



FICHE TECHNIQUE HIVER 2019

Allemagne

RAQUETTES ET BIEN-ÊTRE AUX CHÂTEAUX DE BAVIERE

Rien à porter, séjour en étoile

6 jours - 5 nuits - 5 jours de raquettes – Facile +



*Une randonnée en raquettes en Allemagne, au cœur de
la Bavière et des superbes châteaux de
Hohenschawangau et Neuschwanstein.*

Le petit village de Schwangau, célèbre dans le monde entier grâce aux rêves d'un roi, est une très ancienne cité chargée d'histoire nichée dans la région de l'Allgäu au pied des Alpes bavaroises. Nos randonnées raquettes, d'un niveau très accessible, vous feront découvrir des paysages féeriques de lacs idylliques nichés dans des décors naturels somptueux, des petites collines et montagnes majestueuses qui offrent des panoramas uniques et tout cela devant le décor des châteaux royaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau, châteaux fantastiques sortis tout droit de dessins animés de Walt Disney et qui ont contribué à lui donner cette image de pays féérique.

Au retour des randonnées vous pourrez vous relaxer au centre thermal « Königliche-Kristall-Therme » situé à proximité de l'hôtel et doté de tous les éléments majestueux dont le roi Louis II pouvait rêver. Vous pourrez passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale salée ou douce, intérieures et extérieures, sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, Espace Forme et Bien-Etre, centre de massage, salles de repos...).

Une découverte à pied et à raquettes en profondeur d'une magnifique région façonnée par l'histoire et présentant une incroyable diversité de paysages.

Les points forts du séjour

Les châteaux Royaux de Bavière : un voyage à travers les siècles.

La détente et la remise en forme au « Königliche-Kristall-Therme » dans un décor baroque et avec vue sur les montagnes et les châteaux.

Deux jours de randonnée dans la plus grande Réserve Naturelle continue de Bavière : les Alpes d'Ammergau.

PROGRAMME

Jour 1 : Schwangau

Accueil le dimanche vers 18h à l'hôtel à Schwangau (796m). C'est une très ancienne cité chargée d'histoire nichée au pied des Alpes Bavaoises et entourée d'un paysage féérique de lacs idylliques, petites collines et montagnes majestueuses et tout cela devant le décor des châteaux royaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau. Installation pour 5 nuits dans notre hôtel familial. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

*Hébergement : Hôtel***.*

Repas inclus : Dîner.

Jour 2 : Le vallon du Faulenbach et les lacs glaciaires

Court transfert en bus de ligne régulière jusqu'à Füssen. La journée débute par une montée en forêt tout en douceur par le Oberer Kobelweg, sentier sauvage qui serpente sur la crête du massif du Burkenbichlberg. Notre chemin suit la crête avant de descendre sur le joli petit lac de montagne d'Alatsee, propice à une pause romantique. Les petits lacs de montagne de Mittersee et d'Obersee nichés au fond du vallon boisé du Faulenbach agrémentent le chemin du retour qui nous mène jusqu'à la ville pittoresque de Füssen. Retour en bus à Schwangau et temps libre pour profiter du centre thermal « Königliche-Kristall-Therme ».

Transfert : 8 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures environ.

Dénivelée positive : + 220 m.

Dénivelée négative : - 220 m.

*Hébergement : Hôtel***.*

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner.

Les deux journées 3 et 4 de notre programme se déroulent dans les Alpes d'Ammergau. Cette région abrite la plus grande Réserve Naturelle continue de Bavière. Les pâturages et les forêts, les sommets et les vallées pittoresques sont le décor naturel qui inspira au roi Louis II les monuments d'architecture comme le château de Neuschwanstein, ou encore le château de Linderhof et son parc rococo impressionnant. Forêts « mystérieuses » et Tourbières (ambiance Grand Nord Canadien » !).

Jour 3 : [Le vallon du Halblechtal et le massif du Buchenberg](#)

Transfert en bus de ligne régulière jusqu'au petit village de Buching situé sur la « Romantische Strasse ». La journée commence par une montée régulière et tout en douceur dans le vallon sauvage et encaissé de Halblechtal. Notre petite route forestière serpente le long du ruisseau Halblech. Nous la quittons au niveau de la Reiselsberhütte pour nous engager dans un autre vallon, celui du Reiselsbergbach avant de rejoindre une grande tourbière que l'on traverse jusqu'au sommet du Buchenberg. Le sommet offre une vue en balcon sur les lacs Forggensee et Bannwaldsee que l'on ne quitte plus sur le retour l'après-midi. Retour à Schwangau et temps libre pour profiter du centre thermal « Königliche-Kristall-Therme ».

Transfert : 8 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelée positive : + 400 m.

Dénivelée négative : - 400 m.

*Hébergement : Hôtel***.*

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner.

Jour 4 : [Eglise Rococo et tourbière](#)

Transfert en bus jusqu'à la célèbre église de Wies, l'une des plus belles églises rococos du monde. Isolée dans la nature, l'église est le point de départ idéal pour notre randonnée du jour. Entre forêts et tourbières, nous irons à la découverte de ces puits de carbone made in nature. Retour en bus à l'hôtel et temps libre pour profiter du centre thermal « Königliche-Kristall-Therme ».

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelée positive : + 300 m.

Dénivelée négative : - 300 m.

*Hébergement : Hôtel***.*

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner.

Jour 5 : [Les châteaux de Hohenschwangau et Neuschwanstein et l'Alpsee](#)

Court transfert en bus de ligne régulière à Hohenschwangau. La journée commence par la montée au château d'Hohenschwangau, niché sur une colline boisée, avant de partir pour une belle randonnée autour de l'Alpsee, petit lac idyllique niché entre les falaises et les pentes boisées au pied du château. Après le tour du lac, nous progressons vers l'extravagant château de Neuschwanstein qui ressemble un peu au château féérique de Disney.

Tout droit sorti de l'imagination de Louis II de Bavière, il se dresse sur un éperon rocheux haut de 969 mètres. Ce château, à la fois romantique et farfelu, inspiré des envolées féériques de la musique wagnérienne, ne fut achevé que quelques années après sa mort. Au cours de la montée nous ferons un petit crochet par le célèbre et vertigineux pont « Marienbrücke » (il porte le nom de la mère de Louis II de Bavière, la reine Marie, princesse de Prusse) qui surplombe les gorges encaissées de la Pöllat, pour y admirer un panorama exceptionnel. Ce pont, construit en 1866, fait d'une seule arche et long de 90 mètres, représentait une prouesse technique à l'époque.

Après la visite du château qui dure environ ½ heure, retour en bus local à Schwangau et temps libre pour profiter du centre thermal « Königliche-Kristall-Therme ».

Transfert : 5 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelée positive : + 250 m.

Dénivelée négative : - 250 m.

*Hébergement : Hôtel***.*

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner, dîner.

Jour 6 : [Le Schwansee et Füssen](#)

Court transfert en bus de ligne régulière à Hohenschwangau. Départ de la randonnée à travers bois sur le König-Ludwig weg. Nous longeons ensuite les rives du Schwansee puis une dernière montée nous attend pour rejoindre la Kalvarienberg et profiter d'un dernier point de vue sur la romantique ville de Füssen. Descente sur Füssen, que nous prendrons le temps de découvrir, avec son centre médiéval, ses nombreux monuments de style baroque, ses maisons peintes, ses boutiques décorées de vieilles enseignes et surtout son château (Hohes Schloss), ancienne résidence d'été des princes évêques d'Augsbourg, qui offre au regard une cour étonnante avec des trompe-l'œil sur toutes les façades.

Retour en bus à Schwangau.

Fin de la randonnée vers 15h30 à Schwangau.

Temps de marche : 2 heures environ.

Repas inclus : Petit déjeuner, déjeuner.

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel.: 05 61 79 33 49 Mail: info@viamonts.com

Fiche technique « Raquettes et bien-être aux châteaux de Bavières » Réf : all44618

Tous les soirs, vous pourrez profiter des équipements bien-être de l'hôtel !

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

ENNEIGEMENT

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.

Il arrive parfois que la neige fasse défaut ; de ce fait, certaines randonnées ou quelques portions de circuit se dérouleront à pied. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!! ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Facile + (2 bonshommes). De 2 heures à 4 heures 30 de marche par jour ; +150 m à 400 m de dénivelé en montée par jour. Le relief ne présente pas de difficulté majeure, mais reste très varié tout au long du parcours.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir. Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur.

Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en pension complète (pique-nique, ou repas en Ferme/Auberge le midi) en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) dans un Hôtel Gasthaus 3* familial, typique et plein de charme, ambiance traditionnelle bavaroise, cosy et confortable. L'accueil y est chaleureux ; les chambres, lumineuses, confortables et élégantes disposent d'une salle de bain avec douche ou baignoire, sèche-cheveux, WC, télévision à écran plat et connexion Wi-Fi gratuite.

Vous serez accueillis dans un hôtel familial qui fleure bon le caractère typique bavarois, confortable et convivial, situé au cœur du village dont vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locales.

Attention : En Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits « de milieu », c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90cm et draps et couettes individuelles Il y a rarement la même différence que chez nous entre la double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.

Le Centre Thermal « Königliche-Kristall-Therme » se trouve à proximité de l'hôtel.

LA NOURRITURE

Un petit déjeuner buffet est servi chaque matin ; riche et copieux, chacun y trouve son bonheur.

Les repas du soir sont pris dans le restaurant de style traditionnel de l'hôtel. Vous aurez l'occasion de découvrir quelques spécialités culinaires locales, accompagnées, si vous le désirez, de vin allemand ou de bières locales nombreuses. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'aubergiste ou votre guide et consommés sur le terrain, ou de repas chauds pris au cours de la journée dans une des Fermes auberges très typique isolée en pleine nature. Pour ce forfait les boissons restent à votre charge.

Les Kristall Therme de Schwangau

C'est une immense installation toute moderne, au cœur d'un parc Rococo, qui offre des piscines, des nages à contre-courant et des bains à remous en plein air (panorama idyllique !) ou couvertes, en eau douce ou salée. Les thermes disposent d'un hammam traditionnel (massages en option) et d'un sauna finlandais, qui effacera toutes vos courbatures. Et, bien sûr, vous pouvez craquer dans l'inévitable salon de thé aux gâteaux superbes et typiquement bavarois !

<http://www.kristalltherme-schwangau.de/index.php>

Vous pourrez y passer un moment zen, alliant détente et repos : nombreuses piscines d'eau thermale salée ou douce, intérieures et extérieures, sept différents types de sauna, hammam, jacuzzis, terrasse ensoleillée avec une vue magnifique, Espace Forme et Bien-Etre, centre de massage, salles de repos...).

Entrée au « Königliche-Kristall-Therme » (prix à titre indicatif, à vérifier sur place).

- Uniquement les Thermes au rez-de-chaussée : 12 € (2h).
 - Thermes et Sauna (étage supérieur) et Montagne Magique : 17 € (2h).
 - Location de serviette (3 €) ou peignoir de bain (5 €).
- Tarifs groupes : 10% de réduction à partir de 10 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile. Vous transportez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez chaque soir votre bagage à l'hôtel.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat, spécialisé "raquettes".

ACCUEIL ET DISPERSION

Rendez-vous : Le jour 1 vers 18 heures à votre hôtel à Schwangau (Allemagne – Bavière – les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

Dispersion : Le jour 6 vers 15h30 à Schwangau.

CONVOCATION

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

ACCÈS

Le village de Schwangau (796 m – Allemagne – Bavière) est situé à environ 110km au sud-est de Munich, à quelques km à l'est de Füssen et du nord de la frontière autrichienne.

[Par la route](#)

Accès soit via Strasbourg et Munich (autoroutes allemandes A8 puis A7) soit via Bâle et Zurich en Suisse (autoroute suisses A3 puis A1) jusqu'à Füssen puis route B17 Füssen/Schwangau (4 km).

www.viamichelin.fr

Vous pourrez laisser votre véhicule pour la semaine sur un des parkings gratuits du village.

Carte Michelin au 1/300 000ème N°419 « Allemagne Sud-Ouest ».

Carte IGN au 1/200 000ème « Oberbayern – Donau – München ».

Carte Kümmerly & frey « Bayern Süd » Blatt 7.

[Garer sa voiture](#)

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel.

[Covoiturage](#)

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr

[Par le train](#)

Gare ferroviaire de Füssen.

Connexion avec les gares de Munich et d'Augsbourg.

www.voyages-sncf.com

www.bahn.de/fr

Puis bus (ligne 73 ou 78) ou taxi de Füssen à Schwangau.

Horaire à vérifier : www.rva-bus.de

[En avion](#)

Aéroport de Munich.

Bus ou taxi de l'aéroport à la gare ferroviaire de Munich puis train Munich – Füssen (2 h).

PRIX

Le prix comprend

L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en ferme/auberge le midi) du repas du soir du J1 au repas de midi du J6.

L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.

Les transferts internes pour accéder au départ des randonnées.

Les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

Les boissons individuelles.

Les suppléments éventuels.

Le prêt des raquettes + bâtons (47 €).

L'accès aux thermes à Schwangau (à partir de 12 €).

L'entrée et la visite au château de Neuschwanstein.

Les assurances.

Les frais de dossier.

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

DATES ET PRIX

DATES	Tarifs
Du 13/01 au 18/01/19	795
Du 20/01 au 25/01/19	795
Du 10/02 au 15/02/19	815
Du 17/02 au 22/02/19	815
Du 03/03 au 08/03/19	815

OPTIONS

Supplément chambre individuelle : 120 € sous réserve de disponibilité à la réservation.

Location des raquettes : si vous souhaitez louer des raquettes + bâtons, merci de le mentionner lors de votre inscription : 47 €/pers. pour le séjour.

Possibilité de nuit supplémentaire à Schwangau (réservation à faire au moment de l'inscription) : 75 €/personne en ½ pension (base chambre double).

GROUPE

6 à 13 personnes.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les français, un passeport ou une carte d'identité en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun.

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux, si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours) à la sécurité sociale, une carte européenne ou une attestation européenne.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Dépliant de votre assurance voyage « Européenne d'assurance » reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + n° de téléphone).

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de vos destinations par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie complète...

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

Un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste par exemple.

Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

Equipement de randonneur

Privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type Icebreaker (laine très finement tissée) chaud et n'émettant aucune odeur + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « Goretex » ou équivalent.

1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement « déperlant » mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo.

Guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures).

3 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses.

1 paire de gants et 1 paire de moufles chauds et solides.

1 bonnet, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent).

Pour le pique-nique du midi

Boite Tupperware, pour mettre vos sandwiches à l'abri.

Couteau de poche.

Bouteille thermos métallique, 1,5l.

Contre le soleil

Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (indispensable en cas de mauvais temps !).

Crème solaire et protection lèvres (indice élevé).

Après l'effort

Une paire de tennis style jogging pour le soir.

Vêtements de rechange.

Une trousse de toilette personnelle minimale et une serviette de toilette mini.

Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.

Pour les thermes

Un maillot de bain.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* EN ALLEMAGNE

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

MONNAIE

L'unité monétaire est l'euro. Les Allemands ont l'habitude de tout payer en liquide mais les cartes de paiement sont de plus en plus acceptées.

CHANGE ET PAIEMENT

Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes ouverts de 6 heures à 22 heures, même le week-end ! Les commissions sur le change ne varient que très peu d'une banque à l'autre. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

CLIMAT

Le climat en Bavière est de type continental. Les précipitations se font donc le plus souvent sous forme de neige. Il s'agit en effet de la région la plus enneigée d'Allemagne.

TELEPHONE

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de la ville + numéro du correspondant

De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou clé USB ou un lien via wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : **ANNULATION** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de **3,3 %** du prix du séjour avec un minimum de **12 € par personne**.

Option 2 : **GOLD** ou « **tous risques** » : elle couvre l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : **PLATINIUM « haut de gamme »** : elle couvre les mêmes garanties que la formule **GOLD** mais sans franchise, et elle couvre en supplément la « garantie du prix » (en cas d'augmentation du cours du dollar US ou du baril de pétrole entre la date de souscription du contrat et la date de départ du séjour). Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : **BRONZE + ou «complémentaire CB »** : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, y compris « toutes causes », les bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 5 : **CHROME CB** : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture, et offrir certains services **SANS FRANCHISE**. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 6 : **SPECIALE ASSISTANCE** : elle couvre uniquement l'assistance médicale et le rapatriement durant le voyage. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon la durée et le lieu du séjour (voir tableau ci-dessous).

Age Durée	EUROPE / BASSIN MEDITERRANEEN		AUTRES PAYS	
	- 65 ans	+ 65 ans	- 65 ans	+ 65 ans
8 jours	20 €	24 €	36 €	43 €
16 jours	37 €	45 €	67 €	81 €
1 mois	50 €	59 €	89 €	107 €

Montant du voyage par personne	GOLD	PLATINIUM	BRONZE +	CHROME CB	REDUCTION Famille
	Individuel	Individuel	Individuel	Individuel	
Jusqu'à 400 €	28 €	49 €	16 €	6 €	Réduction de 20 % sur le tarif « individuel » de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne
De 401 à 700 €	37 €	54 €	24 €	9 €	
De 701 à 1500 €	49 €	66 €	39 €	19 €	
De 1501 à 2500 €	75 €	92 €	60 €	32 €	
De 2501 à 3500 €	98 €	129 €	89 €	48 €	
De 3501 à 5000 €	144 €	170 €	126 €	66 €	
De 5001 à 7000 €	206 €	235 €	177 €	92 €	

Formule **FAMILLE** : Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, et disposant d'un lien de parenté ou vivant sous le même toit.

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous aurez alors le choix de régler votre voyage soit par carte bancaire, soit par chèque, soit par virement bancaire... A vous de choisir !
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 3 problèmes majeurs risquent de survenir :

Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...

Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.

Ou encore, nous venons tout juste d'annuler le départ qui vous intéressait car il nous manquait une personne pour pouvoir confirmer le départ !!

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : 05 61 79 33 49
- Nous envoyer un fax : 05 61 95 83 35
- Nous demander par mail de [vous rappeler](#) sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS