



FICHE TECHNIQUE HIVER 2015-2016 - Provence Alpes Côte d'Azur

RÉVEILLON MÉDITERRANÉEN... Sur les balcons de la côte d'Azur

Rien à porter

4 jours - 3 nuits - 3 jours de marche - Facile +



Un Nouvel An en Provence, au soleil, avec la côte d'Azur en toile de fond.

Ici, les villages, insoupçonnés d'en bas, sont accrochés à la montagne. Le temps semble s'y être arrêté et vous invite à quelques jours chaleureux et cristallins, à la découverte des sentiers de l'arrière-pays, magnifiques belvédères sur la Méditerranée, qui ont su rester intacts.

Au départ de St Jeannet, ils vous offrent la montagne et la mer, avec en fond les derniers grands sommets et cols du Mercantour, et la vue sur la Méditerranée, bleu profond : le contraste est fabuleux. Le climat est béni des dieux, la lumière cristalline l'hiver...

Hébergement confortable et particulièrement chaleureux dans une maison d'hôtes réservée au groupe.

Les points forts du parcours

La maison d'hôtes dans le village authentique de Saint Jeannet.

Les points de vue magnifiques sur la Méditerranée et les derniers sommets alpins.

Les petits villages typiquement provençaux.

La soirée de réveillon dans un restaurant au cœur de Saint Jeannet.

PROGRAMME

Jour 1 (30/12) : **Saint Jeannet**

Accueil et installation dans la maison d'hôtes. Blotti au pied d'une paroi de 200 m, St Jeannet est un authentique village provençal. Du sommet de son Baou, la vue plonge sur les toits de tuiles roses et jaunes, puis vers Nice, Antibes, la Baie des Anges et l'Esterel...

1^{ère} découverte du magnifique village de Saint Jeannet.

Hébergement : Maison d'hôtes.

Jour 2 (31/12) : **Tourette sur Loup - Vence**

Transfert à Tourette sur Loup le matin. Promenade dans ce joli village médiéval situé sur un éperon rocheux tombant à pic ; ses maisons extérieures forment un rempart. Montée progressive pour rejoindre le GR51... Tout au long de la descente vers Vence, nous admirons les paysages caractéristiques du Bassin Méditerranéen, avec les "restanques", terrasses parfois antérieures au XVIème. Au passage, curiosité géologique, voici "le village nègre" puis les ruines du château de la reine Jeanne, et Vence, magnifique vieille ville, avec notamment sa cathédrale du XIème. Nous prendrons le temps d'une visite de la ville. Transfert ensuite à St Jeannet en bus public à 17h20.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 300 m.

Dénivelé négatif : - 320 m.

Hébergement : Maison d'hôtes.

Soirée Réveillon dans un charmant petit restaurant au cœur du village !

Jour 3 (01/01) : **Coste Bérarde – St Jeannet**

Baou des Blancs, Baou des Gris, de St Jeannet ou encore de la Gaude : ainsi sont baptisés ces promontoires qui se dressent au-dessus du littoral ...

Rapide transfert à Coste Bérarde, puis traversée sauvage du Plan de Noves, à travers les plateaux calcaires : rien n'y manque, végétation typique et solitude, ferme médiévale fortifiée et bories... Seule coupure, la profonde gorge de la Cagne, que nous franchissons par une passerelle au fond d'un vallon sauvage. Superbe arrivée sur St Jeannet. Des vues imprenables, une étape de caractère.

Temps de marche : 5 heures environ

Dénivelé positif : + 590 m.

Dénivelé négatif : - 750 m.

Distance : 15 km.

Hébergement : Maison d'hôtes.

Jour 4 (02/01) : **Le Baou de la Gaude, le gros chêne et les vestiges Ligures**

Pour cette nouvelle année, voici une rando jusqu'au gros chêne plusieurs fois centenaire et d'une circonférence de 6 à 7m, et un Castellaras au sommet du Baou, enceinte fortifiée témoin de nos ancêtres Ligures. Fin du séjour en début d'après-midi.

Temps de marche : 3 heures environ.

Dénivelé positif : + 400 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

LES HEURES DE MARCHE S'ENTENDENT ARRÊTS COMPRIS (sauf pause de midi) ET SONT STRICTEMENT INDICATIVES.

SÉCURITÉ

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!! ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Facile (deux bonshommes sur notre site). Pas de difficulté technique. Faible dénivelé : + 300 à 590 m par jour. 3 à 5 heures de marche par jour. Il faut être en bonne forme physique quand même.

Les temps de marche sont comptés arrêts compris (sauf pause de midi), sont de 3 à 5 heures et sont agréablement répartis dans la journée. Les temps annoncés sont des fourchettes ; il y a des groupes qui « mettent plus et d'autres qui mettent moins »... Quelques week-ends de mise en jambe ainsi qu'une expérience de randonnée en montagne seront nécessaires.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à devenir plus tolérant.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant 4 jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

HÉBERGEMENT

A Saint Jeannet en chambres d'hôtes à La Frog's House, en chambre de 2 avec douche et WC. www.thefrogshouse.fr. Vous découvrirez une maison pleine de charme, décorée avec goût, des chambres douillettes, et vous adorerez l'accueil de Corinne et Benoit, leur engagement dans la qualité, le respect de l'environnement et de leurs valeurs.

LA NOURRITURE

Dîner tous les soirs dans l'un des restaurants du village.

Dîner de Réveillon festif à la Table des Baous, un restaurant « bistrannique » coquet et gourmand au cœur du village ; apéritif, vin et café gourmand compris.

Pique-nique le midi.

PORTAGE DES BAGAGES

Randonnées en étoile : il n'y a donc pas de portage ; vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et les affaires de la journée.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

ACCUEIL ET DISPERSION

Rendez-vous

Le mercredi 30 décembre 2015 à Saint Jeannet à 16h30 à la Frog's House, ou à 15h45 à la gare de St Laurent du Var pour un transfert jusqu'à St Jeannet organisé par nos soins (nous prévenir impérativement au moins une semaine à l'avance).

Dispersion

Le samedi 02 janvier 2016 à St Jeannet vers 14h ou 14h30 à la gare de Saint Laurent du Var.

ACCÈS

En train

Gare de Saint Laurent du Var (www.voyages-sncf.com) puis Var Bus n°55 direction St Jeannet, ou navette organisée par nos soins.

Horaires de train, Aller :

Paris gare de Lyon : 07h19 - Nice Ville : 12h55 / 13h33 - Saint Laurent du Var : 13h44, puis bus 55 à 13h57.

Paris gare de Lyon : 09h19 – Antibes 14h35 / 15h - Saint Laurent du Var : 15h16 et bus 55 de 15h20.

Lyon Part Dieu : 06h32 – Antibes 10h46 / 11h00 – Saint Laurent du Var : 11h15.

Lyon Part Dieu : 10h36 – Antibes 15h15 / 15h25 – Saint Laurent du Var : 15h39.

Marseille St Charles : 12h30 – Antibes 14h46 / 15h - Saint Laurent du Var : 15h16.

Horaires de train, Retour :

Saint-Laurent-du-Var : 14h40 – Nice ville 14h51 / 15h04 – Paris gare de Lyon : 20h45

Saint-Laurent-du-Var : 14h40 – Nice ville 14h51 / 15h04 – Avignon TGV 17h57 / 18h51 – Lyon Pardieu : 19h54, ou

Saint-Laurent-du-Var : 15h45 – Antibes 15h59 / 16h23 – Avignon 18h57 / 19h19 - Lyon Pardieu : 20h24

Saint-Laurent-du-Var : 14h40 – Nice 14h51 / 15h04 – Toulon 16h46 / 17h23 – Marseille Blancarde 18h19, ou

Saint-Laurent-du-Var : 16h45 – Antibes 16h59 / 17h13 – Marseille St Charles 19h29

En bus

Bus Var Bus (www.lignedazur.com; ligne 55) départs toute la journée ; trajet environ 45', à 13h50 et 15h15, ou navette organisée par nos soins à 15h45 à l'aller ; retour pour 14h30 ; prix : 55€ la navette, par trajet ; à réserver au moins une semaine à l'avance, et à régler sur place, en fonction du nombre de personnes (1 à 12 passagers dans la navette).

Attention : Ces horaires sont donnés à titre indicatifs. Ils sont susceptibles de modifications et doivent être vérifiés. Ils n'engagent pas notre responsabilité.

En voiture

Depuis Marseille : autoroute A52 puis A8 jusqu'à St Laurent du Var, puis la M95 et la M118 en direction de St Jeannet.

Depuis Lyon : autoroute A7, puis A8 jusqu'à St Laurent du Var, puis la M95 et la M118 en direction de St Jeannet.

Ou l'autoroute A48 en direction de Grenoble puis la RN85 jusqu'à Saint Jeannet.
Consultez le site www.viamichelin.fr.

Vous pouvez garer votre voiture à la Frog's House ou juste à proximité, en toute tranquillité.

Si vous souhaitez arriver la veille

Appelez nous !

LE PRIX COMPREND

L'encadrement.

L'hébergement.

La nourriture.

Le repas du Réveillon du Nouvel An avec apéritif, vin et café compris.

Les transferts internes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons en dehors de celles du réveillon.

Les transferts aller/retour gare de Saint Laurent/St Jeannet.

Les visites de sites éventuels.

Les assurances.

Les frais de dossier.

Navette gare de St Laurent du Var – St Jeannet ; prix : 55€ la navette, par trajet ; à réserver au moins une semaine à l'avance, et à régler sur place, en fonction du nombre de personnes (1 à 12 passagers dans la navette).

DATES ET PRIX

DATES	Tarifs
Du 30/12 au 02/01/2016	565

Option chambre individuelle : 180 €.

GROUPE

6 à 14 personnes : Ce séjour est non seulement l'occasion de découvrir l'arrière-pays niçois, mais aussi celle de fêter la nouvelle année en toute convivialité avec de nouveaux amis.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage « Européenne d'assurance » reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + n° de téléphone).

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de vos destinations par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie complète...

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

Un petit sac à dos confortable de 30 à 40l pour porter vos affaires et le pique-nique.

Un bagage personnel : une valise, un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

Pour randonner

- Des chaussures de marche souples avec une bonne semelle.
- Des chaussettes de laine.
- Un gros pull ou une fourrure polaire.
- Un pantalon confortable pour la marche.
- Un short, des tee-shirts.
- Une chemise légère en coton à manches longues.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique.
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau).
- Gourde d'un litre.

Contre le soleil et la pluie

- Lunettes de soleil et crème solaire.
- Chapeau, casquette ou bob.
- Un coupe-vent, une cape de pluie ou un "Goretex".

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Linge et trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Et la tenue que vous souhaitez pour le Réveillon !

À VOTRE SERVICE !

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* DANS LES ALPES MARITIMES.

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Chaque photo retenue pour notre prochain catalogue fera l'objet d'un avoir de 30 €, à valoir sur votre prochain départ. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance MAPFRE Assistance :

Option 1 : ANNULATION : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour. Elle est de **3,3 %** du prix du séjour avec un minimum de **12 € par personne**.

Option 2 : GOLD ou tous risques : elle couvre l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, l'assistance – rapatriement, le départ ou retour impossible, le retard d'avion ou de train, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 3 : BRONZE + ou complémentaire CB : elle vient en complément de l'assurance assistance des cartes bancaires classiques. Elle couvrira donc l'annulation, la perte ou destruction des bagages, l'interruption de séjour, le retard de train ou d'avion, la responsabilité civile. Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Option 4 : CHROME CB : elle vient en complément d'une assurance carte bancaire haut de gamme pour augmenter les plafonds de couverture et pour offrir les services supplémentaires du « SANS FRANCHISE » et de la « GARANTIE DU PRIX » (en cas de changement du cours du dollar ou du pétrole entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour). Elle est d'un montant fixe et forfaitaire qui varie selon le prix du séjour (voir tableau ci-dessous).

Montant du voyage par personne	BRONZE +		GOLD		CHROME CB	
	Individuel	Famille	Individuel	Famille	Individuel	Famille
Jusqu'à 400 €	16 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne	28 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne	6 €	Réduction de 20 % de la 4 ^{ème} à la 9 ^{ème} personne
De 401 à 700 €	24 €		37 €		9 €	
De 701 à 1500 €	39 €		49 €		19 €	
De 1501 à 2500 €	60 €		75 €		32 €	
De 2501 à 3500 €	89 €		98 €		48 €	
De 3501 à 5000 €	126 €		144 €		66 €	
De 5001 à 7000 €	177 €		206 €		92 €	

Formule FAMILLE / GROUPE d'AMIS :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage, AVEC ou SANS lien de parenté.

La réduction de 20 % s'applique sur le prix du tarif individuel et uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 3 problèmes majeurs risquent de survenir :

- Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*
- Ou encore, nous venons tout juste d'annuler le départ qui vous intéressait car il nous manquait une personne pour pouvoir confirmer le départ !!*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



11, avenue du Maréchal Foch
31800 SAINT-GAUDENS