



FICHE TECHNIQUE saison 2024 Vietnam

## VOYAGE AU VIETNAM, DU NORD AU SUD

16 jours – 15 nuits – 13 jours de balades et découvertes – *Découverte Niveau 1*



*Voyage au Vietnam, Hanoi, Hué, Hoi An, Parc National de Ba Be, baie d'Halong, delta du Mékong. .*

Une traversée du Vietnam, du nord au sud, à la découverte des villes emblématiques du pays telles que Hanoï, Hue, Danang, Hoï An et Hô Chi Minh Ville (Saïgon)... Des balades à pied, à vélo et en bateau dans des cadres naturels idylliques, à la rencontre des pêcheurs du peuple ethnique Tay ou encore, dans les montagnes frontalières avec la Chine, des minorités ethniques Hmong... Une découverte des deux baies d'Halong, terrestre et maritime, pures merveilles du monde, classées au Patrimoine Mondial par l'Unesco... Un voyage complet au Vietnam, où se mélangent visites culturelles, découvertes gastronomiques et immersions au coeur des minorités ethniques Tay et Hmong. Une découverte du pays accessible à bon nombre de voyageurs.

Le Vietnam en vietnamien s'écrit Viêt Nam ; c'est un pays d'Asie du sud est qui se situe à l'est de la péninsule indochinoise. A l'ouest, il est bordé par le Laos, le golfe de Thaïlande et le Cambodge ; au nord, la Chine délimite les frontières ; à l'est et au sud, il plonge ses terres dans la mer de Chine méridionale. La capitale est Hanoï. Son territoire est composé de plusieurs ethnies dont la plus importante est celle des Viêt. Plus haut dans les régions montagneuses, on trouvera les Hmong, les Thaï, les Dzaos, les Hoa, les Khmers. Le Vietnam enregistre une nette progression au niveau économique depuis la levée de l'embargo américain dans les années 1 990 et le tourisme ne cesse d'augmenter d'année en année.

## Les points forts du voyage

L'essentiel du Vietnam dans un voyage accessible à tous.

La découverte des villes de Hanoï, Hue, Danang, Hoï An et Saïgon (Hô Chi Minh-Ville).

Les baies d'Halong maritime et terrestre, classée au Patrimoine Mondial par l'Unesco.

La rencontre avec les minorités ethniques des Tay et des Hmong Fleuris.

Le marché flottant de Cai Be dans le delta du Mékong.

# PROGRAMME

## Jour 1 : **France - Hanoï**

Vol pour Hanoï.

## Jour 2 : **Hanoï**

Arrivée sur l'aéroport de Hanoï, accueil par notre équipe puis installation à l'hôtel situé au cœur de la ville. Après un temps de repos, votre guide vous accompagne pour commencer la découverte de Hanoï dans le quartier ancien. Balade à pied en traversant les quartiers animés du centre ville. Rue des lampions, rue des fleurs, lac de l'Épée Restituée... le cyclo-pousse reste le moyen idéal pour avoir une vue d'ensemble de la ville sans jamais être noyé dans la circulation intense des scooters.

*Transfert : minibus privé, 1 heure environ, 35 kms.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : dîner.*

*Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

## Jour 3 : **Hanoï - Parc National et lac de Ba Be**

Après avoir visité le Mausolée de Ho Chi Minh ainsi que la fameuse pagode de Tran Quoc (pagode de la défense et de la patrie), nous nous dirigerons vers le temple de la littérature et les vieux quartiers coloniaux de Hanoï. Après le déjeuner, nous prendrons la route vers le nord-est du Vietnam en direction du Parc National de Ba Be. C'est un véritable havre de paix qui vous attend, loin des routes touristiques classiques. Avec ses formations karstiques, sa faune et sa flore exceptionnelle, vous profiterez d'un décor naturel hors normes lors de votre randonnée dans la région de Ba Be. Arrivée en fin d'après-midi à Ba Be et premier échange/découverte avec la minorité ethnique des régions montagneuses du nord du pays : les Tay... Nuit chez les Tay dans une superbe maison sur pilotis.

*Transfert : minibus privé, 5 heures environ, 260 kms.*

*Hébergement : en gîte chez l'habitant en chambre privée.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

#### Jour 4 : **Minorités ethniques des Tay, des Hmong Fleuris et des Dzao**

Départ en randonnée dans le Parc National de Ba Be. Dans un premier temps, nous prendrons le bateau pour traverser le lac Ba Be et rejoindre le petit village de pêcheurs Tay de Coc Toc. Les paysages sont féériques ; de nombreux îlots à la végétation luxuriante surgissent de l'eau... Une véritable palette de peintre ! Départ ensuite à pied et rencontre avec la minorité ethnique Hmong qui vit dans le village de Khau Qua. Après avoir visité une école de la communauté Dzao, nous retournerons au village afin de traverser à nouveau le lac (baignade possible si le temps le permet), et revenir dans notre maison sur pilotis.

*Temps de marche : 6 heures environ à un rythme tranquille, 15 kms.*

*Dénivelée positive : + 200 m.*

*Dénivelée négative : - 200 m.*

*Hébergement : en gîte chez l'habitant en chambre privée.*

*Repas inclus : petit déjeuner- déjeuner - dîner.*

#### Jour 5 : **Ba Be - Cao Bang - Ban Gioc**

Départ pour Cao Bang via le col de la « Porte du ciel ». Cette région montagneuse frontalière avec la Chine, nous offre des paysages aux reliefs saisissants semblables à une forteresse naturelle. Continuation ensuite parmi les rizières en terrasses d'où émergent de terre de nombreux pitons karstiques et de gigantesques chutes d'eau... les plus grandes du pays ! Arrivée à Ban Gioc, site naturel d'une beauté exceptionnelle. Nuit dans un village de la minorité ethnique Nungs.

*Transfert : minibus privé, 3 heures environ, 205 kms.*

*Hébergement : en gîte chez l'habitant.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

## Jour 6 : **Bang Gioc - Grotte de Nguom Ngao - Marché de Dong Kinh - Lang Son**

Découverte de la grotte de Nguom Ngao avec ses concrétions calcaires exceptionnelles... les plus belles du pays ! En langage Tay, Nguom Ngao signifie « grotte du tigre » ; la légende raconte que l'on y trouvait bon nombre de tiges par le passé... ce qui ne serait pas impossible ! Départ ensuite par l'ancienne route coloniale numéro 4 (RC4), route stratégique majeure pendant la guerre d'Indochine. On y trouve d'ailleurs, entre Cao Bang et Lang Son, quelques vestiges de cette guerre effroyable... Ici, la nature est exubérante, elle semble avoir été prise de folie et pétrifiée dans son délire, tellement la végétation y est omniprésent, tellement les couleurs y sont variées... sans compter les nombreuses norias que vous croiserez en chemin, ces grandes roues en bois permettant l'irrigation des cultures et les nombreuses rizières en terrasses. Arrivée dans l'après-midi et découverte du marché central de Dong Kinh où les différentes minorités ethniques se rassemblent pour y vendre leurs produits... incontournables !

*Transfert : minibus privé, 4 heures environ, 180 kms.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

## Jour 7 : **Lang Son - Baie d'Halong**

Après le petit déjeuner, départ pour la baie d'Halong en traversant le delta du fleuve Rouge. C'est aux alentours de midi que nous arriverons et que nous embarquerons pour une croisière dans la mythique baie afin de découvrir un des plus beaux sites du monde classé au patrimoine mondial par l'Unesco. La croisière que nous avons choisi de vous faire vivre prend un itinéraire différent des quelques 500 autres bateaux qui sillonnent la baie. Avec ses 2000 îlots surgissant des eaux comme par enchantement, les paysages y sont à couper le souffle. Cette compagnie de croisière est un acteur local d'un tourisme responsable dans la baie. Après un verre de bienvenue en attendant le déjeuner à bord, le bateau se dirige vers la grotte de Cap La où vous pourrez prendre un kayak et naviguer à travers les pitons karstiques, vous baigner ou tout simplement vous détendre... tout cela dans une nature exceptionnelle... à couper le souffle ! Dîner à bord du bateau à base de fruits de mer. La soirée à bord se déroulera à votre guise ; vous pourrez vous initier aux jeux de puzzle vietnamien, tenter votre chance à la pêche au calamar ou tout simplement prendre un cocktail sur le pont du bateau.

*Transfert : minibus privé, 3 heures 30 environ, 170 kms.*

*Hébergement : cabine privée à bord du bateau. .*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

*Nota : pour les personnes végétariennes ou ne mangeant pas de poisson ou fruits de mer, un menu adapté pourra être servi sur simple demande. Nous le signaler impérativement lors de votre inscription.*

*Attention : depuis quelques temps, les bouteilles plastique et tout autre produit dérivés de cette matière (sacs plastiques, boîtes en plastique, flacons etc.), sont interdits en baie d'Halong ; pensez donc à prendre votre gourde.*

### **Jour 8 : Baie d'Halong - Ninh Binh (Tam Coc, baie d'Halong terrestre)**

Nous poursuivons notre croisière dans la célèbre baie. Pour commencer la journée vous aurez le choix entre une séance de Tai Chi sur le pont du bateau ou prendre une tasse de thé ou de café en admirant les magnifiques paysages lors du lever du soleil sur la baie. Lors du petit déjeuner, le bateau reprendra sa navigation à travers les impressionnants pains de sucre dont certaines arborent des formes quelque peu évocatrices : la tortue, le vieux pêcheur, le coq de combat... Plus tard, nous pénétrerons dans la grotte de Thien Canh Son pour admirer les stalactites et stalagmites impressionnants de cette cavité spectaculaire. Déjeuner à bord puis retour sur la terre ferme pour prendre la route vers Nin Binh, la ville la plus proche de la non moins célèbre baie d'Halong terrestre.

*Transfert : minibus privé, 3 heures 30 environ, 200 kms.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

### **Jour 9 : Baie d'Halong terrestre - Train de nuit pour Hué**

Après le petit déjeuner, départ pour la visite des temples des rois Dinh et Le à Hoa Lu, ancienne capitale du Vietnam...transfert ensuite en baie d'Halong terrestre afin de monter de monter à bord d'un sampan traditionnel et découvrir, au fil de l'eau, les impressionnants îlots rocheux qui surgissent du sol et qui contrastent avec le vert soutenu des rizières alentours... superbes paysages ! Parmi le dédale des canaux qui entourent les rizières, notre embarcation se faufile au travers des pains de sucre, traverse les grottes de « la Galaxie » et du « Bouddha » et nous fait découvrir cette région superbe et envoûtante entourée d'eau et de végétation luxuriante ! Nous débarquons ensuite sur la terre ferme pour visiter le temple Thai Vi dédié aux rois Tran. Peu après, direction la gare de Ninh Binh pour prendre le train de nuit en route vers Hué.

*Transfert : train de nuit, 11 heures environ, 790 kms.*

*Hébergement : train couchettes (1<sup>ère</sup> classe), cabine climatisée.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner (box).*

## Jour 10 : **Visite de Hué - Rivière des Parfums**

Arrivé à Hué, accueil par notre guide puis transfert à l'hébergement pour prendre le petit déjeuner. Départ ensuite pour la visite de la ville ; découverte de la Cité Impériale (La Cité Interdite) avec ses canons-génies, la Port du Midi, le palais de Thaï Hoa, le théâtre royal, le palais de la longévité et le temple dédié aux rois... Embarquement ensuite à bord d'un bateau pour naviguer sur la rivière des Parfums pour découvrir la pagode de Thien Mu (pagode de la Dame Céleste). L'après-midi, nous continuons les visites pour découvrir le tombeau Tu Duc noyé dans une superbe forêt de pins ; nous reviendrons ensuite vers la ville en franchissant le pont de Truong Tien, une des premières empreintes d'architecture coloniale en Indochine qui enjambe la rivière des Parfums et visiterons le marché de Dong Ba, un des plus réputés du Vietnam, un incontournable, connu également pour proposer les plus beaux chapeaux coniques de tout le pays.

*Hébergement : chez l'habitant.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

## Jour 11 : **Hué - Col des Nuages - Danang - Hoï An**

Nous quittons Hué pour poursuivre notre voyage vers le sud en franchissant le col des Nuages d'où la vue sur Danang et ses environs est superbe. Découverte en chemin du musée Cham et de la Montagne de Marbre, un des sites les plus fascinants de la ville de Danang combinant grottes de marbre, mer bleue et forêts mystérieuses ; c'est également un site culturel et religieux, important pour les bouddhistes vietnamiens. Arrivé à Hoï An dans l'après-midi.

*Transfert : minibus privé, 3 heures environ, 140 kms.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

## Jour 12 : **Visite de Hoï An**

Après le petit déjeuner, départ à vélo pour le village de Tra Que. Nous irons à la rencontre de la population du village et pourrons même participer à leurs activités quotidiennes de maraîchage. Embarquement ensuite à bord d'un typique Thung Chai (bateau en osier) et navigation sur les canaux bordés de cocotiers à la rencontre des pêcheurs. L'après-midi sera consacrée à la visite de Hoï An ; vous découvrirez le sanctuaire de Fujian dédié à la déesse de la mer Thien Hau, le temple chinois de Quan Cong datant du XVIIème siècle, l'atypique pont japonais permettant de relier les communautés chinoise et japonaise, et enfin la célèbre maison traditionnelle de Tan Ky. Nous terminerons notre journée par la découverte du marché local du port avec ses spécialités culinaires très atypiques !

*Transfert : vélo pour le village de Tra Que.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

## Jour 13 : **Hoï An - Danang - Vol pour Cab Tho - Vinh Long - Delta du Mékong**

Après le petit déjeuner, départ pour l'aéroport de Danang et le vol à destination de Can Tho. A l'arrivée sur Can Tho, transfert à Vinh Long pour une excursion dans le Delta du Mékong. Nous prendrons un bateau pour naviguer sur les eaux légendaires du fleuve à la découverte des fours à briques servant à créer les superbes poteries d'argiles emblématiques du pays. Continuation ensuite vers notre hébergement ; temps de repos sur les hamacs de la maison puis balade à vélo autour du village pour découvrir un atelier local qui fabrique du papier de riz, des bonbons à la noix de coco... Dégustation de quelques douceurs avec une tasse de thé chaud. Retour ensuite chez nos hôtes afin de préparer en leur compagnie le dîner du soir.

*Transfert : avion, 1 heure environ, 35 kms ; minibus privé, 1 heure environ, 45 kms.*

*Hébergement : chez l'habitant en chambres privées.*

*Repas inclus : petit déjeuner - dîner.*

*Repas non inclus : déjeuner.*

## Jour 14 : **Marché flottant de Cai Be - Visite de Saïgon**

Départ en bateau pour traverser le plus long fleuve du monde, le Mékong. Après découvert le marché flottant de Cai Be, le sampan nous emmènera plus profondément dans la campagne sur des canaux plus petits pour découvrir une nature exceptionnellement luxuriante composée de cocos d'eaux. Nous accosterons plus tard sur l'île de Tan Phong pour prendre à nouveau un vélo et découvrir les sentiers qui mènent au village. En chemin, nous ferons quelques arrêtes pour observer la fameuse jacinthe d'eau que les habitants font sécher afin de confectionner des paniers, sacs, chapeaux, portefeuilles chaussures... Nous dégusterons également quelques fruits autour d'une tasse de thé en écoutant de la musique traditionnelle chez la famille vivant sur l'île de Tan Phong. Retour ensuite sur la terre ferme à la jetée de Cai Be en fin de matinée. Départ ensuite pour Saïgon, déjeuner en cours de route et arrivée dans la ville en milieu d'après-midi. Reste de l'après-midi libre où vous pourrez découvrir la Cathédrale Notre Dame, la poste centrale et le marché de Ben Thanh.

*Transfert : minibus privé, 2 heures 30 environ, 120 kms.*

*Hébergement : hôtel.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

## Jour 15 : **Saïgon - Vol retour sur la France**

Temps libre sur Saïgon si les heures de vol le permettent puis transfert vers l'aéroport pour le vol retour vers la France.

*Transfert : minibus privé, 30 minutes environ.*

*Hébergement : avion.*

*Repas inclus : petit déjeuner.*

*Repas non inclus : déjeuner - dîner (pris en vol).*

*Nota : il sera impératif de libérer votre chambre d'hôtel avant midi.*

## Jour 16 : **France**

Arrivée en France.

*Les routes vietnamiennes sont en général en mauvais état ; la circulation est parfois rendue difficile en raison de nombreux « nids de poules » qui impliquent de rouler à allure réduite ; voitures en grand nombre, nombreux piétons, vélos et scooters ainsi que pas mal de travaux routiers viennent s'ajouter... Les transferts se font donc à allure réduite, ne dépassant pas souvent les 50 km/heure. La tolérance et la patience seront donc de mise. Les temps de transferts prennent en compte ces paramètres mais le moindre problème sur la route peut engendrer une perturbation du programme prévu.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 22/11/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions climatiques du moment (entre autres les risques d'orage), des critères techniques ou de la condition physique des participants. Sur place, et en dernier ressort, nos accompagnateurs restent seuls juges du programme, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

**Durant les mois de juillet et août notamment, certaines étapes pourront se voir être modifiées en raison des conditions météo. Il en sera de même pour les temps de transfert qui dépendent de l'état des routes et des conditions météo.**

**Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.**

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne.

*Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...*

# LES INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

## Les fêtes du Têt

Lors des fêtes du Têt (un peu comme Noël chez nous), qui ont lieu en janvier et début février (suivant le calendrier lunaire), il y a beaucoup de circulation dans le pays car les vietnamiens sont très nombreux à se déplacer. Cela engendre pas mal de perturbations au niveau du trafic terrestre mais aussi aérien... Les vietnamiens sont prioritaires quant aux obtentions des titres de transport ; le programme sera donc aménagé en fonction et nous vous avertirons début janvier des changements éventuels qui auraient pu survenir.

## NIVEAU PHYSIQUE

**Découverte Niveau 1 :** Découvrir la randonnée, faire ses premiers pas vers le voyage d'aventure, sans stress, au rythme d'une marche tranquille, sans difficulté technique. Le thème « Découverte » permet au plus grand nombre de découvrir une région, un pays, sur des sentiers débouclés ou des itinéraires qui vous permettront de croiser les sites incontournables d'un pays ou d'une région et ses aspects naturels, culturels et humains.

Chez Viamonts trekking, en fonction de la destination, nous pouvons y associer d'autres activités autres que la randonnée : safaris, vélo, bateau...

Certaines destinations, comme par exemple la Namibie ou encore le Vietnam et la Jordanie possèdent quelques séjours où la marche (lorsqu'il y en a) est souvent accompagnée de détente, de baignades et d'échange avec les populations locales...

En Afrique noire par exemple, les temps de safari en véhicules de brousse seront omniprésents avec un hébergement en lodge ou en campement confortable. Il en sera de même pour certaines régions de France ou d'Europe où la randonnée n'excèdera pas 4 heures de marche et se déroulera sur des chemins, pistes ou sentiers faciles...

Chez Viamonts trekking, nous déclinons le thème « Découverte » en deux niveaux, avec de très peu à peu de dénivelées sans difficulté technique.

- ✓ Niveau I : balade (tranquille) de moins de 4 heures sur des chemins, des sentiers ou des pistes faciles.
- ✓ Niveau II : marche de 4 à 6 heures (à un rythme tranquille) sur des chemins, des pistes ou des sentiers, parfois vallonnés, sans difficulté technique.

**Quelques précisions concernant ce voyage :** il est noté un seul jour de marche (jour 6) dans le Parc National de Ba Be. Le rythme pour cette marche est tranquille et dure en moyenne 6 heures ; vous prenez votre temps pour admirer les paysages environnants, découvrir un village Hmong et visiter une école de la communauté Dzao. La plupart des nuits se déroulent en hôtel, certaines chez l'habitant dans des superbes maisons sur pilotis ou encore dans des chambres privatives. La nuit en baie d'Halong se déroule à bord d'un bateau, en cabine privée confortable. Pour les nuits en gîte chez l'habitant, il n'est pas nécessaire d'apporter son duvet, tous les hébergements proposent des couvertures en nombre suffisant. Des moustiquaires sont installées tous les soirs à chaque gîte.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à « lâcher prise ».

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de faire « passer la pilule »...

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre...

Enfin la météo est parfois capricieuse... ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige... le trek et la montagne c'est aussi ça...

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

## L'HEBERGEMENT

**1 nuit en hôtel \*\*\* à Hanoï** en chambre double.

**1 nuit en bateau de croisière sur la baie d'Halong** en cabine double.

**1 nuit en hôtel simple à Ninh Binh** en chambre double.

**1 nuit en hôtel à Lang Son** en chambre double.

**2 nuits en hôtel à Hoï An** en chambre double.

**1 nuit en hôtel à Saïgon** en chambre double.

**2 nuits en gîte chez l'habitant dans le Parc National Ba Be** en chambre privée.

**1 nuit en gîte chez l'habitant à Ban Gioc** en chambre privée.

**1 nuit en hôtel à Hué** en chambre double.

**1 nuit en gîte chez l'habitant** en chambre privée dans le Delta du Mékong.

**1 nuit en train couchette** en cabines climatisées.

**2 nuits dans l'avion** suivant les horaires de vol.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet (dans la mesure du possible) de ces établissements ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.

**Hôtel HM Boutique à Hanoï** : situé dans le vieux quartier de Hanoï, à seulement 2 minutes à pied du célèbre lac Hoan Kiem et à 5 minutes du marché nocturne, l'emplacement de l'établissement est idéal pour visiter la ville. Les chambres sont toutes avec une grande fenêtre surplombant la ville ; elles sont spacieuses et sont dotées des technologies les plus modernes : climatisation, Wifi gratuit...

*Site internet* : <https://www.hanoihmhotel.com/>

**Hôtel « New Century » à Lang Son** : situé sur la route centrale de la ville de Lang Son, juste à côté des zones organisant des festivals, le « New Century » est composé de deux bâtiments disposés de façon à créer un espace harmonieux et calme avec 42 chambres construites selon le standard 3 étoiles. Elles sont conçues dans un style à la fois moderne et traditionnel équipées d'une armoire, d'un climatiseur, d'une télévision, d'un réfrigérateur, et d'une connexion Wifi haut débit.

*Site internet* : <https://www.facebook.com/khachsanneewcentury>

**Bateau Renea Cruises à la baie d’Halong** : Renea Cruises est une flotte de bateaux en bois de charme navigant sur la baie d’Along. La croisière présente un style de conception traditionnel, une cabine confortable et un équipage sympathique. Ce bateau traditionnel vous fera découvrir les milliers d’îlots aux formes évocatrices de la baie d’Along. Vous y savourerez une cuisine vietnamienne authentique et séjournerez dans une cabine en bois confortable avec de grandes fenêtres et une salle de bain attenante. Sur le pont, en soirée, vous pourrez savourer le coucher de soleil sur la baie ou vous initier à la pêche au calamar...

*Site internet* : <https://reneacruiseshalong.com/>

**Hôtel chez Loan à Ninh Binh** : Entouré de montagnes verdoyantes, l’hôtel se trouve à 5 minutes à pied de Tam Coc et de la pagode Bich Dong. Le temple Thai Vi est à 700 mètres et Trang An à 10 km. L’hôtel propose un hébergement confortable et paisible, une connexion Wi-Fi gratuite dans l’ensemble de son enceinte, une réception ouverte 24h/24 ainsi qu’un restaurant sur place. Décorées avec goût, les chambres climatisées sont revêtues de carrelage. Elles comprennent une armoire, une télévision par câble, une bouilloire électrique et un minibar. La salle de bain privative est pourvue d’une douche, de chaussons, d’un sèche-cheveux et d’articles de toilette gratuits.

*Site internet* : <https://hotelchezloan.com/>

**Chez l’habitant à Hué « Tram Homestay »** en chambre privée : situé à seulement 2,5 kms de la Cité pourpre interdite, l’établissement propose un superbe jardin, une terrasse et des hébergements disposant tous d’un patio et d’une connexion Wifi gratuite. Les salles de bain sont privatives avec des articles de toilette gratuits, un sèche-cheveux et des chaussons. Tram Homestay sert un petit déjeuner continental ou asiatique.

*Site internet* : <https://tram-homestay.business.site>

**Hôtel Gold Holiday à Hoï An** : le Golden Holiday propose des chambres abordables avec télévision à écran plat, à 5 minutes en voiture de la plage d’An Bang et du centre ville de Hoï An. Vous bénéficierez gratuitement d’un parking et d’une connexion Wifi. Surplombant les toits de Hai An, les chambres modernes de l’hôtel sont équipées d’une télévision par satellite, d’un coffre-fort et d’une bouilloire électrique. Elles comprennent également un minibar. La salle de bain privative est pourvue d’articles de toilette et d’un sèche-cheveux. Vous pourrez vous détendre au bord de la piscine extérieure. Le restaurant de l’hôtel propose un choix de spécialités locales, ainsi que des plats européens et asiatiques. L’établissement se trouve à 35 kms de l’aéroport international de Danang.

*Site internet* : <https://goldenholidayhoianhotel.com>

**Hôtel Acnos à Saïgon** : situé à Hô-Chi-Minh-Ville, l'établissement Acnos comprend une piscine extérieure, un jardin, un salon commun et un restaurant. Cet hôtel \*\*\* propose un bar. Vous pourrez également profiter d'un service d'étage, d'une réception ouverte 24h/24 et d'un service de change. Les hébergements sont dotés de la climatisation, d'une armoire, d'une bouilloire, d'un minibar, d'un coffre-fort, d'une télévision à écran plat, d'un balcon et d'une salle de bains privative. Des serviettes et du linge de lit sont fournis. L'établissement sert un petit déjeuner américain ou asiatique. Il dispose également d'une terrasse bien exposée. Vous ne serez pas loin du tout du Musée des Vestiges de Guerre, du Marché de cuisine de rue de Ben Thanh et du Parc Tao Dan. L'aéroport international est à 6 kms.

Site internet : <http://acnoshotel.com>

**Chez l'habitant dans le Delta du Mékong** en chambre privée : c'est une maison locale à l'architecture typique du Mékong située au bord du fleuve mythique, entourée de jardins, de bonsaïs et de toute une variété de fruits tropicaux. C'est l'occasion unique de découvrir la vie avec une famille locale. La cuisine y est excellente et est servie dans la salle à manger ou à l'extérieur dans le jardin. Les chambres sont équipées d'un divan/lit avec matelas, d'un ventilateur, d'une moustiquaire et d'une salle de bains à la propreté irréprochable.

Site internet : <https://uttrinhomestay.business.site>

**En gîte chez l'habitant à Ba Be et à Ban Gioc**, la plupart du temps dans des maisons sur pilotis, en chambre privée. Les douches et toilettes peuvent être sommaires... nous sommes en campagne, chez l'habitant, dans les petits villages authentiques ; ne perdez pas cela de vue !

**1 nuit en train de nuit**, en couchettes, dans des cabines climatisées.

**2 nuits dans l'avion** suivant les horaires de vol.

Lors d'une inscription tardive ou bien en cas d'annulation par l'hôtel pour des cas de force majeure, il se peut que ces hébergements ne soient plus disponibles ; nous réserverons donc des hébergements de catégorie similaire.

Supplément chambre individuelle seulement en hôtel et selon disponibilité : 226 € ; nous consulter lors de votre inscription.

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez que les affaires de la journée à porter. Votre gros sac de voyage est transporté en véhicule d'un hébergement à l'autre.

## LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel et durant tout le séjour, des minibus assureront les différents transferts.

## LA NOURRITURE ET L'EAU

Pendant toute la durée du voyage, ce sera la cuisine locale qui sera dégustée. L'alimentation vietnamienne est très riche et variée ; c'est l'une des plus raffinée du monde.

**Pour les petits déjeuners**, fromage, confiture, café, beurre et pain seront servis.

Lors des déplacements en ville vous pourrez acheter des bouteilles d'eau minérale (conseillé) ainsi que dans tous les villages que nous traverserons ou bien remplir votre gourde et mettre des pastilles de Micropur ; notez bien que l'eau du robinet dans les hôtels n'est pas potable.

Dans les villes, repas au restaurant.

**Pour les repas de midi** lors de la randonnée, il se présente sous la forme de pique nique avec pain, crudités, viande ou poisson, fromage, fruits.

**Les soirées en gîte chez l'habitant** vous permettront de déguster des plats typiques du Vietnam tels que le porc au caramel, le pot au feu vietnamien, les nems, le riz gluant cuit dans les écorces de bambous (un délice !) et... les fameux ananas qui la plupart du temps sont cueillis à même le jardin !

Pour les personnes végétariennes ou ne mangeant pas de poisson ou fruits de mer, un menu adapté pourra être servi sur simple demande. Nous en faire tout de même part lors de votre inscription.

## L'EQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'encadrement est assuré par un guide vietnamien francophone tout au long du voyage, assisté d'un guide local vietnamien et/ou d'un officier de liaison ainsi que d'un chauffeur. A l'entrée de chaque province, un nouveau guide privatif prendra le relais. Beaucoup de guides francophones sortent de l'université française de Hanoï et ont un excellent niveau culturel ; ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses traditions.

## LE PRIX

### Le prix comprend

Le vol Paris/Hanoï et Saïgon/Paris.

Le vol intérieur Danang/Can Tho.

Toutes les prestations mentionnées au programme.

Toutes les visites et excursions mentionnées au programme.

Tous les transferts et transports mentionnés dans le programme en véhicule privé.

Les hébergements en hôtel en chambre double ou twin.

Les hébergements en gîte chez l'habitant en chambre privée.

Le séjour de 2 jours/1 nuit en pension complète à bord de la jonque de charme dans la baie d'Halong incluant deux déjeuners et un dîner à base de produits de la mer (bateau privé à partir de 6 personnes).

La nuit en train de nuit en cabines climatisées.

Les bateaux d'excursion tels que décrits dans le programme.

L'encadrement par un guide vietnamien francophone.

L'assistance d'une équipe locale : guide local, chauffeurs, équipage à bord de la jonque, porteurs.

Tous les repas sauf les dîners des jours 6, 8, 11, 12, et 14 ainsi que le déjeuner du jour 13.

### Le prix ne comprend pas

Les dîners des jours 6, 8, 11, 12 et 14 ainsi que le déjeuner du jour 13.

Les boissons sauf celles que nous offrons.

Les pourboires pour le guide et les chauffeurs.

L'assurance.

Les boissons dans les restaurants et à bord de la jonque.

Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans le « prix comprend ».

## A PROPOS DES TAXES AERIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription... malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

**Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.**

**Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.**

*Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.*

**Départ assuré à partir de 4 participants.**

**POSSIBILITÉ DE PARTIR DÈS DEUX PERSONNES INSCRITES (nous consulter).**

### Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (22/11/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, ou modification du programme peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

## POUR VOTRE DEPART

### Vol PARIS/HANOÏ

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre convocation et votre billet électronique.

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

Vous retrouverez votre guide à l'aéroport de Hanoï. Il tiendra un panneau marqué Viamonts.

## VOS HORAIRES DE RETOUR

### Vol Saïgon/Paris.

L'horaire figure sur votre billet d'avion.

Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.

Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

**ATTENTION !** Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

## LES FORMALITES DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les Français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable au minimum 6 mois après votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport (**valable jusqu'à six mois après votre retour**) est obligatoire pour tous les séjours sur le Vietnam.

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants voyagent sans vous, il sera impératif qu'ils aient en leur possession une autorisation de sortie du territoire.

**ATTENTION** : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport **valable jusqu'à six mois après votre retour** sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage.

De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Adresse de l'Ambassade du Vietnam en France : 62 rue Boileau 75006 Paris

Tel : 01 44 14 64 00

Fax : 01 45 24 39 48

Mail : vnparis.fr@gmail.com

## OBTENTION DU VISA

Concernant le Vietnam, les ressortissants français (seulement) n'ont pas besoin de visa pour un voyage au Vietnam ne dépassant pas 45 jours (entrée unique ; jours d'entrée et de sortie inclus). Si le voyage dépasse les 45 jours (ou s'il est composé d'entrées multiples), le visa devient obligatoire.

Pour les ressortissants belges, suisses et canadiens, le visa est obligatoire. Vous devez effectuer directement les démarches pour son obtention auprès de l'ambassade du Vietnam de votre pays, environ un mois avant le départ.

## SANTE

Vaccins obligatoires : Aucun

Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n’êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l’immunité) ; Hépatite B ; Typhoïde.

### Paludisme et dengue

Il est prudent de se protéger contre le paludisme par le biais d’un traitement anti paludéen ; ceci est également valable pour le Laos.

Il faudra donc :

Une protection mécanique (lotion) contre les piqûres de moustiques

Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.

Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.

La gamme Insect Ecran (au DEET 50%) est parmi tous les produits du marché la plus efficace.

### Un traitement par cachet

La Savarine : 1 comprimé par jour pendant le séjour et pendant 4 semaines après le retour. Peut-être un peu difficile à supporter pour certains organismes.

La Malarone : 1 comprimé pendant tout le séjour et pendant 1 semaine après le retour. Il nous semble le mieux adapté pour ce type de séjour et le plus supportable.

Lors du trek et des nuits en gîte chez l’habitant, nous fournissons des moustiquaires. Il est donc inutile d’en amener de France.

**ATTENTION** : Ces médicaments doivent faire l’objet d’une prescription médicale. Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l’éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N’hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères :

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## TROUSSE MEDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels par votre médecin traitant.

### PETIT MATERIEL DE SOINS ET PANSEMENTS.

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

### CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIEVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.... Aspirine pour les problèmes d'altitude.

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

### MEDICAMENTS A VISEE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansement coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

### ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

### TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec...

Broncho dilatateur : Ventoline...

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

**ATTENTION :** Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

## VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou un grand sac à dos (80 litres) ; la valise est inadaptée car elle est difficile à charger sur les scooters et risque de glisser.

Un sac à dos (25 à 35 litres) pour la journée.

- Un coupe-vent.
- Une cape de pluie.
- Une paire de chaussures légères de randonnée avec une bonne adhérence et une tige montante.
- Un ou deux pantalons de randonnée.
- Une grosse polaire.
- Des sous vêtements respirant (tee shirt à manche longue de type Carline).
- Une polaire fine.
- Une paire de gants.
- Un bonnet.
- Quelques tee shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un chapeau ou une casquette.
- Des lunettes et crème solaire (protection élevée).
- Un couteau (type opinel).
- Une paire de bâtons de rando que vous pourrez aussi utiliser lors de la visite des villes.
- Une gourde si vous décidez de prendre l'eau des sources ; il vous faudra alors la traiter avec des pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur.
- Une lampe de poche (type frontale) avec piles de rechange.
- Du papier toilette et un briquet (pour faire brûler le papier).
- Des affaires de toilette peu encombrantes pouvant contenir notamment quelques lingettes de voyage et un gant de toilette.
- Une paire de chaussures de repos (style tennis légères ou tongues) peut devenir confortables le soir au lodge.
- Une paire de lacets de rechange.
- Un sac à viande ou drap/sac.
- Un maillot de bain (pour la baie d'Halong ainsi que pour Luang Prabang).
- Des sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une trousse à pharmacie personnelle (voir ci-dessus rubrique : trousse médicale de voyages)

## Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur les grandes villes (DAB).
- Le passeport
- Votre demande de visa remplie (avec les deux photos d'identité).
- Les billets d'avion
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscrit cette assurance chez nous).
- Votre carnet et certificat de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité.
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

## Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou
- Des sachets plastiques pour protéger vos papiers.

Cette liste est une liste type ; vous pouvez ajouter ou supprimer certaines choses.

## VOTRE SECURITE

Il n'y a aucun problème de sécurité sur le Vietnam ; c'est un pays sûr. Quelques pickpockets toutefois dans certains quartiers d'Hô Chi Minh Ville. C'est la seule ville où la petite délinquance se développe.

Les voyages au Vietnam se déroulent dans la nature où règne calme et sérénité.

Il n'y a aucun problème de sécurité sur le Laos. Comme partout ailleurs sur la terre, il conviendra de rester vigilant dans les grandes villes. Les régions que nous traversons sont parfaitement calmes et se déroulent en pleine nature.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyageurs...

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez en ville, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, permis de conduire etc....) toujours sur vous ou mieux lorsque vous en aurez l'occasion, au coffre de l'hôtel.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

Restez toujours avec votre guide et laissez le agir lorsqu'il s'agit de négocier une situation que lui seul est à même de résoudre.

## BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## RISQUES ET IMPREVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et *VIAMONTS Trekking*.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire les fiches VIETNAM et LAOS du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## LA « POLITIQUE » DE CHEZ VIAMONTS Trekking AU VIETNAM...

### LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Sur le continent asiatique notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les asiatiques n'est pas la même que la nôtre...

Des règles de conduite s'appliquent en Orient ; si vous les appliquez vous n'en serez que mieux considérés par les populations locales qui apprécieront votre respect de leur culture.

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil. Sur les marchés par contre, il n'y a aucun interdit et vous pouvez prendre sans problème des photos de tout.

Évitez de « montrer du doigt » quelqu'un ou si vous lui faites signe ; il vaudra mieux utiliser la main entière, la paume tournée vers le sol.

Ne touchez pas la tête des gens, encore moins des enfants.

Si vous êtes en couple, évitez les démonstrations d'affection en public, de vous embrasser ou de vous tenir par la main.

Si vous êtes un homme, ne serrez pas la main d'une femme ; dites lui simplement bonjour.

Adoptez une tenue correcte lorsque vous visiterez les temples et pagodes et monuments.

Ne vous vexez pas si les vietnamiens n'ouvrent pas les cadeaux que vous leur avez offerts, devant vous. Selon eux il vaut mieux l'ouvrir lorsqu'on est seul dans le cas où le cadeau ne plairait pas et que vous puissiez lire cela sur leur visage.

Surtout en public, on ne s'énerve pas au Vietnam encore moins Laos, on ne hausse pas le ton, même si le problème est grave.

Lorsque dans le trek nous entrons dans un gîte, il est impensable pour le propriétaire du gîte de ne pas nous offrir à boire... de l'alcool de riz. Si on refuse de boire, le maître de maison risque de se vexer... pour ceux qui ne boivent pas d'alcool il faudra faire un effort en ne buvant qu'une petite gorgée tout au plus ; rendez lui la tasse avec un grand sourire et il sera satisfait.

## **LA MENDICITE ET L'ASSISTANAT**

Afin de ne pas inciter les enfants à mendier puis plus tard à abandonner l'école pour pratiquer cette activité peut-être plus lucrative que les études, ne distribuez pas de bonbons, stylos, cahiers ou autre. Si vous souhaitez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc...), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,...). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à votre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

## COTE ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides vietnamiens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

Ne cueillez pas les fleurs ; elles doivent rester dans leur environnement naturel qui leur est propre.

## SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des artisans et commerçants tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchandise pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

## LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, chauffeurs, guide...) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation... Donne qui veut... Donne qui peut... Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être de 40 à 50 € par participant. Sur le Vietnam et le Laos il est plus astucieux de constituer une cagnotte et de la confier à un volontaire parmi les personnes du groupe. Si vous êtes contents du service, n'hésitez pas à donner un pourboire à ces personnes ; cela fait partie de la tradition.

## QUELQUES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### L'AÉRIEN

Pour cette destination, nous travaillons la plupart du temps avec la compagnie régulière Cathay Pacific qui fait une escale à Hong Kong. La qualité du service à bord, le personnel attentionné sont des ingrédients à ne pas négliger ; ils rendent le vol très agréable.

Nous faisons aussi appel aux compagnies régulières de Vietnam Airlines et Malaysia Airlines, toutes deux également irréprochables.

Attention : Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de rotation aériennes (départ et arrivée) ; ils inversent matin et soir et inversement ! Il sera donc possible que les premiers et derniers jours de votre programme et également les quelques nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction de ces changements d'horaires aériens.

Lors des vols intérieurs, Vietnam Airlines assure les rotations.

## VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

## LA MONNAIE

L'unité monétaire est le dong (VND) pour le Vietnam

**1 euro = 26530,30 VND environ (22/11/23).**

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en coupures de 50 à 100 € maximum ; ils sont plus faciles à échanger.

Dans les grandes villes on trouve des distributeurs automatiques de billets (DAB).

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux. Prévoir de l'argent liquide pour les achats.

## LE DECALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 18 heures au Vietnam.

En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 17 heures.

## POUR TELEPHONER

Les portables passent à peu près partout durant votre séjour. Vous aurez la possibilité de le recharger tous les soirs dans les hôtels et la majorité des gîtes.

### Pour appeler en France depuis le Vietnam

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

### Pour appeler le Vietnam depuis la France

Faire le 00 84 + le n° de votre correspondant

### Pour appeler le Vietnam depuis le Vietnam

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0084.

## ELECTRICITE

Dans les hôtels de votre parcours, le courant est le 220 volts. L'adaptateur est inutile. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

## ADRESSE DE L'AMBASSADE DE France au VIETNAM

57 RUE TRAN HUNG DAO, HANOÏ

TEL : 00 844 39 44 57 00

FAX : 00 844 39 44 57 17

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire les fiches VIETNAM du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## LE CLIMAT

Le Vietnam est un pays tropical humide. Toute l'année, il est sous la contrainte d'une mousson. Lorsqu'on le parcourt du nord au sud, on rencontre alors à la fois du soleil et de la pluie mais à des lieux différents suivant la période choisie.

Il y a deux saisons distinctes :

Entre novembre et avril, c'est l'hiver et les conditions climatiques sont excellentes pour le trek ; le temps est en général stable, il y a moins de pluie mais les températures sont plus fraîches (froides en altitude) ; elles oscillent entre 10 et 26°C le jour, 0 et 15°C la nuit.

De mai à octobre, c'est la mousson d'été ; la végétation est à son comble, c'est l'éclosion ; on l'appelle au Vietnam « la saison des lumières » ; les paysages sont très verdoyants et notamment les rizières dont le riz arrive à maturité. La baie d'Along est le plus souvent ensoleillée. Le temps est chaud et humide (28°C sur le mois de juillet à Hanoi).

Tout au long de l'année le sud bénéficie d'un climat stable et égal ; le centre du pays, lui, connaît une petite saison des pluies en novembre.

De novembre à fin mars, les températures sont plus basses mais les paysages ont perdu de leur éclat.

## GEOGRAPHIE

Le Vietnam est un pays de l'Asie du sud est ; il est entouré par le Laos et le Cambodge à l'ouest et par la Chine au nord. La Mer de Chine, le golfe du Tonkin et le golfe de Thaïlande bordent les côtes ; sa surface est 331 000 km<sup>2</sup> ; il y a 3 260 km de frontière maritime. Le Vietnam a la forme d'un « s » étiré comparé par les vietnamiens à la silhouette d'un dragon.

Les deux tiers du territoire vietnamien sont occupés par les montagnes et les plateaux d'altitude. La Cordillère de Truong-Son du Nord, qui vient du plateau tibétain, occupent les régions de Thang Hoa à la frontière chinoise et la région de Da Nang. La cordillère du sud démarre du col des Nuages, au sud de la région de Da Nang jusqu'à la région de Da Lat.

## LA FAUNE ET LA FLORE

Il reste très peu de faune sauvage en raison de la chasse mais aussi par rapport à la déforestation de 100 000 ha par an !... Ceci est dû au défrichage de la montagne par les agriculteurs créant des terrasses pour leur culture et des clairières sur brûlis.

La forêt recouvre une grande partie du pays ; on y trouve principalement des résineux et des feuillus dont la taille peut atteindre plus de 30 mètres de hauteur. Dans la forêt tropicale, bon nombre de fleurs fleurissent et une multitude d'orchidées s'y développent.

## CARTE D'IDENTITE DU VIETNAM

Langue officielle : Vietnamien

Capitale : Hanoï

Plus grande ville : Hô-Chi-Minh-Ville

Forme de l'Etat : République, régime à parti unique communiste

Président : Truong Tan Sang

Superficie totale : 331 698 km<sup>2</sup>

Population totale : 91 519 289 habitants.

Densité : 253,5 hab/km<sup>2</sup>

Indépendance de la France : 02 septembre 1945

Gentilé : Vietnamien, vietnamienne

Monnaie : Dong (VND)

Fuseau horaire : UTC + 7

Domaine internet : .vn

Indicatif téléphonique : +84

## BIBLIOGRAPHIE

Nous avons aimé lire :

« *L'Homme du Mékong* », Jules Harmnd, Phébus, 1994.

« *Vivre avec les vietnamiens* », Laurent Passicouset, Archipel, 2010.

« *La nuit du dragon* », Normand Lewis, 10/18, 1998.

« *La fille du fleuve* », Quang-Thieu Nguyen, Editions de l'Aube, 2001.

« *Le Cœur du Tigre* », Huy-Thiep Nguyen, Editions de l'Aube, 2010.

## CARTOGRAPHIE

Vietnam, 1 /1 000 000, ITM 2005.

Vietnam, 1/600 000 de Christine Vietmeier, 2005.

## PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Rester quelques jours de plus sur Hanoï pour vous reposer ?...

**Contactez nous**, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

**Option 1 : ANNULATION Confort** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

**Option 2 : PROTECTION SANITAIRE** : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

**Option 3 : MULTIRISQUE Confort** : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :**

**Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

**Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

**Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

**Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB** : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

### **Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :**

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup> personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

**Assurance GROUPE OLYMPE** à partir de 10 participants

**Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

**Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE** : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

**Paiement de votre voyage possible en plusieurs fois sans frais ; nous consulter.**

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

## EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via le site internet : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS

