FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées centrales

TRAVERSEE DES PYRENEES CATALANES

GRANDE TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES
Semaine 4

Portage du sac allégé

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche **–** *Randonnée Niveau 4*

Grande Traversée des Pyrénées partie 4, de l'Ariège au dernier sommet des Pyrénées, le Canigou.

Cette quatrième et dernière semaine de la Grande Traversée des Pyrénées (GTP) débute de la petite ville thermale d'Ax les Thermes afin de rejoindre le célèbre pic du Canigou (2784 m). Nous sommes en effet sur la dernière partie de cette inoubliable Traversée des Pyrénées. Les derniers grands sommets pyrénéens se succèdent et les paysages catalans nous ouvrent les portes comme pour nous féliciter de cette ultime aventure : la réserve d'Orlu proche d'Ax les Thermes, le massif du Carlit avec le lac des Bouillouses, le train jaune de la vallée de la Têt, les gorges de la Carrança, la Réserve de Mantet, celle de Py et enfin le très célèbre pic du Canigou, dernier sommet de la chaîne qui domine les Pyrénées catalanes et la Méditerranée… Une véritable aventure qui s'achève, au cœur des Pyrénées, entre France et Espagne, en ayant parcouru, par des sentiers détournés, tous les sites emblématiques de la chaîne. Cette dernière partie viendra clôturer cette traversée grandiose des Pyrénées.

4 semaines sont nécessaires pour réaliser cette grande traversée, loin du traditionnel et trop fréquenté GR10, loin de la classique « Haute Route Pyrénéenne »… Nous l'avons scindé en quatre parties de 7 à 8 jours chacune mais rien ne vous empêchera d'effectuer cette traversée en intégralité sur 4 semaines consécutives ou par tronçons de 2 semaines !

Les points forts de ce parcours

La traversée de la Cerdagne.
Un itinéraire le sac léger (accès à votre bagage 3 nuits sur 6).
La découverte des plus beaux sites des Pyrénées Orientales dont le pic de Carlit et le pic du Canigou.

PROGRAMME

Jour 1 : **Réserve Nationale de faune d'Orlu - Refuge des Bessines (1488 m)**
Accueil en gare SNCF d'Ax les Thermes à 09h00 puis court transfert en vallée d'Orlu… Randonnée dans la célèbre réserve d'Orlu largement fréquentée par certains animaux typiques des montagnes : isards, mouflons, marmottes et aigles pour les plus facilement observables, ou encore l'ours, le renard, le sanglier et le lynx pour les autres animaux plus discrets…. Arrivée au refuge d'En Beys construit sur les rives du lac. Joli point de vue sur la crête « frontière » qui sépare l'Ariège des Pyrénées Orientales. Continuation le long de quelques petits lacs puis passage à 2475 m et une vue exceptionnelle sur le pic de Carlit et le lac de Lanos en contrebas. Courte descente ensuite pour rejoindre le refuge des Bésines au pied du cirque de Pedros.
Transfert : véhicule privé, 25 minutes environ.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 1300 m.
Dénivelé négatif : - 450 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 2 : **Parc Naturel des Pyrénées catalanes - Pic du Carlit (2921 m) - Lac des Bouillouses (2016 m)**
Passage au pied du Pic Pedros (2842 m) puis montée tranquille parmi les rhododendrons, aconit, grande gentiane, et autres grandes fleurs qui parsèment ce cirque d'où s'écoulent de nombreuses sources …. Par un sentier en balcon qui domine toute la vallée, descente sur le barrage du lac de Lanos dominé par le Pic de Carlit (2921 m)… Montée tranquille sur ce sommet emblématique des Pyrénées… Le panorama est absolument MAGIQUE …. Vue à 360° sur les sommets ariégeois à la couleur rouge-cuivrée, sur le lac des Bouillouses et sa série de lacs qui colorent de turquoise et de bleu profond la vallée en contrebas… Splendide !! Arrivée au refuge des Bouillouses.
Temps de marche : 7 heures environ.
Dénivelé positif : + 1100 m.
Dénivelé négatif : - 1200 m.
Hébergement : refuge ou gîte selon disponibilité.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 3 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées catalanes - Réserve naturelle de Nyer - Refuge de la Carrança (1808 m)**

Court transfert en navette jusqu'à la gare du célèbre « Petit Train Jaune des Pyrénées Catalanes » pour une descente de la vallée de la Têt…. Elément phare du patrimoine régional, le Train Jaune sillonne les Pyrénées Catalanes depuis plus de 100 ans, offrant un véritable film panoramique à mi-hauteur des pentes escarpées de la Vallée de la Têt …. A Thuès-Carança, descente du train pour entamer un sentier taillé dans une falaise de grès. Remontée des gorges de la Carança en empruntant des ponts de singes, des passerelles… cheminant sous quelques bosquets de chênes verts et s'achevant sur les estives de la Carrança, arrivée sur un des plus charmants refuges des Pyrénées : le refuge de la Carrança (1830 m), le dernier refuge gardé à être sorti de sa solitude il y a tout juste 2 ans !!

Transfert : navette publique, 15 minutes environ.
Transfert : petit Train Jaune, 35 minutes environ.
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 1100 m.
Dénivelé négatif : - 100 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 4 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes – Réserve Naturelle de Mantet et de Py – Village de Mantet (1500 m)**

Découverte de la réserve naturelle de Mantet caractérisée par sa forêt de pins à crochets à + 2200 m d'altitude et la présence de nombreux isards. Passage d'un col à 2294 m en empruntant le GR 10 puis un sentier qui domine tout le vallon de Mantet. Superbe panorama ! Remontée du vallon le long des cascatelles du torrent puis arrivée sur la crête avec de jolis points de vue sur la réserve naturelle de Mantet et la réserve naturelle de Py caractérisée par une végétation de type méditerranéen qui contraste fortement avec la réserve de Mantet. Arrivée au village et installation au gîte.

Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 1000 m.
Dénivelé négatif : - 1200 m.
Hébergement : gîte.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 5 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes – Pic du Canigou (2784 m) – Refuge des Cortalets (2150 m).**
Transfert au-dessus des Gorges de Cady ; départ pour l'ascension du Pic du Canigou (2784 m). Passage au refuge de Mariailles qui surplombe les derniers virages des Gorges de Cady puis continuation par un sentier qui monte en écharpe sur les premiers flancs du Pic du Canigou… Après avoir traversé la rivière de Cadye, la montée permet d'atteindre rapidement la dernière pente sommitale. Un court passage un peu plus raide et c'est l'arrivée au sommet. Un panorama grandiose s'offre à vos yeux, avec la méditerranée à l'horizon et toute une série de pics et de sommets qui s'alignent… Tout simplement grandiose ! Descente ensuite vers le refuge des Cortalets.
Transfert : 35 minutes environ.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 1200 m.
Dénivelé négatif : - 800 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 6 : **Refuge des Cortalets – Cortalets – Balcon du Canigou – Batère**
Un très joli sentier suit les contours du Pic du Canigou en traversant les estives de rhododendrons avant de descendre pour traverser une belle forêt de sapins. Continuation par cet itinéraire anciennement emprunté par les mules pour transporter les denrées entre les 2 stations balnéaires que sont Amélie les Bains et Vernet les Bains. Le cheminement se poursuit pour passer un dernier col où la végétation change alors radicalement : on aperçoit la mer, les forêts de chênes verts, les prairies arides,…. Ascension facultative du Puig de l'Estelle (1778 m) qui offre une vue sans pareille sur la vallée du Tech et la mer au loin … Descente sur le refuge de Batère. Accueil et installation pour cette dernière nuit en altitude, en surplomb de la vallée du Tech, à seulement 30 km de la mer.
Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 200 m.
Dénivelé négatif : - 1000 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 7 : **Batère - Perpignan - fin du séjour**
Après le petit-déjeuner, transfert en navette publique jusqu'à la gare routière et SNCF de Perpignan. Arrivée dans la matinée.
Transfert : navette publique, 1 heure 30 environ.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Attention *:* **Sur certaines dates, il est possible que vous soyez regroupés avec les participants du séjour de deux semaines : « Du Valier au Canigou » ; il sera également possible que vous retrouviez des personnes effectuant cette Traversée des Pyrénées en intégralité, c'est-à-dire enchaînant les 4 semaines d'affilée ; ces personnes pourront avoir une motivation et un intérêt différents des vôtres. Dans tous les cas, le nombre de participants reste limité à 12 personnes.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 10/10/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable...
Chez VIAMONTS trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage...
C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

IDÉOLOGIE DU TREK

L'objectif de ce trek est de faire une véritable traversée des Pyrénées Centrales d'Ouest en Est en passant par les massifs les plus incontournables.
Ce sera l'occasion de découvrir différentes réserves naturelles et régionales françaises comme espagnoles.
L'idéologie reste une randonnée contemplative bien que certaines journées nécessitent une bonne forme physique. Une arrivée vers 17h00 à l'hébergement sera à privilégier sur les temps de contemplation afin de pouvoir bien se reposer quotidiennement.

NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 4 : Les randonnées de niveau 4 nécessitent d'avoir un entraînement sportif régulier et relativement soutenu. Pour avoir un ordre d'idée de cette « relativité », idéalement vous devez être capable, dans les 3 à 4 semaines précédents votre départ, de faire un footing de 10 km à la vitesse de 10 km/h, et à raison de 3 sorties par semaine. Si vous êtes vidé au bout de 2 semaines à ce rythme, alors ce séjour pourra s'avérer « éprouvant », « fatigant » pour vous. Si vous êtes en pleine forme à la fin des 2 semaines, alors vous devriez bien vivre ce séjour et le profiter pleinement.

Il faut donc être en bonne santé, en bonne forme physique et en bonne forme psychologique pour réaliser un séjour de niveau 4.

Naturellement, vous devez avoir l'habitude de marcher en montagne (avec des dénivelés positifs pouvant aller jusqu'à 1200 m occasionnellement) et sur différents types de terrains.
Vous cheminerez sur sentiers mais également en hors-sentiers, notamment en altitude. La marche sur les éboulis ou sur les pierriers ne vous effraie pas, voire elle vous amuse, et vous préférez couper en hors-sentier dans une prairie et/ou une vaste étendue rocailleuse que de suivre une piste qui les contourne.
Probablement à plusieurs reprises durant le séjour, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser,… Mais vous connaissez ce type de terrain de haute montagne, et vous savez l'apprécier pourvu que ce ne soit pas toute la journée.

Le but d'une randonnée de niveau 4 est d'effectuer une traversée en passant par la Haute Montagne pour se donner l'opportunité de réaliser un sommet (qui peut être un challenge ponctuel mais toujours facultatif sur la partie finale) et pour s'imprégner de ce milieu environnemental si particulier qui fait « vibrer » les fans de ces régions de Haute Montagne.

Les temps de marche sont généralement compris entre 5 et 8 heures (donc moyenne à 6h30 de marche).
Le nombre de kilomètres peut varier entre 15 et 25 km selon la nature du terrain et la longueur de l'étape.
Concernant le dénivelé positif, il varie entre 800 et 1200 mètres selon les étapes (avec une moyenne se situant généralement à 950 m de dénivelés positifs par jour et autant à descendre).
La vitesse de marche sera d'environ 5 km par heure sur du plat ; + 350 m par heure à la montée ; - 500 m par heure à la descente.
L'amplitude horaire :Les départs en randonnée s'effectueront généralement entre 7h30 et 08h00, avec une arrivée à l'hébergement suivant vers 17h00 – 17h30 afin d'avoir le temps de bien récupérer pour repartir le lendemain.
Cette amplitude horaire nécessitera d'avoir une cadence suffisamment soutenue. Néanmoins, on prendra le temps d'admirer un paysage spectaculaire, faire une vraie bonne pause déjeuner si la météo le permet, prendre le temps de passer lentement un passage « délicat », etc…

Sur un circuit de niveau 4, il est primordial d'arriver de bonne heure à l'étape suivante, car la récupération physique n'en sera que de meilleure qualité (ce qui est très important pour enchaîner avec la journée du lendemain). Ainsi, les pauses pique-nique sont souvent assez courtes, sans trop de sieste comme on peut souvent les vivre sur un circuit de niveau 2 ou 3.
Concernant les hébergements, sur ce type de séjour vous serez généralement logés en refuges ou gîtes, en dortoirs communs petits ou grands, avec sanitaires communs, même lors des retours en vallées où le choix pourrait être autre (sauf exception mentionnée, naturellement).

Une randonnée sur un niveau 4 est une randonnée « engagée », dans le sens où il y aura forcément et régulièrement des passages dits « délicats » : traversées de pierriers, bord de falaise, hors-sentiers, col d'altitude à passer, sommet à atteindre, parcours se déroulant la majeure partie du temps entre 2000 et 3000 m d'altitude, voire au-dessus pour les sommets, donc la majeure partie du temps en zone de Haute Montagne,...
Il est largement recommandé que seules les personnes déjà aguerries aux parcours montagnards ne s'engagent sur ces circuits qui nécessitent une préparation physique régulière tout au long de l'année.
Quelques précisions sur cette randonnée : L'itinéraire s'effectue principalement sur sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières sauf quelques passages en hors sentier et sur pierriers en zone d'altitude (supérieure à 2300 m).

PETITS CONSEILS

Afin de vous préparer à ce séjour, nous vous recommandons de prévoir un entraînement progressif et régulier durant quelques mois avant le départ de manière à parvenir à être capable d'effectuer 10 km en 1 heure de temps, et sans vous sentir épuisé en fin de séance.
Cette préparation physique n'est pas une obligation mais c'est le meilleur moyen de vivre votre séjour sous la seule note du plaisir.

Habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelé. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». Le dénivelé est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu… ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée…

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage … le trek et la montagne c'est aussi ça… laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !…

Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient. Mais vous savez tout cela, vous n'en êtes pas à votre premier séjour en montagne.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre… Ils ont besoin de dormir.

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

HÉBERGEMENT

2 nuits en gîte d'étape en petits dortoirs de 4 à 10 lits.
4 nuits en refuges de montagne gardés en dortoirs communs.

Les hébergements avec qui nous travaillons habituellement sur cette deuxième étape de la Grande Traversée des Pyrénées sont situés, pour des raisons de logistique, au plus près du tracé de votre circuit ; cela pour éviter, dans la mesure du possible, de longs transferts pour rallier l'hébergement ou le départ de la randonnée du lendemain.

Les gîtes d'étape proposent le couchage en lits individuels, souvent superposés, dans des dortoirs communs privatisés ou non selon les sites et le nombre de participants. Dortoirs généralement composés de 4 à 10 lits. Sanitaires communs avec douches chaudes.
Les refuges de montagne gardés proposent le couchage sur bat-flancs dans de grands dortoirs communs. Sanitaires communs. Douches chaudes payantes (à votre charge). Quelques rares refuges ne disposent pas d'une douche chaude, c'est précisé sur le déroulement de l'itinéraire.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que les affaires pour la journée, le gros sac est transporté en véhicule jusqu'à l'hébergement suivant. Sur la plupart des nuits en refuge, le gros sac ne sera pas transporté. Vous penserez donc à amener de quoi passer 1 nuit.
Lors des nuits en refuge sans votre gros sac, il vous suffira de rajouter dans votre sac à dos, en supplément de vos affaires quotidiennes : le drap-sac, un caleçon pour le soir au refuge, un tout-petit nécessaire de toilette (brosse à dents, échantillon de dentifrice, carré de serviette), 1 tee-shirt et des sous-vêtements de rechange. Tout autre chose est totalement superflue pour 1 seule nuit en refuge. Vous trouverez dans chaque refuge des chaussures de repos et des couvertures.
Sur une sortie journée, votre sac à dos ne doit pas atteindre 5 kg avec 1 litre d'eau et le pique-nique.
Pour passer la nuit en refuge, un supplément de poids de seulement 1,5 kg sera largement suffisant.

LES TRANSFERTS

Les transferts sont effectués soit par un minibus de l'agence, soit par un taxiste. La taille du véhicule sera adaptée au nombre de participants.
Dans de rares occasions il se peut que ce soit le même transfériste qui fasse plusieurs allers/retours pour transporter l'ensemble du groupe sur le départ ou le retour d'une randonnée.
Certains transferts seront effectués en navette publique. Le coût de ces navettes est inclus au prix du voyage, vous n'aurez rien à payer sur place.
Sur ce circuit, vous emprunterez également le Petit Train Jaune de la Têt. Là encore le tarif est déjà inclus au prix du circuit.

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : vous disposerez de l'eau de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de quitter l'hébergement. Pour information, en France comme en Espagne, l'eau du robinet est potable, même s'il peut arriver qu'elle ait, à certaines périodes et en certains endroits, un petit goût désagréable.
Vous n'aurez que très rarement la possibilité d'acheter des bouteilles d'eau minérale. Néanmoins, si vous faites ce choix, nous vous demanderons de veiller à jeter ces dernières dans les conteneurs de tri sélectif mis à votre disposition dans certaines communes où nous ferons étape. En effet, même si l'hébergeur tri ses propres déchets, il ne peut assurer le tri des déchets laissés par les randonneurs. Il est donc nécessaire que vous soyez responsable du tri de vos déchets.

***A savoir* :** nous vous recommandons de prévoir une gourde de 2 litres par personne, ou 2 gourdes de 1 litre chacune.
En règle générale, à partir de 2400 m d'altitude vous pourrez remplir vos gourdes dans les torrents d'altitude. L'eau y est pure. Néanmoins, si vous avez quelques doutes ou si vous êtes particulièrement sensible, vous pouvez la traiter avec des pastilles purifiantes (traitement 1 heure avant de la boire), on en trouve dans toutes les pharmacies.

Les dîners, de manière générale seront l'occasion de découvrir une cuisine familiale locale (qui varie selon les régions traversées). Ils sont servis copieusement et ils sont généralement composés d'une soupe, une crudité, un plat principal et un dessert.

Les petits-déjeuners sont copieux. Selon les hébergements, ils pourront être servis sous forme de buffet ou servis à table ; ils pourront vous proposer des variantes sucrées et salées ou rester plutôt traditionnels (pain-beurre-confiture-viennoiserie).
Les repas de midi sont des pique-niques et sont généralement préparés par les hébergeurs (sauf exception). Il s'agit généralement de pique-niques individuels, mais occasionnellement il pourra s'agir de pique-niques collectifs. Vous retrouverez régulièrement le traditionnel sandwich, mais celui-ci sera remplacé par d'autres compositions aussi souvent que possible.
Les pique-niques individuels vous seront remis chaque matin par l'accompagnateur.
En cas de pique-niques collectifs, celui-ci sera répartie entre tous les participants avant le départ.
A noter que les pique-niques préparés dans les gîtes et refuges espagnols sont généralement assez "bourratifs". Cela est dû principalement à une différence culturelle : selon eux, en montagne, un randonneur doit marcher avec l'estomac calé ! Il sera alors nécessaire de vous accoutumer à cette différence culturelle et culinaire lors de votre séjour.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat qui connait parfaitement le terrain ; il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.
Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous le dimanche matin du jour 1 à 8 heures 30 à la gare SNCF de Ax les Thermes.
Dispersion le samedi matin du jour 7 après le petit déjeuner. Un ultime transfert matinal en navette publique vous ramènera à la gare SNCF de Perpignan.

Il est nécessaire d'arriver en tenue de randonnée avec les chaussures de marche à portée de main et la gourde pleine ! . Le départ en randonnée sera juste après le transfert.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement tel que mentionné dans le programme au jour par jour. Il s'effectuera à raison de 5 nuits en gîtes et refuges.
La pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.
Tous les transferts privatifs ou publics nécessaires à la réalisation du circuit au départ de Ax les Thermes et jusqu'au retour à Perpignan..
Le transport des bagages tel que mentionné dans le programme au jour par jour.
Le train jaune de la Têt.
L'encadrement par un accompagnateur en montage connaissant parfaitement le massif.

Le prix ne comprend pas

Les boissons non incluses dans les menus.
L'assurance individuelle.
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
Les pourboires d'usage.
Les droits d'entrées dans les musées croisés éventuellement sur le sentier (notamment à Prades).
D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

GROUPE

De 5 à 12 participants.

OPTIONS

Pour toute option (nuit supplémentaire ou autre), nous consulter.

LES FORMALITÉS DE POLICE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est OBLIGATOIRE.

Pour information, l'Espagne fait partie des pays européens ne reconnaissant pas à ce jour l'extension de validité de la carte nationale d'identité française. Il est donc impératif d'avoir une carte nationale d'identité dont la date de validité ne soit pas encore atteinte à la date de retour en France.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : Aucun.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.
Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours) à la sécurité sociale, une carte européenne d'assurance maladie ou une attestation européenne.

N'oubliez pas de vous munir des coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° d'appel d'urgence et n° de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser que pour les premiers secours.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…) Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).
Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, … peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DE L'EAU

Si vous faites le choix de remplir votre gourde dans les ruisseaux et torrents d'altitude, vous pouvez, si vous aves quelques craintes ou que vous êtes particulièrement sensible, traiter l'eau avec des pastilles purifiantes : Hydroclonazone, Micropur, Aquatabs….

Ce traitement est obligatoire en cas d'approvisionnement dans les torrents à une altitude comprise entre 1800 et 2400 m, ou sur des zones où paissent habituellement des animaux de transhumance (ovins ou bovins). En revanche, à une altitude inférieure à 1800 m et dans certaines zones, il est fortement déconseillé de se réapprovisionner dans les torrents de montagne, même en utilisant les pastilles purifiantes. Demandez TOUJOURS conseil à votre accompagnateur.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire notamment pour les soirées notamment de mi-juillet à mi-août, sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive (akipic, cinq sur cinq, huiles essentielles…), ou un « appareil » répulsif : bracelet anti-moustiques, émetteur d'ultra-sons, etc….
- Une crème apaisante en cas de piqûre : apaisyl, desensilium,…
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

ATTENTION : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac à dos de 40 à 45 litres pour les randonnées quotidiennes et lors des montées en refuge + une valise ou grand sac de voyage.

Le petit sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent et pluie efficace en montagne.
- Une cape de pluie.
- Une paire de gants chauds adaptés à la pratique de la montagne ; demander conseil à votre vendeur.
- Le pique-nique de la journée (remis par votre accompagnateur chaque matin).
- Un couteau et une petite cuillère.
- Une petite boîte plastique hermétique pour emporter une salade individuelle pour le pique-nique (nécessaire sur certaines journées seulement).
- Un gobelet en plastique.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route. lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Vos papiers : carte nationale d'identité ; carte d'assurance maladie européenne ; numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement ; carte bancaire et/ou espèces ; permis de conduire ; votre carnet de vaccination.
- Votre pharmacie personnelle.
- Un appareil photos (facultatif).

A prévoir pour la nuit en refuge gardé

- Un drap-sac ou sac à viande (il y a des couvertures au refuge).
- Une trousse de toilette avec le strict minimum : brosse à dents, dentifrice pour 2 ou 3, petit savon ou flacon pour la douche (non indispensable), petit carré de serviette spéciale randonnée ultra légère et au séchage ultra rapide.

- Un change en sous-vêtement pour le lendemain.
- Un pantalon style caleçon pour le soir au refuge (nécessaire en cas de pluie).
- Votre lampe de poche.

Dans un sac de voyage qui vous suivra d'hébergement en hébergement

- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex (bracelets plastiques permettant des réparations de fortune).
- Les photocopies de tous les papiers officiels (carte nationale d'identité ou passeport, permis de conduire).
- Des piles de rechange pour la lampe de poche.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable et une multiprise dans le cas où vous disposez de nombreux appareils à recharger (il y a parfois peu de prises de courant disponibles, ou vous avez de plus en plus d'appareils à recharger tous les soirs !!).
- Des vêtements de rechange pour le soir dans les gîtes et villages.

Et bien sûr, des vêtements de randonnée

Tee-shirts respirant (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
Un pantalon de marche en toile.
Chaussettes épaisses.
Des chaussures de marche en montagne avec tige montante pour un bon maintien de la cheville et du pied.

A savoir : Les chaussures de type « trail » ne sont pas adaptées à un trek de 7 jours. Au plus petit mauvais temps, elles sont de suite mouillées ; mais surtout, elles ne tiennent pas le pied au chaud.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…).
De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Ne marchez JAMAIS pieds nus, même sur le sable et les sols humides.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA POLITIQUE DE *VIAMONTS TREKKING* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors de votre arrivée en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre… Ils ont besoin de dormir.

Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

Ne laissez rien de votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.
Tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.
De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr… !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE D'AX LES THERMES

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

- Prendre l'autoroute A 61 qui relie Toulouse à Béziers.
- Bifurquer sur l'autoroute « l'Ariégeoise » n° A 66 en direction de l'Andorre (dans le sens Toulouse – Béziers, c'est seulement 25 km après Toulouse).
- Continuer sur cette autoroute jusqu'à la fin. Elle se transforme ensuite en nationale – voie rapide.
- Prendre ensuite la sortie pour Savignac les Ormeaux. Passer le rond-point en direction de ce village et le traverser.
- Continuer sur la N 20, toujours tout droit, en direction de Ax les Thermes pendant 2 km.
- La gare SNCF se situe juste avant l'entrée de la ville d'Ax les Thermes, sur votre gauche.

Vous arrivez en train

De Paris, il y a des trains directs jusqu'à la gare SNCF d'Ax les Thermes.
Sinon, de Toulouse il existe des TER pour Ax les Thermes.
Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appelez le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse/Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de la gare de Ax les Thermes ou directement au gîte où vous retrouverez le reste du groupe. Nous contacter.

LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe (pour l'Espagne), c'est l'Euro.

Il y a des distributeurs automatiques dans presque tous les gros villages où nous ferons étape.

Dans les refuges de montagne, seuls quelques refuges acceptent la carte bancaire ; les espèces seront donc les bienvenues… Il sera donc préférable de vous munir d'argent liquide afin de parer à quelques menues dépenses.

POUR TÉLÉPHONER

Le contact n'est pas permanent, ni en journée ni dans les refuges. Parfois même il ne passera pas pendant toute la journée.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

Parfois en faisant le 0033, cela sonne directement « occupé ». Ré-essayez en faisant le +33 ou inversement.

ÉLECTRICITÉ

C'est le 220 volts.
Dans les gîtes comme dans les refuges, si vous souhaitiez recharger vos appareils électriques (appareil photos, téléphone, montre GPS,….), le rechargement s'effectuera sous votre entière responsabilité.
Il y a parfois peu de prises de courant disponibles, prévoyez donc une multiprise.
Dans les refuges, l'électricité sert prioritairement au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients. Toutefois, de plus en plus de gardiens mettent quelques prises de courant à la disposition des randonneurs. Faites en sorte que cela se passe en bonne entente avec les autres randonneurs, et de ne pas abuser non plus de ce service. Une tolérance se transforme vite en interdit ou en service payant quand cela génère des problèmes de cohabitation.
Attention, l'électricité est coupée à partir de 22h dans les refuges

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.
Sauf dans les cas de perturbations très actives qui peuvent déborder, le versant français profite d'un classique effet de foehn (soleil voilé, températures agréables). L'amplitude thermique est modérée, de 13° à 14° (isotherme + 5° vers 2 800 mètres en juillet/août). Des glaciers résiduels occupent les abords des plus hauts sommets.
En montagne, à partir de 1800 m d'altitude, il est susceptible de neiger toute l'année. Il est déjà arrivé qu'une chute de neige blanchisse les alentours des refuges en plein mois de juillet. Elle fond vite, c'est sûr, mais les gants sont alors très appréciés en partant le matin !!

RELIEF

Les Pyrénées forment une chaîne rectiligne, d'une longueur de 430 kms, de la Méditerranée à l'Atlantique. La zone de haute montagne atteint au grand maximum les 100 km en largeur.

Avec des vallées étroites, exception faite pour la vallée d'Ordesa, celles-ci sont orientées nord/sud ; elles sont en général profondes et les hauts sommets sont disposés irrégulièrement, ce qui explique que d'un bout à l'autre de la chaîne, il existe peu de points praticables entre le versant nord et le versant sud.

D'ouest en est on distingue trois zones

Les Pyrénées atlantiques, appelées basses Pyrénées. Elles ne dépassent pas les 2 000 m et s'étendent du golfe de Gascogne au Pic d'Anie.

Les Pyrénées centrales, elles, s'étendent du Pic d'Anie au col du Puymorens (Ariège). C'est dans cette zone que l'on retrouve les plus hauts sommets dépassant les 3 000 m.

Les Pyrénées orientales, appelées Pyrénées catalanes et qui partent du col du Puymorens jusqu'à la Méditerranée. Moins hautes que les Pyrénées centrales, elles abritent tout de même quelques beaux sommets comme le Canigou (2 784 m), le Carlit (2 961 m).

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, ont pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

« *Cent ans aux Pyrénées*» H. Béraldi - Ed. Pyrémonde – Princi Negue
« *Ann Lister première ascension du Vignemale* » Luc MAURY
« *Cauterets, chasses, excursions*» Alphonse MEILLON – Ed. Chez Cairn
« *Souvenir d'un montagnard*» Henry RUSSELL - Ed. Pyrémonde – Princi Negue

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez- nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…).
Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.

Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 %** du montant de la prime d'assurance **MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.
En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription accompagné de votre facture. Après paiement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage qui reprend les informations de la présente fiche technique et qui s'accompagne d'une convocation.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS