



FICHE TECHNIQUE 2019 Pérou

TREKKING EN CORDILLERE BLANCHE

15 jours – 14 nuits – 11 jours de marche et découvertes



Un véritable trek en Cordillère Blanche dominée par les sommets du Huascarán (6768 m), du Chacraraju et du spectaculaire Alpamayo.

Au nord de Lima, les glaciers de la cordillère Blanche sont les plus importants des tropiques. Ils s'élancent des hautes cimes pour finir leur course lente dans des lagunes aux eaux turquoise et émeraude. Le Huascarán domine ces géants du haut de ses 6768m, secondé par le Chacaraju et la face parfaitement striée de l'Alpamayo. Ce majestueux ensemble d'alpages, de vallées, de lacs, de glaciers et d'aiguilles ourlées de dentelles de glace, constitue le cadre de la puissante géographie nord péruvienne. Pendant dix jours, nous sillonnons à pied les pentes de cette cordillère, dans un sublime cadre de haute montagne.

Entouré par l'Équateur, la Colombie, la Bolivie, le Brésil et le Chili, le Pérou est situé à l'ouest de l'Amérique du sud. C'est au Pérou que l'Amazone prend sa source. Parmi les plus grands fleuves du monde, il traverse tout le Pérou avant d'entrer sur le territoire brésilien... Au sud, le lac Titicaca est le bassin le plus grand d'Amérique du sud perché entre 3 600m et 4 500m d'altitude.

La Cordillère Blanche est massif montagneux des Andes péruviennes ; elle se situe dans la région d'Ancash. D'une étendue de 180 kilomètres de longueur, elle est constituée de 35 sommets qui dépassent les 6000 mètres, avec le plus élevé, le Huascarán qui culmine à 6768 mètres d'altitude. C'est la chaîne de montagnes tropicales la plus élevée du monde. 260 lacs creusés par les glaciers se trouvent dans ces montagnes et sont tous situés à plus de 4000 mètres. Leurs couleurs sont uniques au monde ; elles sont dûes à la couleur de la roche qui compose le fond ainsi qu'à la présence ou non de neige.

Les sommets qui composent cette chaîne sont célèbres de par leur esthétisme tels que l'Alpamayo (5947 m) avec sa face de neige striée et sa forme pyramidale, ou encore l'Artesonraju (6025 m) qui, dit-on aurait pu inspirer le générique des films de la Paramount Picture.

Les points forts de ce parcours

- Notre trek sportif et court en Cordillère Blanche.
- Un itinéraire peu fréquenté.
- La vue sur des sommets mythiques, dont l'Alpamayo.
- Un second accompagnateur à partir de 10 participants pour plus de souplesse.

PROGRAMME

Jour 1 : Vol pour Lima

Vol pour Lima.

Nota : En cas d'arrivée le même jour, Viamonts prend en charge le supplément pour une nuit supplémentaire à Lima. Dîner libre.

Transfert : Minibus (30 minutes environ).

Hébergement : En avion.

Jour 2 : Lima - Huaraz (3100 m)

Accueil à l'aéroport et départ pour le nord en bus de ligne confortable. La route nous offre un premier tronçon côtier, tracé dans les dunes abruptes atteignant le plus souvent la grève elle-même. Puis du désert, nous regagnons l'arrière-pays et les lacets partant à l'assaut de la cordillère Noire et face à la cordillère Blanche. Avec 180km de long, cette cordillère est formée par une quantité de montagnes, dont environ une trentaine dépasse les 6000m. Parmi elles : le Huandoy (6395m), l'Alpamayo (5947m), le Huantsan (6395m), le Chopicalqui (6350m) et le Huascarán (6768m). Ces deux cordillères forment une vallée traversée par la "rivière sacrée". La vallée porte le nom de Callejón de Huaylas. Huaraz (3090m) est la capitale du département d'Ancash. Une fois arrivés au terminal, nous rejoignons notre hôtel pour une première nuit d'acclimatation.

Transfert : Bus régulier, 9 heures à 9 heures 30 environ.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner.

Jour 3 : Huaraz - Wilkahuain - Huaraz

Cette journée tranquille nous permet de nous acclimater à l'altitude. Nous partons ainsi à la découverte du site archéologique de Wilcahuain, qui se situe au nord de Huaraz. De l'endroit où nous déposons notre véhicule, nous nous rendons sur ces lieux en marchant sur les chakinanis, chemins empruntés par les chevaux. Après la visite du site, nous continuons vers le petit village de Marian avant de redescendre à Huaraz.

Transfert : Véhicule privatisé, 30 minutes à 1 heure environ.

Temps de marche : 3 heures à 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 400 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 4 : Huaraz - Quebrada Ulta (3900 m) - Ocshapampa (4200 m)

Le matin, nous partons pour la vallée Ulta (3900m) d'où nous commençons notre trek. Nous traversons à pied les alpages d'altitude de cette région où nous découvrons les paysans locaux dans leurs activités du quotidien. Belles vues sur les sommets enneigés comme le Huascarán, le Huandoy (6354m), le Copa (6188m), le Hualcan (6122m). Devant nous se dressent l'imposant sommet Contrahierbas (6036m), la belle pyramide Ulta (5536m) et la face est du Huascarán. Cette journée se fera sur un rythme doux afin de parfaire notre acclimatation.

Transfert : Minibus, 2 heures 30 à 3 heures environ.

Temps de marche : 4 heures 30 à 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 300 m.

Distance parcourue : 10 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 5 : Ocshapampa - Molinopampa (3600 m)

Nous remontons la quebrada Cancahuapampa, à travers des champs de lupins et une forêt de queñuas, ces arbres aux troncs tortueux et écorces oranges jusqu'à la lagune Yanayacu, puis le col Yanayacu (4850m). Descente dans la quebrada Ichiculta jusqu'au lieu-dit Molino Pampa. Vue splendide sur la face est du Chopicalqui et le Huascarán dans la montée au col de Yanayacu. Après une première partie de descente raide, le sentier rejoint les alpages, au pied du glacier de Contrahierbas, puis traverse des bosquets de quenuas.

Temps de marche : 7 heures à 7 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 650 m.

Dénivelé négatif : - 1250 m.

Distance parcourue : 14 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 6 : Molinopampa - Paria (3850 m)

Journée de marche jusqu'à la vallée de Huaripampa. Nous croisons des communautés qui travaillent la terre pour produire maïs, quinoa, pommes de terre, orge, à proximité de quelques villages traditionnels andins. Sur notre chemin, vue saisissante sur la face est du Chacraraju (6112m) avant de gagner le campement, à la croisée des vallées de Huaripampa et Paria, à 3850m.

Temps de marche : 7 heures à 7 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 750 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Distance parcourue : 13 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 7 : Paria - Col Alto de Pucaraju (4650 m) - Huecrococha (3700 m)

Remontée de la quebrada Huaripampa par des pelouses andines, puis un sentier en lacets monte au col Alto de Pucaraju (4650m) qui offre une vue imprenable sur les principaux sommets de la chaîne. Descente sur le versant oriental des Andes par la quebrada Comun Pasto jusqu'à la lagune Huecrococha. Nous traversons des alpages d'altitude et bordons un lac consacré à la pisciculture.

Temps de marche : 6 heures 30 à 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 800 m.

Dénivelé négatif : - 750 m.

Distance parcourue : 15 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 8 : Tingopampa - Jancapampa (3600 m)

Remontée dans la quebrada Tingopampa. Nous empruntons un sentier forestier puis traversons des pâturages jusqu'au col Tupatupa (4360m) où nous pouvons admirer le massif glaciaire du Taulliraju (5830 m). Descente dans la vallée de Nanayoc jusqu'à la communauté Jancapampa (un des plus beaux endroits du trekking) où sont cultivés quinoa rouge, l'orge, pomme de terre et le lupin. Le lieu de campement est au fond du plateau, au pied du cirque glaciaire des Pucahirca.

Temps de marche : 6 heures à 6 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 450 m.

Dénivelé négatif : - 760 m.

Distance parcourue : 12 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 9 : Jancapampa - Col Huillca (4600 m) - Safuna (4200 m)

Traversée du plateau forestier pour récupérer un sentier raide. Nous arrivons dans une zone de pâturages. La pente jusqu'au col Yanacon (col du vent) est soutenue. Descente dans la quebrada Yantaquenua jusqu'au lieu-dit Huillca à 4000 m, puis remontée de la vallée Tayapampa jusqu'au pied des magnifiques lagunes Safuna. Elles sont situées au pied des face ouest des Pucahirca, et notre lieu de campement offre une très belle vue sur la face nord de l'Alpamayo et du Pucajirca Norte.

Temps de marche : 6 heures 30 à 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1000 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Distance parcourue : 15 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

NB : Cette journée est proche d'un niveau 4 bonshommes (soutenu). Le guide et son équipe pourront scinder le groupe en 2 pour adapter le rythme aux différentes personnes.

Jour 10 : Safuna - Ruinapampa (4025 m)

Nous passons un col à 4450m entre les quebradas Tayapampa et Moyobamba puis remontons la vallée Moyobamba jusqu'au col Cara Cara, qui signifie "col Pelé" (4830m). Panorama sur le Quitaraju, l'Alpamayo, l'Abasaraju et les Santa Cruz. Descente dans la quebrada Alpamayo en surplomb d'un lac turquoise jusqu'au campement Ruinapampa.

Temps de marche : 7 heures à 7 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 630 m.

Dénivelé négatif : - 800 m.

Distance parcourue : 16 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner..

Jour 11 : Ruinapampa - Huishcash (4325 m)

Départ très matinal pour une journée qui enchaîne 3 cols. Nous commençons dans la vallée Alpamayo, avant de nous en échapper par l'épaule ouest du nevado Santa Cruz, en direction de Huishcash en passant le premier col Vientunan. Passage de deux cols : Los Cedros (4760m) et Osoruri (4860m). En face, les dents acérées des nevados Santa Cruz se reflètent dans les eaux turquoise de la lagune Cullicocha. Puis le chemin suit le canal d'irrigation, surplombe le petit lac Azulcocha encaissé au pied d'un ancien cirque glaciaire, traverse des prairies d'altitude pour nous emmener à notre dernier campement surplombant la vallée du Rio Santa, avec le spectacle possible d'un beau coucher de soleil sur la cordillère Noire.

Temps de marche : 8 heures à 8 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 850 m.

Dénivelé négatif : - 540 m.

Distance parcourue : 14 km.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

NB : Cette journée est proche d'un niveau 4 bonshommes. Le guide et son équipe pourront scinder le groupe en 2 pour adapter le rythme aux différentes personnes.

Jour 12 : Huishcash - Hualcayan (3140 m) - Huaraz (3100 m)

Sentier en balcon en direction de Hualcayan. Dernières images du Santa Cruz et vue sur le plateau cultivé de Hualcayan et sur la cordillère Noire en face. Puis transfert en véhicule privé à destination de Huaraz.

Transfert : Véhicule privatisé, 2 heures à 2 heures 30 environ.

Temps de marche : 2 heures 30 à 3 heures environ.

Dénivelé négatif : - 900 m.

Distance parcourue : 9 km.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 13 : Huaraz - Lima

Bus de ligne pour Lima. Depuis le terminal de bus, nous sommes accompagnés jusqu'à notre hôtel pour la nuit.

Transfert : Bus régulier, 9 heures à 9 heures 30 environ..

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner.

Jour 14 : Lima - Vol retour

Vol de retour.

Hébergement : En avion.

Repas inclus : Petit déjeuner.

Jour 15 : Arrivée à destination

Fin du voyage.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins. Pour les étapes en altitude, le niveau d'acclimatation joue aussi un rôle dans la durée des marches.

Certaines journées de marche **peuvent se rapprocher d'un niveau 4 bonshommes mais notre équipe pourra se diviser afin d'adapter le rythme aux différentes personnes.**

Les impératifs locaux : retards d'avion ou de bus, fêtes et jours fériés, **ouverture des musées ou sites visités, conditions météorologiques locales, ...** peuvent nous amener à modifier l'itinéraire sur place.

Il existe des possibilités d'hébergement à l'aéroport de Lima. Cependant, les prix y sont élevés et les hôtels souvent complets longtemps à l'avance ; de plus le quartier de l'aéroport manque de charme et n'est pas des plus sûrs. Nous optons donc pour un hébergement dans le quartier de Miraflores, en bord de mer ; ce quartier très vivant vous permettra de sortir pour profiter des bars et restaurants et pour vous promener.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

10 jours de marche avec 5 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 500 à 800 mètres. Bonne condition physique requise. Prévoyez un entraînement avant votre départ.

LA PRÉPARATION PHYSIQUE

Une excellente condition physique est requise pour ce circuit. Certains jours peuvent se rapprocher d'un niveau 4 chaussures.

Visite médicale

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage Viamonts trekking ! Si votre dernière visite médicale date quelque peu, c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre voyage (climat, altitude, difficulté...) ; une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative. Ces conseils vous concernent tout particulièrement puisque vous allez entreprendre un voyage lointain et en altitude.

Nous vous conseillons de consulter le site de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (www.ffme.fr) rubrique VOTRE SANTE puis "Les effets de l'altitude".

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

Le MAM (Mal Aigu des Montagnes)

Ce voyage se déroule à une altitude élevée. Certaines personnes peuvent souffrir de malaises (maux de tête, gonflement, perte d'appétit). La plupart de ces symptômes disparaissent généralement en quelques jours mais il arrive qu'ils empirent et peuvent évoluer en maladies graves ; oedèmes pulmonaires ou cérébraux. Il n'existe pas de médicaments préventifs au MAM. Le diurétique Diamox se révèle souvent efficace, mais vous devez vous assurer auprès de votre médecin que ce médicament ne vous est pas contre-indiqué. L'altitude a aussi pour conséquence de raviver les problèmes dentaires ou autres douleurs chroniques. Pensez-y avant de partir.

Pendant le voyage forcez-vous à boire beaucoup et à éliminer.

Prévenez le guide de votre état de santé, même en cas de troubles légers.

Infos sur les problèmes liés à l'altitude : www.ffme.fr

LE MAL AIGU DES MONTAGNES... QU'EST CE QUE C'EST ?

Le mal des montagnes arrive progressivement (ou parfois simultanément) avec des maux de tête, des insomnies, une perte d'appétit et des nausées ; le stade final sont les œdèmes cérébraux et pulmonaires. Afin d'éviter les premiers symptômes (ou du moins essayer), il sera impératif de boire au minimum 3 à 5 litres d'eau par jour (thé, café, soupe, eau).

Si l'un des symptômes se manifeste, l'aspirine peut s'avérer efficace en prévention (sauf si vous êtes allergique). Le Diamox est peut être mieux (consulter un médecin). Les somnifères légers vous aideront à vous reposer.

Sachez tout de même qu'il y a un décalage entre la progression et les effets de l'altitude. C'est pour cette raison que la descente des grands sommets se fait en principe assez rapidement de manière à éliminer intégralement les effets de l'altitude élevée du sommet.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous dormons en hôtel et en campement. Ces paramètres impliquent qu'il faudra parfois savoir accepter des conditions de vie simples... mais tout cela vous le savez et c'est pour cela que vous avez choisi ce style de voyage...

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de mieux « digérer » les choses.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie... ou la neige ; le trek et la montagne c'est aussi ça...

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

Les hôtels que nous réservons dans les grandes villes comme Lima ou Cusco, se situent toujours dans le centre. Ils sont généralement proches de la Plaza de Armas et des quartiers à intérêt touristique. Cela vous permet de déambuler simplement et tranquillement à travers les places et édifices historiques. Les chambres sont chaleureuses avec tout le confort dont vous avez besoin : salle de bain privée avec eau chaude, télévision, internet, services privés...

Dans certaines régions, nous choisissons plus facilement les auberges ou les nuits chez l'habitant, que de petits hôtels, pour favoriser les rencontres. Le confort y est parfois plus sommaire, mais la richesse culturelle et la situation y sont meilleures. Les standards locaux des hôtels ne sont pas les mêmes que nos standards occidentaux. De ce fait, un hôtel 3 étoiles dans une grande ville aura tout le confort nécessaire mais sera de catégorie plus basique.

Hôtel standard à Lima : 3 étoiles locales (chambre double avec sanitaires privés, eau chaude, électricité).

A Huaraz et ailleurs, hôtels plus simples : 2 étoiles locales.

Auberge rudimentaire à Mancos (salle de bain privée) : nous avons sélectionné une auberge à Mancos avec une vue imprenable sur le Huascarán, le plus haut sommet péruvien.

Campement pendant le trekking.

Un supplément single vous permet de dormir en chambre individuelle pendant toutes les nuits en hôtels mais pas en tente.

Preuve de notre transparence à vous proposer des hébergements en plein centre-ville (un véritable atout) et de charme, voici la liste de nos hôtels (ou similaires, pouvant changer selon la disponibilité au moment de votre réservation) avec les liens internet.

A Lima - Hôtel Allpa (ou similaire)

Situé dans le quartier de Miraflores, à 10 minutes à pied du Malecon qui donne sur l'océan. Cet hôtel moderne et confortable propose un service de bar et un restaurant où vous pourrez goûter une cuisine fusion d'influences péruvienne et japonaise. Wifi disponible dans les chambres.

www.allpahotel.com/

A Huaraz - Hôtel & Bungalow Villa Valencia (ou similaire)

Situé à moins de 5 minutes du centre ville, cet établissement offre confort, calme et modernité, le tout organisé dans des bungalows autour d'un patio fleuri. Les chambres possèdent toutes une salle de bain privée, l'accès au wifi et une cheminée.

<https://www.villavalenciahotel.com/index.php>

Avec Viamonts trekking, comment s'organise un campement au Pérou ?

Pour chaque campement, nous veillons à ce que vous ayez le plus de confort possible pour pouvoir vous reposer après votre journée de marche.

Cette logistique mise en place par le cuisinier et le(s) muletier(s) comprend :

- une tente cuisine
- une tente mess pour les repas
- une tente toilettes
- une tente 3 places pour 2 personnes
- un matelas en mousse épais (confortable)
- une bassine d'eau chaude en début et fin de journée pour pouvoir faire sa toilette
- un mate de coca ou thé servi chaud au réveil, avant de sortir de la tente
- des repas chauds, variés et complets
- l'équipement collectif pour les repas

TRANSFERT ET TRANSPORT DES BAGAGES

Tous nos transferts sont en service privé (sauf le trajet Lima-Huaraz aller-retour, qui se fait en bus régulier, et sauf en cas de vols internationaux différents de ceux du groupe : possibilité de regroupement avec d'autres voyageurs de notre agent local) ainsi que l'intégralité des visites de sites que nous proposons dans nos différents voyages. Le minibus privé de 15 places, spacieux et en bon état, est à votre entière disposition lors des transferts entre Huaraz et la cordillère Blanche.

Important : trekking

Avant le trekking, possibilité de laisser des affaires à l'hôtel à Huaraz.

En effet, le poids maximum autorisé par participant est de 15 kg. Le guide pèsera votre sac avant le départ et vous demandera de retirer des affaires en cas de surcharge. Ce sac est porté par des mules et donc exposé aux intempéries, à la poussière, au frottement avec les sangles, etc... Il vous sera remis un sur-sac (type duffle 70L) pour mettre votre sac ou vos affaires nécessaires au trek. Ce sac peut être partagé avec un autre participant.

Ce sac est personnel, vous le remettrez à notre agence locale avant de partir du Pérou. Il n'est pas étanche. Les muletiers le couvrent avec des bâches mais, en cas de pluie prolongée, de l'eau peut s'infiltrer. Si vous voulez vous prémunir absolument de toute humidité dans vos affaires, nous vous recommandons d'utiliser des sacs plastiques pour les protéger à l'intérieur du sac de trek.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Un minimum de repas libres

La quasi intégralité des repas est incluse pour plus de confort et de clarté dans le prix final de votre voyage - sauf à Lima et Huaraz, pour permettre de découvrir ces grandes villes à votre convenance.

Repas pris au restaurant et dans les hébergements. Durant le trekking, vous serez accompagnés de cuisiniers qui vous serviront des repas élaborés à partir de produits locaux. Autant que votre guide, ils feront partie de votre voyage et sauront vous combler dans toutes les situations.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Accompagnateurs péruviens francophones aux étapes, c'est-à-dire différents pour chaque région (vols intérieurs non accompagnés, tout comme les transferts entre les différentes régions visitées). Nous choisissons de prévoir ce type d'encadrement en raison de la spécificité de chaque étape. Ceci permet de garantir un accompagnateur connaissant et habitant la région qu'il encadre.

Pour le trek en Cordillère Blanche, un assistant guide sera présent à partir de 10 participants.

Tout au long de votre voyage, nos accompagnateurs ont en charge la réussite de votre voyage donc n'hésitez pas à leur poser des questions et, surtout, à suivre leurs conseils.

NB : transfert en bus public non accompagné entre Lima et Huaraz, aller et retour.

LE PRIX

Le prix comprend

Le transport aérien, les taxes aériennes.

Les transferts en service privé à Huaraz.

Le transfert en bus de ligne confortable entre Lima et Huaraz (aller/retour).

Le transport des bagages.

Les entrées des parcs nationaux, sites historiques, thermes, musées, églises, etc...

L'encadrement par un guide francophone.

L'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

L'accès au service médical de l'Ifremont, spécialisé sur l'altitude, ouvert 24h/24 et 7j/7 (dans la mesure où une communication GSM ou satellite peut être établie).

Entrées des parcs et musées

Pour les entrées des parcs nationaux, sites historiques, thermes, musées, églises, etc..., Viamonts trekking vous offre le service de réservation et de paiement avant votre départ. Vous n'aurez donc pas à vous préoccuper ni à vous soucier de payer ces entrées sur place. Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité. Elles pourront être réajustées éventuellement avant votre départ, en cas d'augmentation par les autorités péruviennes. Leur montant est inclus dans le prix TTC de votre voyage Pérou.

Le prix ne comprend pas

Les assurances.

Les frais d'inscription.

Les repas à Lima et Huaraz (en fonction de vos horaires de vols internationaux, le nombre de repas à votre charge peut varier. Compter entre 6 et 7 repas à votre charge. Il faut prévoir un montant approximatif de 7 à 9 €/personne/repas ; soit un montant total de 50 €environ).

Les pourboires, les boissons.

Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe.

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

NB : les taxes d'aéroport au départ de Lima (vol national et international) et Cusco (vol national) sont incluses dans votre billet donc dans notre prix.

En cas de plan de vol international incluant une escale (par exemple à Caracas au Venezuela), les frais engagés par les taxes aéroportuaires et les taxes d'entrée/de sortie du territoire, ou encore un visa éventuel, seront à votre charge.

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

DATES ET PRIX

DATES	PARIS
Du 04/05 au 18/05/19	2350 € <i>Dont 55 € de droits d'entrée (sites, parcs).</i>
Du 08/06 au 22/06/19	2350 € <i>Dont 55 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 13/07 au 27/07/19	2550 € <i>Dont 55 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 02/08 au 16/08/19	2690 € <i>Dont 55 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 14/09 au 28/09/19	2590 € <i>Dont 55 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

DÉPARTS POSSIBLES DE TOUTES LES GRANDES VILLES DE PROVINCE ; NOUS CONSULTER.

Départ assuré à partir de 4 participants.

Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription). Ce service vous sera alors facturé.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc **susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (08/01/19). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

OPTIONS

Supplément chambre individuelle : Nous consulter pour prix et disponibilité.

POUR VOTRE DÉPART

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion.
En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage.
Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figurera également sur la convocation.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 3 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Dès votre inscription, merci de nous fournir une copie lisible de votre passeport :

- soit en nous la communiquant par email.
- soit en nous l'apportant en agence ou en l'envoyant par courrier à Viamonts trekking 07, rue des Fossés - 31800 SAINT-GAUDENS.

Cela nous est indispensable et essentiel pour la réservation de certains services, et donc pour le bon déroulement de votre voyage.

NB : en cas de données passeport erronées, ou de renouvellement de passeport après votre inscription, nous devons modifier certaines réservations (notamment vols domestiques et Machu Picchu). Cela entraîne généralement un surcoût qui vous sera facturé comme frais supplémentaires ; à défaut de paiement de ce supplément, les réservations concernées seront annulées.

Passeport

Passeport obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses, valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire péruvien. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Permis de conduire : Pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Si votre voyage implique que vous transitiez par les États-Unis :

DOCUMENTS. Pour entrer sans visa, tout voyageur français, belge ou suisse (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux États-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport individuel portant sur la couverture le symbole « puce électronique ». A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

ESTA. Tous les voyageurs français, belges ou suisses se rendant, par air ou par mer, aux États-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 14 dollars US (tarif janvier 2017), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

RESTRICTIONS A L'EXEMPTION DE VISA. Il est à noter que les voyageurs ayant effectué un séjour en Iran (mais aussi en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan) depuis le 1er mars 2011 devront, s'ils souhaitent se rendre aux États-Unis ou y transiter, faire en personne une demande de visa auprès du consulat américain, et ce même s'ils sont citoyens d'un pays relevant du Programme d'exemption de visa. Cette mesure s'applique également aux binationaux dont l'une des nationalités est iranienne, irakienne, syrienne, libyenne, somalienne, yéménite ou soudanaise.

Visa

Pas de visa nécessaire pour un séjour inférieur à 3 mois pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

A l'entrée au Pérou, les voyageurs remplissent la fiche d'information de la Tarjeta Andina de Migracion. Désormais, ce document ne leur est plus rendu tamponné ; il est conservé et numérisé par les services de l'immigration. Au moment de quitter le territoire péruvien, il suffit au voyageur de présenter son passeport visé à l'arrivée.

SANTÉ

Vaccins obligatoires

Même si la vaccination contre la fièvre jaune n'est pas (encore) obligatoire pour les voyageurs arrivant directement d'Europe ou des Etats-Unis, la multiplication des foyers de la maladie dans de nombreuses régions du pays et des pays voisins, et pas seulement dans les régions amazoniennes, justifie, dès maintenant, de la recommander à tous, hors rares contre-indications décidées par le Centre de vaccinations internationales.

Sa validité est maintenant prolongée « à vie » (mention qui doit être notée sur le carnet international, quelle qu'ait été la date de la vaccination). Elle peut, en outre, être exigée à la sortie du pays, pour les voyageurs prolongeant leur périple dans les autres pays d'Amérique du Sud, d'Amérique centrale et de toute la zone Caraïbe.

L'insistance actuelle avec laquelle nous recommandons, aux voyageurs en Amérique centrale, Amérique du sud (sauf Uruguay et Chili) et Caraïbes, la vaccination contre la fièvre jaune, même si elle n'est pas obligatoire à l'entrée pour ceux qui arrivent directement d'Europe ou des Etats-Unis, est moins liée au risque de contracter la maladie qu'à la variabilité du risque administratif en cas de voyage itinérant d'un pays de la région à un autre. D'autre part, la possibilité de modification de la Réglementation sanitaire internationale (recommandation devenant obligation) entre l'inscription à un voyage et le départ effectif, mais aussi la récente (juillet 2016) prolongation à vie de la validité de la vaccination, nous conforte dans nos incitations.

Elles seront (ou non) confirmées par le médecin du Centre de vaccinations internationales, en fonction du risque et de la législation.

Vaccins recommandés

Les vaccinations habituelles devront être faites contre diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B, coqueluche, rougeole pour les enfants. Et, éventuellement typhoïde, rage.

Prévention paludisme

Il est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien. Le voyageur devra adopter des mesures de protection individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies (fièvre jaune, dengue, virus Zika) : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées. La protection médicamenteuse, non nécessaire dans le reste du pays, sera assurée par la prise d'Atovaquone-Proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou de doxycycline. Compte tenu du risque d'effets indésirables, la prescription de méfloquine (Lariam) ne sera proposée aux voyageurs qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages antérieurs ou de contre-indication aux autres médicaments actifs.

Autres risques

Les risques de transmission alimentaire de virus, microbes et parasites, depuis la (le plus souvent bénigne) turista jusqu'à des affections plus sévères, comme la typhoïde, le choléra ou l'hépatite A, justifient des précautions rigoureuses tout au long du voyage : boissons capsulées, fruits et légumes cuits, pelés ou lavés avec une eau traitée, viandes très cuites.

Sans atteindre les très hautes altitudes, au-delà de 6000 m, auxquelles ne seront confrontées que les expéditions andines, le voyageur peut subir dès 3500 m le soroche (mal aigu des montagnes / MAM), surtout si la période d'adaptation a été trop courte : apparition de maux de tête, de sensation de vertige, de fatigue, d'insomnie et d'oedèmes. La prévention passe par une adaptation progressive à l'altitude, le repos, voire la redescente, dès l'apparition des symptômes. Une consultation, avant le départ, dans un centre de médecine d'altitude, où sera pratiqué un test de résistance à l'hypoxie, ne concerne que les séjours au-dessus de 4500 m. La prise d'un traitement préventif (Acétazolamide) des complications du MAM pourra dans ce cas être proposée.

Informations pratiques

L'infrastructure sanitaire peut être considérée comme satisfaisante à Lima, mais problématique ailleurs. Il est souhaitable, avant toute décision, de prendre contact avec la société d'assistance et les services de l'ambassade de France à Lima.

Service médical 24/24 - 7jours/7

Ce voyage fait partie de ceux que nous qualifions de voyage en milieu isolé ou de voyage en altitude.

Pour vous permettre de vivre cette expérience en toute sécurité, nous avons mis en place un partenariat avec l'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de haute montagne, basé à Chamonix.

Durant votre voyage, vous pourrez donc bénéficier d'un service médical d'urgence. Ce service vous permet d'avoir accès par téléphone 24h/24 et 7j/7 à un médecin spécialiste de l'altitude et des conditions isolées. En cas de problème médical, vous serez mis en relation par votre guide avec l'un des médecins.

Vous avez également la possibilité de réaliser une téléconsultation avant départ. Celle-ci est optionnelle et son coût est de 50 €. En cas de doute sur une pathologie particulière qui vous concerne, nous vous recommandons vivement d'avoir recours à cette téléconsultation. Elle vous permettra de faire le point avec des médecins spécialistes de l'altitude. Vous partirez donc rassuré et avec des consignes claires.

Il est important de préciser que le service médical d'urgence ne remplace pas une assurance rapatriement. Il s'agit d'un service de téléconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic.

Soucieux d'assurer toujours plus votre sécurité lors de nos voyages, nous avons souhaité intégrer ce service de manière totalement gratuite pour nos clients.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

LUTTER CONTRE LE MAL DES MONTAGNES

Acétazolamide (haute altitude) : Diamox.

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

Une trousse de secours collective complémentaire fournie par l'agence et adaptée à votre voyage est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

VOS BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le sac à dos

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

Le grand sac de voyage souple

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Viamonts trekking, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampooings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

Retirez votre veste ou votre manteau.

Présentez à part

Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...

Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.

Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.

Vos aliments liquides pour bébé.

Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports doivent être mis sous sac plastique scellé mais toutes les boutiques ne proposent pas ce sac : renseignez-vous avant de faire vos achats.

Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières ; attention cependant aux correspondances.

Vêtements

Chapeau de soleil, bonnet, foulard.

T-shirts.

Gants chauds.

Chemises manches longues.

Pull-over ou polaire chaude.

Sweat-shirt.

Veste d'altitude, coupe-vent type gore-tex ou similaire.

Pantalons confortables pour les visites.

Chaussettes coton.

Pantalon de marche.

Cape de pluie.

Une veste polaire.

1 sur-pantalon imperméable (facultatif).

Chaussures

1 paire de chaussures de grande randonnée, imperméables, tenant bien la cheville (semelle type Vibram résistante à l'abrasion).

Tennis pour les visites.

Equipement

Lampe frontale + ampoules et piles de rechange.

Lunettes de soleil, crème de protection solaire pour peau et lèvres.

Gourde (1 litre minimum).

Bâtons de marche télescopiques : Facilite les montées et les descentes et très utiles pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants et traverser les rivières (fortement recommandé).

Couchage

Un sac de couchage cloisonné (utilisation en altitude, températures inférieures à -10°/-15°C) drap de sac, couverture de survie plastifiée ou armée.

Afin d'éviter de vous encombrer d'un tel duvet dans vos bagages, nous vous proposons de le louer sur place (température confort de +9°C à -5°C seulement, une température extrême à -15°C, un drap de sac polaire est fourni avec ; compter 9 € par personne et par jour, à réserver auprès de votre conseiller voyages, et à payer sur place.

Un tapis de sol type Karimat (ou similaire) et un matelas mousse de 3cm d'épaisseur vous seront fournis sur place pendant le trekking.

VOTRE SÉCURITÉ

Tous les voyages que nous effectuons sur le Pérou se déroulent dans des régions considérées comme sûres si certaines précautions sont prises. Nous évitons les zones d'insécurité liées au trafic de drogue et à la culture de la coca.

Nous sommes à l'affût des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez sur un marché par exemple, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Il est conseillé (comme dans tous les pays du monde) de laisser ses papiers d'identité, grosses sommes d'argent et objets de valeur, au coffre-fort de l'hôtel.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Évitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Évitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche PEROU du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, sans couverture réseau pour votre « cher » portable, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et Viamonts trekking.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* AU PÉROU

LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Plus particulièrement dans les pays de l'hémisphère Sud, il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter.

Face à certaines situations, il faut parfois faire preuve de patience, de tolérance et de compréhension. Bref, il faut être philosophe.

N'oubliez pas que leur cadre de vie diffère beaucoup du nôtre, et leurs priorités ne sont pas nos priorités.

De même, la perception du temps n'est pas la même que la nôtre, et là-bas, il suspend parfois sa course folle...

Ces moments-là sont souvent à l'origine d'un moment fort de rencontre durant votre séjour ... apprenez à l'apprécier...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Beaucoup de Péruviens des campagnes reculées des Andes, portent encore au quotidien de superbes habits traditionnels. Evitez de donner de l'argent pour prendre une photo afin de ne pas favoriser la « folklorisation » des traditions et coutumes ancestrales.

L'Institut National de la Culture au Pérou gère le site du Machu Picchu. Les visiteurs de ce site peuvent prendre des photos sans payer seulement s'ils sont équipés d'appareils photos classiques et non pourvu de boîtiers réfléx avec objectifs interchangeables ; dans ce cas il faudra alors s'acquitter d'une taxe de 857 soles /jour, l'Institut National de la culture décrétant que ce type d'appareil est utilisé à des fins commerciales.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs aux petits artisans que vous rencontrerez ; en achetant à eux, vous contribuez grandement (peut-être sans vous en douter) à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchandise pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (guide, cuisinier, muletiers...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Cette coutume dans les Andes est amplifiée par la grande implication humaine de l'organisation du chemin des Incas. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire peut être de 15 € à maximum 35 €/participant/semaine.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Vous arrivez dans un village... Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos...! ». Grande émotion de votre part... Vous craquez... Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus... Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière... Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »... que l'école... Leur arme ? Leur sourire et leur regard... Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : la délinquance et le racket (auprès des plus petits) seront le plus facile. Ne préparez pas à cette délinquance... Ne donnez rien !

Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc...), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,...). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser et jeter tous vos papiers dans les endroits prévus à cet effet. Votre accompagnateur vous y aidera.

Notre réceptif au Pérou et en Equateur collabore avec des communautés locales (Chilcapamba en Equateur, Chinchero au Pérou, entre autres) : plusieurs fois par an de façon informelle, il organise des réunions avec les familles accueillant nos groupes pour les conseiller, améliorer les prestations de cuisine, les sanitaires, etc... Chaque année notre correspondant sur place les aide à financer des améliorations (par exemple installation d'une douche) Il s'agit de microcrédits à taux 0 qu'il déduit des groupes qui passent chez eux dont bénéficient aussi certains hébergements privilégiés pour nos groupes (Don Ivan à Baños par exemple).

Evitez les bouteilles plastiques ; boire l'eau naturelle traitée avec des pastilles (Hydroclonazone ou Micropur), c'est mieux.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides péruviens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problèmes.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Vols réguliers vers Lima.

Important : Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de départ/arrivée : matin au lieu du soir et inversement ! Il est donc possible que les 1^{er} et dernier jours du programme ainsi que les nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction des rotations aériennes du moment.

De même pour les vols intérieurs, il est possible qu'en fonction des disponibilités restantes au moment de votre réservation, les horaires de vol soient différents au sein d'un même groupe. Dans ce cas, les transferts aéroport/hôtel seront aussi prévus par nos soins.

Important : Des mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le SOL.

1 euro = 3,82013 nuevo sols (PEN) environ (au 08/01/19).

Il n'est pas nécessaire de voyager avec de grandes quantités d'argent sur soi.

Nous vous recommandons l'utilisation d'une carte bleue « Visa internationale » ou « Mastercard » plutôt que des travellers chèques, les guichets automatiques étant plus nombreux que les points de change ; ils sont présents dans toutes les grandes villes comme Lima, Arequipa, Cusco, Puno...

Il est plus pratique de retirer l'argent en monnaie nationale –le nouveau sol- pour régler vos achats quotidiens et de garder quelques dollars (ou Euros) au cas où. Nous vous rappelons qu'il est dangereux de changer son argent dans la rue aux risques de se retrouver avec des faux billets. Préférez les banques ou les « casas de cambio » officielles (bureaux de change).

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

Il faut savoir que vous avez également la possibilité, au retour, de refaire l'échange à hauteur de 50% de la somme changée en arrivant mais uniquement dans les guichets de change de l'aéroport (attention aux horaires d'ouverture).

LE DÉCALAGE HORAIRE

A l'heure d'hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 6 heures au Pérou.

A l'heure d'été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 5 heures au Pérou.

POUR TÉLÉPHONER

Pour appeler en France depuis le Pérou :

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Pérou depuis la France

Faire le 00 51 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler le Pérou depuis le Pérou :

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0051.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est de 220 volts à deux fiches sans prises de terre. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos sans problème.

LE CLIMAT

La Cordillère des Andes et l'océan Pacifique entraînent de grandes variations de températures et des conditions atmosphériques différentes d'une région à l'autre. Les saisons « hiver » et « été » perdent ici quelque peu leur sens. Ce sont les différences de précipitations qui marquent en fait les saisons...

A Lima, les habitants appellent « été » les mois de décembre à avril toujours chauds et ensoleillés. Les autres mois sont appelés « hiver » où il fait froid et où le brouillard s'installe.

Dans la Sierra (Cordillère des Andes), les andins appellent « hiver » les mois de juin et juillet car il fait très froid. Août est le mois des vents, septembre voit revenir quelques pluies et octobre est appelé « el veranillo » car il fait chaud. C'est certainement le mois le plus agréable de l'année. Novembre voit un peu de froid revenir puis, ce sont les grandes pluies jusqu'en mars/avril.

Ce séjour est réalisable toute l'année sauf au mois de février où la pluie et surtout le froid rendent les conditions difficilement supportables.

LE RELIEF

Le Pérou est divisé en trois grandes parties :

Les rivages du Pacifique, qui regroupent les habitants dans les grandes villes telles que Lima. Même s'il ne pleut que très rarement, cette zone est humide avec du brouillard l'hiver.

La Sierra, qui est la Cordillère des Andes se situe dans le milieu du pays. Avec une altitude moyenne de 3 500 m, les hauts plateaux englobent le plus grand lac du pays : le lac Titicaca. Le Huascarán (6768m) est le point culminant du pays.

La zone amazonienne où il fait toujours chaud et humide, fait pousser une végétation luxuriante.

Parmi les ressources naturelles du pays, on trouve le cuivre, l'argent, l'or, le pétrole, le minerai de fer, le charbon et le phosphate.

La pêche constitue aussi une importante ressource naturelle ainsi que les fruits des arbres.

LA FAUNE

Sur le trajet on rencontre fréquemment des lamas, des vigognes, des guanacos, des alpagas. Le chinchilla est paraît-il encore présent sur les hauts plateaux de la Sierra ; mais il est très rare et classé en voie de disparition.

Comme oiseau, le plus représentatif, est le condor géant qui vit sur les hauts sommets de la cordillère des Andes.

C'est dans la Selva, que la faune est la plus présente avec entre autres les jaguars, les tatous, les caïmans et les capybaras.

LA FLORE

Le Pérou possède une flore très diversifiée dûe à sa diversité géographique et climatique. Le pays abrite environ 25 000 espèces dont 30% sont endémiques.

La zone côtière, aride et sablonneuse est principalement recouverte d'une végétation désertique avec de belles variétés de cactus candélabres.

Dans la Sierra, la végétation est adaptée à la rudesse du climat. La flore est relativement éparse ; les arbres et les plantes, essentiellement des cactus et des eucalyptus se contentent d'une alimentation en eau très restreinte.

Le bassin amazonien abrite une grande richesse de plantes tropicales. On trouve l'immense fromager (ceiba) au tronc gris et lisse, l'hévéa dont la sève fournit le caoutchouc, l'ébène, le palissandre, palmiers et figuiers. Sans oublier l'acacjou, le cèdre, la vanille et les orchidées.

La partie orientale de la Cordillère est dominée par la présence de broméliacées, orchidées et la plante nationale du Pérou : la Cantuta, "la fleur sacrée des Incas" aux fleurs en forme de clochettes de couleur rouge intense. On trouve aussi une plante connue de tous : la coca, arbuste dont les feuilles ressemblent à celle du laurier avec des petites fleurs blanches. Composant principal de la cocaïne (n'en ramener surtout pas dans vos bagages !!!) ses feuilles sont aussi utilisées par les péruviens pour faire des infusions (le fameux maté) mais aussi dans des plats et gâteaux.

BIBLIOGRAPHIE

« *Le Cusco des Incas* » de Nicole de Cartagena. Ed. Centro Bartolomé de las Casas, Cusco, 2002, éditions en français.

« *Sur la piste des Incas* » de Nicole et Herbert Cartagena. Ed. Robert Laffont, Paris 1977.

« *Paititi, dernier refuge des Incas* » Ed. Robert Laffont, Paris 1981 de Nicole et Herbert Cartagena.

« *Pérou de légendes et de traditions* » de Jean Pichon et Annie Blondel, Anako/pages du monde.

« *Pérou d'or, d'argent et d'émeraude* » Annie et Jean Pichon ; beaux livres, Anako, Fontenay-sous bois, 2003.

« *Les Incas, Peuple du Soleil* » Carmen Bernard, Gallimard, Paris, 1988.

CARTOGRAPHIE

Carte Marco Polo «AMERIQUE DU SUD » 1/4000 000ème.

Cuzco y Perù sur 1/1 500 000.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Pour approfondir les visites sur Cuzco ou sur une autre ville de votre choix, pour découvrir une autre région ?

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

FICHE D'IDENTITÉ DU PAYS

Langues officielles : L'Espagnol, ainsi que les langues régionales ; principalement le Quechua et l'aymara.

Capitale : Lima

Plus grande ville : Lima

Forme de l'Etat : République parlementaire

Président : Pedro Pablo Kuczynski

Superficie totale : 1 285 220 km²

Population totale : 30, 4 millions d'habitants (2015)

Gentilé : Péruviens, péruviennes

Monnaie : Nuevo sol (PEN)

Indicatif téléphonique : + 51

Domaine Internet : .pe

QUELQUES MOTS DE VOCABULAIRE

Bonjour : *Buenos dias (le matin) ; buenas tardes (l'après-midi).*

Bonsoir : *Buenos noche.*

Au revoir : *Adios.*

Monsieur : *Señor.*

Madame : *Señora.*

Mademoiselle : *Señorita.*

Comment allez-vous ? : *como está ?ou qué tal ?*

Merci : *gracias.*

S'il vous plait : *por favor.*

Excusez-moi : *desculpe ou perdon.*

Bon appétit : *buen provecho.*

Où se trouve... : *dónde está...*

C'est combien ? : *cuanto es ?*

C'est trop cher : *es demasiado caro.*

D'accord : *de acuerdo.*

Je ne comprends pas : *no entiendo.*

Je ne parle pas espagnol : *no hablo español.*

Ici : *aquí.*

Gauche : *izquierda.*

Droite : *derecha.*

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel : 05 61 79 33 49 Mail: info@viamonts.com

Fiche technique « Trekking en Cordillère Blanche » Ref : per44819

Oui : *sí*.

Non : *no*.

Petit déjeuner : *desayuno*.

Déjeuner : *almuerzo*.

Dîner : *cena*.

Eau : *agua*.

GASTRONOMIE

La cuisine péruvienne est considérée comme l'une des plus séduisante d'Amérique du Sud avec son métissage et sa mosaïque de saveurs qui la rend si riche et variée. On trouve différentes traditions culinaires au Pérou qui correspondent plus ou moins aux divisions géographiques :

- la cuisine créole (criolla) privilégie le poisson et les mariscos
- la cuisine andine avec sa grande variété de soupes, les steaks d'alpaga et la spécialité locale le cuy (cochon d'inde).
- la cuisine de la forêt amazonienne avec sa grande variété de poissons cuit souvent enveloppés dans une feuille de bijao accompagnés en général de yuca (manioc) et de bananes plantains frites ou pilées.
- la cuisine afro-péruvienne qui utilise les ingrédients peu "nobles" tels que les abats. Il en résulte l'une des spécialités du pays : les anticuchos (brochettes de cœur de boeuf).

Quelques plats péruviens typiques :

- **Adobo** : ragoût de porc mariné dans la *chicha* (jus de maïs).
- **Ceviche** : plat emblématique du pays, à goûter absolument ! C'est une marinade de poisson ou de fruits de mer au citron avec des piments. Il est servi avec des oignons crus, du maïs et des patates douces.
- **Chicharrón** : porc mariné et bouilli puis frit dans sa propre graisse, servi avec des oignons et du *camote* (patate douce).
- **Chupe** : soupe de poisson (ou de fruits de mer) préparée avec du lait, du maïs, des fèves, des petits pois, des pommes de terre et rendue onctueuse par l'addition de fromage frais et d'un œuf.

- **Cuy** : Cochon d'Inde : c'est un plat de luxe, très populaire le dimanche, différemment préparé selon les régions : *picante* (servi dans une sauce avec des pommes de terre et du riz), *al horno* (farci et cuit au four, c'est une spécialité de Cuzco), grillé (comme à Arequipa) ou encore confit, le meilleur selon nous. Reste que c'est assez gras et il n'y a pas grand-chose à manger...

Juane : Spécialité de l'Amazonie. Grosse boule de riz fourrée (traditionnellement d'œuf dur et de poulet), puis cuite à l'eau bouillante, enveloppée dans une feuille de *bijao*.

- **Picarones** : beignets de patates douces grillées avec du miel.

L'Institut National de la Culture au Pérou gère le site du Machu Picchu. Les visiteurs de ce site peuvent prendre des photos sans payer seulement s'ils sont équipés d'appareils photos classiques et non pourvu de boîtiers réflex avec objectifs interchangeables ; dans ce cas il faudra alors s'acquitter d'une taxe de 857 soles /jour, l'Institut National de la culture décrétant que ce type d'appareil est utilisés à des fins commerciales.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : **ANNULATION** : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de 3,3 % du prix du séjour avec un minimum de **16 € par personne**.

Option 2 : **GOLD** ou « tous risques » : elle couvre l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : **PLATINIUM** « haut de gamme » : elle couvre les mêmes garanties que la formule **GOLD** mais sans franchise, et elle couvre en supplément la « garantie du prix » (en cas d'augmentation du cours du dollar US ou du baril de pétrole entre la date de souscription du contrat et la date de départ du séjour). Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : **BRONZE +** ou «complémentaire CB » : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 5 : **CHROME CB** : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture, et offrir certains services SANS FRANCHISE. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Montant du voyage par personne	GOLD	PLATINIUM	BRONZE +	CHROME CB	REDUCTION Famille
	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	
Jusqu'à 400 €	29 €	54 €	17 €	7 €	Réduction de 20 % sur le tarif « individuel » de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne
De 401 à 700 €	39 €	59 €	25 €	10 €	
De 701 à 1500 €	51 €	73 €	41 €	20 €	
De 1501 à 2500 €	79 €	101 €	63 €	34 €	
De 2501 à 3500 €	103 €	142 €	93 €	51 €	
De 3501 à 5000 €	151 €	187 €	132 €	69 €	
De 5001 à 7000 €	216 €	259 €	186 €	97 €	

Formule **FAMILLE** :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, et disposant d'un lien de parenté ou vivant sous le même toit.

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

Option 6 : **SPECIALE ASSISTANCE** : elle couvre uniquement l'assistance médicale et le rapatriement durant le voyage. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon la durée et le lieu du séjour (voir tableau ci-dessous).

Durée \ Age	EUROPE / BASSIN MEDITERRANEEN		AUTRES PAYS	
	- 65 ans	+ 65 ans	- 65 ans	+ 65 ans
8 jours	20 €	24 €	36 €	43 €
16 jours	37 €	45 €	67 €	81 €
1 mois	50 €	59 €	89 €	107 €

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmée pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (jusqu'à plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... **POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : 05 61 79 33 49
- Nous envoyer un fax : 05 61 95 83 35
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS