

FICHE TECHNIQUE 2019 Pérou

## RENCONTRES EN PAYS INCA

21 jours – 20 nuits – 18 jours de marche et découvertes



*Un trek au Pérou, sur le véritable chemin de l'Inca et sur les sites les plus emblématiques du pays comme Arequipa, canyon de Colca, lac Titicaca, Cusco et Vallée Sacrée des Incas...*

Le Pérou nous ouvre les portes de son histoire dans un grand voyage aux randonnées variées, nous plongeant dans l'immensité de la cordillère des Andes et au cœur d'une histoire qui renferme encore de nombreux secrets. Nous pénétrons dans l'ancre du canyon de Colca, avec ces terrasses construites par l'homme pour pouvoir cultiver dans ce milieu aride. Nous nous rendons sur les berges du lac Titicaca à la rencontre des populations héritières des Indiens Aymaras avant de faire une randonnée inédite sur les hauteurs de la vallée Sacrée à la rencontre des communautés qui vivent encore de l'agriculture. Enfin nous concluons en beauté en retraçant le fameux Chemin de l'Inca pour gagner le site du Machu Picchu par l'entrée majestueuse de la Porte du Soleil.

Au-delà de l'émerveillement naturel que procurent ces paysages et de la passionnante histoire qui nous est ici contée, notre pérégrination est ponctuée de rencontres dans chacune des régions que nous traversons, en allant dormir chez les habitants. Une expérience humaine extraordinaire.

Entouré par l'Equateur, la Colombie, la Bolivie, le Brésil et le Chili, le Pérou est situé à l'ouest de l'Amérique du sud. C'est au Pérou que l'Amazone prend sa source. Parmi les plus grands fleuves du monde, il traverse tout le Pérou avant d'entrer sur le territoire brésilien... Au sud, le lac Titicaca est le bassin le plus grand d'Amérique du sud perché entre 3 600m et 4 500m d'altitude.

Mais ce qui fait la richesse historique et touristique de ce pays, c'est la civilisation Inca, le premier peuple significatif à avoir occupé ce pays... Mystérieuse, c'est cette population qui rendit le Pérou célèbre. Le mot « Inca » désigne tout ce qui se rapporte à l'histoire et à la civilisation des peuples d'Amérique précolombienne du sud. Son fondateur, l'Inca Manco Capac, faisait partie de la dynastie des treize empereurs... La capitale du monde Inca était Cusco, la ville actuelle du Pérou...

## Les points forts de ce parcours

- Les rencontres et nuits chez l'habitant.
- Un trek inédit de 5 jours sur les hauteurs de la Vallée Sacrée.
- La découverte des sites incas et pré-incas.
- Le chemin de l'Inca pour atteindre le Machu Picchu par la Porte du Soleil.

## PROGRAMME

### Jour 1 : Vol pour Lima

Vol pour Lima.

Nota : En cas d'arrivée le même jour, Viamonts prend en charge le supplément pour une nuit supplémentaire à Lima. Dîner libre.

*Transfert : Minibus (30 minutes environ).*

*Hébergement : Hôtel.*

### Jour 2 : Lima - Arequipa (2400 m)

Nous profitons de la matinée libre pour une balade sur le front de mer proche de l'hôtel et flâner dans les rues de Miraflores. En début d'après-midi, transfert à l'aéroport pour prendre un vol à destination d'Arequipa. Nous sommes accueillis et conduits à l'hôtel. Fin de journée libre.

*Transfert : Avion, 1 heure 30 à 2 heures environ.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner.*

### Jour 3 : Arequipa

Visite de la ville. Isolée entre désert et montagne, située au pied du grand volcan Misti (5820m), escortée par le Chachani (6075m) et le Pichu Pichu (5425m), se trouve la belle ville d'Arequipa, dite "la ville blanche", deuxième agglomération urbaine du Pérou. Fondée en 1540 par Don Garcia Manuel de Carbajal elle a connu une extraordinaire prospérité, grâce à la commercialisation de l'argent extrait de Potosi aux XVIIe et XIXe siècles. Le négoce de la laine d'alpaga a favorisé cette économie florissante, traduite et représentée au travers de multiples monuments : innombrables églises, demeures seigneuriales : "les casonas", couvents, dont le magnifique monastère de Santa Catalina construit avec la pierre volcanique blanche "le sillar".

Nous visitons les belvédères del Carmen et Yanahuara, la compagnie de Jésus puis le magnifique couvent de Sainte-Catherine. Visite du musée de la cathédrale d'Arequipa (la cathédrale en elle-même ne propose plus de visites). Ce musée la présente rapidement avec photos et tableaux. Il comprend 5 salles qui abritent 520 pièces. Nous y retrouvons un centre d'interprétation d'art religieux, la présentation de l'église catholique d'Arequipa, une exposition de pièces de la cathédrale, des ornements religieux et des peintures religieuses de l'époque républicaine. Après-midi libre.

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner*

#### Jour 4 : Arequipa - Canyon de Colca - San Juan de Chuccho

Route pour le canyon de Colca. Notre bus grimpe sur le flanc du Chachani, en traversant la réserve nationale Salinas et Aguada Blanca peuplées de vigognes sauvages, au milieu de ses villages de bergers. Arrêt au col Mirador de Volcanes (4900m), belles vues sur les imposants volcans enneigés : l'Ampato (6400m), le Sabancaya (5976m), Hualca Hualca (6025m). Quittant ces vastes paysages à la lumière exceptionnelle qui ravit les passionnés de photographie, nous arrivons en fin de matinée à Chivay (3600m), capitale de la province de Caylloma et du canyon de Colca, gigantesque brèche au cœur de l'Altiplano. Nous poursuivons notre route vers Pampa San Miguel pour y déjeuner et faire la connaissance de notre équipe de muletiers et de cuisiniers. En milieu d'après-midi commence notre randonnée au cœur du légendaire canyon, où nous ne croisons plus aucune voiture du fait de l'absence de route. Descente en direction du village de San Juan de Chuccho en marchant sur le flanc du canyon. Installation chez l'habitant.

*Transfert : Minibus, 5 heures 30 à 6 heures environ.*

*Temps de marche : 3 heures 30 à 4 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 100 m.*

*Dénivelé négatif : - 1070 m.*

*Hébergement : Chez l'habitant.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

### Jour 5 : San Juan de Chuccho - Sangalle

Nous montons jusqu'au village de Tapay, dont nous visitons les vieilles venelles silencieuses. Puis nous redescendons par un sentier qui traverse une série de hameaux dont les habitants se consacrent à la culture de fruits et de cochenilles recherchées pour leur couleur rouge vif. Après une belle descente, nous arrivons à "l'oasis" de Sangalle, un village situé au fond du canyon, où nous avons la possibilité de nous baigner dans les sources chaudes.

*Temps de marche : 5 heures à 5 heures 30 environ.*

*Dénivelé positif : + 500 m.*

*Dénivelé négatif : - 640 m.*

*Hébergement : En lodge.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

### Jour 6 : Chivay - Llachon (3825 m)

Nous entamons la dernière étape de trekking, mais non la moins engagée, puisque nous remontons le flanc du canyon jusqu'à Cabanaconde : pas moins de 1000 mètres de montée jusqu'à ce village où nous attend notre transport privé. Nous partons en direction de Chivay en effectuant un arrêt à la Croix du Condor, un mirador qui offre une vue magnifique sur le canyon de Colca dès les premiers rayons du soleil. C'est là que nous pouvons admirer le vol du plus grand oiseau du monde : le condor. Puis nous reprenons notre route, nous arrêtons à Chivay pour le déjeuner avant de rentrer sur LLachon. Retour au col Mirador de Volcanes (4900m), passage du col de Lagunillas (4528m) et au mirador du lac éponyme, où alpagas, lamas et moutons se partagent les rares végétaux. Notre route continue vers des lacs peuplés d'une multitude d'oiseaux : flamants roses, oies, ibis etc... Quittant ces paysages de solitude, nous arrivons à Juliaca (3900m), capitale commerciale où se trouve le plus grand marché de laine d'alpaga de l'Altiplano. Nous continuons sur une piste en direction de la presque île de Capachica. Arrivée à Llachon (3825m) au bord du célèbre lac Titicaca qui s'étend sur plus de 180 km.

*Transfert : Minibus, 7 heures 30 à 8 heures environ.*

*Temps de marche : 4 heures 30 à 5 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 1000 m.*

*Hébergement : Chez l'habitant.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*



### Jour 7 : Péninsule de Llachon - Randonnée vers Teq Es (3825 m)

Après un petit déjeuner traditionnel avec nos hôtes, nous partons pour une belle randonnée. Elle commence par une montée sur les flancs de l'Incacaros (4060m), dominant toute la presqu'île et offrant un magnifique panorama sur le lac. En suivant la crête, nous pouvons admirer l'île d'Amantani qui se dresse au loin. Nous pouvons même apercevoir par temps dégagé la cordillère Royale et le sommet Illimani, gardien de La Paz. Nous descendons ensuite vers la plage de Teq Es, de l'autre côté de la péninsule, et pique-niquons. Dans l'après-midi nous repartons pour Llachon en nous arrêtant au belvédère de Carpus pour redescendre ensuite sur le village de Capachica.

*Temps de marche : 6 heures à 6 heures 30 environ.*

*Dénivelé positif : + 215 m.*

*Dénivelé négatif : - 240 m.*

*Hébergement : Chez l'habitant.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

### Jour 8 : Péninsule de Llachon - îles Uros Titino - Île de Taquile - Puno (3825 m)

En route, nous faisons escale aux îles aymaras "Uros Titino", où les Aymaras construisent leurs habitations sur de gigantesques barques en roseaux (totoras) amarrées à des piquets, leur évitant la dérive. Ces îles sont surprenantes par leur superficie qui varie de quelques dizaines à quelques centaines de mètres carrés. Les habitants nous expliquent leur mode de vie traditionnel et moderne à la fois. Notre navigation continue le lac Titicaca ("puma de pierre") jusqu'à l'île de Taquile (3900m) où nous accostons sur la partie sud, peu fréquentée. Nous remontons jusqu'à la place principale du village, croisant les paysans dans leurs tâches quotidiennes. Déjeuner dans un restaurant typique puis descente à l'embarcadère pour quitter l'île. En fin de journée nous nous dirigeons vers Puno où nous passons la nuit.

*Transfert : Bateau, 3 heures à 3 heures 30 environ.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

### Jour 9 : Puno - Temple de Wiracocha - Site de Racchi - Cusco (3350 m)

Nous commençons un magnifique parcours entre montagnes et hauts plateaux jusqu'à Cusco. Nous effectuons une réelle plongée au cœur de l'empire inca. Passage du col de la Raya (4338m) puis descente dans la vallée de Sicuani. Visite de Racchi, le temple de Wiracocha, dieu créateur inca. Racchi est un site inca unique, il compte plusieurs habitations, terrasses, temples, sources "phaqchas", dépôts d'aliments "qolqas"... Un chemin inca, protégé par des murailles, conduit jusqu'au Qollasuyo (Puno). Arrivée en fin d'après-midi à Cusco.

*Transfert : Véhicule privatisé, 8 heures à 8 heures 30 environ.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.*

### Jour 10 : Cusco

Le matin, nous visitons 4 sites incas, situés aux environs de la ville. Départ en bus au temple d'eau de Tambomachay, site qui nous montre toute la gloire passée des Incas. Balade à pied pour retourner à Cusco et visiter Pucapucara, un fort gardant l'entrée de la capitale et qui offre une vue splendide de la vallée et les sommets andins environnants. Visite de Qenqo, important sanctuaire aux autels de sacrifice de lamas et alpagas et de constructions de roche calcaire. Visite de Sacsayhuaman et ses blocs cyclopéens, symbolisant la tête d'un puma et dont Cusco est le corps. Nous arrivons à Cusco pour déjeuner.

L'après-midi, visite de la capitale historique du Pérou. Le Cusco d'aujourd'hui, bâti sur les fondations de l'ancienne capitale de l'empire Inca, est sans aucun doute un témoignage d'architecture et d'urbanisme avancés. Après la période des conquistadors, Cusco fut transformé par les Espagnols car il fallait faire plus grand et plus beau afin de mieux dissimuler le passé inca. Nous parcourons le centre-ville : le quartier de San Blas, dans un dédale de rues étroites bordées de murs incas, la plaza de Armas, la cathédrale, le couvent de Santo Domingo construit sur les restes du "Koricancha", et l'ancien temple du Soleil.

*Temps de marche : 3 heures à 3 heures 30 environ.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner.*

### Jour 11 : Cusco - Journée libre

Journée libre au cœur d'une des plus belles villes d'Amérique du Sud.

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner.*

### Jour 12 : Cusco - Tipon (3400 m) - Patabamba

Nous partons pour la vallée sud de Cusco en direction des ruines de Pikillakta. Ce temple, situé près de la lagune Huacarpay, appartenait à une culture pré-inca : les Waris. Nous parcourons cette cité entourée de murailles et autres structures résidentielles, liées aux cérémonies religieuses ou militaires. Un petit peu plus loin, nous observons un impressionnant aqueduc alimentés par des canaux hydrauliques souterrain. Nous reprenons la route pour rejoindre le site de Tipon. Ce site archéologique inca met en avant le savoir-faire inca en matière de système d'irrigation. Nous découvrons des canalisations encore fonctionnelles, des fontaines cérémonielles et autres terrasses agricoles qu'utilisaient au quotidien les habitants. Nous partons de Tipon à pieds et débutons alors notre marche nous permettant de rejoindre la communauté de Patabamba et notre campement.

*Transfert : Véhicule privatisé, 2 heures à 2 heures 30 environ.*

*Temps de marche : 4 heures à 4 heures 30 environ.*

*Dénivelé positif : + 400 mètres.*

*Dénivelé négatif : - 100 m.*

*Hébergement : Campement.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

### Jour 13 : Patabamba - Huacotto - Picol (4250 m)

Second jour de marche en direction de l'une des montagnes protectrices des Incas, le Picol, culminant à près de 4500 m et offrant une magnifique vue sur la vallée sud de Cusco. Au cours de la journée, nous apercevons les sommets du Pachatusan et de l'Ausangate, la montagne sacrée pour les Incas qui habitaient la région. Nous installons notre campement au pied du Picol pour avoir la vue sur la vallée Sacrée.

*Temps de marche : 5 heures à 6 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 700 mètres.*

*Dénivelé négatif : - 200 m.*

*Hébergement : Campement.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*



#### Jour 14 : **Picol - Patabamba (3848 m)**

Notre randonnée du jour nous fait longer la ligne de crête donnant sur la vallée Sacrée pour rejoindre le village de Patabamba. En chemin nous profitons de points de vue sublimes qui donnent à voir la complexité des cultures en terrasses aménagées dans cette vallée depuis plus de 1000 ans. A notre arrivée à Patabamba nous rencontrons nos hôtes qui nous recevront pour la soirée et nous présenteront la richesse de leur communauté.

*Temps de marche : 6 heures à 6 heures 30 environ.*

*Dénivelé positif : + 200 m.*

*Dénivelé négatif : - 600 m.*

*Hébergement : Chez l'habitant.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

#### Jour 15 : **Patabamba - Huchuy Qosqo (3600 m)**

Départ pour une journée de randonnée. Un sentier nous mène d'abord au petit village de Sihuas puis jusqu'au col de Pukamarca (3900m) qui domine le village du même nom. Un point de vue magnifique sur la cordillère de l'Urubamba et la vallée Sacrée se présente alors à nous. Nous poursuivons notre marche vers le canyon du Puma Puncu, "la porte du puma", avant d'emprunter un ancien chemin inca restauré dans le cadre du projet Qapacñan, "le grand chemin". Il nous conduit au site inca isolé et mystérieux d'Huchuy Qosqo, le "petit Cusco", avec ses magnifiques terrasses, ses constructions en pierres et en briques d'adobe. Proche de ce site se trouve la maison de nos hôtes qui nous accueillent pour la nuit.

*Temps de marche : 5 heures à 6 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 350 m.*

*Dénivelé négatif : - 400 m.*

*Hébergement : Chez l'habitant.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

## Jour 16 : Huchuy Qosqo - Lamay (2900 m) - Písaq (3400 m) - Ollantaytambo

Nous quittons nos hôtes pour gagner la vallée Sacrée des Incas. Nous descendons en direction du village de Lamay situé en contrebas d' Huchuy Qosqo. Durant la descente, nous profitons de la magnifique vue sur le fleuve sacré Vilcanota, abreuvant et fertilisant toute la vallée avant de rejoindre l' Amazone. Une fois dans la vallée, notre véhicule nous attend pour nous conduire à Písaq. Nous commençons notre découverte des lieux par la visite du complexe archéologique de Písaq, composé de terrasses, de fontaines, d' observatoires et même d' une nécropole - la plus grande de la région (près de 10000 personnes enterrées). C' est de là que les Incas contrôlaient et dominaient la vallée Sacrée. En redescendant, nous marquons une pause au marché local du village de Písaq, avant de gagner Ollantaytambo.

*Transfert : Véhicule privatisé, 2 heures à 2 heures 30 environ.*

*Temps de marche : 1 heure 30 à 2 heures environ.*

*Dénivelé négatif : - 700 m.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

## Jour 17 : Ollantaytambo - Wiñayhuayna - Machu Picchu (2400 m) - Aguas Calientes

Nous quittons Ollantaytambo en train jusqu' au kilomètre 104. De là nous commençons notre randonnée sur le chemin inca jusqu' au site de Wiñayawayna (2600m), signifiant "toujours jeune". Le Machu Picchu n' est alors plus très loin. Notre prochain objectif, l' Inti Punku qui symbolise l' entrée sur le site. Nous traversons le site du Machu Picchu mais il se fait tard et nous redescendons sur Aguas Calientes où nous passons la nuit.

*Transfert : Véhicule privatisé, entre 30 minutes et 1 heures environ.*

*Temps de marche : 5 heures à 6 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 600 m.*

*Dénivelé négatif : - 400 m.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

*NB : Attention, pour le trajet en train du lendemain, les restrictions de bagages sont très strictes. Merci de vous référer au paragraphe "transfert et transport de bagages" de cette fiche technique.*

## Jour 18 : Machu Picchu - Ollantaytambo

Court transfert en bus pour monter au célèbre site du Machu Picchu (le "vieux sommet") à 2450 m, accroché à flanc de montagne et situé au milieu d'une végétation tropicale généreuse. Découvert le 24 juillet 1911 par l'explorateur américain Hiram Bingham, le Machu Picchu reste incontestablement l'un des piliers de l'architecture inca : quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins, observatoires entre autres sont les constituants de ce chef-d'œuvre. Après la visite guidée, nous pouvons atteindre le sommet du Huayna Picchu (non accompagné, sauf si le guide souhaite vous suivre), signifiant "montagne jeune" (sentier délicat et très pentu donc montée bien physique), à 2635 m. Nous pouvons sinon monter à la porte du Soleil, "l'Inti Punku" (2635m), afin d'avoir une vue panoramique magnifique sur le site. Pour les moins sportifs, il est possible de flâner tranquillement dans la cité afin d'approfondir la visite du site, bijou de l'architecture inca. Nous le visitons le matin et prenons le train de retour à Ollantaytambo dans l'après-midi. Le trajet aller-retour Aguas Calientes - Machu Picchu se fait un bus public.

*Transfert : Train, 1 heure 30 à 2 heures.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas incus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.*

*NB : Depuis 2008, le nombre de personnes pouvant accéder au Huayna Picchu est limité (quotas) et contrôlé : paiement d'une entrée obligatoire (incluse dans ce voyage, la réservation étant assurée par nos soins). Le parc a mis en place 2 horaires : le premier est à 7h du matin et le deuxième à partir de 10h. Nous avons réservé le créneau de 10h pour ce voyage. Nous pouvons monter sur ce sommet qui permet une belle vue sur le site du Machu Picchu. En cas d'inscription tardive, si pour une raison de quota, la réservation de cette ascension n'est plus possible lors de votre présence sur le site (les visiteurs peuvent faire la queue depuis 3h du matin parfois) et en fonction de votre condition physique, nous pourrons monter sur la montagne Machu Picchu (3h de marche aller/retour) d'où nous avons une superbe vue sur le site et les vallées alentour. Bonne alternative au Huayna Picchu mais un peu plus loin, en montant par un chemin inca ; au sommet se trouve une plateforme où les Incas faisaient des offrandes.*

## Jour 19 : Ollantaytambo - Salines de Maras - moray - Chinchero - Cusco

Nous commençons la journée par la visite de la forteresse d'Ollantaytambo. Après un court transfert, nous rejoignons les surprenantes salines de Maras (3000m) qui offrent un spectacle magique riche en couleurs à couper le souffle, peut-être déjà admiré dans les livres du photographe Yann Arthus-Bertrand. Ces salines datant de l'époque inca sont toujours exploitées par les habitants du plateau de Maras (3400m) et Pichinqoto (2800m). Ce site compte plus de 3500 bassins, alimentés par le débit tiède d'une source salée à forte concentration, exploitée de manière artisanale. Nous poursuivons notre route en direction du site archéologique de Moray. Cet ancien laboratoire agricole inca était déjà utilisé il y a 500 ans pour tester la résistance de certaines espèces végétales à l'altitude. Après cette visite nous poursuivons notre route jusqu'à Chinchero, le village arc-en-ciel où nos hôtes nous attendent pour nous présenter leurs travaux de tissage traditionnel et partager un repas typique : la pachamanca. Ce plat traditionnel et riche est composé de nombreux aliments cuits à l'étouffée dans la terre à l'aide de pierres chaudes - pommes de terre natives, maïs, différentes viandes et légumes locaux. Après la visite du marché du village, nous reprenons la route pour Cusco. Fin de journée libre.

*Transfert : Véhicule privatisé, 3 heures à 3 heures 30 environ.*

*Hébergement : Hôtel.*

*Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.*

## Jour 20 : Cusco - Lima - Vol retour

Vol pour Lima non accompagné (ce vol peut être décalé en fonction des disponibilités au moment de votre réservation - le groupe peut être scindé en deux, dans ce cas, le transfert à l'aéroport et l'accueil à l'arrivée sont assurés par nos soins).

Repas libres.

Vol de retour.

*NB : En cas de vol international dans la foulée, connexion entre le vol intérieur et le vol international à Lima avec notre correspondant sur place (assistance francophone à l'aéroport de Lima).*

## Jour 21 : Arrivée à destination

Fin de nos services.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins. Pour les étapes en altitude, le niveau d'acclimatation joue aussi un rôle dans la durée des marches.

Certaines journées de marches sont d'un niveau avoisinant 3 chaussures, notre équipe locale saura s'adapter en fonction des capacités de chacun.

Les itinéraires sont étudiés pour une parfaite acclimatation aux altitudes péruviennes mais aussi pour découvrir les villes et sites avec la meilleure approche possible (par exemple, nous visitons les quatre sites archéologiques de la vallée Sacrée avant le Machu Picchu, ce qui permet de finir en apothéose).

### **Viamonts trekking a choisi de modifier complètement l'itinéraire au lac**

**Titicaca** : Nous supprimons les Uros "classiques" (petites îles en paille, visite devenue incontournable au lac). Plusieurs de nos clients ont peu apprécié le côté "tourisme de masse" et folklorique de ces îles devenues trop touristiques et dénaturées. Nous proposons les îles Uros de Titino, de même apparence (îles en roseau). Moins fréquentées mais plus petites que les Uros classiques, elles sont situées plus près de Llachon. Le tourisme y étant peu développé, il faut donc être compréhensif quant à leur accueil parfois réservé et une organisation peu prévisible.

Notre itinéraire dans la région du lac Titicaca commence à Llachon (situé à **40mn seulement de Taquile, au lieu de 3h si nous l'avions conçu depuis Puno**) : **cela permet de mieux profiter de l'île et d'arriver sur un versant différent de celui habituellement emprunté. Vous dormez chez l'habitant et passez un moment privilégié avec eux pour découvrir leur culture.**

Certains sites sont touristiques. Nous les incluons dans notre itinéraire car ils sont magnifiques, de grande renommée, et donc inévitables, mais il est **possible d'y expérimenter les inconvénients du tourisme de masse (mendiants, vente de produits touristiques (artisanat), présence d'autres touristes).**



Les impératifs locaux : retards d'avion ou de bus, fêtes et jours fériés, **ouverture des musées ou sites visités, conditions météorologiques locales, ...** peuvent nous amener à modifier l'itinéraire sur place.

**Il existe des possibilités d'hébergement à l'aéroport de Lima. Cependant, les prix y sont élevés et les hôtels souvent complets longtemps à l'avance ; de plus le quartier de l'aéroport manque de charme et n'est pas des plus sûrs. Nous** optons donc pour un hébergement dans le quartier de Miraflores, en bord de mer ; ce quartier très vivant vous permettra de sortir pour profiter des bars et restaurants et pour vous promener.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...*

# INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

## NIVEAU PHYSIQUE

10 jours de marche dont 2 treks itinérants avec nuits sous tente ou chez l'habitant. 4 à 6 heures de marche par jour environ avec des dénivelés positifs de 300 à 500 mètres ; bonne condition physique requise.

## LA PRÉPARATION PHYSIQUE

Une bonne condition physique et un entraînement régulier sont nécessaires pour ce circuit.

### Visite médicale

Etre en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage Viamonts trekking ! Si votre dernière visite médicale date quelque peu, c'est l'occasion d'effectuer un bilan de santé en expliquant à votre médecin les principales caractéristiques de votre voyage (climat, altitude, difficulté...) ; une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative. Ces conseils vous concernent tout particulièrement puisque vous allez entreprendre un voyage lointain et en altitude.

Nous vous conseillons de consulter le site de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade ([www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)) rubrique VOTRE SANTE puis "Les effets de l'altitude".

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

## Le MAM (Mal Aigu des Montagnes)

Ce voyage se déroule à une altitude élevée. Certaines personnes peuvent souffrir de malaises (maux de tête, gonflement, perte d'appétit). La plupart de ces symptômes disparaissent généralement en quelques jours mais il arrive qu'ils empirent et peuvent évoluer en maladies graves ; oedèmes pulmonaires ou cérébraux. Il n'existe pas de médicaments préventifs au MAM. Le diurétique Diamox se révèle souvent efficace, mais vous devez vous assurer auprès de votre médecin que ce médicament ne vous est pas contre-indiqué. L'altitude a aussi pour conséquence de raviver les problèmes dentaires ou autres douleurs chroniques. Pensez-y avant de partir.

Pendant le voyage forcez-vous à boire beaucoup et à éliminer.

Prévenez le guide de votre état de santé, même en cas de troubles légers.

Infos sur les problèmes liés à l'altitude : [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

## LE MAL AIGU DES MONTAGNES... QU'EST CE QUE C'EST ?

Le mal des montagnes arrive progressivement (ou parfois simultanément) avec des maux de tête, des insomnies, une perte d'appétit et des nausées ; le stade final sont les œdèmes cérébraux et pulmonaires. Afin d'éviter les premiers symptômes (ou du moins essayer), il sera impératif de boire au minimum 3 à 5 litres d'eau par jour (thé, café, soupe, eau).

Si l'un des symptômes se manifeste, l'aspirine peut s'avérer efficace en prévention (sauf si vous êtes allergique). Le Diamox est peut être mieux (consulter un médecin). Les somnifères légers vous aideront à vous reposer.

Sachez tout de même qu'il y a un décalage entre la progression et les effets de l'altitude. C'est pour cette raison que la descente des grands sommets se fait en principe assez rapidement de manière à éliminer intégralement les effets de l'altitude élevée du sommet.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous dormons en hôtel, chez l'habitant, mais aussi en campement lors des 2 treks. Ces paramètres impliquent qu'il faudra parfois savoir accepter des conditions de vie simples... mais tout cela vous le savez et c'est pour cela que vous avez choisi ce style de voyage...

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de mieux « digérer » les choses.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie... ou la neige ; le trek et la montagne c'est aussi ça...

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

## L'HÉBERGEMENT

Les hôtels que nous réservons dans les grandes villes comme Lima ou Cusco, se situent toujours dans le centre. Ils sont généralement proches de la plaza de Armas et des quartiers à intérêt touristique.

Dans certaines régions, nous choisissons plus facilement les auberges ou les nuits chez l'habitant que de petits hôtels. Le confort y est plus sommaire, mais cela favorise les rencontres avec les habitants.

Les standards locaux des hôtels ne sont pas les mêmes que nos standards occidentaux. De ce fait, un hôtel 3 étoiles dans une grande ville aura tout le confort nécessaire mais sera de catégorie plus basique.

A Aguas Calientes et dans le canyon de Colca, les coupures d'eau chaude en soirée sont possibles.

Hôtel standard à Lima, Arequipa et Cusco, 3 étoiles locales (chambre double avec sanitaires privés, eau chaude, électricité).

Ailleurs, hôtels plus simples : 2 étoiles locales.

Chez l'habitant à Llachon.

Sous tente (4 nuits) pendant le trekking.

*NB : un supplément vous permet de dormir en chambre individuelle dans tous les hébergements sauf lors des nuits chez l'habitant.*

Voici la liste de nos hôtels (ou similaires, pouvant changer selon la disponibilité au moment de votre réservation) avec les liens internet :

#### Lima - Hôtel Allpa

Situé dans le quartier de Miraflores, à 10 minutes à pied du Malecon qui donne sur l'océan. Cet hôtel moderne et confortable propose un service de bar et un restaurant où vous pourrez goûter une cuisine fusion d'influences péruvienne et japonaise. Wifi disponible dans les chambres.

[www.allpahotel.com/](http://www.allpahotel.com/)

ou

#### Casa Andina Classic

Hôtel au confort moderne mais qui présente une décoration inspirée du savoir-faire traditionnel des différentes cultures péruviennes. Les chambres sont spacieuses, équipées du wifi, d'un minibar et de la climatisation.

<http://www.casa-andina.com/destinos/miraflores/standard-miraflores-centro>



### Cusco - Xima

Situé au bas de l'Avenida del Sol, avenue principale menant à la plaza de Armas et au centre historique de Cusco, l'hôtel compte 167 chambres spacieuses et récemment rénovées. L'hôtel propose un service de restauration et de spa si vous souhaitez vous détendre après votre trekking.

[www.ximahotels.com/es/cusco/](http://www.ximahotels.com/es/cusco/)

ou

### Royal Inka

Idéalement situé sur la place Regocijo, cet ancien palais inca fut réaménagé lors de l'invasion espagnole. Aujourd'hui ce bâtiment offre des chambres spacieuses avec salle de bain et un réel confort. Petit déjeuner buffet et restaurant international. Wifi dans tout l'hôtel.

<http://www.royalinkahotel.pe/hoteles/royal-inka-i>

ou

### San Augustin Internacional

L'hôtel est construit sur les fondations d'un ancien séminaire en plein cœur de la ville. Son emplacement facilite donc la découverte à pied du centre-ville. Le bâtiment est lumineux et dispose d'un bar, d'un restaurant, du wifi, d'un service de laverie entre autres.

<http://www.hotelessanagustin.com.pe/es/hoteles/internacional-cusco/>

### Ollantaytambo - Tunupa Lodge

Ce lodge est situé entre le site archéologique et la gare d'Ollantaytambo sur un terrain de 5000 m<sup>2</sup>. Chaque chambre a une vue sur la vallée environnante, une salle de bain et une décoration chaleureuse.

<http://tunupa-lodge.com/es/index.php>

ou

### Tikawasi Valley

Cet hôtel se trouve à une centaine de mètres seulement du site archéologique du village et moins de 10 minutes à pied de la gare pour le Machu Picchu. Les chambres sont confortables et organisées autour de 3 types d'architectures antique, rustique et moderne. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain.

<http://www.tikawasivalley.com/>

### Arequipa - La Casa del Melgar

L'hostal est l'exemple d'une architecture arequipéenne du 18<sup>e</sup> siècle avec des voûtes, couloirs, patios, vergers et jardin, en fusionnant harmonieusement des éléments indigènes et espagnols. Les chambres sont de style colonial avec le meilleur confort de la vie actuelle ; à la cafétéria de l'hostal vous pourrez déguster le fameux café d'Arequipa.

[www.lacasademelgar.com](http://www.lacasademelgar.com)

ou

### Tierra Mistica

L'hôtel est situé au centre historique d'Arequipa, à trois rues de la plaza de Armas. Dans une ancienne maison coloniale, l'hôtel offre 20 chambres lumineuses et confortables avec une agréable cour intérieure. Il propose divers services : restaurant, cafétéria et salle de réunion avec terrasse.

[www.tierramistica.com/hotel\\_majestad/majestad.html](http://www.tierramistica.com/hotel_majestad/majestad.html)

### Aguas Calientes - Hatun Samay (ou similaire)

L'hôtel est situé à proximité de la gare et seulement 500 m de la place principale d'Aguas Calientes. Il propose des chambres avec ventilateur, télévision et salle de douche privée. Le Wifi est disponible dans les parties communes. L'hôtel idéal pour une nuit avant la découverte du Machu Picchu.

<http://www.hatunsamay.com/>

### Puno - La Casona Plaza (ou similaire)

L'hôtel, situé à quelques pas de la plaza de Armas, vous offrira tout le service nécessaire pour profiter de votre séjour sur les rives du lac Titicaca. Les chambres sont modernes et toutes avec salle de bain.

<https://casonaplazahoteles.com/casona-plaza-hotel-puno/>

### Qu'est-ce qu'une nuit chez l'habitant ?

Les populations indiennes du Pérou vivent encore aujourd'hui de façon traditionnelle et sont très accueillantes. Afin de permettre de riches échanges et un réel contact avec les populations, nous proposons dans nos voyages certaines nuits chez l'habitant. Bien sûr, leur niveau de vie est très différent du nôtre mais nous avons choisi et préparé avec eux ces lieux d'accueil.

## Chez l'habitant veut dire

- Vous dormez dans des chambres de 4 personnes maximum.
- Les chambres sont simples mais propres.
- Chacun aura un matelas, une couverture et un oreiller.
- Il y a deux WC et deux lavabos (dans certaines maisons du lac Titicaca il n'y a qu'une salle de bain commune et pas toujours située juste à côté de la maison.
- Il n'y a pas de douche, mais chaque matin vous recevrez une petite cuvette ou bassine d'eau chaude pour la toilette.

(Pour les nuits chez l'habitant au lac Titicaca, l'eau sera dans un thermos à demander aux familles, tout comme la bassine d'eau chaude - arranger ce détail avec votre accompagnateur). A vous d'y ajouter un peu d'eau froide, à demander aux familles.

A Taquile - Amantani et dans quelques villages il n'y a pas d'eau courante, et les familles doivent parfois porter l'eau sur une certaine distance pour vous donner un peu de confort. Ainsi, il n'y aura pas d'eau "coulant" dans les lavabos ni dans les toilettes, mais plutôt une cuvette remplie d'eau.

- Il n'y a pas d'électricité dans l'hébergement de Taquile.
- Pas de chauffage et les portes ne ferment pas à clé.

## Organisation des campements

Pour chaque campement, nous veillons à ce que vous ayez le plus de confort possible pour pouvoir vous reposer après votre journée de marche. Cette logistique mise en place par le cuisinier et le(s) muletier(s) comprend :

- une tente cuisine.
- une tente mess pour les repas.
- une tente toilettes.
- une tente 3 places pour 2 personnes.
- un matelas en mousse épais (confortable).
- une bassine d'eau chaude en début et fin de journée pour pouvoir faire sa toilette
- un mate de coca ou thé servi chaud au réveil, avant de sortir de la tente.
- des repas chauds, variés et complets.
- l'équipement collectif pour les repas.

## TRANSFERT ET TRANSPORT DES BAGAGES

Tous nos transferts, transits et navigation sont en service privé (sauf en cas de vols internationaux différents de ceux du groupe : possibilité de regroupement avec d'autres voyageurs de notre agent local pour les transferts) ainsi que l'intégralité des visites de sites que nous proposons dans nos différents voyages. Le minibus privé de 15 places, spacieux et en bon état, est à votre entière disposition durant le voyage.

Au lac Titicaca, nous effectuons la navigation en bateau privatisé pour nos groupes.

### Important : trekking

Avant les trekkings, il est possible de laisser des affaires à l'hôtel à Cusco ou Arequipa, ou dans notre minibus privé.

En effet, le poids maximum autorisé par participant est compris entre 8 et 10kg. Le guide pèsera votre sac avant le départ et vous demandera de retirer des affaires en cas de surcharge. Vous pouvez prendre une valise ou un sac à dos pour le bagage en soute.

Il vous sera remis un sac pour mettre vos affaires nécessaires pour le trek (sac de 70 litres), ce sac est personnel, vous le rendrez à notre agence locale avant de partir du Pérou. Le sac est porté par des mules et donc exposé aux intempéries, à la poussière, au frottement avec les sangles, etc... Il n'est pas étanche. Les muletiers le couvrent avec des bâches mais, en cas de pluie prolongée, de l'eau peut s'infiltrer. Si vous voulez vous prémunir absolument de toute humidité dans vos affaires, nous vous recommandons d'utiliser des sacs plastiques pour les protéger à l'intérieur du sac de trek.

### Réglementation pour le Machu Picchu

La compagnie nationale ferroviaire Perurail demande aux passagers qui se rendent au Machu Picchu de prendre uniquement un petit sac à dos de moins de 30 litres et d'un poids maximum de 5kg. Vos bagages et affaires personnelles resteront donc dans le minibus de Viamonts trekking ou à l'hôtel à Ollantaytambo durant la visite de ce site. Si votre trek arrive directement à Ollantaytambo pour prendre le train le jour même, votre grand sac de voyage restera à Cusco. Dans ce cas vous devez emporter dans votre sac de trek des affaires qui serviront jusqu'à votre retour à Cusco.

La superficie du Pérou équivaut à deux fois et demie la France, et les infrastructures routières ne sont pas les mêmes. Certains trajets sont donc conséquents mais inévitables. A noter : les arrêts sont fréquents (car transport privé) mais les paysages traversés sont magnifiques.

## LA NOURRITURE ET L'EAU

### Un minimum de repas libres

La quasi intégralité des repas est incluse pour plus de confort et de clarté dans le prix final de votre voyage - sauf à Lima et Cusco, pour permettre de découvrir ces grandes villes à votre convenance.

Repas pris au restaurant et en auberge. Pique-niques à midi pendant le trekking. En trekking, les repas du soir sont servis chauds et sont élaborés à partir de produits locaux.

### Gastronomie péruvienne

Le Pérou offre une gastronomie tout à l'image de ses terroirs: extrêmement riche et diversifiée. Cette gastronomie gagne en renommée internationale, notamment grâce à des chefs tels que Gaston Acurio. Chaque région possède ses spécialités, héritées de recettes traditionnelles du monde inca autant que d'audacieuses compositions influencées par les cuisines modernes du monde entier, et notamment de l'Asie. Le Pérou est, entre autres, le pays de la patate, et du maïs (plusieurs centaines de variétés de chaque).

### Voici quelques plats incontournables que nous vous suggérons de goûter au cours de votre voyage

Ceviche : plat froid à base de poisson et fruits de mer crus et marinés dans du jus de citron.

Ají de gallina : émincés de volaille avec sauce à base de crème, piment, ail et pain de mie.

Causa: sorte de purée froide à base de patates jaunes, citron, fromage, piment, maïs, œufs.

Lomo Saltado : émincés de bœuf accompagné de frites, riz, et légumes frits, avec sauce au soja.

Alpaca : steak d'alpaga avec divers accompagnements.



Tacu-tacu : "pain" de riz et haricots, accompagnés de viande ou fruits de mer, piment, oignon.

Pisco sour : l'excellent cocktail national, à base de pisco (liqueur de raisin), blanc d'œuf, sirop et jus de citron.

Chicha morada : jus ou boisson alcoolisée à base de maïs noir (qui fut une boisson cérémonielle dans l'empire inca).

On trouve un peu partout des jus de fruits frais pressés, dont de nombreux fruits tropicaux succulents : lúcuma, chirimoya, maracuya (fruit de la passion), guanábana etc.

## L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Accompagnateurs péruviens francophones aux étapes, c'est-à-dire différents pour chaque région (vols intérieurs non accompagnés, tout comme les transferts entre les différentes régions visitées).

Nous choisissons de prévoir ce type d'encadrement en raison de la spécificité de chaque étape. Ceci permet de garantir un accompagnateur connaissant et habitant la région qu'il encadre.

Tout au long de votre voyage nos accompagnateurs ont en charge la réussite de votre séjour, donc n'hésitez pas à leur poser des questions et, surtout, à suivre leurs conseils.

*NB : le niveau de français n'est pas le même partout, par exemple, il est moins bon dans notre équipe au lac Titicaca, alors qu'il est bien meilleur à Cusco et Arequipa.*

Un chauffeur aux étapes vous conduira lors de votre voyage.

Lors de notre trekking, une équipe de muletiers se joint à nous.

## LE PRIX

### Le prix comprend

Le transport aérien, les taxes aériennes.

Les transferts en service privé.

Le transport des bagages.

Les entrées des parcs nationaux, sites historiques, thermes, musées, églises, etc... (voir ci-dessous).

L'encadrement par des guides francophones.

L'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

L'accès au service médical de l'Ifremont, spécialisé sur l'altitude, ouvert 24h/24 et 7j/7 (dans la mesure où une communication GSM ou satellite peut être établie).

### Le prix ne comprend pas

Les assurances.

Les frais d'inscription.

Les repas à Lima et Cusco (prévoir environ 5 à 9 € par repas).

Les pourboires, les boissons.

Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe.

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

*NB : les taxes d'aéroport au départ de Lima (vol national et international) et Cusco (vol national) sont incluses dans votre billet donc dans notre prix.*

En cas de plan de vol international incluant une escale (par exemple à Caracas au Venezuela), les frais engagés par les taxes aéroportuaires et les taxes d'entrée/de sortie du territoire, ou encore un visa éventuel, seront à votre charge.

## À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

## DATES ET PRIX

DATES	PARIS
Du 13/04 au 03/05/19	<b>4450</b> <i>Dont 295 € de droits d'entrée (sites, parcs).</i>
Du 08/06 au 28/06/19	<b>4190</b> <i>Dont 305 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 20/07 au 09/08/19	<b>4450</b> <i>Dont 305 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 05/08 au 25/08/19	<b>4790</b> <i>Dont 305 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>
Du 05/10 au 25/10/19	<b>4490</b> <i>Dont 305 € de droits d'entrée (sites et parcs)</i>

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

DÉPARTS POSSIBLES DE TOUTES LES GRANDES VILLES DE PROVINCE ; NOUS CONSULTER.

Départ assuré à partir de 4 participants.

*Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription). Ce service vous sera alors facturé.*

### Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc **susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (04/01/19). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

## OPTIONS

Supplément chambre individuelle : Nous consulter pour prix et disponibilité.

## POUR VOTRE DÉPART

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion. En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage. Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

**ATTENTION !** Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veuillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

## VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figurera également sur la convocation.

Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.

Comme à l'aller, vous serez convoqué 3 heures avant le départ.

## LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Dès votre inscription, merci de nous fournir une copie lisible de votre passeport :

- soit en nous la communiquant par email.
- soit en nous l'apportant en agence ou en l'envoyant par courrier à Viamonts trekking 07, rue des Fossés - 31800 SAINT-GAUDENS.

Cela nous est indispensable et essentiel pour la réservation de certains services, et donc pour le bon déroulement de votre voyage.

Il est impératif d'avoir sur vous le passeport avec lequel vous vous êtes inscrit sur le Chemin de l'Inca. Si vous faites renouveler votre passeport entre temps, vous devez conserver une copie de l'ancien passeport en plus du nouveau. Vous devez également envoyer une copie scannée des deux passeports par mail à Viamonts trekking afin que nous fassions les démarches nécessaires auprès du ministère de la Culture péruvien.



Les entrées au Chemin de l'Inca sont nominatives, non remboursables et non transférables. C'est pourquoi des frais fixes seront retenus en cas d'annulation, quel que soit le délai avant départ.

*NB : En cas de données passeport erronées, ou de renouvellement de passeport après votre inscription, nous devons modifier certaines réservations (notamment vols domestiques, trek du Chemin de l'Inca et Machu Picchu). Cela peut entraîner un surcoût qui vous sera facturé comme frais supplémentaires ; à défaut de paiement de ce supplément, les réservations concernées seront annulées.*

## Passeport

Passeport obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses, valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire péruvien. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

**Passeport d'urgence.** Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

**Permis de conduire** : Pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

**Si votre voyage implique que vous transitiez par les États-Unis :**

**DOCUMENTS.** Pour entrer sans visa, tout voyageur français, belge ou suisse (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport individuel portant sur la couverture le symbole « puce électronique ». A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

**ESTA.** Tous les voyageurs français, belges ou suisses se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 14 dollars US (tarif janvier 2017), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

**RESTRICTIONS A L'EXEMPTION DE VISA.** Il est à noter que les voyageurs ayant effectué un séjour en Iran (mais aussi en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen ou au Soudan) depuis le 1er mars 2011 devront, s'ils souhaitent se rendre aux Etats-Unis ou y transiter, faire en personne une demande de visa auprès du consulat américain, et ce même s'ils sont citoyens d'un pays relevant du Programme d'exemption de visa. Cette mesure s'applique également aux binationaux dont l'une des nationalités est iranienne, irakienne, syrienne, libyenne, somalienne, yéménite ou soudanaise.

## Visa

Pas de visa nécessaire pour un séjour inférieur à 3 mois pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

A l'entrée au Pérou, les voyageurs remplissent la fiche d'information de la Tarjeta Andina de Migracion. Désormais, ce document ne leur est plus rendu tamponné ; il est conservé et numérisé par les services de l'immigration. Au moment de quitter le territoire péruvien, il suffit au voyageur de présenter son passeport visé à l'arrivée.

## SANTÉ

### Vaccins obligatoires

Même si la vaccination contre la fièvre jaune n'est pas (encore) obligatoire pour les voyageurs arrivant directement d'Europe ou des Etats-Unis, la multiplication des foyers de la maladie dans de nombreuses régions du pays et des pays voisins, et pas seulement dans les régions amazoniennes, justifie, dès maintenant, de la recommander à tous, hors rares contre-indications décidées par le Centre de vaccinations internationales.

Sa validité est maintenant prolongée « à vie » (mention qui doit être notée sur le carnet international, quelle qu'ait été la date de la vaccination). Elle peut, en outre, être exigée à la sortie du pays, pour les voyageurs prolongeant leur périple dans les autres pays d'Amérique du Sud, d'Amérique centrale et de toute la zone Caraïbe.

L'insistance actuelle avec laquelle nous recommandons, aux voyageurs en Amérique centrale, Amérique du sud (sauf Uruguay et Chili) et Caraïbes, la vaccination contre la fièvre jaune, même si elle n'est pas obligatoire à l'entrée pour ceux qui arrivent directement d'Europe ou des Etats-Unis, est moins liée au risque de contracter la maladie qu'à la variabilité du risque administratif en cas de voyage itinérant d'un pays de la région à un autre. D'autre part, la possibilité de modification de la Réglementation sanitaire internationale (recommandation devenant obligation) entre l'inscription à un voyage et le départ effectif, mais aussi la récente (juillet 2016) prolongation à vie de la validité de la vaccination, nous conforte dans nos incitations.

Elles seront (ou non) confirmées par le médecin du Centre de vaccinations internationales, en fonction du risque et de la législation.

### Vaccins recommandés

Les vaccinations habituelles devront être faites contre diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B, coqueluche, rougeole pour les enfants. Et, éventuellement typhoïde, rage.

### Prévention paludisme

Il est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien. Le voyageur devra adopter des mesures de protection individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies (fièvre jaune, dengue, virus Zika) : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées. La protection médicamenteuse, non nécessaire dans le reste du pays, sera assurée par la prise d'Atovaquone-Proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou de doxycycline. Compte tenu du risque d'effets indésirables, la prescription de méfloquine (Lariam) ne sera proposée aux voyageurs qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages antérieurs ou de contre-indication aux autres médicaments actifs.

### Autres risques

Les risques de transmission alimentaire de virus, microbes et parasites, depuis la (le plus souvent bénigne) turista jusqu'à des affections plus sévères, comme la typhoïde, le choléra ou l'hépatite A, justifient des précautions rigoureuses tout au long du voyage : boissons capsulées, fruits et légumes cuits, pelés ou lavés avec une eau traitée, viandes très cuites.

Sans atteindre les très hautes altitudes, au-delà de 6000 m, auxquelles ne seront confrontées que les expéditions andines, le voyageur peut subir dès 3500 m le soroche (mal aigu des montagnes / MAM), surtout si la période d'adaptation a été trop courte : apparition de maux de tête, de sensation de vertige, de fatigue, d'insomnie et d'oedèmes. La prévention passe par une adaptation progressive à l'altitude, le repos, voire la redescente, dès l'apparition des symptômes. Une consultation, avant le départ, dans un centre de médecine d'altitude, où sera pratiqué un test de résistance à l'hypoxie, ne concerne que les séjours au-dessus de 4500 m. La prise d'un traitement préventif (Acétazolamide) des complications du MAM pourra dans ce cas être proposée.

## Informations pratiques

L'infrastructure sanitaire peut être considérée comme satisfaisante à Lima, mais problématique ailleurs. Il est souhaitable, avant toute décision, de prendre contact avec la société d'assistance et les services de l'ambassade de France à Lima.

## Service médical 24/24 - 7jours/7

Ce voyage fait partie de ceux que nous qualifions de voyage en milieu isolé ou de voyage en altitude.

Pour vous permettre de vivre cette expérience en toute sécurité, nous avons mis en place un partenariat avec l'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de haute montagne, basé à Chamonix.

Durant votre voyage, vous pourrez donc bénéficier d'un service médical d'urgence. Ce service vous permet d'avoir accès par téléphone 24h/24 et 7j/7 à un médecin spécialiste de l'altitude et des conditions isolées. En cas de problème médical, vous serez mis en relation par votre guide avec l'un des médecins.

Vous avez également la possibilité de réaliser une téléconsultation avant départ. Celle-ci est optionnelle et son coût est de 50 €. En cas de doute sur une pathologie particulière qui vous concerne, nous vous recommandons vivement d'avoir recours à cette téléconsultation. Elle vous permettra de faire le point avec des médecins spécialistes de l'altitude. Vous partirez donc rassuré et avec des consignes claires.

Il est important de préciser que le service médical d'urgence ne remplace pas une assurance rapatriement. Il s'agit d'un service de téléconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic.

Soucieux d'assurer toujours plus votre sécurité lors de nos voyages, nous avons souhaité intégrer ce service de manière totalement gratuite pour nos clients.

## TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

### PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

### CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

### LUTTER CONTRE LE MAL DES MONTAGNES

Acétazolamide (haute altitude) : Diamox.

### MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...



## ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

## TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

## TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

Une trousse de secours collective complémentaire fournie par l'agence et adaptée à votre voyage est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

## VOS BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

### Le sac à dos

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

## Le grand sac de voyage souple

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Viamonts trekking, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

## Nos recommandations

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

## Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampooings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

## Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

## Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

Retirez votre veste ou votre manteau.

### Présentez à part

Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...

Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.

Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.

Vos aliments liquides pour bébé.

Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports doivent être mis sous sac plastique scellé mais toutes les boutiques ne proposent pas ce sac : renseignez-vous avant de faire vos achats.

Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières ; attention cependant aux correspondances.

### Vêtements

Chapeau de soleil, bonnet, foulard.

T-shirts.

Gants chauds.

Chemises manches longues.

Pull-over ou polaire chaude.

Sweat-shirt.

Veste polaire d'altitude, coupe-vent type gore-tex ou similaire.

Pantalons confortables pour les visites.

Chaussettes coton.

Pantalon de marche.

Cape de pluie (facultatif).

Maillot de bain (pour les sources naturelles d'eau chaude à Aguas Calientes).

1 sur-pantalon imperméable (facultatif).

### Chaussures

1 paire de chaussures de grande randonnée, imperméables, tenant bien la cheville (semelle type Vibram résistante à l'abrasion).

Tennis pour les visites.

## Equipement

Lampe frontale + ampoules et piles de rechange.

Lunettes de soleil, crème de protection solaire pour peau et lèvres.

Gourde (1 litre minimum), les bouteilles d'eau jetables en plastique ne sont plus autorisées au Machu Picchu.

Bâton de marche télescopique (facultatif). Les bâtons de marche sont interdits au Machu Picchu, sauf si vous en avez besoin par recommandation médicale. Ils peuvent être autorisés à l'entrée du parc uniquement si les pointes métalliques sont protégées par un morceau de gomme ou de caoutchouc.

## Couchage

Un sac de couchage allant jusqu'à -10°C en température confort est indispensable sur ce voyage pour les nuits sous tente.

Afin d'éviter de vous encombrer d'un tel duvet dans vos bagages, nous vous proposons de le louer sur place (température confort de +9°C à -5°C seulement, une température extrême à -15°C, un drap de sac polaire est fourni avec ; compter 9 € par personne et par jour, à réserver auprès de votre conseiller voyages, et à payer sur place.

Un tapis de sol type Karimat (ou similaire) et un matelas mousse de 3cm d'épaisseur vous seront fournis sur place pendant le trekking.

*NB : Au lac Titicaca, températures froides car il y a plus de vent et d'humidité et nuits très froides en altitude bien entendu. Des couvertures sont fournies pour les nuits chez l'habitant, des draps sont aussi prévus. Un sac de couchage n'est donc pas nécessaire pour ces nuits.*

## VOTRE SÉCURITÉ

Tous les voyages que nous effectuons sur le Pérou se déroulent dans des régions considérées comme sûres si certaines précautions sont prises. Nous évitons les zones d'insécurité liées au trafic de drogue et à la culture de la coca.

Nous sommes à l'affût des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez sur un marché par exemple, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Il est conseillé (comme dans tous les pays du monde) de laisser ses papiers d'identité, grosses sommes d'argent et objets de valeur, au coffre-fort de l'hôtel.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

## BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche PEROU du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, sans couverture réseau pour votre « cher » portable, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et Viamonts trekking.

## LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* AU PÉROU

### LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).



Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Plus particulièrement dans les pays de l'hémisphère Sud, il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter.

Face à certaines situations, il faut parfois faire preuve de patience, de tolérance et de compréhension. Bref, il faut être philosophe.

N'oubliez pas que leur cadre de vie diffère beaucoup du nôtre, et leurs priorités ne sont pas nos priorités.

De même, la perception du temps n'est pas la même que la nôtre, et là-bas, il suspend parfois sa course folle...

Ces moments-là sont souvent à l'origine d'un moment fort de rencontre durant votre séjour ... apprenez à l'apprécier...

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Beaucoup de Péruviens des campagnes reculées des Andes, portent encore au quotidien de superbes habits traditionnels. Evitez de donner de l'argent pour prendre une photo afin de ne pas favoriser la « folklorisation » des traditions et coutumes ancestrales.

L'Institut National de la Culture au Pérou gère le site du Machu Picchu. Les visiteurs de ce site peuvent prendre des photos sans payer seulement s'ils sont équipés d'appareils photos classiques et non pourvu de boîtiers réfléch avec objectifs interchangeables ; dans ce cas il faudra alors s'acquitter d'une taxe de 857 soles /jour, l'Institut National de la culture décrétant que ce type d'appareil est utilisé à des fins commerciales.

## SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs aux petits artisans que vous rencontrerez ; en achetant à eux, vous contribuez grandement (peut-être sans vous en douter) à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchandise pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

## LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (guide, cuisinier, muletiers...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Cette coutume dans les Andes est amplifiée par la grande implication humaine de l'organisation du chemin des Incas. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire peut être de 15 € à maximum 35 €/participant/semaine.

## LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Vous arrivez dans un village... Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos...! ». Grande émotion de votre part... Vous craquez... Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus... Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière... Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »... que l'école... Leur arme ? Leur sourire et leur regard... Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : la délinquance et le racket (auprès des plus petits) seront le plus facile. Ne préparez pas à cette délinquance... Ne donnez rien !

Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc...), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,...). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

## CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser et jeter tous vos papiers dans les endroits prévus à cet effet. Votre accompagnateur vous y aidera.

Notre réceptif au Pérou et en Equateur collabore avec des communautés locales (Chilcapamba en Equateur, Chinchero au Pérou, entre autres) : plusieurs fois par an de façon informelle, il organise des réunions avec les familles accueillant nos groupes pour les conseiller, améliorer les prestations de cuisine, les sanitaires, etc... Chaque année notre correspondant sur place les aide à financer des améliorations (par exemple installation d'une douche) Il s'agit de microcrédits à taux 0 qu'il déduit des groupes qui passent chez eux dont bénéficient aussi certains hébergements privilégiés pour nos groupes (Don Ivan à Baños par exemple).

Evitez les bouteilles plastiques ; boire l'eau naturelle traitée avec des pastilles (Hydroclonazone ou Micropur), c'est mieux.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides péruviens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problèmes.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## L'AÉRIEN

Vols réguliers vers Lima.

**Important** : Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de départ/arrivée : matin au lieu du soir et inversement ! Il est donc possible que les 1er et dernier jours du programme ainsi que les nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction des rotations aériennes du moment.

De même pour les vols intérieurs, il est possible qu'en fonction des disponibilités restantes au moment de votre réservation, les horaires de vol soient différents au sein d'un même groupe. Dans ce cas, les transferts aéroport/hôtel seront aussi prévus par nos soins.

**Important** : Des mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

## VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

## LA MONNAIE

L'unité monétaire est le SOL.

1 euro = 3,82353 nuevo sols (PEN) environ (au 17/11/17)

Il n'est pas nécessaire de voyager avec de grandes quantités d'argent sur soi.

Nous vous recommandons l'utilisation d'une carte bleue « Visa internationale » ou « Mastercard » plutôt que des travellers chèques, les guichets automatiques étant plus nombreux que les points de change ; ils sont présents dans toutes les grandes villes comme Lima, Arequipa, Cusco, Puno...

Il est plus pratique de retirer l'argent en monnaie nationale –le nouveau sol- pour régler vos achats quotidiens et de garder quelques dollars (ou Euros) au cas où. Nous vous rappelons qu'il est dangereux de changer son argent dans la rue aux risques de se retrouver avec des faux billets. Préférez les banques ou les « casas de cambio » officielles (bureaux de change).

**CONSEIL :** Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

Il faut savoir que vous avez également la possibilité, au retour, de refaire l'échange à hauteur de 50% de la somme changée en arrivant mais uniquement dans les guichets de change de l'aéroport (attention aux horaires d'ouverture).

## LE DÉCALAGE HORAIRE

A l'heure d'hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 6 heures au Pérou.

A l'heure d'été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 5 heures au Pérou.

## POUR TÉLÉPHONER

Pour appeler en France depuis le Pérou :

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Pérou depuis la France

Faire le 00 51 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler le Pérou depuis le Pérou :

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0051.

## ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est de 220 volts à deux fiches sans prises de terre. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos sans problème.

## LE CLIMAT

La Cordillère des Andes et l'océan Pacifique entraînent de grandes variations de températures et des conditions atmosphériques différentes d'une région à l'autre. Les saisons « hiver » et « été » perdent ici quelque peu leur sens. Ce sont les différences de précipitations qui marquent en fait les saisons...

A Lima, les habitants appellent « été » les mois de décembre à avril toujours chauds et ensoleillés. Les autres mois sont appelés « hiver » où il fait froid et où le brouillard s'installe.

Dans la Sierra (Cordillère des Andes), les andins appellent « hiver » les mois de juin et juillet car il fait très froid. Août est le mois des vents, septembre voit revenir quelques pluies et octobre est appelé « el veranillo » car il fait chaud. C'est certainement le mois le plus agréable de l'année. Novembre voit un peu de froid revenir puis, ce sont les grandes pluies jusqu'en mars/avril.

Ce séjour est réalisable toute l'année sauf au mois de février où la pluie et surtout le froid rendent les conditions difficilement supportables.



## LE RELIEF

Le Pérou est divisé en trois grandes parties :

Les rivages du Pacifique, qui regroupent les habitants dans les grandes villes telles que Lima. Même s'il ne pleut que très rarement, cette zone est humide avec du brouillard l'hiver.

La Sierra, qui est la Cordillère des Andes se situe dans le milieu du pays. Avec une altitude moyenne de 3 500 m, les hauts plateaux englobent le plus grand lac du pays : le lac Titicaca. Le Huascarán (6768m) est le point culminant du pays.

La zone amazonienne où il fait toujours chaud et humide, fait pousser une végétation luxuriante.

Parmi les ressources naturelles du pays, on trouve le cuivre, l'argent, l'or, le pétrole, le minerai de fer, le charbon et le phosphate.

La pêche constitue aussi une importante ressource naturelle ainsi que les fruits des arbres.

## LA FAUNE

Sur le trajet on rencontre fréquemment des lamas, des vigognes, des guanacos, des alpagas. Le chinchilla est paraît-il encore présent sur les hauts plateaux de la Sierra ; mais il est très rare et classé en voie de disparition.

Comme oiseau, le plus représentatif, est le condor géant qui vit sur les hauts sommets de la cordillère des Andes.

C'est dans la Selva, que la faune est la plus présente avec entre autres les jaguars, les tatous, les caïmans et les capybaras.

## LA FLORE

Le Pérou possède une flore très diversifiée dûe à sa diversité géographique et climatique. Le pays abrite environ 25 000 espèces dont 30% sont endémiques.

La zone côtière, aride et sablonneuse est principalement recouverte d'une végétation désertique avec de belles variétés de cactus candélabres.

Dans la Sierra, la végétation est adaptée à la rudesse du climat. La flore est relativement éparse ; les arbres et les plantes, essentiellement des cactus et des eucalyptus se contentent d'une alimentation en eau très restreinte.

Le bassin amazonien abrite une grande richesse de plantes tropicales. On trouve l'immense fromager (ceiba) au tronc gris et lisse, l'hévéa dont la sève fournit le caoutchouc, l'ébène, le palissandre, palmiers et figuiers. Sans oublier l'acacjou, le cèdre, la vanille et les orchidées.

La partie orientale de la Cordillère est dominée par la présence de broméliacées, orchidées et la plante nationale du Pérou : la Cantuta, "la fleur sacrée des Incas" aux fleurs en forme de clochettes de couleur rouge intense. On trouve aussi une plante connue de tous : la coca, arbuste dont les feuilles ressemblent à celle du laurier avec des petites fleurs blanches. Composant principal de la cocaïne (n'en ramener surtout pas dans vos bagages !!!) ses feuilles sont aussi utilisées par les péruviens pour faire des infusions (le fameux maté) mais aussi dans des plats et gâteaux.

## BIBLIOGRAPHIE

« *Le Cusco des Incas* » de Nicole de Cartagena. Ed. Centro Bartolomé de las Casas, Cusco, 2002, éditions en français.

« *Sur la piste des Incas* » de Nicole et Herbert Cartagena. Ed. Robert Laffont, Paris 1977.

« *Paititi, dernier refuge des Incas* » Ed. Robert Laffont, Paris 1981 de Nicole et Herbert Cartagena.

« *Pérou de légendes et de traditions* » de Jean Pichon et Annie Blondel, Anako/pages du monde.

« *Pérou d'or, d'argent et d'émeraude* » Annie et Jean Pichon ; beaux livres, Anako, Fontenay-sous bois, 2003.

« *Les Incas, Peuple du Soleil* » Carmen Bernand, Gallimard, Paris, 1988.

## CARTOGRAPHIE

Carte Marco Polo «AMERIQUE DU SUD » 1/4000 000ème.

Cuzco y Perù sur 1/1 500 000.

## PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Pour approfondir les visites sur Cuzco ou sur une autre ville de votre choix, pour découvrir une autre région ?

**Contactez nous**, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

## FICHE D'IDENTITÉ DU PAYS

Langues officielles : L'Espagnol, ainsi que les langues régionales ; principalement le Quechua et l'aymara.

Capitale : Lima

Plus grande ville : Lima

Forme de l'Etat : République parlementaire

Président : Pedro Pablo Kuczynski

Superficie totale : 1 285 220 km<sup>2</sup>

Population totale : 30, 4 millions d'habitants (2015)

Gentilé : Péruviens, péruviennes

Monnaie : Nuevo sol (PEN)

Indicatif téléphonique : + 51

Domaine Internet : .pe

## QUELQUES MOTS DE VOCABULAIRE

Bonjour : *Buenos dias (le matin) ; buenas tardes (l'après-midi).*

Bonsoir : *Buenos noche.*

Au revoir : *Adios.*

Monsieur : *Señor.*

Madame : *Señora.*

Mademoiselle : *Señorita.*

Comment allez-vous ? : *como está ?ou qué tal ?*

Merci : *gracias.*

S'il vous plait : *por favor.*

Excusez-moi : *desculpe ou perdon.*

Bon appétit : *buen provecho.*

Où se trouve... : *dónde está...*

C'est combien ? : *cuanto es ?*

C'est trop cher : *es demasiado caro.*

D'accord : *de acuerdo.*

Je ne comprends pas : *no entiendo.*

Je ne parle pas espagnol : *no hablo español.*

Ici : *aquí.*

Gauche : *izquierda.*

Droite : *derecha.*

Viamonts Trekking (sarl vstm) tel : 05 61 79 33 49 Mail: [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)

Fiche technique « Rencontre en pays inca » Ref : per44719

Oui : *sí*.

Non : *no*.

Petit déjeuner : *desayuno*.

Déjeuner : *almuerzo*.

Dîner : *cena*.

Eau : *agua*.

## GASTRONOMIE

La cuisine péruvienne est considérée comme l'une des plus séduisante d'Amérique du Sud avec son métissage et sa mosaïque de saveurs qui la rend si riche et variée. On trouve différentes traditions culinaires au Pérou qui correspondent plus ou moins aux divisions géographiques :

- la cuisine créole (criolla) privilégie le poisson et les mariscos
- la cuisine andine avec sa grande variété de soupes, les steaks d'alpaga et la spécialité locale le cuy (cochon d'inde).
- la cuisine de la forêt amazonienne avec sa grande variété de poissons cuit souvent enveloppés dans une feuille de bijao accompagnés en général de yuca (manioc) et de bananes plantains frites ou pilées.
- la cuisine afro-péruvienne qui utilise les ingrédients peu "nobles" tels que les abats. Il en résulte l'une des spécialités du pays : les anticuchos (brochettes de coeur de boeuf).

Quelques plats péruviens typiques :

- **Adobo** : ragoût de porc mariné dans la *chicha* (jus de maïs).
- **Ceviche** : plat emblématique du pays, à goûter absolument ! C'est une marinade de poisson ou de fruits de mer au citron avec des piments. Il est servi avec des oignons crus, du maïs et des patates douces.
- **Chicharrón** : porc mariné et bouilli puis frit dans sa propre graisse, servi avec des oignons et du *camote* (patate douce).
- **Chupe** : soupe de poisson (ou de fruits de mer) préparée avec du lait, du maïs, des fèves, des petits pois, des pommes de terre et rendue onctueuse par l'addition de fromage frais et d'un œuf.

-**Cuy** : Cochon d'Inde : c'est un plat de luxe, très populaire le dimanche, différemment préparé selon les régions : *picante* (servi dans une sauce avec des pommes de terre et du riz), *al horno* (farci et cuit au four, c'est une spécialité de Cuzco), grillé (comme à Arequipa) ou encore confit, le meilleur selon nous. Reste que c'est assez gras et il n'y a pas grand-chose à manger...

**Juane** : Spécialité de l'Amazonie. Grosse boule de riz fourrée (traditionnellement d'œuf dur et de poulet), puis cuite à l'eau bouillante, enveloppée dans une feuille de *bijao*.

- **Picarones** : beignets de patates douces grillées avec du miel.

L'Institut National de la Culture au Pérou gère le site du Machu Picchu. Les visiteurs de ce site peuvent prendre des photos sans payer seulement s'ils sont équipés d'appareils photos classiques et non pourvu de boîtiers réflex avec objectifs interchangeables ; dans ce cas il faudra alors s'acquitter d'une taxe de 857 soles /jour, l'Institut National de la culture décrétant que ce type d'appareil est utilisés à des fins commerciales.

## EN SAVOIR UN PEU PLUS

### LE LAC TITICACA

Le lac Titicaca est une région pleine de mystères et de légendes. La source qui alimente ce vaste bassin au nord, appartient principalement au Pérou. Quatre autres cours d'eau traversent le territoire péruvien avant de se jeter dans le lac.

La superficie du lac Titicaca est équitablement répartie entre le Pérou et la Bolivie. Les deux pays ont un « droit de propriété commun exclusif et invisible ».

Situé à 3 636 mètres d'altitude, il s'agit de la surface navigable la plus haute du monde. Sa superficie est de 8 562 km<sup>2</sup> et compte une quarantaine d'îles dont certaines sont habitées.

Les îles flottantes des Uros et Titinos constituent un endroit unique au monde. Les Uros était le nom des indiens qui les habitaient jadis. Elles sont toujours habitées par les autochtones. Ces îles sont construites sur des pilotis faits de troncs d'eucalyptus et de roseaux. Tout est en roseaux : Le sol, les murs, les écoles... Les habitants de ces îles vivent principalement de la pêche, de la chasse aux oiseaux et de la récolte des plantes lacustres.



## CUSCO

Ancienne capitale inca, Cusco est en forme de puma, symbolisant la force et la puissance. Du quechua « Qusqu » qui veut dire « nombril », cette ville fut la capitale des incas. Elle compte aujourd'hui 300 000 habitants qui vivent à une altitude de 3 400 m. C'était, à l'époque, le carrefour sur l'axe économique transandin.

Elle est aujourd'hui la « Capitale archéologique » de l'Amérique. Eblouissante dès le premier regard, avec un climat tempéré et un ciel toujours dégagé, Cusco est une des villes les plus fascinantes de la sierra péruvienne et un passage obligé pour tous ceux qui veulent découvrir les merveilles que recèlent les Andes. Considérée par les incas comme « La maison des Dieux », Cusco est la porte d'entrée vers le merveilleux passé des incas.

Cusco est le résultat d'un métissage architectural. La ville coloniale a été édifée sur les ruines des majestueux palais incas ! Ce mélange de styles, entouré d'une géographie étonnante, d'une végétation exubérante et d'une grande diversité écologique, donne à Cusco une identité unique, qui lui fait mériter son titre de Capitale archéologique de l'Amérique.

## LES INCAS

Les Incas étaient à l'origine une petite tribu guerrière qui résidait dans une région de plateaux au sud de la Cordillère Central au Pérou. Inca (en Quechua « INKA » « Fils du soleil ») nom des souverains du peuple quechua, au Pérou (vallée de Cusco), qui établirent un empire sur la Cordillère des Andes, du milieu du XVème siècle à la conquête espagnole en 1532. Le terme « Inca » désigne aussi la population de ce royaume, ainsi que celles qui lui furent soumises.

Au XIIème siècle, ils commencèrent à se déplacer dans la vallée de Cusco où ils soumièrent les peuples voisins et leur imposèrent un tribut durant trois siècles. Au milieu du XVème siècle, les Incas consolident et étendent leur domination sur la région. L'empire atteint son étendue maximale sous le règne de Huayna Capac.

Ce dernier mourut en 1525 sans avoir nommé de successeur et l'empire se divisa... C'est à ce moment là que les conquistadores espagnols arrivèrent pourvu d'armes à feu...

Les réalisations les plus impressionnantes de la civilisation inca furent les temples, les palais et les forteresses placées aux endroits stratégiques comme Machu Picchu. Le Grand Temple du Soleil à Cusco, fut édifé avec des techniques et des outils limités.

## LE MACHU PICCHU

Machu Picchu vient du mot quechua « Machu » qui veut dire « Vieux » et « Picchu » qui veut dire « montagne ». Cette cité date du XV<sup>ème</sup> siècle.

Certainement que le Machu Picchu fut l'une de ces résidences de l'Empereur Pachacutec mais quelques grandes constructions de l'ensemble démontreraient aussi que le site fut utilisé comme un sanctuaire religieux. Les experts ont écarté l'idée d'un ouvrage militaire. Le mot « forteresse » pour Machu Picchu n'est donc pas approprié.

C'est l'une des œuvres maîtresse de l'architecture inca et de par le voile de mystère que la littérature a tissé sur le site, le Machu Picchu est devenu une des destinations touristiques les plus prisées de la planète. Depuis 1983, le site est sur la liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco et fait partie des « sept nouvelles merveilles du monde » depuis le 07 juillet 2007.

La ville fut construite sous le règne de l'Empereur Pachacutec en 1440. La population devait être comprise entre 300 et 1000 habitants appartenant vraisemblablement à une élite. Les travaux agricoles étaient effectués par des colons en provenance d'autres lieux de l'empire. Les Incas avaient construits de nombreux centres administratifs dans les vallées voisines et la communication entre les vallées était rendue possible grâce à un réseau formé par les huit chemins incas qui allaient à Machu Picchu.

La ville était séparée en deux par un mur de 400 mètres de long. Il y avait la zone agricole, composée de terrasses où l'on cultivait le maïs, la pomme de terre et divers autres légumes. Ces champs pouvaient nourrir jusqu'à 10 000 personnes.

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : **ANNULATION** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de 3,3 % du prix du séjour avec un minimum de 12 € par personne.

Option 2 : **GOLD** ou « tous risques » : elle couvre l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : **PLATINIUM** « haut de gamme » : elle couvre les mêmes garanties que la formule GOLD mais sans franchise, et elle couvre en supplément la « garantie du prix » (en cas d'augmentation du cours du dollar US ou du baril de pétrole entre la date de souscription du contrat et la date de départ du séjour). Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : **BRONZE +** ou «complémentaire CB » : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 5 : **CHROME CB** : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture, et offrir certains services SANS FRANCHISE. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 6 : **SPECIALE ASSISTANCE** : elle couvre uniquement l'assistance médicale et le rapatriement durant le voyage. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon la durée et le lieu du séjour (voir tableau ci-dessous).

Durée	EUROPE / BASSIN MEDITERRANEEN		AUTRES PAYS	
	- 65 ans	+ 65 ans	- 65 ans	+ 65 ans
8 jours	20 €	24 €	36 €	43 €
16 jours	37 €	45 €	67 €	81 €
1 mois	50 €	59 €	89 €	107 €

Montant du voyage par personne	GOLD	PLATINIUM	BRONZE +	CHROME CB	REDUCTION Famille
	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	
Jusqu'à 400 €	28 €	49 €	16 €	6 €	Réduction de 20 % sur le tarif « individuel » de la 4 <sup>ème</sup> à la 9 <sup>ème</sup> personne
De 401 à 700 €	37 €	54 €	24 €	9 €	
De 701 à 1500 €	49 €	66 €	39 €	19 €	
De 1501 à 2500 €	75 €	92 €	60 €	32 €	
De 2501 à 3500 €	98 €	129 €	89 €	48 €	
De 3501 à 5000 €	144 €	170 €	126 €	66 €	
De 5001 à 7000 €	206 €	235 €	177 €	92 €	

Formule **FAMILLE** : Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, et disposant d'un lien de parenté ou vivant sous le même toit.

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup> personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmée pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (jusqu'à plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

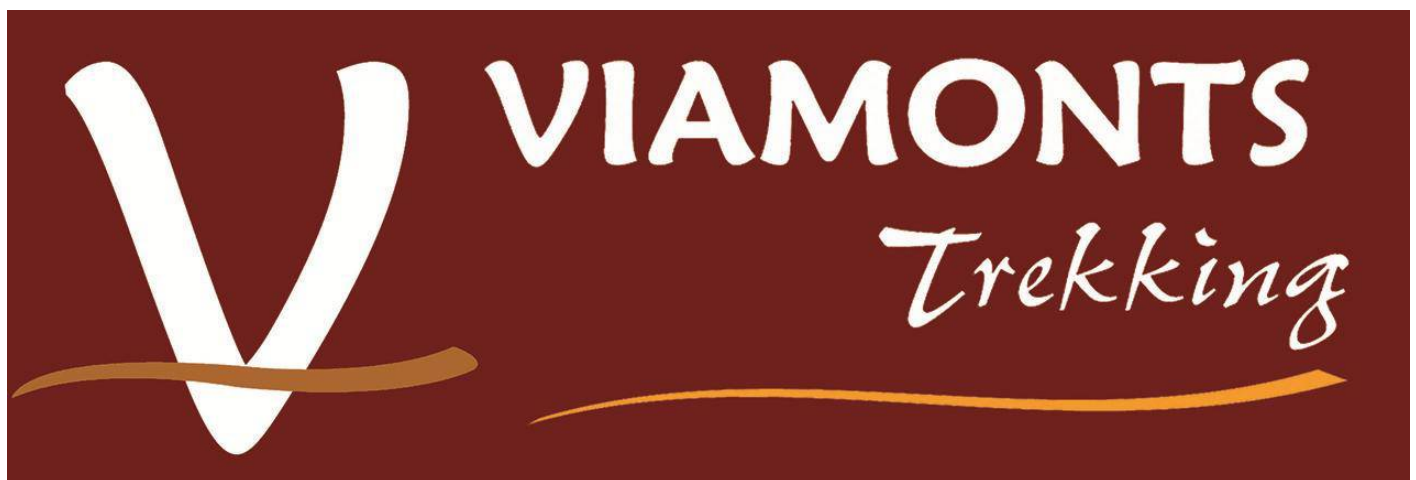
### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

**Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : 05 61 79 33 49
- Nous envoyer un fax : 05 61 95 83 35
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via notre site : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS