre séjour. Vous y retrouverez toutes les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS