FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées centrales

Randonnée en liberté, en étoile,

RANDONNÉES DANS LES PYRENEES AU PAYS DES GÉANTS

7 jours – 6 nuits – 7 jours de marche **–** *Randonnée Niveau 2*

Randonnée dans les Pyrénées, au pied des plus hauts sommets de la chaîne ; Aneto, Spigeoles, Grand Quayrat…

Viamonts trekking (sarl vstm) Tel.: 05 61 79 33 49 Mail : info@viamonts.com

Une découverte des vallées de Luchon, par les petits sentiers séculaires qui relient les villages demeurés authentiques, avec leurs maisons traditionnelles en pierres, entourées de leurs jardins en terrasses. Puis c'est la montagne, pure et sauvage, avec une véritable ronde des lacs, où les noms des plus célèbres résonnent encore dans les mémoires tels que le lac Vert, le lac d'Oô, le lac d'Espingo ou les lacs des Boum. Les nombreux sentiers qui se faufilent entre ces étendues d'eau glaciaire, tantôt sur les crêtes de granit, tantôt sur les pelouses rases au vert tendre, nous proposent sans cesse des vues grandioses sur les prestigieux sommets de plus de 3000 m avec, pour certains, leur écharpe de glace, relique d'un passé lointain.
Un circuit en étoile, qui nous permettra de profiter, entre deux randonnées, des charmes de la ville de Luchon avec ses soins balnéo, ses terrasses de café, ses magasins et son musée de la montagne… sans oublier les spécialités culinaires locales qui seront souvent mises à l'honneur dans les restaurants environnants !

Alors pourquoi est-ce « le pays des géants » ???
Parce que Luchon est entourée des plus hautes montagnes de la chaîne, et fût donc « courtisée » par les plus grands noms du Pyrénéisme, notamment à l'époque où l'on se lançait à l'assaut du Toit des Pyrénées, le Pic d'Aneto (à 3 404 m) et de ses grands glaciers. Luchon était alors appelée « la Reine des Pyrénées ».
Aujourd'hui, grâce à ses sources thermales et à un acheminement spécifique, elle offre aux randonneurs un visage plus apaisant avec des randonnées plus tranquilles, des villages encore authentiques, 2 espaces balnéo au choix, et même de la multi-activité pour ceux qui aiment l'adrénaline…

Bagnères de Luchon, petite ville thermale du sud de la Haute Garonne, fait frontière avec l'Espagne. Elle communique vers l'est avec le val d'Aran et vers l'ouest avec la vallée du Larboust. Entourée par des hautes montagnes de plus de 3 000 m, Luchon doit sa notoriété non seulement aux paysages magnifiques qu'elle peut proposer lors des randonnées, mais aussi à ses thermes et ses sources d'eau chaude connues depuis plus de deux millénaires. Bagnères de Luchon viendrait d'une part de son thermalisme (bagnères = bains) et d'autre part d'un dieu local (Lixon ou illixon). Elle est appelée « La Reine de Pyrénées » et est la station la plus fréquentée des Pyrénées…
Luchon est une ville de culture et de nature… pas moins de 40% de sa surface est constituée de parcs boisés et son urbanisme conserve encore de nombreux témoignages du second empire. Plus récemment, et chaque année au mois de février, la ville accueille le Festival du Film de Télévision et à la fin août une des plus importantes Fête des Fleurs…

Les points forts du séjour

2 niveaux de randonnées proposés quotidiennement.
En hôtel 2* ou 3*, selon ses envies de confort.
Des paysages grandioses sur les plus hauts sommets des Pyrénées.
La vallée du Louron avec un accès facultatif à Balnéa.

PROGRAMME

Jour 1 : **La Vallée du Larboust – Cromlechs du Mail de Soupène**

C'est la plus ancienne vallée de Luchon… c'est là que s'installèrent les premières peuplades qui arrivèrent sur le luchonnais… les vestiges qui sont sur les hauteurs de Saint Aventin en témoignent… parcours en crête à la découverte des célèbres « cromlechs » que laissèrent les onésiens, premiers habitants du Luchonnais… Belvédère unique pour contempler les hautes montagnes de la vallée d'Ôo. Retour en boucle par le petit village de Benque et de St Aventin avec au passage la découverte de leur église romane du XI° siècle (St Aventin est classée aux monuments historiques depuis 1840).

Temps de marche : 4 heures de marche environ.
Dénivelé positif : + 430 m.
Dénivelé négatif : - 430 m.

Facultatif : au départ de Jurvielle, le village le plus éloigné, un magnifique sentier en balcon serpente entre les terrasses et permet de découvrir tour à tour chacun des villages de cette superbe vallée du Larboust. Tout au long de la journée, la vue sur les sommets de la verte vallée d'Oô est omni présente… Arrivée sur les Cromlechs et leur belvédère unique sur les hauts sommets. Descente sur Bernet, dernier hameau, et retour de village en village pour découvrir les particularités architecturales des maisons pyrénéennes. Retour ensuite sur Luchon ; accueil et installation à votre hôtel pour la semaine.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 600 m.
Dénivelé négatif : - 600 m.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : **Vallée d'Oô et Lac d'Espingo**
Sans aucun doute la plus célèbre vallée du luchonnais… Au départ du hameau des Granges d'Astau, un large chemin monte peu à peu dans la forêt de hêtres puis de sapins. Arrivée sur le refuge et découverte du lac d'Ôo (1 504m), le lac le plus profond des Pyrénées…
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 400 m.
Dénivelé négatif : - 400 m.
Facultatif : continuation par le sentier qui s'élève peu à peu sur les flancs de la montagne et accède aux gradins supérieurs où se trouve le lac d'Espingo (1 950 m) dominé par les hauts sommets granitiques du cirque… paysages fantastiques de « Haute Montagne ». Retour par le même itinéraire jusqu'au Lac d'Oô.
Pour le retour sur les Granges d'Astau, un petit sentier insolite vous fera voyager à une autre époque … Retour sur Luchon et découverte de ce petit bourg aux allures Second Empire.
Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 870 m.
Dénivelé négatif : - 870 m.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 3 : **Vallée du Lys – Lac Vert – Cascade d'Enfer**
Traversée d'une superbe forêt de hêtres qui mène sur les estives des Artigues. Continuation ensuite par un sentier en balcon qui mène au gouffre de l'Enfer, une chute d'eau naturelle de près de 200 m de haut, dans une gorge particulièrement étroite… Possibilité de poursuivre jusqu'au Ru d'Enfer, un étroit canyon d'où sortent les eaux provenant du glacier du Maupas, idéal pour une pause pique-nique ; puis c'est la descente par un sentier en lacets afin de rejoindre la vallée du Lys et son fougueux torrent.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 480 m.
Dénivelé négatif : - 480 m.
Facultatif : à partir des Artigues, poursuite de la montée à travers les estives (prairies d'altitude) pour atteindre le lac Vert, magnifique dans son écrin de verdure surmonté de quelques belles parois rocheuses ; retour aux Artigues par un très joli sentier en boucle au milieu des rhododendrons, des pins à crochets, des lys et autres iris. Retour au véhicule par le même itinéraire ou continuation via le Gouffre d'Enfer. Retour sur Luchon après une pause rafraîchissante au torrent du Lys.

Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 950 m.
Dénivelé négatif : - 950 m.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 4 : **Vallée du Louron – Villages authentiques – Lac de Caillauas**
Passé le col de Peyresourde (pierre muette), la vallée du Louron s'ouvre devant nous. Cette vallée est un ancien lac glaciaire, aujourd'hui entouré de villages qui s'étagent à flancs de montagne parsemée de nombreuses terrasses agricoles. Découverte de cette charmante vallée en empruntant les nombreux sentiers séculaires qui relient les villages, dominés par les arêtes des hauts sommets souvent ourlés de neige en début de saison.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 400 m.
Dénivelé négatif : - 400 m.
Facultatif : depuis le fond de la vallée du Louron, les gorges de Clarabide sont une porte d'entrée pour accéder à la Haute Montagne. Passage spectaculaire en balcon au-dessus des insondables gorges ; le sentier atteint bientôt le refuge de la Soula au carrefour de 2 vallées : le vallon d'Aigues Tortes (eaux tortueuses) ; et le vallon des Gourgs Blancs (lacs blancs). Le lac de Caillauas se situe à l'entrée de la « montagne blanche », entouré de nombreux sommets entre 2900 et 3100 m d'altitude. Un véritable paysage de Haute Montagne. Retour par le même itinéraire.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 900 m.
Dénivelé négatif : - 900 m.
Au retour, pause facultative au centre Balnéa (prévoir 25 € l'accès de 2 heures). Dîner libre à prendre en vallée du Louron (adresses disponibles sur votre road-book) ou à votre retour à Luchon.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Mont Né – Pic du Lion – Lac de Bareilles**

Depuis le large Port de Balès, un des cols inscrits au Tour de France, un sentier en balcon mène jusqu'au col de Peyrefitte où vous découvrirez un superbe menhir datant des Onésiens. Puis le sentier monte lentement en crête jusqu'au Pic du Lion (2 102 m). Durant toute l'ascension, nous profiterons d'une vue imprenable sur les montagnes des Hautes-Pyrénées et les hauts sommets du Luchonnais. Puis c'est la descente sur les eaux bleues du lac de Bareilles niché au creux des estives (prairies d'altitude), entouré d'un écrin de verdure. Après une pause agréable, retour par un sentier en balcon bordé de rhododendrons et de quelques bosquets de sapins. Retour sur Luchon en longeant la Vallée d'Oueil et ses villages charmants.

Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 480 m.
Dénivela négatif : - 480 m.

Facultatif : de retour au col de Peyrefitte, ascension du sommet du Mont Né (2147 m) qui offre un magnifique panorama sur les vallées de Barousse et de Bareilles, réputées pour leurs forêts de sapins et la forte présence des cervidés. Descente à travers les estives pour rejoindre le Port de Balès où se trouve votre véhicule. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir une harde de biches durant la descente ???

Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 770 m.
Dénivelé négatif : - 770 m.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : petit déjeuner – dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 6 : **Etang de la Frèche – Port de Vénasque**

Au départ de l'Hospice de France, un petit sentier remonte le torrent et traverse la profonde forêt de hêtres. Il rejoint rapidement les estives de la vallée de la Frèche, et monte en lacet au milieu des rhododendrons, en longeant l'arête dentelée des crêtes de la Pique. Arrivée sur l'Etang de la Frèche, un magnifique petit lac glaciaire aux eaux d'émeraude vous attend… pour la pause pique-nique ? Retour par le même itinéraire. Retour à Luchon après une dernière pause panoramique à l'Hospice de France.

Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivela positif : + 700 m.
Dénivela négatif : - 700 m.

Facultatif : entre estives et rhododendrons, montée par un agréable sentier muletier jusqu'aux légendaires Lacs de Boum (2 240 m) ; continuation ensuite jusqu'au Port de Vénasque (2 445 m) qui offre LA plus belle vue sur les glaciers de la Maladetta et sur le Pic d'Aneto (3 404 m), le plus haut sommet des Pyrénées. Temps de contemplation … et retour par le même itinéraire.
Temps de marche : 6 à 7 heures environ.
Dénivelé positif : + 1050 m.
Dénivelé négatif : - 1050 m.
Hébergement : hôtel 2 ou 3* selon la formule choisie.*
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 7 : **Artigues – Cabane de Saunères – Pla de Montmajou - Fin du séjour**
Depuis les cultures en terrasses du petit village d'Artigues, un large sentier serpente dans les prairies, traverse quelques bois de hêtres et de sapins et atteint très vite les estives (prairies d'altitude). La pauses sera sans nul doute à la cabane de Saunères, admirablement située pour admirer les plus hauts sommets de la chaîne frontalière qui culminent à plus de trois mille mètres : Grand Quayrat, Spigeoles, Aneto, le plus haut sommet des Pyrénées et glacier de la Maladetta, …
Temps de marche : 3 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 600 m.
Dénivelé négatif : - 600 m.
Facultatif : poursuite par le sentier qui court sur la crête et rejoint le Pla de Montmajou, véritable belvédère sur la vallée espagnole du Val d'Aran et sur la chaîne pyrénéenne depuis le Mont Valier en Ariège, jusqu'au Néouvielle en Hautes Pyrénées, en passant par le Pic d'Aneto et ses glaciers ! Retour en boucle jusqu'à la cabane de Saunères. Retour sur Artigues par le même itinéraire et fin du séjour.
Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 900 m.
Dénivelé négatif : - 900 m.
Repas inclus : Petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Nota : si vous choisissez d'effectuer les variantes facultatives, le séjour passe en niveau 3.
Vous pouvez également, si vous le souhaitez, passer une nuit en refuge au cours du séjour ; nous consulter.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 15/04/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait, nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 2 : Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.
Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.
Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocailleux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile, en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.
En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire pourra être proposée par le guide bien que cela ne représente pas une obligation.
Le temps de marche est généralement compris entre 4 et 6 heures de marche par jour.
Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (plat ou montagne ; beaucoup de pistes ou beaucoup de sentiers ; etc…).

La vitesse de marche sera d'environ 3,5 km par heure sur du plat ; + 250 m par heure à la montée ; - 350 m par heure à la descente.
Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 650 m par jour.
L'amplitude horaire : les départs en randonnée se font généralement entre 08h30 et 09h00, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 17h30 - 18h00. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre le temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion de sentier moins facile, pour s'arrêter regarder une fleur endémique ou la sieste des marmottes, pour contempler un paysage ou se rafraîchir près d'une cascade, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre guide,…
Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.
Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,…), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.
Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisissez votre voyage.

ATTENTION : Si vous choisissez d'effectuer toutes les randonnées facultatives, **le niveau de la randonnée passera alors d'un niveau 2 à un niveau 3.**

PSYCHOLOGIQUEMENT

Nous ne pouvons malheureusement (ou heureusement !) pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage … laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !…

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Le séjour se déroule entièrement en France, dans les Pyrénées centrales, au départ de la petite station thermale de Bagnères de Luchon (31).
On accède très facilement à Bagnères de Luchon en véhicule, via l'autoroute A 64 qui relie Toulouse et Bayonne.

Une voiture est indispensable pour effectuer le séjour (env. 250 km la semaine).

Pour ceux qui viennent en train, il sera alors nécessaire de **louer une voiture**.
Il existe plusieurs possibilités de location sur Luchon même :

- à A+ Glass, situé à 500 m de la gare SNCF de Luchon = location de Twingo Renault, à la semaine. Prévoir 175 € + un chèque de caution de 850 € si pas d'assurance. Kilométrage illimité. Informations complémentaires et réservation au 05 62 00 52 54.
- à la station service ESSO, située à 1 km de la gare SNCF de Luchon = location de voitures « citadines » de type Clio, Swift, ou Yaris. Prévoir 100 € par jour de location et par 100 km + un chèque de caution de 760 €. Informations complémentaires et réservations au 05 61 79 75 35.
- à Intermarché, situé à 1,5 km de la gare SNCF de Luchon = location de voitures de type Fiesta, Qashqai. Prévoir 400 à 500 € les 7 jours + CB de caution ou rachat de franchise. Informations complémentaires et réservations au 05 61 79 24 00.

Nous vous recommandons de réserver dès que votre séjour est confirmé.

En cas de manque de disponibilité, vous pouvez également contacter :
Le Super U de Gourdan Polignan : www.ulocation.com ou en appelant au 05 61 95 79 79.
Gourdan Polignan est situé à 35 km de Luchon et c'est accessible directement en train à la gare SNCF Montréjeau-Gourdan Polignan (c'est la gare avec le changement permettant de poursuivre jusqu'à Luchon). Puis le Super U est situé à 2,7 km de la gare SNCF (à faire à pied ou en taxi).

L'HÉBERGEMENT

Deux formules d'hébergement au choix

6 nuits en hôtel à Bagnères de Luchon** en chambre double ou twin à partager.
OU
6 nuits en hôtel* à Bagnères de Luchon** en chambre double ou twin à partager.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec les quels nous travaillons, voici les noms et les liens internet de ces établissements ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre hébergement, de catégorie similaire, sera réservé.

Hôtel Céleste à Bagnères de Luchon :** un petit hôtel sur 3 niveaux, situé au cœur de la ville de Luchon et disposant d'un agréable jardin. Pas d'ascenseur. Wifi gratuit et télévision dans toutes les chambres. Sèche-cheveux dans les chambres. Parking sur place, couvert et fermé mais payant, ou parking public gratuit à proximité. Les dîners sont pris sur place. Ils sont variés et à base de produits frais. Ils vous permettront de goûter à la cuisine locale. Les petits-déjeuners sont copieux et « à la française » (céréales, viennoiseries, pain, beurre, confiture), sous forme de buffet.
Site internet : https://www.celeste-hotel.fr
Hôtel Alti* à Bagnères de Luchon :** c'est un hôtel situé au cœur de la ville de Luchon, à l'entrée de la célèbre allée d'Etigny. Wifi gratuit disponible dans tout l'établissement. Les chambres sont toutes climatisées et équipées de télévision et minibar. La décoration offre un parfait équilibre entre le confort et le style, et le design est plutôt contemporain. L'hôtel dispose d'une salle de fitness incluant l'accès à une piscine couverte. Pour votre véhicule, il y a un parking privé à réserver d'avance et à payer sur place. Le petit-déjeuner est servi sous forme de buffet sucré et salé où l'on trouvera également différentes saveurs locales.
Site internet : https://www.altihotel.tk

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous êtes en étoile et de ce fait votre bagage reste à l'hôtel ; durant vos randonnées vous ne portez que votre petit sac à dos de la journée.
Pour la nuit en refuge (optionnelle), vous portez les quelques affaires dont vous aurez besoin pour passer la nuit (essentiellement un change sec et un drap-sac).

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de quitter l'hôtel. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans toutes les épiceries de la ville. Si vous optez pour ce choix, nous vous remercions de bien vouloir jeter les bouteilles vides dans les conteneurs de tri sélectif disponibles à plusieurs endroits de la ville de Luchon.
En effet, si l'hôtel s'occupe du tri de ses déchets, le service ménager de votre chambre n'est pas chargé du tri de vos propres déchets. Nous vous remercions de bien vouloir vous en préoccuper.

En règle générale, à l'altitude à laquelle vous allez randonner, nous vous déconseillons de boire l'eau de la montagne sans y faire de traitement purificateur. Prévoyez, pour le cas où, des pastilles purifiantes d'Hydroclonazone ou de Micropur. Vous en trouverez dans toutes les pharmacies.
Les repas de midi : vous pourrez faire le choix de le commander sur place, à l'hôtel 2*, sous forme de pique-nique (le commander la veille au soir pour le lendemain) ; ou de le constituer via les différentes boulangeries et épiceries de Luchon (notamment si vous êtes hébergés à l'hôtel 3* qui ne propose pas de pique-niques).
Les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel, ils sont copieux, et servis de différentes façons selon le choix de l'hôtel.
Les dîners sont pris soit à l'hôtel soit dans un restaurant proche selon la formule. Les boissons ne sont pas incluses aux menus. Les restaurants sélectionnés travaillent en majorité avec des produits frais, mais pas exclusivement non plus.

PERIODES DE DEPART

Ce séjour peut s'effectuer à partir de début mai et jusqu'à fin octobre.
Il arrive que la neige tarde à fondre sur certaines portions d'itinéraires, nous ne manquons jamais de vous mettre des infos à ce sujet dans le carnet de voyage.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : une randonnée vous est proposée dès le 1er jour. Elle est d'une durée plus courte (3 à 4 heures de marche). Comme toutes les randonnées, elle est facultative.
Vous êtes attendu à l'hôtel à partir de 16h00. Si vous deviez arriver après 20h00, nous vous remercions de bien vouloir les en informer et informer également le restaurateur.
Dispersion : Vous devrez libérer votre chambre d'hôtel le jour 7 au matin avant 11h00.
Une randonnée vous est également proposée pour ce dernier jour. Elle se déroule à la sortie de Luchon, vous êtes donc déjà sur le chemin du retour.
Néanmoins, chacun des 2 hôtels mettent à votre disposition une consigne bagage si vous ne souhaitiez pas les laisser dans votre véhicule.
Et l'hôtel 2* met également à votre disposition la possibilité de prendre une douche, en fin de jour 7, si vous souhaitiez repartir tout propre après la randonnée.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement en hôtel 2* ou 3* selon la formule choisie, base chambre double ou twin.
La demi-pension du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7, sauf le dîner du jour 4 où vous pourrez faire le choix de dîner en vallée du Louron ou ailleurs.
Une assistance téléphonique en cas de problème.
Une pochette de voyage pour 2-5 personnes comprenant : le topoguide détaillé de chaque itinéraire, le support cartographique au 1/25000ème avec le tracé des itinéraires.

Le prix ne comprend pas

Les repas de midi.
Le dîner du jour 4.
Les boissons non incluses dans les menus.
L'assurance individuelle.
Les frais de dossier (30 € pour un groupe de 1 à 5 personnes avec l'envoi de maximum 2 carnets de voyage).
D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

Informations complémentaires quant aux frais de dossier

De manière générale, il sera prévu **30 € de frais de dossier pour un groupe de 1 à 5 personnes**, avec l'envoi de maximum 2 carnets de voyage. Pour un groupe de 6 à 15 personnes, les frais de dossier seront de **50 € pour le groupe**. **En cas d'inscription de dernière minute**, à - 15 jours du départ, **un supplément de 30 € de frais de dossier pour le groupe sera facturé** afin de finaliser l'envoi du carnet de voyage en Chronopost et sur une adresse en France.

Frais de modification

Toute demande de changement faite **après confirmation** du voyage entraînera la facturation de **30 € de frais** de modification pour le groupe, payables immédiatement par carte bancaire à distance.

OPTIONS

Option jeu de cartes et topoguide supplémentaire : **35 €** pour le groupe.
Option chambre individuelle en hôtel** : **245 €**/personne.
Option chambre individuelle en hôtel*** : **260 €**/personne.

Possibilités de réduction chambre triple, selon disponibilité à la réservation. Nous consulter.

En cas de réservation d'une nuit supplémentaire après confirmation du départ, il sera facturé 15 € de frais d'agence en complément.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est **OBLIGATOIRE.**

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun
Vaccin recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement hépatites A et B.

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours et du fait que vous randonnerez seuls, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'oubliez pas d'amener votre carte vitale ou votre attestation de prise en charge de sécurité sociale et mutuelle.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à consulter un médecin. Pharmacies et médecins sont nombreux à Luchon. Il n'y a pas de service d'urgences médicales.

Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent).

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lacées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

PROTECTION CONTRE LES MOUSTIQUES

A certaines périodes de l'année (principalement juillet et parfois août), il est recommandé de se munir :

De répulsifs contres les moustiques : type bracelet anti-moustiques ; huiles essentielles de citronnelle ; vaporisateur anti-moustiques ; …

De crème apaisante en cas de piqûres.

Granules homéopathiques d'Apis Melifica pour lutter contre les démangeaisons.

N'OUBLIEZ PAS VOS MEDICAMENTS HABITUELS.

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage ou une valise et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir le nécessaire pour une journée de marche.

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour et pour chaque participant :

Une gourde (pleine !).

Votre pique-nique de la journée.

Un lainage ou polaire chaude.

Un coupe vent.

Une cape de pluie.

Une paire de gants et un bonnet (obligatoire à toute période de départ, en altitude le temps peut changer très vite).

Un couteau.

Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de journée lorsque la température monte.

Crème solaire et stick à lèvres écran total.

Lunettes de soleil.

Casquette ou chapeau de soleil.

Eventuellement, maillot de bain et petite serviette (facultatif).

Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler. Attention tout de même à la végétation, prendre soin de bien éteindre le papier qui brûle.

2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.

Une couverture de survie.

Votre carte européenne d'assurance maladie.
Votre carte Vitale.
Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement.
Votre carte nationale d'identité.
Votre permis de conduire (pour les conducteurs).
Votre carte bancaire (ne jamais la laisser dans le bagage à l'hôtel).
Un appareil photos (facultatif).
Les numéros d'appel d'urgence dont le 112.

A prévoir dans un seul sac, pour le groupe :

La pharmacie de secours avec 1 couverture de survie.
La boussole.
Le support cartographique au 1/25000ème.
Le topoguide et carnet de voyage.
Un bloc-notes et un stylo.
Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice, et quelques serflex (bracelets plastiques permettant une réparation de fortune sur un sac à dos, par exemple).

Dans le sac de voyage ou la valise qui reste à l'hôtel

Les photocopies de tous les papiers officiels (carte nationale d'identité, permis de conduire, attestation carte Vitale).
Votre journal de bord (si vous en avez envie).
Le chargeur pour l'appareil photos et le téléphone portable.
Des vêtements de randonnée de rechange : tee-shirts respirants, pantalon de marche en toile, short, chaussette de randonnée, polaire.
Des vêtements de rechange pour le soir à Luchon.
Des chaussures de rechange pour le soir à Luchon.
Une trousse de toilette devant contenir au minima une crème hydratante pour le visage ; un petit tube de crème hydratante pour les lèvres ; votre brosse à dents et dentifrice.
Et bien sûr, ne pas oublier ses chaussures de marche….

LE MATERIEL DE RANDONNÉE EN LIBERTÉ

Une pochette de voyage complète est envoyée au responsable du groupe.
Il y aura 2 pochettes de voyage maximum pour chaque groupe de 1-5 personnes.
La pochette voyage comprend : les supports cartographiques au 1/25000ème avec le traçage de l'itinéraire, un topo-guide détaillé de l'itinéraire, le bon d'échange de l'hôtel choisi, la carte Pass auprès d'**APPEL D'AIR**, et un contact d'urgence en cas de problème durant votre séjour.

LA LIBERTÉ

VOUS RANDONNEZ SOUS VOTRE ENTIÈRE RESPONSABILITÉ

Faire le choix d'une formule de randonnée « en liberté » signifie que vous possédez un minimum d'expériences en matière de randonnée en montagne. Vous savez notamment :
Lire une carte géographique et un topo-guide et les interpréter sur le terrain.
Vous orienter sur le terrain et manier la boussole.
Vous connaissez les règles de sécurité en montagne et vous savez prendre la décision de faire demi-tour quand il est encore temps, notamment en prenant en compte les conditions météorologiques.
Vous savez qu'il faut partir en bonne santé.

VIAMONTS Trekking ne pourra être tenu pour responsable en cas d'incident, accident ou dommages corporels qui pourraient résulter de votre randonnée, et plus particulièrement si vous faites le choix de sortir de l'itinéraire proposé.

POUR SE RENDRE À LUCHON

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse / Bayonne

Prendre l'autoroute A 64.
Quitter l'autoroute à la sortie n°17 Montréjeau – Luchon – Lérida et prendre la direction de Luchon – Lérida/Espagne. Vous suivrez toujours la direction de Luchon (très bien indiqué), situé à 45 km après la sortie d'autoroute.

Vous arrivez en train

En venant de Toulouse, de Pau ou de Bayonne, vous aurez un changement à Montréjeau/Gourdan-Polignan. C'est ensuite un bus SNCF ou un TER qui vous emmènera jusqu'à Luchon.
Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires SNCF, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse / Matabiau.
Se reporter ensuite aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».
Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes.
Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

CE QUI EST IMPORTANT DE SAVOIR

L'éloignement des centres de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, randonnée, monte d'animaux, etc…).
De même, vous devez toujours éviter de vous retrouver seul. Pour cela, n'hésitez pas à faire appel à un autre randonneur pour vous porter secours ou pour aller chercher du secours.

Il faut savoir qu'en montagne, à partir de 1500 m, il est susceptible de neiger chaque mois de l'année. En effet, un simple changement de temps peut entraîner une rapide chute de températures qui s'ensuivra par quelques flocons de neige si le temps tourne à la pluie. C'est pourquoi nous vous recommandons de prioriser le pantalon de randonnée plutôt que le short, même si vous l'amener dans votre sac à dos.

Vous allez randonner en pleine montagne, à des altitudes situées entre 900 et 2400 m. Nous vous rappelons les règles de base en montagne :
Manger avant d'avoir faim.
Boire avant d'avoir soif.
Se couvrir avant d'avoir froid.
Se découvrir avant d'avoir trop chaud.
Se protéger toujours contre le soleil (chapeau et crème solaire).
Ne jamais s'éloigner du sentier indiqué sur notre carnet de voyage surtout en cas de mauvais temps.
Savoir faire demi-tour à temps par rapport aux conditions météorologiques, à la difficulté du terrain et à votre propre appréhension du terrain.
Savoir demander de l'aide.

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR TÉLÉPHONER

En journée, le contact n'est pas permanent. Parfois même il ne passera pas pendant toute la journée. Prenez votre mal en patience et prévoyez de rappeler le soir…

Sur Luchon, tous les portables passent sans aucun problème (sauf ceux éventuellement liés au fonctionnement de votre opérateur).
Dans les hôtels vous disposez d'un téléphone fixe sur lequel vous pourrez être joint et à partir duquel vous pouvez joindre des personnes (à régler sur place).

ÉLECTRICITÉ

C'est du 220 volts avec prises à 2 fiches + 1 prise de terre. Vous pourrez recharger vos appareils photos et portables à l'hôtel.
Par contre, certaines chambres disposent de peu de prise électrique. Nous vous recommandons, si vous avez plusieurs appareils (appareil photos, mobile, montre GPS, portable, caméra et pour les couples, en double exemplaire !!!), de prévoir une multiprise.

LA FAUNE ET FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.
Plus de 200 espèces d'animaux sont présentes.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. Toutefois, de brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée. Généralement, c'est entre 12 et 14h00 que l'on peut voir si le temps s'annonce changeant ou peut-être pas pour le reste de l'après-midi. Regardez bien le ciel durant la pause déjeuner.
Dans tous les cas, il est recommandé de partir tôt le matin, pour un retour avant 17h00.

LE RELIEF

Les Pyrénées prennent naissance il y a 40 millions d'années. Les montagnes de Luchon sont essentiellement constituées de granit et barrent l'accès à l'Espagne grâce aux grands sommets de plus de 3 000 m tels que le Perdiguère (3 222 m) et le Portillon d'Ôo (3 050 m). Les glaces du quaternaire, qui ont envahi toute la région, se retirent peu à peu en ayant façonné les vallées et creusé, dans les parties les plus tendres de la roche, de nombreux lacs qui s'étagent sur les versants des montagnes.

BIBLIOGRAPHIE

Henri Pac, « *Luchon et son passé* », éditions Privat 1984.
Philippe Francastel, « *Luchon et ses vallées* », éditions Privat 1999.
Jean Bernard Frappé, « *Autrefois Bagnère de Luchon* », 2 tomes, Atlantica, 2001.
« *Le Grand Guide des Pyrénées* ».

CARTOGRAPHIE

- Top 25 BAGNERES DE LUCHON 1848 OT 1/25 000
- Luchon Aure-Louron Sud Comminges 1/50 000

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Bâtons de marche en bois, cartes postales, couvertures ou gilets en pure laine des Pyrénées (un vrai régal pour l'hiver).

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Vous souhaitez enchaîner avec un autre trek ?...
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires ?...

Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

LES BONS PLANS

Le printemps est fêté à l'ancienne dans de nombreux villages de montagne. On met le feu au brandon, un tronc d'arbre droit comme un i, qui s'enflamme comme une torche. Généralement suivi d'un temps de danse musette, c'est l'occasion d'une soirée authentique.
Le Festival du Comminges se déroule en juillet et août. C'est un festival de musique classique permettant d'écouter de nombreuses œuvres dans de très beaux monuments historiques de la région.

Sur la dernière semaine d'août, c'est la **Fête des Fleurs à Luchon**. Une réservation durant cette semaine-là vous fera vivre de grands moments de fête….

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.
Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internent ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », et cliquer sur « réserver »
- Choisissez votre date de départ
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription et une facture. Un carnet de voyage complet vous sera envoyé environ 3 semaines avant votre départ pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à la réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent le dernier moment pour s'inscrire.
Si vous attendez le dernier moment, un problème majeur risque de survenir : un des hébergements peut être complet.
Dans ce cas, nous vous proposerons un autre hébergement, avec peut-être un supplément tarifaire.

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone.
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS