FICHE TECHNIQUE 2024 Maroc Haut Atlas

ASCENSION DU M'GOUN (4 068 m)

8 jours – 7 nuits – 5 jours de marche - *Trekking Niveau 3*

Du col d'Arrous (3 032 m)

Berbères des hauts plateaux

Sur les pentes du M'Goun

M'Goun (4068 m), le plus haut sommet du Haut Atlas central, au départ des Aït Bougmez, la célèbre « vallée heureuse ».

Située dans la partie centrale du Haut Atlas, cette randonnée au Maroc débute dans la vallée verdoyante des Aït Bougmez. Avec ses maisons traditionnelles aux murs en pisé et son damier vert, jaune et ocre des cultures, la «Vallée Heureuse» nous propulsera dans un autre temps… En suivant, nous nous dirigerons vers les bergeries d'Arrous et prendrons de l'altitude pour atteindre les hauts plateaux de Tarkedit, vastes territoires arides, domaine privilégié des nomades qui passent tout l'été à la fraîcheur, en compagnie de leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires… C'est au départ de ces immenses plateaux que nous gravirons (facultatif) le deuxième sommet du Maroc : le M'Goun (4071 m), afin de contempler, sur l'autre versant, les immensités sahariennes et leurs oasis qui s'étendent à perte de vue… Un sommet peu fréquenté qui a su gardé toute son authenticité.

Le massif du M'Goun est situé dans la partie centrale du Haut Atlas. Au niveau administratif, il appartient à la province de Ouarzazate. La rivière M'Goun est l'affluent de l'oued Dadès et prend sa source au pied de la montagne pour arroser plus bas, toute la région de Kelaat M'Gouna.

Le M'Goun 4071m… Le deuxième sommet le plus haut du Maroc, le plus sauvage et le moins fréquenté… Passant par la « Vallée Heureuse », traversant les plateaux des sources de la Tessaout et descendant les grandes pentes désertiques d'Oulilimt, ce séjour emprunte un itinéraire sauvage où les populations berbères on gardés leurs coutumes et traditions ancestrales.
Du haut de ses 4068 mètres d'altitude, le M'Goun offre un panorama unique sur l'ensemble de la chaîne du Haut Atlas et la vallée du Dadès qui laisse apercevoir ses oasis couvertes de palmiers.
Ascension du sommet, paysages d'une rare beauté, rencontre avec les nomades et les villageois, font de ce trek un séjour unique et varié qui parcourt un des plus beaux sites du Maroc.

Les points forts du parcours

La découverte des villages berbères de la vallée des Aït Bougmez.
Le plateau de Tarkedit et la rencontre avec les nomades.
L'ascension facultative du M'Goun (4071 m).
Les paysages grandioses des vallées sauvages du M'Goun.
Un hébergement varié entre Riad, gîte et bivouac sous tente.

PROGRAMME

Jour 1 : **France - Marrakech**

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre équipe puis transfert et installation en Ryad. Repas libres.

Transfert : 4x4 ou minibus privés, 15 minutes environ.
*Hébergement : riad ou hôtel*** (selon disponibilités).*
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 2 : **Marrakech - Aït Bougmez**

Transfert en véhicule jusqu'au cœur du Haut Atlas central via Azilal et le col d'Aghbar. Arrivée en début d'après-midi dans la vallée des Aït Bougmez, au village d'Aït Imi. Petite marche dans la vallée afin de découvrir les villages de la vallée entourés par le damier vert, jaune et ocre des cultures.

Transfert : 4x4 ou minibus privé, 5 heures environ.
Temps de marche : 2 heures environ.
Dénivelé positif : + 200 m.
Dénivelé négatif : - 200 m.
Hébergement : gîte.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 3 : **Aït Bougmez - Bergeries d'Arrous**

Remontée de la vallée d'Arrous en traversant les cultures et les nombreux petits villages ombragés par les noyers séculaires. Arrivée sur les bergeries d'Arrous et rencontre probable avec les bergers.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 500 m.
Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Bergeries d'Arrous - Plateau de Tarkedit (2900 m)**
Les grands paysages de haute montagne, si spécifiques au haut Atlas prennent place peu à peu et laissent entrevoir les hauts sommets de 4000 mètres depuis le col d'Arrous (3400 m)… Descente ensuite sur le plateau de Tarkedit, lieu de prédilection des nomades et de leurs troupeaux de dromadaires…
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 1100 m.
Dénivelé négatif : - 500 m.
Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Tarkedit - Sommet du M'Goun (4068 m) - Oulilimt**
Départ de très bonne heure pour l'ascension (facultative) du M'Goun (4068 m). Sans difficulté aucune, arrivée au sommet en fin de matinée… La vue est superbe sur les oasis de la vallée de Dadès et l'ensemble de la chaîne… descente ensuite par les immenses plateaux d'Oulilimt aux nombreuses cheminées de fées. Superbe bivouac sur les pelouses rases du plateau où les nomades viennent faire boire leurs troupeaux de chèvres et de dromadaires… face au M'Goun.
Temps de marche : 9 à 10 heures avec l'ascension, 4 à 5 heures sans l'ascension.
Dénivelé positif : + 1068 m.
Dénivelé négatif : - 1268 m.
Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Oulilimt - Aït Bougmez (1870 m)**
Montée régulière sur les pentes de la montagne d'Igoudamen ; la vue est fantastique sur les vallées des Aït Bougmez et les grands sommets du rat, du Ouaougoulzat et du M'Goun… Descente sur Tabant et retour au village d'Aït Imi à travers les cultures et les canaux d'irrigation.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 300 m.
Dénivelé négatif : - 1135 m.
Hébergement : gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Aït Bougmez - Marrakech**
Transfert retour en matinée sur Marrakech puis temps de repos à l'hôtel ou visite libre de la ville avec sa célèbre place Djemaa el Fna, sa koutoubia, ses souks...
Transfert : 4x4 ou minibus privé, 4 heures environ.
*Hébergement : riad ou hôtel*** (selon disponibilités).*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 8 : **Marrakech - France**
Temps libre sur Marrakech si les heures de vol le permettent. Vol pour la France.
Transfert : 4x4 ou minibus privés, 10 minutes environ.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 08/12/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

VOUS ÊTES EN AFRIQUE… Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite parfois des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût pour l'aventure. Les distances à parcourir sont parfois longues et nécessitent de longs temps de trajet. Des circonstances inattendues dues aux conditions de route ou à la défaillance mécanique peuvent retarder et changer l'itinéraire…. Mais c'est entre autre pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… Viamonts Trekking… pour vivre une aventure hors du commun en pays d'Afrique !!

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Trekking Niveau 3 : 6 à 7 heures de marche par jour environ (sans compter les arrêts) avec des dénivelées positives de 500 à 900 m environ ou des étapes oscillant entre 15 et 18 kilomètres environ. Les circuits se déroulent sur sentier avec parfois quelques portions hors sentier ; il pourra imposer quelques passages en altitude coimpris entre 2500 m et 4000 m. L'hébergement s'effectue le plus souvent en bivouacs ou en gîtes ou en lodge.

Quelques précisions pour ce trekking : L'itinéraire ne présente aucune difficulté technique ; il emprunte les sentiers qui mènent au sommet du M'Goun ; il traverse toutefois de longues portions d'éboulis, aussi bien en montée qu'en descente. Il y a un jour à 1100 m de dénivelée positive et un autre jour (jour de l'ascension) à 1068 m de dénivelée positive. Le jour de l'ascension il faudra compter entre 8 et 10 heures de marche (montée et descente comprises) si vous tentez le sommet.

Avec des étapes d'une durée moyenne, on arrive sans encombre sur le plateau de Tarkedit situé au pied du M'Goun. On peut décider la veille au soir si l'on tente ou non le sommet, ce qui rend le séjour accessible et la non obligation d'ascension du M'Goun. Ce séjour est tout à fait réalisable par toute personne pratiquant la randonnée régulièrement et étant en bonne condition physique.

Vous pouvez opter pour louer une mule de selle dans le cas où vous avez quelques craintes d'être fatigué ou dans le cas où vous désireriez vous économiser physiquement jusqu'au jour de l'ascension.

Option mule de selle : 155 €.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne dormons pas en hôtel mais sous tente biplace lors du trek. Ces paramètres impliquent qu'il faudra parfois savoir accepter des conditions de vie simples… mais tout cela vous le savez et c'est pour cela que vous avez choisi ce style de voyage…

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de gérer au mieux ces situations.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la vôtre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie… le trek et la montagne c'est aussi ça…

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

2 nuits en riad à Marrakech en chambre double ou twin à partager.
2 nuits en gîte à Aït Imi en petits dortoirs de 4 à 5 personnes sur lits individuels.
3 nuits en campement sous tente bi place monté et démonté par notre équipe.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet (dans la mesure du possible) de ces établissements ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.

Riad Omar à Marrakech : Cet ancien hôtel pour chauffeurs a été entièrement restauré pour en faire un véritable riad avec 17 chambres et 4 suites toutes équipées de salle de bains. Idéalement situé à 30 secondes de la place Jemaa El Fna, cet établissement, au charme incontestable, est équipé d'une climatisation réversible et d'un coffre fort dans toutes les chambres. L'hôtel dispose également de deux salles de restaurant dont une en terrasse couverte, sur le toit, face à la Koutoubia.
Site internet : www.riadomar.com
Hôtel Ali à Marrakech : situé face à la célèbre place Djemaa el Fan, cet hôte se trouve à 10 minutes à pied du palis de la Bahia et de la Koutoubia. Les chambres, confortables, sont composées de meubles en bois et possèdent toutes la climatisation et un accès wifi. L'hôtel est aussi doté d'un hammam et les repas se déroulent soit dans l'espace convivial décoré de carrelages classiques, soit sur la terrasse donnant sur la place.
Site internet : https://www.hotel-ali-marrakech.hotelsmarrakech.net
Au cours du trek, 3 nuits sous tente biplace à double entrée avec matelas mousse à votre disposition.
Le campement est monté tous les soirs par notre équipe avant que vous n'arriviez sur le lieu de bivouac ; il est ensuite démonté le lendemain.
Il y aura en plus une tente mess (marabout) pour prendre les repas du soir et une tente cuisine pour confectionner les repas.
Un lave-main (petite bassine d'eau avec savon) sera à votre disposition lors de votre arrivée au bivouac.
2 nuits en gîte chez l'habitant, dans des petits dortoirs spacieux de 4 à 6 personnes avec lits ou matelas confortables posés sur des tapis. En règle générale (mais pas de façon systématique), le gîte fournit draps et couvertures. Les sanitaires et les douches peuvent être privatifs ou collectifs.
Ces gîtes sont agréés par le Ministère du Tourisme Marocain ce qui nous assure un minimum de services obligatoires. Il n'y a pas de classement (une étoile, deux étoiles…) ce qui veut dire que les gîtes peuvent être différents en matière de confort d'un village à l'autre.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée, sauf votre petit sac à dos qui contient un lainage, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo.
Pour votre sac de voyage, ce sont des mules qui assurent le transport d'un bivouac à l'autre.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel A/R (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe) et de l'hôtel au lieu de départ de la randonnée A/R, des 4x4 ou minibus assureront les différentes liaisons.

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : Vous pourrez faire le plein de votre gourde tous les matins auprès du cuisinier de notre hébergement ; il faudra la traiter avec des pastilles purifiantes d'Hydroclonazone ou de Micropur.

Vous pourrez en outre acheter des bouteilles d'eau minérale au sein même des hébergements ou lors de la traversée des villages, ainsi que dans les grandes villes comme Marrakech ; vous devrez dans ce cas les porter dans votre petit sac à dos lors des randonnées ; elles ne seront pas chargées sur le dos de la mule car le chargement est limité en poids ; le transport risquerait également de les percer ; vous devrez également conserver les bouteilles vides dans votre bagage afin d'éviter la prolifération du plastique qui ne cesse de s'accroître dans ces contrées.

Il faudra garder à l'esprit que le plastique est source de pollution dans ces contrées et a beaucoup de mal à être recyclé. Il sera impératif dans ce cas là de conserver les bouteilles vides et de les jeter dans une poubelle lors de votre arrivée sur Marrakech.

Le thé à la menthe est servi tous les matins, à midi, lors de la collation de fin d'après-midi et le soir.

La cuisine marocaine est connue pour être une des meilleures, peut-être l'équivalent nord africain de la cuisine française. Les spécialités sont nombreuses, du nord au sud, et l'usage des épices demandent une main experte, pour que les goûts se fondent sans qu'aucun ne prenne le pas sur l'autre. Beaucoup de plats mélangent le sucré et salé.

Pour tous nos treks sur le territoire marocain, notre cuisinier est très à cheval sur la fraîcheur et la qualité des produits. Il n'utilise que des produits naturels et fera son marché lui-même.

Les petits déjeuners sont copieux et servis également dans la salle à manger aux environs de 7h30. Café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain berbère, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, composent la collation du matin.

Les repas de midi sont toujours prévus dans des endroits ombragés. Ils sont préparés par le cuisinier aidé parfois du guide. Ils sont constitués d'une salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Une mule est avec nous durant les randonnées afin de porter le pique-nique de midi.
Durant la journée, des vivres de courses sont fournis avec dattes, amandes, cacahuètes, figues sèches, biscuits…
Chaque soir après les randonnées, une collation est servie avec thé à la menthe et biscuits.
Pour les repas libres sur Marrakech, les nombreux restaurants aux alentours proposent des repas complets entre 15 et 20 €/repas ; vous aurez l'occasion de goûter au fameux poulet au citron ou encore aux brochettes de poulet et d'agneaux ainsi que de bœuf et à bien d'autres plats typiques du Maroc tels que le couscous ou le tajine… à moins que ne préfériez prendre votre repas du soir sur la célèbre place Djemaa el Fna, un des endroits les plus typiques de Marrakech.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Votre équipe sur le terrain sera composée d'un guide marocain francophone. Il est diplômé et a été formé par la seule école des guides du plateau africain à Tabant. Il est assisté d'un cuisinier et d'une équipe de muletiers. Originaires des contrées que nous traversons, ils connaissent leurs vallées comme personne d'autre… posez leur des questions ; ils se feront un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous « raconter » leur pays.

À SAVOIR : Il vous arrive parfois, lors de votre retour sur Marrakech, de demander à ce que le guide vous accompagne dans les souks ou monuments que vous voudriez visiter. Sachez qu'il n'a pas le droit de pénétrer dans la ville à pied en votre compagnie. Il y a des guides de ville pour cela ; ils supportent mal la concurrence et vous pourriez mettre à mal votre cher guide de montagne…

À PROPOS DES MULETIERS

Afin de préparer les repas en temps voulu, afin que le bivouac soit monté avant que vous n'arriviez, les muletiers et le cuisinier partent parfois devant à leur rythme, en empruntant d'autres sentiers et ne marchent pas avec vous. Prévoyez donc de mettre dans votre petit sac le nécessaire pour la journée ; c'est-à-dire un coupe vent, la gourde etc. vous retrouverez votre gros sac de voyage le soir au bivouac et parfois le midi…

LES TENTES

Nos tentes sont vérifiées avant tous les départs ; elles sont lavées, brossées et remontées… Elles sont notre hantise… Malgré toute notre bonne volonté, vous pourrez rencontrer des difficultés à remonter ou à baisser votre fermeture éclair… Surtout ne forcez pas ! Sachez que le vent, même minime, votre passage dans le sas d'entrée, entraîne des grains de sable minuscules qui se faufilent entre les différents crans de la glissière et viennent bloquer votre fermeture lorsque vous voulez l'actionner. La brosse à dent devient alors l'outil idéal pour solutionner ce problème. Faites en part à votre guide avant d'agir ; il remédiera vite à cet incident.

POUR MARCHER

Comme dans tous les pays d'Afrique, nous vous conseillons de marcher avec des vêtements à manches longues et jambes couvertes ; ils sont plus agréables à porter mais aussi permettent une approche plus aisée de la population locale. Ils sont un signe de respect pour les marocains… les insectes également vous approcheront plus difficilement.
Le chèche, que vous aurez acheté en début de voyage, prouvera toute son efficacité pour vous protéger du soleil, du vent, du froid et de la poussière. Il s'avèrera bien plus avantageux que le chapeau ou la casquette.

LE PRIX

Le prix comprend

Le transport en avion.
Le transfert aéroport/hôtel A/R (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe).
Les transferts prévus au programme.
L'hébergement en tente biplace lors des bivouacs, en gîte lorsque c'est prévu dans le programme et en Riad à Marrakech en chambre double ou triple selon la composition du groupe et la répartition des chambres.
La pension complète durant tout le trek (sauf les repas à Marrakech).
L'encadrement par un guide marocain francophone, une équipe de muletiers et un cuisinier.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.
Le transfert aéroport/hôtel A/R si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe (15/personne/trajet).
Les dépenses personnelles.
Les repas à Marrakech (15 à 20 €/repas selon le menu choisi).
Les pourboires d'usage (20 à 30 €/participant/semaine).
Les frais de dossier (18 €/pers ou par couple ou par famille).
L'assurance.
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

Départ assuré à partir de 5 participants.

Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.
Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

Prix sans aérien sur la base de 5 participants déjà inscrits
660 € ; nous consulter.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Marrakech dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.

Indispensable : n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

Attention : si vous faites le choix de prendre l'aérien de votre côté ou si votre vol arrivée à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe, le transfert aller/retour aéroport/hôtel ne sera pas assuré. Les coordonnées de l'hôtel à Marrakech vous seront notifiées sur votre carnet de voyage. Nous pouvons toutefois, si vous le désirez, venir vous chercher ; la somme de 15 €/personne/trajet vous sera alors facturée lors de votre inscription.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

OPTIONS

Option chambre individuelle en hôtel : 60 €.
Option tente individuelle : 60 €.
Option mule de selle : 155 €.
Option location sac de couchage : 50 € à ce jour (nous le signaler lors de votre inscription ou le réserver dans les options si vous payez en ligne).

Dans les gîtes, la réservation en chambre individuelle demeure aléatoire ; nous en faire la demande lors de votre inscription.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (08/12/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant ou toute autre modification peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

POUR VOTRE DÉPART

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport est obligatoire pour tous les séjours au Maroc en itinérance (c'est le cas de votre séjour).

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants partent seuls sur la destination il leur faudra obligatoirement une autorisation de sortie du territoire. Si votre enfant porte un nom différent du votre, en plus de l'autorisation de sortie du territoire, le livret de famille sera demandé.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Adresse du consulat du Maroc à Paris : Consulat du Maroc 19 rue Saulnier 75 009 PARIS Tel : (01) 45 33 81 41

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement hépatites A et B, et typhoïde.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline.
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

PROTECTION CONTRE LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.
Répulsifs pour les enfants : Insect Ecran Peau Enfant…

ATTENTION : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou grand sac à dos (la valise et le sac à armature sont inadaptés) et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir une gourde, un appareil photo et un lainage.

Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur Marrakech et Ouarzazate.
- Le passeport.
- Les billets d'avion.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie. d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscris cette assurance chez nous).
- Votre carnet de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité (au cas où).
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou.

La trousse de toilette

- Une crème solaire.
- Un petit tube de crème pour les lèvres.
- Des lingettes pré humidifiées.
- Tampons, serviettes périodiques pour les femmes.
- Shampooing, savon. Le parc National du Toubkal est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables. Vous ferez donc votre lessive et votre toilette en aval des habitations et à distance des points d'eau potable.

Les vêtements

- Casquette ou chapeau.
- Un coupe vent de montagne.
- Un pantalon de toile léger et 1 short.
- Un pantalon (jean ou autre) ou un jogging pour les soirées.
- Quelques tee-shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un sweat-shirt ou polaire fine.
- Pull ou polaire.
- Un maillot de bain.
- Des chaussures de marche.

- Une paire de gants.
- Un bonnet.
- Sandales ou espadrilles ou tennis, confortables au bivouac (il ne faut jamais marcher pied nus).

Les objets pratiques

- Un sac de couchage (indispensable) ; température de confort de 0 à -5°environ.
- Un sac à viande polaire pour les plus frileux.
- Des bâtons de marche.
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Des allumettes ou un briquet (pour faire brûler le papier hygiénique…).
- Un couteau (de type Opinel).
- Une gourde (l'idéal est d'amener deux gourdes : 1 en cours de traitement, l'autre que vous utilisez).
- Lunettes de soleil.
- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- Un petit récipient type « Tupperware » ou une petite bassine plastique pour faire sa toilette plus aisément… Toilette de chat.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils uniquement à l'hôtel sur Ouarzazate).
- Batterie pour l'appareil photo. Il vaut mieux en prévoir une de rechange.

À savoir : Vous pourrez laisser au Riad quelques affaires (qui ne vous serviront pas pendant le trek) le jour 1 que vous retrouverez le jour 7 ; cette consigne est fermée à clé et gratuite.

VOTRE SÉCURITÉ

Avec plus de six millions de touristes par an, le Maroc est un pays sûr avec un risque très faible de menace terroriste. Dans le désert et l'Atlas le niveau de sécurité est extrêmement bon.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un souk, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.
L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* AU MAROC

LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Cette politique implique que vous fassiez preuve de tolérance et de compréhension envers certains établissements qui peuvent avoir un fonctionnement plus humain que commercial.

Sur le continent africain notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les africains n'est pas la même que la nôtre… Le temps s'arrête souvent en Afrique et n'existe parfois plus…

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil ; la religion musulmane interdisant toute reproduction de figure humaine.

Mesdames (et même Messieurs) la religion musulmane interdit de découvrir son corps en public ; évitez donc de vous promener en short court, débardeur échancré et de porter des tenues trop moulantes ; même si à Marrakech les mœurs sont aujourd'hui plus occidentalisés, il n'en reste pas moins que beaucoup de personnes seront choquées face à de telles tenues…

Pour les amoureux, lors de la traversée des petits villages, une trop proche proximité est mal venue. Prenez un peu de distance lors de vos déambulations, vous apprécierez grandement vos retrouvailles.

Lorsque vous mangez avec les doigts (si vous en avez l'occasion lors de votre voyage), utilisez la main droite car la gauche est considérée comme impure.

Ne caressez pas la tête d'un enfant ; ne serrez pas la main d'une femme.

Retirez vos chaussures aux entrées des mosquées (si on vous autorise d'y entrer) ou autres lieux de cultes, ainsi que chez l'habitant (si vous y êtes invité) lorsque vous entrerez dans une pièce le plus souvent recouverte de tapis.
Evitez de fumer en journée devant vos compagnons de route lors des jours de ramadan.

Ne proposez pas d'alcool à vos compagnons de route et gérez vous-même votre stock de bouteilles. Lavez vos verres vous-mêmes lorsque vous y aurez consommé de l'alcool.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des nomades tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchande pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés. Vous serez amenés, à Marrakech, à voir des objets, habits, sacs… de grandes marques européennes. La contrefaçon est également très sévèrement réprimée aux douanes.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, muletiers…) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation… Donne qui veut… Donne qui peut… Il est en principe d'usage de prendre une enveloppe et de faire une quête. Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra varier de 20 € à 30 €/participant/semaine. Un des membres du groupe donne l'enveloppe au guide qui fait la distribution au personnel devant la personne qui a remis la somme.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Vous arrivez dans un village…Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos…! ».Grande émotion de votre part… Vous craquez…

Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus… Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière… Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »… que l'école… Leur arme ? Leur sourire et leur regard…Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : La délinquance et le rackett (auprès des plus petits) seront le plus facile. Ne préparez pas à cette délinquance…

Ne donnez rien !! Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc.…), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,…). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses.

Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Les lingettes pré humidifiées : Elles sont devenues la plaie pour les organisateurs de voyages à pied… Pensant bien faire, les trekkeurs brûlent ces morceaux de « papier » afin de ne laisser aucune trace… Emportez-les dans un sac plastique que vous jetterez plus tard dans une poubelle. En effet, ce matériau brûle très mal ; il n'est pas du tout composé de fibres naturelles mais à 90% de matières plastiques et pollue considérablement l'atmosphère ; sans parler du feu que les nomades ont allumé pour faire leur thé !!!...

Comme les nomades et les berbères dans leur vie quotidienne, vous aurez la possibilité de vous laver et/ou de faire votre lessive à proximité d'un puit ou d'un cours d'eau. Il faut savoir que ces eaux approvisionnent tous les habitants de la vallée pour leurs ablutions, les lessives mais également pour abreuver les animaux.

C'est pourquoi, afin de préserver le plus longtemps possible cet environnement fragile, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire tout cela en aval des habitations et éloigné (dans la limite du possible) du point d'eau.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides marocains (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas. Le feu sera allumé avec du bois mort trouvé sur place uniquement pour la préparation du thé et la cuisson du pain.

Dans la mesure du possible, il sera préférable de consommer l'eau des puits et des sources après l'avoir traitée ; le plastique des bouteilles d'eau minérale devenant un véritable problème quant à la pollution et au recyclage de ces déchets.

VOYAGER EN PAYS MUSULMAN EN PÉRIODE DE RAMADAN ?

Voyager en pays musulman en période de ramadan est tout à fait possible si l'on tient compte de quelques petites modifications au niveau des repas et de l'organisation générale pendant la journée. Pendant les transferts par exemple, les restaurants en villes, « pour étrangers », fonctionnent comme d'habitude ; par contre, les petits restaurants locaux resteront fermés ; ce seront des pique-niques qui viendront remplacer le repas durant ces transferts. Dans le désert, rien ne laissera transparaître que nous sommes dans une période de ramadan ; les chameliers, guides et cuisiniers travailleront normalement sans toutefois toucher à la nourriture ni à l'eau durant toute la journée… ils marcheront à nos côtés lors des randonnées… Admiration !!
Il faudra toutefois, durant cette période, éviter de s'habiller court, avec des vêtements moulants ou échancrés…

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Vols réguliers via Casablanca ou vols charters directs France/Marrakech.

Sur le Maroc, nous travaillons avec Transavia, Royal Air Maroc, Easy Jet, Jetairfly etc.
Nous recherchons le meilleur tarif en fonction de votre date de départ.

A savoir : Pour le Maroc, la plupart des compagnies font maintenant payer les prestations à bord (boissons, nourriture).

Départ possible de toutes les grandes villes de province
Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

IMPORTANT : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

Les vols charters peuvent se voir être modifiés au dernier moment (deux à trois jours avant la date de départ). Nous vous en avertirons par téléphone et votre nouveau billet d'avion vous sera remis à l'aéroport.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le DIRHAM MAROCAIN (DH).
1 euro = 10,777 MAD environ (au 07/12/23).

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en petites coupures que vous pourrez échanger sur place sans problème : A l'aéroport de Marrakech, dans les hôtels ou dans toutes les banques de Marrakech.

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux.

Vous pouvez prévoir votre carte bancaire pour vos achats sur Marrakech, mais pour de plus amples renseignements et notamment sur les frais à l'étranger, contactez votre banquier.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

Il faut savoir que vous avez également la possibilité, au retour, de refaire l'échange à hauteur de 50% de la somme changée en arrivant mais uniquement dans les guichets de change de l'aéroport (attention aux horaires d'ouverture).

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 11 heures au Maroc.
En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 10 heures au Maroc.

POUR TÉLÉPHONER

Dans les grandes villes, vous trouverez des cabines téléphoniques qui fonctionnent à pièces ou à cartes, que vous pourrez acheter dans les kiosques à journaux ou dans les commerces prévus à cet effet.

Les portables ne passeront qu'occasionnellement durant votre séjour. Aussi et compte tenu que vous n'aurez pas la possibilité de le recharger, nous vous recommandons de le laisser coupé (sauf urgence attendue !).

Pour appeler en France depuis le Maroc
Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Maroc depuis la France
Faire le 00 212 + le n° de votre correspondant

Pour appeler le Maroc depuis le Maroc
Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 00212.

ÉLECTRICITÉ
Dans les hôtels et dans le gîte le courant est de 220 volts. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos. Lors du trek, rares seront les occasions de pouvoir recharger ; il vaudra donc mieux prévoir une batterie de rechange.

AMBASSADE DE FRANCE AU MAROC
1 rue Ibn Hajar
Rabat Agdal
Téléphone : 00212 (0) 5 37 68 97 00

POUR PLUS D'INFORMATIONS
Nous vous recommandons de lire la fiche « MAROC » du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LE CLIMAT
Le Haut Atlas est une région de montagne. Le climat est sec et la chaleur est très atténuée par l'altitude. Les journées sont agréables avec toutefois des possibilités d'orages en fin de journées (toutefois rares). La diminution moyenne de la température est de 0,4° à 0,5° par 100m d'élévation.

C'est pour cela qu'il fait bon randonner en été dans le Haut Atlas.

L'ascension du M'Goun peut se faire dès le mois de mai et se poursuivre jusqu'à mi novembre.
Même en juillet et août la fraîcheur de l'eau et l'ombre des arbres rendent les températures agréables…N'oublions toute de même pas que nous sommes en montagne avec des altitudes qui oscillent entre 1800 et 4000 m lors de l'ascension du M'Goun.

Pour avoir un ordre d'idée des températures, voici les moyennes que l'on peut trouver dans l'Atlas :

En moyenne montagne à 2 000 m au mois de mai : 21° ; extrême 7°. Au mois de juin/septembre 26° ; extrême 9°. Au mois de juillet/août : 31° ; extrême 12°.

Sur les camps de base des ascensions à 3 000 m au mois de mai : 16° ; extrêmes 2°. Au mois de juin/septembre 21° ; extrême 5°. Au mois de juillet/août : 26° ; extrêmes 7°.

Au sommet du Toubkal et du M'Goun à 4 000 m au mois de mai : 11° ; extrêmes -3°. Au mois de juin/septembre : 16° ; extrêmes 0°. Au mois de juillet/août : 21° ; extrêmes 2°.

LE RELIEF

Le Haut Atlas est une chaîne montagneuse du Maroc orientée Sud-Ouest/Nord-Est. Cette chaîne appartient au massif de l'Atlas, et plus précisément, à l'un des trois éléments de l'Atlas marocain. Les deux autres étant le Moyen Atlas et l'Anti Atlas.

C'est le massif le plus élevé d'Afrique du Nord ; parfois surnommé le « toit du Maroc ». Il forme une immense barrière d'environ 750 Kms qui délimite le Maroc saharien du Maroc atlantique et méditerranéen. Il constitue la pièce maîtresse du domaine altimontain de ce pays dont l'ensemble couvre 100 200 km2.

Le Haut Atlas est un massif essentiellement calcaire, morphologiquement dominé par des zones tabulaires culminant à 2500 m d'altitude, qui s'étend d'Azilal à Ouarzazate.

Les paysages contrastés y sont d'une beauté extraordinaire, révélant aux visiteurs de merveilleux sites comparables au Colorado américain avec des plateaux d'altitude, des gorges et des canyons encaissés, un chaos de cimes déchiquetées par l'érosion.

Le Jbel M'Goun (4 071 m) est le troisième sommet du Haut Atlas Central après le Djebel Toubkal (4 167 m) et le Ouanoukrim (4 088 m). Au niveau administratif, il appartient à la province de Ouarzazate. La rivière M'Goun est l'affluent de l'oued Dadès et prend sa source au pied de la montagne. Elle arrose la région jusqu'à Kelaat M'Gouna.

La crête du M'Goun qui avoisine les 4 000 mètres d'altitude, s'étend sur une longueur de 10 Kms. La roche à la surface, est un calcaire dur. Le versant nord a été creusé par des glaciers lors de l'ère quaternaire, si bien qu'aujourd'hui 14 combes bien délimitées s'y alignent perpendiculairement à la crête.

LA FAUNE

Comme mammifères ont pourra trouver :

- Le lynx caracal et le léopard de berberie (rares et dans une zone très limitée)
- La belette, le chacal, le renard et le porc-épic. Le sanglier est très répandu dans les chênaies. Le mouflon ne sera visible (avec beaucoup de chance) qu'entre 2 000 et 4 000 m. L'écureuil de Gétulie s'observe facilement (appelé aussi écureuil des rochers). Le magot, un singe de la famille des macaques est présent dans certaines gorges du Haut Atlas.

Comme reptiles et poissons ont pourra trouver :

- Les couleuvres, la vipère de Lastate (seul serpent venimeux) et la truite fario présente dans tous les cours d'eau.

Comme oiseaux ont pourra trouver :

- La buse féroce, l'aigle botté, le circaète, l'épervier, la crécerelle, le faucon pèlerin, l'aigle royal, le gypaète, le pigeon biset et le pigeon ramier.

LA FLORE

On rencontrera tout au long du voyage : Le Doum ou palmier nain, le thuya et le figuier de barbarie, le caroubier, l'olivier sauvage, le pistachier et le laurier rose. Sont abondants : La lavande, les cistes, les genévriers, le chêne vert, les genévriers rouges, les palmiers dattiers, les amandiers, abricotiers, rosiers, noyers…

Sur les hauts plateaux, ont trouvera le genévrier thurifère, les coussinets épineux : L'alysson à feuille grises, le buplèvre, le cyste de balancsa et la sabine piquante. Le leucanthème de l'Atlas, une violette à feuilles épaisses, fleurit au sommet du Toubkal (floraison août, septembre).

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Arabe
Plusieurs dialectes sont parlés : Le Tachalhit dans le Haut Atlas, l'Amazicht, le Schleuh…
Capitale : Rabat
Capitale économique : Casablanca
Forme de l'Etat : Monarchie Constitutionnelle
Roi : Mohamed VI
Premier ministre : Abbas El Fassi
Superficie totale : 446 550 km2
Population totale : 33 757 175 habitants.
Pays limitrophes : Algérie, Mauritanie, Espagne
Religion : La religion est l'Islam ; elle est présente pour 99% de la population. Le judaïsme et le christianisme arrivent avec 0,2 % et 0,1%. Le Maroc est aussi le pays comptant le plus d'Israélites.

BIBLIOGRAPHIE

- « *Proverbes berbères* » Bentolila F./ L'Harmattan/1997
- « *Hommes et vallées du Haut Atlas* » Bernozat O./ Glénat/ 1986
- « *Contes berbères de l'Atlas de Marrakech* » / L'Harmattan / 2000
- « *Amazigh Voyages dans le temps berbère* » / Freire C./ Hazan / 2006
- « *Tribus berbères du Haut Atlas* » A. Bertrand. Editions Vilo.
- « *Haut Atlas, l'exil de pierres* » Tahar Benjelloul.
- « *Les chants de la Tessaout* » R. Euloge, éditions Belvisi 1992.
- « *Le Maroc, les plus belles courses et randonnées* » Gaston Rébuffat, éditions Denoël.

CARTOGRAPHIE

La cartographie du Maroc en France est difficile à trouver ; néanmoins ont peut trouver facilement :

- MAROC carte touristique au 1 : 1000 000 de l'IGN
- MAROC carte touristique au 1 : 800 000 de l'IGN
- MAROC : carte Marcus 1/400 000.

Adresses utiles pour la cartographie et la librairie

- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Île 75004 Paris
- Librairie Gabelli Aventure 14, rue Serpente 75 006 Paris

PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Dans un Riad sur Marrakech, dans un hôtel avec soins balnéo ?...

Vous désirez louer une voiture afin d'explorer, à votre rythme, d'autres contrées marocaines ?...

Option d'une nuit supplémentaire avant ou après le trek, en Riad en B&B en chambre double : 50 €/personne.

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.
Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.
Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS