FICHE TECHNIQUE 2022-2023 Alpes Queyras

LES BALCONS DU QUEYRAS EN RAQUETTES

Randonnée en étoile en hôtel

Le sac léger

7 jours - 6 nuits - 5 jours de raquettes – *Raquette Niveau 2*

Une randonnée raquettes dans le Queyras, au départ du petit village authentique de Saint Véran.

Pour ce séjour en raquettes au cœur du Queyras, imaginez un instant un hôtel douillet, un panorama grandiose sur les montagnes enneigées, des chambres confortables, une cuisine du terroir, copieuse, des espaces de détente... L'hébergement se situe au sein du superbe village de Saint Véran, la plus haute commune d'Europe, dans le cadre exceptionnel du Parc Naturel Régional du Queyras. C'est au départ de cet hôtel que votre guide vous conduira en douceur à la rencontre des gens du coin, de la faune sauvage et des plus belles randonnées en raquettes du Parc du Queyras. Il vous emmènera découvrir plusieurs vallées du Queyras, pour profiter d'autres paysages, d'autres sensations… il vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire locale, l'artisanat, l'architecture du massif… et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette à neige !

Les points forts du parcours

Un sauna dans l'hôtel à disposition.
Des randonnées en raquettes au cœur du Parc du Queyras.
Un séjour « confort » dans la plus haute commune d'Europe adapté à tous les budgets : formule chambre de 2 ou chambre de 4 avec douche et WC.
La découverte de l'habitat typique et son écomusée.
Une initiation à la nivologie et à l'orientation en hiver.

PROGRAMME

Jour 1 : **Saint Véran**
Rendez-vous à 19h30 à l'hôtel** « Le Grand Tétras » au village de Saint Véran.
Repas inclus : Dîner.

Si vous arrivez par le train : votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

Jour 2 : **Les balcons de Saint-Véran - mise en jambe et initiation DVA**
Un magnifique itinéraire en balcon entre deux charmants hameaux de la vallée des Aigues nous permet de découvrir les alpages de la Gardiole (2 200 m) et de bénéficier d'un très beau panorama sur les villages et les sommets du Queyras. Ce sera l'occasion d'apprendre à se servir d'un DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches).
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelée positive : + 300 m.
Dénivelée négative : - 300 m.
*Hébergement : Hôtel**.*
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 3 : **La Monta (1 660 m) – La Médille (1 995 m) : la faune (sortie chamois)**
Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins, souvent même d'assez près, est à peu près certaine ! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le Mont Viso.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelée positive : + 400 m.
Dénivelée négative : - 400 m.
*Hébergement : Hôtel**.*
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 4 : **Le Raux (1919 m) – Pont du Moulin (1849 m) – Croix de Curlet (2301 m)**
Depuis le Raux, nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et par l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras, nous gagnons la Croix de Curlet (2310m). Une balade le long de la crête nous offre un superbe panorama sur Saint Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois… Images de la vie traditionnelle d'ici.
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelée positive : + 480 m.
Dénivelée négative : - 480 m.
*Hébergement : Hôtel**.*
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 5 : **Arvieux (1 550 m) – Les Chalets de Clapeyto (2 250 m)**
Cette randonnée se déroule dans le cadre grandiose de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité. Nous cheminons entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpages témoignent de la vie passée.
Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivelée positive : + 500 m.
Dénivelée négative : - 500 m.
*Hébergement : Hôtel**.*
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 6 : La **Rua (1 880 m) – Sommet du Bûcher (2 254 m) : Vue à 360° sur le Queyras**
Une petite descente pour franchir le pont sur l'Aigue Agnelle et nous remontons des pentes agréables pour rejoindre le col des Prés Fromage et le sommet du Bûcher. Un belvédère exceptionnel, les nombreux chalets d'alpages, un repas auprès du feu dans la bergerie du « Clot l'Henri » bref, une journée riche et inoubliable !
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelée positive : + 500 m.
Dénivelée négative : - 500 m.
*Hébergement : Hôtel**.*
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 7 : **Fin du séjour**
Fin du séjour après le petit déjeuner.
Pour les participants utilisant le train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre (départ de Saint Véran à 8h15 ET 8h30 d'Aiguilles).
Repas inclus : Petit déjeuner.

EN SOIREE
Durant ce séjour, vous bénéficierez d'un accès libre au sauna. Vous aurez également l'occasion de déguster des productions du terroir (tourtons du Champsaur, viandes locales, miel etc.…).

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (12/08/22) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

ENNEIGEMENT

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.
Il arrive parfois que la neige fasse défaut ; de ce fait, certaines randonnées ou quelques portions de circuit se dérouleront à pied. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre

voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus !

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Raquette Niveau 2 : Randonnées de 4 à 5 heures de marche (sans compter les arrêts) par jour en moyenne avec des dénivelées positives de 300 à 450 m environ. Ces circuits se déroulent sur sentiers et pistes avec parfois quelques portions en hors sentier, sur des pentes enneigées peu raides. Dans l'ensemble, pour ce type de niveau, nous marchons sur un terrain vallonné. L'hébergement s'effectue soit en hôtel, soit en gîte.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi vous pourrez atténuer le risque de courbatures et tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à devenir plus tolérant.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage … le trek et la montagne c'est aussi ça. Laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel sur Saint Véran** en chambres doubles ou quadruples selon votre choix.

Hôtel « Le grand tétras » : Très bien situé dans le village, notre hébergement bénéficie d'un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants. De construction récente, il offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne et vous trouverez auprès de Valérie et Luc l'accueil chaleureux des gens du sud !

Quelle que soit votre formule d'hébergement, vous bénéficierez de chambres toutes équipées de salle de bain ou douche avec wc privatif et téléphone direct. Vous pourrez encore vous éblouir des paysages tout en vous désaltérant au salon-bar doté d'une superbe cheminée et de la vue sur les sommets environnants. Pour éliminer les fatigues de la randonnée, un sauna est également à votre disposition et les plus actifs pourront utiliser la salle de gymnastique et de ping-pong. Vous prendrez les repas du soir dans une magnifique salle de restaurant panoramique où une cuisine généreuse et variée, alliant traditions du terroir et plats exotiques vous régalera.
Vos soirées pourront s'organiser, en plus de celles prévues au programme, autour du salon TV vidéo ou à la bibliothèque de style montagnard.

Deux formules d'hébergement vous sont proposées :
En chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fourni) ou single selon les disponibilités.
En chambre partagée (suivant les cas, elles peuvent être mixtes) avec 4 personnes (draps fournis, linge de toilette non fourni). La chambre est souvent composée de deux lits bas et deux lits superposés.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRÈS LA RANDONNÉE

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à votre demande dans cet hébergement avant ou à la fin de votre séjour. Nous le signaler lors de votre inscription.

PORTAGE DES BAGAGES

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 35 litres conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos…) et matériel de sécurité (pelle à neige + sonde). Pour ce séjour en étoile, vos bagages restent dans votre chambre.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus.

L'EAU ET LA NOURRITURE

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin à l'hôtel. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale soit directement à l'hôtel ou dans les commerces alentours.
La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour.
Le petit déjeuner est complet (croissants, pain, yaourts, fruits…).
Le déjeuner est un repas froid composé de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruits, biscuits.
Les dîners sont pris dans une salle de restaurant panoramique où une cuisine de tradition et variée vous régalera. Un dîner « montagne » vous sera proposé durant la semaine.

SOIRÉES DES REVEILLONS

Pour la semaine de Noël, nous vous proposons une extension pour passer la soirée du 24 décembre au cœur de nos montagnes ! Vous pourrez déguster un menu complet autour des spécialités régionales et traditionnelles, et de baigner dans une atmosphère conviviale au milieu d'innombrables lampions et autres décorations maison. Service à l'assiette.

Le soir de la Saint Sylvestre, quand-à-lui, sera organisé autour d'un apéritif enrichi d'amuse-gueules à n'en plus finir ! Ceci sera servi sous forme de buffet à volonté (gambas, huîtres, noix de Saint-Jacques, foie gras, viandes, fromage, desserts…). Les vins sont non compris. Après la dégustation de tous les digestifs locaux, laissons place aux danseurs endiablés et autres démons de minuit pour enflammer la piste de leurs talents, jusqu'au bout de la nuit…

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat spécialiste du Queyras. Il connait parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif. Il mettra tout en œuvre pour vous permettre de découvrir cette région.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le jour 1 à 19 heures 30 à l'hôtel « Le Grand Tétras » au village de Saint Véran, tous les dimanches.
Dispersion : le jour 7 (samedi matin) après le petit déjeuner.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir l'hôtel au 04 92 45 82 42 ou Viamonts trekking au 05 61 79 33 49 (ou en l'absence de réponse, au 06 78 17 96 89).

Pour le jour 7, les participants utilisant le train, transfert avec la navette locale (compris dans votre séjour) en gare de Montdauphin Guillestre (départ de Saint Véran à 8 heures 15).

Pour info, correspondances avec les lignes suivantes

- Ligne Paris/Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV.
- Ligne Paris/Lyon via Grenoble.
- Ligne Marseille/Aix en Provence via Gap.
- Ligne Grenoble.
- Ligne Valence-Ville/Valence TGV
- Ligne TGV Oulx-Paris via Briançon.
  - Depuis le Queyras, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement la gare de Oulx. Renseignement et réservation : www.autocarsimbert.com – 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement ; il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.

LE PRIX

Le prix comprend

La pension complète du dimanche soir au samedi matin.
L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat.
La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et des bâtons.
Les transferts prévus au programme des randonnées.
Le transfert de la gare à l'hôtel le jour 1 et de l'hôtel à la gare le jour 7.
La taxe de séjour.

Le prix ne comprend pas

Les boissons et le vin pendant les repas.
Les assurances annulation et rapatriement.
Les frais de dossier.
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

OPTIONS

Nuit supplémentaire, en chambre de 2 et en demi-pension :

- Haute saison (vacances scolaires) : 95 €/pers.
- Basse saison (hors vacances scolaires) : 85 €/pers.

Nuit supplémentaire en chambre single et en demi-pension :

- Haute saison (vacances scolaires) : 120 €/pers.
- Basse saison (hors vacances scolaires) : 110 €/pers.

Sauna de l'hôtel mis gracieusement à votre disposition.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants.
Groupe limité à 12 personnes.

FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "Européenne d'assurance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun.
Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie complète…

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

VOS BAGAGES

Pour la randonnée
Sac à dos de 30 à 35 litres.
Chaussures de randonnée, guêtres ou protège chaussures.
Sous-vêtements longs et chauds.
Chaussettes de randonnée hivernale (éviter le coton).
Pull en laine chaud ou fourrure polaire.
Veste imperméable (type Goretex ou équivalent) ou gros anorak.
Pantalon chaud (type Goretex ou similaire).
Sur pantalon (KWay ou équivalent) pour le mauvais temps.
Veste chaude (type polaire) ou pull en laine.

Gants ou moufles, bonnet ou bandeau couvrant les oreilles.
Lunettes de soleil de bonne qualité, crème solaire et stick pour les lèvres (écran total).
Tee-shirts (carline ou équivalent conseillé).
Boîte plastique pour salade composée et couverts, couteau de poche léger.
Un thermos d'1 litre pour une boisson chaude (obligatoire).
Pharmacie personnelle réduite (élastoplast 6 à 8 cm, gaze pour ampoules, médicaments contre la douleur).
Appareil photo, carte d'identité.

Pour le soir

Vêtements de rechange.
Nécessaire de toilette.
Lampe frontale ou lampe de poche si vous optez pour la chambre de 4.
Chaussures.
Nécessaire de toilette et serviette pour la formule de 4 personnes.

VOTRE SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de l'agence sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.
Pour tous nos séjours à raquettes, nous vous fournissons un DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc…) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* DANS LE QUEYRAS

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable.

Ne laissez rien de votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr !

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Si vous arrivez en train
Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.
Informations et horaires : https://www.sncf-connect.com/

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER
- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre.
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon).
Attention, évitez les ptopositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour :
  - TGV Ligne Paris-Turin. Arrêt Oulx
  - À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Renseignement et réservation : www.autocars-imbert.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Nota : attention, certaines propositions d'horaires par internet vous font passer par Aix en Provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier les accès par les gares de Valence ou de Grenoble.

De la gare au lieu de RDV
Option comprise dans le tarif sur réservation : votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 18 heures 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous. Attention, pour organiser ce transport vous avez obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.
Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

Note importante : au moment où nous élaborons cette fiche, les horaires ne sont pas encore connus. Pour information, le train Paris/valence arrivait habituellement autour de 18 heures 20.

Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette (hors navette agence)

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2022-2023 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche.
Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes. Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr
Arrivée à Saint-Véran environ 1 h après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 600 m de l'hébergement. Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements (voir avec le chauffeur) ou accéder à pieds à l'hôtel (environ 15 min de marche). Attention, généralement il y a une navette le matin (vers 9 h 30) et une navette l'après-midi (vers 15 h 30).

Si vous souhaitez arriver la veille du départ

Merci de nous indiquer **lors de votre inscription** si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

Accès en voiture :

Par le nord

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

2ème possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)
Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin**.** Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 heure 30 mn de trajet depuis le tunnel).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun – Guillestre puis direction le Queyras (D 902), puis la D 947.

Contact répondeur « Etat des routes »
Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes).

Accès au Queyras
De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km). Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. (www.viamichelin.fr).

Accès à l'hôtel
Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 150 m de l'hébergement.

Possibilité de laisser votre véhicule à ce parking durant le séjour.

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.
Quelque soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes Alpes, les équipements spéciaux (pneus neige, chaîne à neige, chaussettes…) sont obligatoires. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.
Si vous roulez avec un véhicule diésel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras ou vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diésel des stations services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Parking
Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour c'est le plus pratique) ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre si vous préférez utiliser notre navette ou la navette Zou pour accéder au Queyras.

Taxi
Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

CLIMAT

Proche de l'Italie, les eaux du Guil traversent le Queyras pour se jeter dans la Durance. Bénéficiant d'un climat méridional et donc sec et méditerranéen, cette région jouit d'un remarquable ensoleillement.
Cependant, des climats saisonniers viennent quelque peu perturber la quiétude de cet ensoleillement. Les hommes, suite à plusieurs catastrophes, ont appris à apprivoiser ces changements soudains :
Les brouillards ne sont pas fréquents ; seule la « nebbia » italienne franchit la frontière italienne.
L'hiver est toujours marqué par d'importantes chutes de neige permettant la pratique du ski et de la raquette à neige.

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du

patrimoine local « Dentelles du Queyras et des vallées voisines », « Ceillac au fil du temps », « Fort Queyras », « Cadrans Solaires du Queyras »…).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Editions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin, pour les amateurs de littérature, les queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?
Afin d'enchaîner avec un autre trek ?
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

L'ESPRIT DU SEJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, visites de villages et de hameaux, mais également animations en soirées vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour, donc, d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

POUR EN SAVOIR PLUS…

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.
Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.
Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco.
Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :
Représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne).
Etat de conservation des fortifications et authenticité.

LE VILLAGE DE SAINT VERAN

Saint Véran, là où le coq picore les étoiles !
Perché à 2 042 mètres d'altitude, le village de Saint Véran, « commune la plus haute d'Europe », profite comme le reste de la région du climat sec et ensoleillé des Alpes du sud. Aujourd'hui, une trentaine d'enfants occupent les bancs des deux classes de l'école maternelle et primaire et le devenir des 290 âmes qui vivent toute l'année au village dépend évidemment du tourisme. Bien sûr, les activités agricoles et pastorales ont perdu de l'importance, mais elles permettent

de conserver tous les aspects d'une localité rurale de montagne où l'artisanat est également très vivant.

Un habitat unique en Europe : les constructions de Saint Véran résultent de l'adaptation, dès le Moyen Age, à la vie en haute altitude et sont un modèle unique de l'habitat alpin. Le rez-de-chaussée est construit en murs de pierres très épais et la partie supérieure appelée « fuste » est faite de troncs d'arbres empilés et croisés aux angles. Elle servait autrefois à faire sécher puis à abriter la récolte de fourrage pour nourrir les bêtes durant les longs mois d'hiver. Ce bâtiment est relié à un autre plus petit, en pierres, appelé « caset ».
Le pays des cadrans solaires : On peut découvrir plus d'une vingtaine de cadrans solaires à Saint-Véran, certains datent de la période de la Renaissance et d'autres sont plus contemporains mais tous sont d'une richesse architecturale exceptionnelle. Les plus célèbres ont été réalisés de 1840 à 1845 par un artiste piémontais : Giovanni Francesco Zarbula.
Votre accompagnateur vous fera découvrir toutes les richesses de ce village lors d'une visite guidée.
Pour en savoir plus : www.saintveran.com

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **APRIL Voyage :**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **20 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de cas contact (épidémie-pandémie) dans les 14 jours précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par manque de vaccination (épidémie-pandémie). Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible ou suite à mise en quarantaine pour une durée jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **1 %** du prix du voyage, avec un minimum de **10 €** par personne.

Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).
Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	28 €
De 351 à 700 €	40 €
De 701 à 1200 €	57 €
De 1201 à 2000 €	76 €
De 2001 à 4000 €	92 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

- **Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

- **Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

- **Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
  Elle est d'un coût de **20 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.
  Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 57 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 11,40 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	6 €
De 401 à 700 €	9 €
De 701 à 1500 €	19 €
De 1501 à 2500 €	32 €
De 2501 à 3500 €	48 €
De 3501 à 5000 €	66 €
De 5001 à 7000 €	92 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.
En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous aurez alors le choix de régler votre voyage soit par carte bancaire, soit par chèque, soit par virement bancaire… A vous de choisir !
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 3 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*
- *Ou encore, nous venons tout juste d'annuler le départ qui vous intéressait car il nous manquait une personne pour pouvoir confirmer le départ !*

ALORS NE TARDEZ PAS… POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**

- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS