



FICHE TECHNIQUE 2019 Sultanat d'Oman

OMAN AUTREMENT

12 jours – 11 nuits – 10 jours de marche et découvertes - Facile +



Dix jours de randonnées à Oman, pour une découverte complète du pays.

Ce voyage vous conduira du golfe à l'océan, en commençant par la découverte des wadis, puis une traversée muletière du massif du Hajjar oriental suivie d'une randonnée aquatique dans le wadi Bani Khaled. Ensuite, après une traversée du massif dunaire des Wahibas, vous découvrirez la région méconnue de Khaluf et ses dunes blanches. Nizwa, et les verdoyants jardins du village de Misfat Al Abriyin, situé au pied du Hajjar occidental, concluront cette découverte d'Oman hors des sentiers battus.

Oman ou Sultanat d'Oman est un pays du Moyen Orient, situé au sud de la péninsule d'Arabie, sur les bords du golfe d'Oman et de la mer d'Oman. Il est bordé par les Emirats arabes unis au nord, l'Arabie saoudite à l'ouest et le Yémen au sud-ouest.

Avec des paysages splendides, riches en contraste, Oman est un pays aux multiples facettes :

- Oasis luxuriantes cachées au fond d'une vallée ou accrochées à la falaise, villages d'altitude avec leurs jardins en terrasses, panoramas à couper le souffle sur le Grand Canyon et les Wadis avec leurs piscines naturelles aux eaux turquoise... mais surtout, ce que l'on apprécie le plus à Oman, ce sont les habitants de ces montagnes, les « Chawis », calmes, sereins et accueillants, vivant une vie paisible.
- Le désert, qui recouvre la majeure partie du pays étire vers le sud ses cordons dunaires et abrite les bédouins, peuplade nomade qui accueille toujours l'étranger avec une gentillesse et une bonne humeur remarquable.
- La côte s'ouvre sur la mer d'Oman... plage de sable blanc où les tortues vertes viennent pondre leurs œufs, coraux et poissons de toutes les couleurs... Les paysages sont simplement splendides.

Les points forts du voyage

La belle plage de Fins et le wadi Shab.

La traversée du djebel Hajjar avec des ânes.

Les dunes blanches et la région méconnue de Khaluf.

Nuit étoilée dans les dunes des Wahibas.

PROGRAMME

Jour 1 : Vol Paris - Mascate

Vol Paris/Mascate. Accueil et transfert pour la nuit à l'hôtel. Repas libres.

Transfert : 30 minutes environ.

Hébergement : Hôtel.

Jour 2 : Mascate - Wadi Shab - Fins

Visite de Mascate, du marché aux poissons de la baie de Mutrah, puis transfert en 4x4, direction la côte sud vers Quriyat. Déjeuner à Mascate ou sur la route. Durant l'après-midi, randonnée dans le wadi Shab entre palmeraie, vasques d'eau émeraude et falajs tortueux. Baignade possible. Retour sur la côte à Fins. Bivouac sur une jolie plage de sable blanc.

Transfert : 4x4, entre 2 heures 30 et 3 heures environ.

Temps de marche : entre 2 heures 30 et 3 heures environ.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 3 : Fins - Wadi Tiwi - Djebel Hajjar oriental

Court transfert dans le wadi Tiwi, parsemé de minuscules villages, pour une randonnée dans l'univers de l'Oman traditionnel. Baignade dans de très belles vasques naturelles aux eaux calmes et transparentes. En fin d'après-midi, transfert en 4x4 au lieu-dit Hallout, situé sur un plateau du djebel Hajjar oriental.

Transfert : 4x4, entre 2 heures et 2 heures 30 environ.

Temps de marche : Entre 4 heures 30 et 5 heures environ.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 4 : Randonnée dans le djebel Hajjar oriental

Départ à 2000 m d'altitude en empruntant des sentes utilisées par les bergers et leurs ânes pour transhumer en été sur ces plateaux. Paysages très ouverts et très beaux points de vue sur les massifs du djebel Hajjar oriental. Arrivée dans l'après-midi au bivouac à 1600m d'altitude, près d'anciens habitats troglodytiques.

Rencontre avec notre équipe muletière.

Temps de marche : Entre 5 heures et 5 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 200 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 5 : Randonnée dans le djebel Hajjar oriental

Toujours par des sentiers, descente pour rejoindre le wadi Bani Khaled au lieu-dit Al Mouqal et son écrin de verdure aux splendides vasques d'eau émeraude. Déjeuner, balade et baignades dans le wadi. En fin d'après-midi court transfert en 4x4 pour rejoindre notre bivouac.

Transfert : 4x4, entre 0 heure 30 et 1 heure environ.

Temps de marche : Entre 4 heures et 4 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 100 m.

Dénivelé négatif : - 1000 m.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 6 : Wadi Bani Khaled - Désert des Wahibas

Descente du wadi Bani Khaled (marche parfois dans l'eau) et traversée à la nage de trois longues vasques (la plus grande faisant 120 m) aux eaux cristallines (pas d'eau vive et pas de saut dans l'eau). Le canyon débouche sur une palmeraie dont les falajs nous guident vers notre destination finale. Nous retrouvons les 4x4 dans l'après-midi, pour un court transfert dans le massif dunaire des Wahibas.

Transfert : 4x4, entre 1 heure 30 et 2 heures environ.

Temps de marche : Entre 5 heures et 5 heures 30 environ.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 7 : Désert des Wahibas

En 4x4 traversée intégrale nord-sud du massif dunaire des Wahibas pour rejoindre les grandes dunes encerclant d'étonnantes éolianites (dunes pétrifiées). Randonnée côtière et bivouac dans les dunes fauves bordant l'océan Indien. Baignade possible.

Transfert : 4x4, entre 3 heures 30 et 4 heures environ.

Temps de marche : Entre 2 heures et 2 heures 30 environ.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 8 : Hijj - Baie de Bar el Hikman - Khaluf

Après 1h de 4x4, arrivée au village de Hijj, puis découverte de la baie de Bar el Hikman : mangroves, flamants roses. Balade dans un petit massif de calcaire blanc incrusté de gros rognons de silex. Court transfert vers notre bivouac au nord de Khaluf, dans les dunes blanches saupoudrées de roches aux couleurs variées. Balade sur le site.

Transfert : 4x4, entre 2 heures et 2 heures 30.

Temps de marche : Entre 3 heures et 3 heures 30.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 9 : Khaluf - Sugar Dunes

Après une randonnée entre dunes blanches, roches aux couleurs variées et acacias à l'ombre propice, nous arriverons au très vivant port de Khaluf. Ensuite, par la plage et un petit transfert en 4x4 de 30mn, nous atteindrons notre bivouac situé dans de magnifiques dunes immaculées, dites "Sugar Dunes".

Transfert : 4x4, entre 0 heure 30 et 1 heure environ.

Temps de marche : Entre 5 heures et 5 heures 30.

Hébergement : Sous tente.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 10 : Sugar Dunes - Birkat Al Mawz - Nizwa ou Jabrin

Petite randonnée matinale dans les Sugar Dunes (1h30). Puis après un transfert, arrivée à la ville de Sinaw, puis continuation en direction de l'immense palmeraie de Birkat Al Mawz, "la vallée des bananes" tapissant le piémont du djebel Akhdar. Randonnée (1h30) dans cette charmante palmeraie. Nuit à Nizwa ou Jabrin.

Transfert : 4x4, entre 3 heures 30 et 4 heures environ.

Temps de marche : Entre 4 heures et 4 heures 30 environ.

Hébergement : Hôtel.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 11 : Misfat Al Abriyin - Nizwa - Mascate - Paris (vol)

Le matin, balade dans les jardins-terrasses de l'authentique petit village caché de Misfat Al Abriyin (accroché à flanc de montagne). Puis, après un court transfert, visite du fort et des souks de Nizwa (capitale médiévale du sultanat). Retour à Mascate, où nous arrivons en fin d'après-midi. Visite des abords du palais du sultan et shopping dans les souks. Dîner libre en ville. Transfert à l'aéroport et vol retour.

Temps de marche : Entre 1 heure 30 et 2 heures.

Hébergement : Avion.

Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner.

Jour 12 : Paris

Arrivée à Paris.

IMPORTANT

Suivant la compagnie aérienne, la nuit à Mascate sera en début ou en fin de séjour.

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Ils ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment (entre autres les risques d'orage), des critères techniques ou de la condition physique des participants. Sur place, et en dernier ressort, nos accompagnateurs restent seuls juges du programme, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Ce voyage peut à certains moments s'effectuer en sens inverse ou avec des étapes décalées.

Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants **ainsi que parfois l'état du terrain** (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre événement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Facile + (2 bonshommes)... 4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

4 journées de 4h30 à 6 heures de marche et 6 demi-journées de randonnées faciles, sans portage. Nombreuses baignades.

Quelques étapes, notamment dans le wadi Bani Khaled, sont aquatiques avec des traversées de vasques de 100 à 120 mètres de long – à la nage (en fonction du niveau de l'eau) – pas d'eau vive, ni courant, ni saut dans l'eau. C'est pourquoi, il est impératif de savoir nager – et se munir de chaussures d'eau (type sandales, vieilles tennis, l'important est d'avoir des semelles bien adhérentes).

Lors de cette randonnée, des combinaisons - type "shorty" - vous seront fournies. Pour les photos vous pouvez prévoir un appareil étanche jetable.

Nous fournissons des bidons étanches pour protéger vos affaires lors des traversées de piscines naturelles.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à prendre du recul par rapport à certaines situations et à relativiser les choses.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de mieux « digérer » les choses.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige (elle tombe parfois en Jordanie sur les hauts plateaux durant les mois de janvier et février).

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

1 nuit en hôtel standard à Mascate, en chambre double et sanitaires privés.
1 nuit en hôtel standard à Nizwa ou Jabrin, en chambre double et sanitaires privés.
Les autres nuits en bivouac, sous tente double, type igloo, et sur matelas mousse.

Attention, vous devrez monter et démonter vous-même votre tente. Si c'est votre première expérience de camping, notre équipe locale vous aidera à devenir autonome.

Supplément chambre et tente individuelle : 355 € (sous réserve de disponibilité).

LE PORTAGE DES BAGAGES

Les transferts et transport de vos bagages se font en 4x4.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à votre hôtel à Mascate ainsi que durant toute la durée de votre voyage, des 4x4 assureront les différentes liaisons.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Au cours de ce circuit, les repas sont préparés à partir de produits frais locaux, par l'équipe locale (avec l'aide des participants si besoin). Certains repas peuvent être pris dans des restaurants locaux. Eau minérale fournie pendant la randonnée (eau non comprise pour les repas libres à Mascate).

Le déjeuner est le plat le plus important de la journée. Il est à base de riz cuisiné de différentes façons, toujours parfumé et succulent : Mandi, Kebsa, Maqboos, Kabuli, Biryani etc. Il est accompagné de viande, de poulet ou de poisson.

Le dîner est généralement plus léger : viande ou légumes mangés avec du pain.

Le poisson est abondant, varié et peu cher : c'est un régal !

On trouve à Oman plusieurs types de pains : le pain omanais (une galette très fine), le lebnani, le tannour, les chapatis, les barotas.

Quelques plats de fête :

Laham Shua : viande de chèvre ou de mouton cuite à l'étouffée dans la terre durant plusieurs heures.

Laham Maqli : viande revenue à la poêle avec de l'ail et des épices.

Brochettes

Quelques plats typiques :

Haris : Poulet et farine.

Arsia : Pâte de riz et viande.

Thiridh : Viande ou poisson en sauce mélangée avec du pain omanais.

Awal : Requin séché.

Le Qahwa est la boisson locale. Il s'agit d'un café léger aromatisé à la cardamome. Il se boit tout au long de la journée. Il est de règle de manger des dates voire également des fruits, avant de boire le café. On apporte trois tasses quelque soit le nombre de personnes. Chacun boit à son tour. La Qahwa n'est jamais sucré.

Le thé est habituellement sucré et au lait. On l'appelle Chai.

On boit à Oman de délicieux jus de fruits frais qui sont très bon marché. Il n'y a aucun problème avec l'eau ; elle est potable partout et vous pourrez la boire sans crainte.

L'alcool n'est pas en vente libre à Oman. Les expatriés non musulmans peuvent faire une demande pour une carte leur permettant d'acheter de l'alcool dans 2 magasins de Mascate. L'alcool peut être consommé sur place dans les bars des hôtels touristiques ayant une licence. Il est en outre interdit de consommer de l'alcool en public, à l'exception des bars des hôtels. Vous pouvez amener de l'alcool à Oman et même en acheter au Duty free à Mascate.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Guide français ou francophone (parfois arabophone) et chauffeurs omanais.

Les guides accompagnateurs ne sont pas des Omanais. Nous avons dû opter pour faire venir des guides d'Europe ou du Liban car il est impossible de trouver des guides de trekking francophones omanais. Une section avait été ouverte à l'école de tourisme de Mascate pour former des guides de trekking, mais elle a été fermée il y a plus d'un an par manque de participants. Nous espérons vivement que dans les années futures quelques vocations émergent parmi les jeunes Omanais, mais pour l'instant ce n'est pas le cas. En attendant, votre équipe se composera donc d'un guide français ou francophone, non omanais, et de chauffeurs omanais. Nous faisons toujours en sorte qu'au moins l'un des chauffeurs parle anglais alors n'hésitez pas à le (ou les) questionner sur leur mode de vie.

Nous vous informons que, depuis 2 ans maintenant, le sultanat d'Oman n'autorise plus l'entrée dans les sites (mosquées, forts, musées) aux guides étrangers. Il est pour le moment impossible d'y trouver des guides omanais francophones pouvant assurer les visites et explications. Aussi, à ce jour, nous n'avons pas d'autres solutions que de vous laisser faire les quelques visites librement, sans guide. Avant chaque visite, votre guide vous donnera les explications nécessaires, vous permettant ainsi d'apprécier votre visite.

POUR MARCHER DANS LE DÉSERT ?

Comme dans tous les pays désertiques chauds, nous vous conseillons de marcher avec des vêtements amples ; ils sont plus agréables à porter mais aussi permettent une approche plus aisée de la population locale. Ils sont un signe de respect pour les omanais... Vêtements amples, manches longues, jambes couvertes, permettent dans le désert de se déshydrater moins vite ; les insectes vous approcheront plus difficilement...

Le chèche, que vous aurez acheté en début de voyage, prouvera toute son efficacité pour vous protéger du soleil, du vent, du froid et de la poussière. Il s'avèrera bien plus avantageux que le chapeau ou la casquette.

LE PRIX

Le prix comprend

Le transport en avion.

Les transferts prévus au programme.

L'hébergement en pension complète à l'exception de certains repas.

L'encadrement.

Le transport des bagages.

Le prix ne comprend pas

Les boissons (hormis l'eau pendant votre randonnée).

Le visa.

Les pourboires d'usage.

Les frais de dossier (12 €).

L'assurance.

Les dépenses personnelles, les boissons et repas à Mascate.

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité.
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

DATES ET PRIX

DATES	DEPARTS PARIS
Du 09/01 au 20/01/19	2425
Du 23/01 au 03/02/19	2350
Du 06/02 au 17/02/19	2495
Du 20/02 au 03/03/19	2570
Du 06/03 au 17/03/19	2545
Du 20/03 au 31/03/19	2545
Du 03/04 au 14/04/19	2495
Du 17/04 au 28/04/19	2495
Du 24/04 au 05/05/19	2495
Du 23/10 au 03/11/19	2745
Du 06/11 au 17/11/19	2545
Du 20/11 au 01/12/19	2545
Du 04/12 au 15/12/19	2375
Du 23/12 au 03/01/20	2995
Du 08/01 au 19/01/20	2350

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

DÉPARTS POSSIBLES DE TOUTES LES GRANDES VILLES DE PROVINCE ; NOUS CONSULTER.

Départ assuré à partir de 5 personnes.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Arusha dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.

Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription) ; la somme de 15 €/ personne/trajet vous sera alors facturée.

Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ.
Indispensable : **N'achetez votre vol qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !**

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront **donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (03/12/2018). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

OPTIONS

Option chambre et tente individuelles : 355 € (sous réserve de disponibilité).

POUR VOTRE DÉPART

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.

Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.

Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Attention ! A compter du 21 mars 2018, les représentations diplomatiques ne délivreront plus de visa. Celui-ci pourra être obtenu en ligne sur le site <https://evisa.rop.gov.om> (cliquer sur « register as user » et suivre la procédure ; paiement en ligne : 5 rials omanais pour un visa de 10 jours, 20 rials pour un visa de 30 jours).

Pour un bon accès au site, utiliser le navigateur Internet Explorer. La réponse sera donnée par mail au demandeur, qui devra l'imprimer et la présenter avec son passeport à l'arrivée à Oman. La validité du e-visa étant d'un mois à partir de la date d'émission, la demande doit se faire au plus tôt 30 jours avant la date d'arrivée à Oman.

L'obtention du visa se fait en ligne avant le départ sur le site <https://evisa.rop.gov.om> (paiement en ligne).

Une fois la demande faite en ligne, une réponse est envoyée par les services d'immigration omanaise, par e-mail sous 3 jours ouvrés au demandeur, qui doit l'imprimer et la présenter avec son passeport à l'arrivée à Oman.

Ce document pourra aussi vous être demandé par la compagnie aérienne au moment de l'embarquement en France.

En cas d'absence de réponse par mail des autorités omanaises, il est possible de contrôler l'état de sa demande sur le site de l'immigration omanaise, en se connectant à son compte. Pour l'assistance e-visa merci de contacter : Info-OmaneVisa@rop.gov.om ou +968 99537194.

IMPORTANT : l'E-visa est valide 1 mois à compter de sa date d'émission. Vous devez entrer sur le territoire d'Oman dans les 30 jours qui suivent sa délivrance. Il ne faut donc pas faire votre demande de e-visa trop tôt !

Attention, le site web de l'immigration omanaise rencontrant régulièrement des problèmes techniques, il est vivement recommandé d'utiliser le navigateur Internet Explorer pour faire sa demande de visa en ligne, cela facilite l'utilisation du site. Pour information, un document « d'aide au formulaire en ligne » vous sera envoyé en même temps que votre confirmation d'inscription et vous aidera dans votre démarche d'obtention de visa.

Le coût du visa touristique entrée simple :

Séjour jusqu'à 10 jours : 5 rials omanais (environ 12€ selon le taux de change)

Séjour entre 11 et 30 jours : 20 rials omanais (environ 45€ selon le taux de change)

Si vous prenez l'aérien avec Viamonts trekking, nous avons besoin de la copie de votre passeport afin de procéder à l'émission de vos billets d'avion. Aussi, merci de nous fournir une copie couleur de votre passeport.

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :

www.diplomatie.gouv.fr

Ambassade du Sultanat d'Oman en France

50, avenue d'Iéna – 75 116 Paris

Tel. : 01 47 23 01 63

Fax : 01 47 23 02 25

paris@mofa.gov.om

Ambassade du Sultanat d'Oman en Belgique

Avenue Herrmann Debroux / Hermann Debrouxlaan, 40/42 – 1160 Auderghem

Tel.: 02 679 70 10 / 02 679 70 10

Fax: 02 534 79 92

Brussels@mofa.gov.om

Il n'y a pas d'Ambassade du Sultanat d'Oman en Suisse (les Suisses s'adresseront à l'Ambassade à Berlin ou au consulat général à Chambésy).

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de zones infectées.

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B, rougeole pour les enfants. Et, moins systématiquement (séjour itinérant dans le Wahiba), typhoïde, rage.

Le paludisme a été complètement éradiqué d'Oman.

En observant les conseils que nous vous avons donnés dans nos recommandations générales, vous mettrez de votre côté les meilleures chances d'échapper aux affections transmises par l'alimentation (lavage fréquent des mains, aliments cuits et chauds, boissons capsulées), par les bains en eau douce ou en mer, par les piqûres d'insectes ou les morsures d'animaux venimeux (vipères, scorpions).

Les infrastructures médico-chirurgicales sont, au moins, équivalentes à celles des pays occidentaux. En cas de problème, il est souhaitable de contacter sa société d'assistance et l'ambassade de France à Mascate

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination. Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Amenez avec vous les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° de téléphone d'urgence et n° de contrat.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

PROTECTION CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

Le paludisme est absent dans tout le pays mais il se peut, suivant la saison, que les moustiques soient présents dans les oasis.

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.

Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.

Répulsifs pour les enfants : Insect Ecran Peau Enfant...

Une moustiquaire imprégnée lors des bivouacs (si vous optez pour les nuits à la belle étoile).

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

VOS BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Viamonts trekking, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.

Présentez à part

- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.
- Vos aliments liquides pour bébé.
- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

Vêtements

Attention ! Une tenue décente est indispensable. Pas de short ni de caleçon, mais les bermudas et chemises courtes sont parfaitement acceptés.

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
 - 1 foulard ou chèche.
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante).
 - 1 chemise manches longues.
 - 1 veste en fourrure polaire pour les mois d'hiver.
 - 1 pantacourt.
 - 1 pantalon de trekking.
 - 1 pantalon confortable pour le soir.
 - 1 veste type Gore-tex, simple et légère.
 - 1 maillot de bain (indispensable).
 - Des sous-vêtements.
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville.
 - 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 gourde (2 litres minimum).
- 1 lampe frontale ou lampe de poche (+ des ampoules et des piles de rechange).
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent.
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement.
- Des serviettes humides pour la toilette.
- 1 brumisateur (facultatif).
- Boules Quies (facultatif).
- Papier toilette et 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire et stick à lèvres.
- Des petits sacs pour les détritrus.
- Des sacs "congélation" pour protéger vos affaires de l'eau.
- 1 petit nécessaire de couture.

Couchage

Literie complète tous les soirs, pas besoin de sac de couchage.

Matériel fourni

Matelas mousse et sa housse, couverts, bols et assiettes, matériel de cuisine collectif, tentes deux places type igloo, tente mess, bidons étanches pour protéger vos affaires lors des traversées de piscines naturelles.

VOTRE SÉCURITÉ

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un souk, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire)... selon votre destination.

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

Ne pas s'éloigner trop loin du bivouac ; cela peut devenir une véritable galère pour retrouver son couchage ; surtout la nuit où l'on perd tout point de repère dans le Sahara.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS TREKKING A OMAN LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide ou d'une structure : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie.

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil ; la religion musulmane interdisant toute reproduction de figure humaine.

Mesdames (et même Messieurs) la religion musulmane interdit de découvrir son corps en public ; évitez donc de vous promener en short court, débardeur échancré et de porter des tenues trop moulantes, même si la Jordanie est un pays tolérant, il n'en reste pas moins que beaucoup de personnes seront choquées face à de telles tenues...

Pour les amoureux, une trop proche proximité est à proscrire. Prenez un peu de distance lors de vos déambulations, vous apprécierez grandement vos retrouvailles.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge.

Sachez qu'on ne marchandise pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, chauffeurs, guide...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être d'un minimum de 15 €/semaine/participant. Sachez toutefois que le pourboire à Oman est une « tradition incontournable » : un gardien de site qui vous ouvre la porte, un porteur de bagages qui vous assiste dans un hôtel etc.... s'attendent à recevoir quelque chose.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Oman n'est pas un pays pauvre. Il peut arriver de voir des enfants demander de l'argent ou des bonbons à des touristes. Sauf cas exceptionnel, ils ne sont pas dans le besoin... à vous de voir...

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun ; même si vous constatez que certains lieux sont déjà pollués, vous devez brûler tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc... Votre accompagnateur y veillera.

Nous vous remercions de suivre scrupuleusement ces recommandations.

Les lingettes pré humidifiées deviennent la plaie du désert et de la montagne...elles ne sont pas biodégradables et causent beaucoup de pollution. Ne les utiliser qu'à discrétion et ne jamais les jeter dans la nature ni même les enterrer dans le sable, ni même les brûler. Elles contiennent de la matière plastique qui ne se désagrègera que dans quelques siècles !!

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problèmes.

Dans la mesure du possible, il sera préférable de consommer l'eau des puits et des sources après l'avoir traitée ; le plastique des bouteilles d'eau minérale devenant un véritable problème quant à la pollution et au recyclage de ces déchets... Pensez-y !

VOYAGER EN PAYS MUSULMAN EN PÉRIODE DE RAMADAN ?

Voyager en pays musulman en période de ramadan est tout à fait possible si l'on tient compte de quelques petites modifications au niveau des repas et de l'organisation générale pendant la journée. Pendant les transferts par exemple, les restaurants en villes, « pour étrangers », fonctionnent comme d'habitude ; par contre, les petits restaurants locaux resteront fermés ; ce seront des pique-niques qui viendront remplacer le repas durant ces transferts. Dans le désert, rien ne laissera transparaître que nous sommes dans une période de ramadan ; les chameliers, guides et cuisiniers travailleront normalement sans toutefois toucher à la nourriture ni à l'eau durant toute la journée... ils marcheront à nos côtés lors des randonnées... Admiration !!

Il faudra toutefois, durant cette période, éviter de s'habiller court, avec des vêtements moulants ou échancrés...

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Vols réguliers avec escales. Les horaires sont parfois inconfortables et de nuit.

IMPORTANT : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur cet été dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi divers autres renseignements de dernières nécessités comme notamment les coordonnées de nos différents intervenants sur place.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le rial omanais (OMR).

1 euro = 0,43436 OMR environ (au 29/11/18).

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en petites coupures que vous pourrez échanger sur place sans problème à l'aéroport de Muscat ou dans les bureaux de change de Muttrah.

Préférez les Euros aux dollars ; vous les changerez plus aisément en Dinars Jordaniens.

La monnaie n'étant pas exportable, vous devrez reconvertir vos rials à la fin de votre séjour.

Il est préférable de faire le change dans les grandes villes plutôt qu'à l'aéroport (peu intéressant).

Vous pouvez prévoir votre carte bancaire pour retirer de l'argent dans les nombreux distributeurs, mais pour de plus amples renseignements et notamment sur les frais à l'étranger, contactez votre banquier.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 9 heures à Oman.

En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 10 heures à Oman.

POUR TÉLÉPHONER

Dans les grandes villes, vous trouverez des cabines téléphoniques qui fonctionnent à pièces ou à cartes, que vous pourrez acheter dans les kiosques à journaux ou dans les commerces prévus à cet effet.

Les portables passent très bien sur l'ensemble du pays, nous vous recommandons tout de même de le laisser coupé (sauf urgence attendue !) vous êtes en vacances.

Pour appeler en France depuis la Jordanie

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler Oman depuis la France

Faire le 00 968 + le n° de votre correspondant

Pour appeler Oman depuis Oman

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 00968.

L'ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est de 220 volts. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

LE CLIMAT

De novembre à mars les températures sont idéales : de 25° à 30° pendant la journée et de 15° à 24° la nuit. En octobre et en avril, il fait plus chaud pendant la journée, mais les nuits apportent encore un peu de fraîcheur. Par contre, d'avril à septembre, une forte chaleur s'installe, accentuée par l'humidité de l'air sur la côte.

L'amplitude thermique est caractéristique de ce climat (si les nuits sont, parfois, fraîches, le retour du soleil provoque une remontée rapide de la température).

Les pluies sont rares en hiver. En juillet et août, la mousson arrose le sud et apporte une relative fraîcheur.

La température de la mer varie de 20° à 28°, entre octobre et avril.

Attention durant l'hiver, en altitude, la température ressentie peut parfois être de l'ordre de 5° la nuit.

GÉOGRAPHIE

Le Sultanat d'Oman est frontalier du Yémen, de l'Arabie Saoudite et des Emirats Arabes Unis. Il est bordé par l'Océan Indien et la mer d'Oman sur 1 700 km de littoral. L'enclave omanaise du Musandam forme le détroit d'Ormuz avec l'Iran. Le massif du Hajar Occidental abrite les montagnes les plus hautes du pays avec le djebel Shams culminant à 3 009 m. Versant nord, de longues vallées très accidentées dirigent les eaux de pluies vers la mer. Ces vallées abritent de magnifiques oasis de montagne, aussi bien sur les lits des rivières quasi à sec que sur les parois rocheuses.

Versant sud, l'extrémité orientale du massif est marquée par le plateau du djebel Akhdar, zone d'altitude assez étendue culminant entre 1 800 m et 2 400 m. La fraîcheur du climat permet la culture des fruits et légumes de pays tempérés. La végétation naturelle, de type méditerranéen sec, y est également plus importante qu'ailleurs : oliviers sauvages, genévriers, etc.

Des canyons relativement longs descendent du plateau versant sud : Wadi Al Muaydeen, Wadi Tanuf, Wadi Kamah.

La zone centrale du massif présente un versant sud formé de grandes dalles calcaires inclinées coupées par des canyons étroits et courts.

C'est à l'extrémité occidentale que se trouve le point culminant du pays : Le djebel Shams 3 009 m qui donne versant nord sur le Wadi Sahtan et versant sud sur le Wadi Nakhr, plus connu sous le nom de « Grand Canyon d'Arabie » dont la profondeur atteint par endroit près de 1 500 m.

Le Hajar oriental est la partie du massif qui présente un relief particulièrement accidenté. Elle abrite en particulier le Wadi Dayqah, rivière au plus important débit du pays. C'est également le refuge des Tahrs d'Arabie, animaux qui ressemblent à une chèvre sauvage.

Le reste du massif est occupé par un plateau culminant à 2 400 m. D'une extrême aridité ce plateau abrite une population très éparse d'éleveurs bédouins. En revanche, il est coupé par de splendides canyons dont beaucoup voient l'eau y couler toute l'année, ce qui en fait des vallées luxuriantes. Versant nord, les canyons arrivent jusqu'à la mer : le Wadi Shab et le Wadi Tiwi. Versant sud l'eau coule en direction du désert de sable du Wahiba ; c'est en particulier le cas du Wadi Bani où l'on peut se baigner à 2 pas du désert !

A l'est de Mascate, les montagnes se jettent dans la mer d'Oman et forment de splendides criques de sable blanc. C'est le cap de Ras Al Had qui marque la limite entre la mer d'Oman et l'Océan indien.

Le désert, lui, occupe 80% du territoire. Le Wahiba s'étire des pieds du Hajar oriental et le long de l'Océan indien sur quelques 300 km. Le Rub Al Khali (le quart vide en arabe) est le plus grand désert d'Arabie, le plus aride et hostile de la planète. Principalement situé en Arabie Saoudite, il déborde sur les terres omanaises. Un désert de sel, le Umm As Sanim, s'étend non loin de la frontière avec les Emirats Arabes Unis.

LA FAUNE ET LA FLORE

Pays désertique, le Sultanat d'Oman abrite une végétation particulièrement adaptée à la sécheresse. On dénombre plus d'une centaine d'espèces d'acacias, des agaves et des arbustes aux feuilles succulentes ou coriaces. Après les pluies, on voit un tapis clairsemé d'herbe qui recouvre le sol. En altitude, des genévriers géants et des oliviers sauvages prennent le relais des acacias.

Malgré le peu d'eau disponible, celle-ci est utilisée pour les systèmes d'irrigation et facilite la production d'une agriculture riche. Ce système d'irrigation fut apporté par les Perses il y a plus de 3 000 ans ! L'étagement altitudinal et la variété des climats permet en particulier la culture de toutes sortes de fruits : dates, agrumes, bananes, mangues, papayes, melons, pastèques, abricots, pêches, grenades, etc.

Le Dhofar jouissant d'un climat particulier, est particulièrement riche en flore endémique. On remarquera en particulier le *Boswellia Sacra* (l'arbre à encens), des sangs dragon et des baobabs.

Dans les montagnes du nord, les fennecs, renard d'Arabie, chacals, scorpions, serpents, perdrix, rapaces (vautours fauves, percnoptères et aigles) et gazelles sont relativement nombreux. Les tahrs d'Arabie se cantonnent dans certains massifs reculés et difficiles d'accès. Quelques léopards et loups d'Arabie subsistent également dans le Dhofar. Une réserve dans la partie centrale du pays permet de protéger l'oryx.

La faune aquatique est particulièrement riche dans les eaux du Sultanat. Ce sont les eaux les plus poissonneuses du monde. Outre les nombreux poissons multicolores, Oman est un paradis pour les tortues marines qui nagent le long des côtes et viennent pondre sur les plages.

Dans les palmeraies on peut observer de beaux oiseaux multicolores tels les guêpiers et les rolliers indiens.

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Arabe

Capitale : Mascate

Forme de l'Etat : Monarchie constitutionnelle

Dirigeant : Sa majesté le Sultan Qabous Bin Saïd Al Bu Saidi

Religion : Islam (musulmans à majorité Ibadite)

Superficie totale : 309 500 km²

Population totale : 2,8 millions d'habitants

Monnaie : Rial Omanais (OMR)

Domaine Internet : .om

Indicatif téléphonique : + 968

UN PEU DE VOCABULAIRE

Bonjour (le matin) : sabah el kheir on répond : sabah en nour

Bonjour (l'après midi) : mesa el kheir on répond : mesa en nour

Bonjour : salam Aleïkoum on répond : Aleïkoum Salam

Bonne nuit : leila saïda

Oui : aywa

Non : La

S'il te plait (femme) : men fadl-ek

S'il te plait (masc) : men fadl-ak

Merci : Shoukrane

Eau : maya

Thé : Chaï

Café : Kawa

Comment ça va ? : Keif Alak ?

Ca va : Tammam

A bientôt : illa al lika

Au revoir : Masalama

BIBLIOGRAPHIE

- « Oman et les Emirats Arabes Unis » Bruno Krebs et Al. (Broché – 21 nov. 2008)
- « Oman » Le Petit Futé de Dominique Auzias et al. (Broché – 16 oct. 2007)
- «Parfums d'Arabie» Jalel Bouagga (Broché – 8 juillet 2003)
- « Le Sultanat d'Oman : Une révolution en trompe l'oeil » Marc valeri (Broché – 1^{er} août 2007).
- « Le désert des déserts » Wilfried Thesiger, essai (poche) – 1 999.

CARTOGRAPHIE

OMAN : 1 / 850 000 – Reise – know - How

PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre trek par un séjour balnéaire sur les superbes plages d'Oman ?...

Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : **ANNULATION** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de 3,3 % du prix du séjour avec un minimum de **12 €** par personne.

Option 2 : **GOLD** ou « tous risques » : elle couvre l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : **PLATINIUM** « haut de gamme » : elle couvre les mêmes garanties que la formule GOLD mais sans franchise, et elle couvre en supplément la « garantie du prix » (en cas d'augmentation du cours du dollar US ou du baril de pétrole entre la date de souscription du contrat et la date de départ du séjour). Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : **BRONZE +** ou « complémentaire CB » : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 5 : **CHROME CB** : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture, et offrir certains services SANS FRANCHISE. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 6 : **SPECIALE ASSISTANCE** : elle couvre uniquement l'assistance médicale et le rapatriement durant le voyage. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon la durée et le lieu du séjour (voir tableau ci-dessous).

Durée	EUROPE / BASSIN MEDITERRANEEN		AUTRES PAYS	
	- 65 ans	+ 65 ans	- 65 ans	+ 65 ans
8 jours	20 €	24 €	36 €	43 €
16 jours	37 €	45 €	67 €	81 €
1 mois	50 €	59 €	89 €	107 €

Montant du voyage par personne	GOLD	PLATINIUM	BRONZE +	CHROME CB	REDUCTION Famille
	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	
Jusqu'à 400 €	28 €	49 €	16 €	6 €	Réduction de 20 % sur le tarif « individuel » de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne
De 401 à 700 €	37 €	54 €	24 €	9 €	
De 701 à 1500 €	49 €	66 €	39 €	19 €	
De 1501 à 2500 €	75 €	92 €	60 €	32 €	
De 2501 à 3500 €	98 €	129 €	89 €	48 €	
De 3501 à 5000 €	144 €	170 €	126 €	66 €	
De 5001 à 7000 €	206 €	235 €	177 €	92 €	

Formule **FAMILLE** : Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, et disposant d'un lien de parenté ou vivant sous le même toit.

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... **POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

LES OFFRES VIAMONTS

Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier d'une réduction pour inscription anticipée :

- avec 5 mois d'avance, réduction de 50 € sur le prix du séjour.
- avec 4 mois d'avance, réduction de 30 € sur le prix du séjour.

Offres non valables sur un groupe constitué ou pour des personnes ayant pris l'aérien de leur côté et non cumulables avec une autre réduction.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : 05 61 79 33 49
- Nous envoyer un fax : 05 61 95 83 35
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone.
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS

