



FICHE TECHNIQUE 2024 Andalousie

## DECOUVERTE DES ALPUJARRAS, VILLAGES BLANCS D'ANDALOUSIE

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée - *Randonnée Niveau2*



*Parcourez le flanc sud de la Sierra Nevada au cours d'une itinérance dépaysante à la découverte d'un pays où la main de l'homme à su créer des jardins dans le désert.*

Lovée contre le flanc sud de la Sierra Nevada, l'Alpujarra de Grenade est un pays façonné par une multitude de sources savamment canalisées par la main des Maures. Ces jardins en terrasses aux portes de la haute montagne témoignent de l'histoire de l'Espagne et foisonnent de fruits de toutes sortes. La Méditerranée est toute proche et le soleil d'Andalousie règne en maître. Les villages blancs à l'architecture typique et aux murs de chaux sont habités d'une lumière toute particulière et les ruelles sont ponctuées de vigoureux pieds de vigne qui y ajoutent un peu de couleur. Les paysages forestiers de l'ouest abritent d'énormes châtaigniers aux troncs vrillés, les paysages plus steppiques à l'est suggèrent déjà le désert de Tabernas, avec des badlands et des déclinaisons d'ocres, royaume des bergers, des amandiers et des oliviers.

Ce périple à la découverte de toute la diversité des Alpujarras ne laisse pas indifférent : c'est un véritable voyage dans le temps, couronné par la visite de l'Alhambra !

## Les points forts du parcours

Une itinérance modulable en 2 ou 3 chaussures avec peu de difficultés techniques.

L'évolution des paysages, de jour en jour.

La découverte de nombreux villages typiques.

Le climat, majoritairement stable et ensoleillé.

Randonnez léger : on vous transporte les bagages !

# PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée à Capileira

Transfert de l'aéroport de Malaga à Capileira (2 h environ, en option). Installation à votre hôtel.

*Hébergement : hôtel \*\*\*.*

*Repas inclus : dîner.*

*Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

## Jour 2 : Taha de Poqueira

De village en village et de terrasse en terrasse, le système de canalisation d'eau est ici des plus impressionnants. Quasiment inchangé depuis la période islamique de l'Espagne, il est très bien entretenu dans cette partie de l'Alpujarra. Les fontaines jaillissent au coeur des villages et un torrent tumultueux court au fond de la vallée. Cette belle boucle, avec une option plus longue et une autre plus courte, vous permet une approche de la Alpujarra dans sa partie la plus fréquentée et la mieux entretenue, aussi. Entre jardins et pâturages, vous apprendrez à vous faufiler dans les ruelles des villages où les maisons typiques aux toits plats et aux murs chaulés reflètent la lumière de l'après-midi.

*Temps de marche : environ 4h15, 4h45 ou 7h30.*

*Dénivelé positif : + 550 m, +700 m ou +1000 m.*

*Dénivelé négatif : - 550 m, - 700 m ou -1000 m..*

*Distance : 8 km, 9.5 km ou 16 km.*

*Hébergement : hôtel \*\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - dîner.*

*Repas non inclus : déjeuner.*

### Jour 3 : **Taha de Pitres, de Capileira à Portugos**

Les pentes sont ici plus abruptes et les contrastes entre versants sauvages et versants cultivés, plus saisissants. C'est un des secteurs les plus bucoliques de la randonnée, là où il est le plus facile d'imaginer la vie des hommes qui ont façonné ces paysages de leurs mains avec des outils simples et des animaux de trait pour force de travail. La nature se donne ici à cœur-joie : sources ferrugineuses, bicarbonatées ou pétillantes : il y en a pour tous les goûts. Le chemin entre Ferreirola et Busquistar est particulièrement beau.

*Temps de marche : environ 4h45 ou 6h15.*

*Distance : 11 km ou 14 km.*

*Dénivelé positif : + 500 m ou +700 m.*

*Dénivelé négatif : - 700 m ou -900 m.*

*Hébergement : hôtel\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - dîner.*

*Repas non inclus : déjeuner.*

### Jour 4 : **De Portugos à Trevelez**

Un véritable voyage en soi, depuis la forêt de chênes pubescents jusqu'aux premiers pâturages d'altitude, en passant par des landes à genêt où le micaschiste renvoie l'éclat du soleil. C'est une journée très variée en biotopes et qui peut paraître un peu longue. Les villages se font plus rares...

*Temps de marche : 6 heures environ.*

*Dénivelé positif : + 700 m.*

*Dénivelé négatif : - 500 m.*

*Distance : 12,5 km.*

*Hébergement : hôtel\*\*\**

*Repas inclus : petit déjeuner - dîner.*

### Jour 5 : **De Trevelez à Cadiar**

A partir de Trevelez, vous irez à la rencontre de la pluralité des Alpujarras. Plus sauvages, plus authentique, cette zone reflète la réalité de ces territoires ruraux avec moins de tourisme. On sent ici que le désert n'est pas si loin et que l'équilibre cultivé sur les Tahas est fragile.

*Temps de marche : environ 4h30 ou 7h.*

*Dénivelé positif : + 300 m ou 600 m.*

*Dénivelé négatif : - 675 m ou 1100 m.*

*Distance : 10 km ou 20 km.*

*Hébergement : hôtel\*\*\**

*Repas : petit déjeuner - dîner.*

*Repas non inclus : déjeuner.*

#### **Jour 6 : De Cadiar à Mecina Bombaron**

Les paysages sont ici plus arides. Les amandiers et ces esthétiques figures d'érosion appelées badlands ponctueront la journée.

*Temps de marche : environ 5h15 ou 6h45.*

*Dénivelé positif : + 700 m ou + 800 m.*

*Dénivelé négatif : - 450 m ou -550 m.*

*Distance : 10 km ou 15 km.*

*Hébergement : hôtel \*\**

*Repas inclus : petit déjeuner – dîner*

*Repas non inclus : déjeuner.*

#### **Jour 7 : De Mecina Bombaron à Laroles OU Visite de l'Alhambra OU Visite de Malaga**

Une dernière journée variée en paysages. Entre Mecina et Yegen, la zone est étrangement aride. Cela est dû à des particularités du sol. Ne manquez pas le bassin de la Fuente de la Raja : une véritable petite oasis ! A Valor, vous passerez sur l'antique pont du village. Le passage de la dernière combe avant Laroles est montagnarde, sauvage et magnifique. Cette dernière journée est adaptable selon vos envies. Pourquoi ne pas en profiter pour visiter l'Alhambra ou piquer une tête sur les plages de Malaga ?

*Transfert : aucun ou 2h environ (en fonction des options).*

*Temps de marche : aucun ou environ 4h30, 7h00 ou 9h30.*

*Dénivelé positif : aucun ou +300 m, +650 m ou +850 m.*

*Dénivelé négatif : aucun ou -600 m, -750 m ou - 1000 m.*

*Distance : aucune ou 12 km, 18 km ou 25 km.*

*Hébergement : hôtel\*\**

*Repas inclus : petit déjeuner - dîner.*

#### **Jour 8 : Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit déjeuner. Transfert en véhicule privé pour retrouver votre voiture ou retourner à l'aéroport (selon options).

*Transfert : 20 min à 2h environ (en fonction des options).*

*Repas inclus : petit déjeuner.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 13/11/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.



Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites-nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...*

# INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

## NIVEAU PHYSIQUE

**Randonnée Niveau 2** : Une randonnée de niveau 2 est accessible à tous. Le type de terrain sur lequel s'effectuent les randonnées peut-être varié : piste, chemin ou encore sentier. Occasionnellement, il peut y avoir quelques chemins rocailloux. Cela ne rend pour autant pas plus difficile la randonnée. Cela vous demandera juste un peu plus de vigilance. Le temps de marche est compris entre 4 et 5 heures de marche. Le nombre de kilomètres peut varier entre 10 et 15 km, avec une allure avoisinant les 4 km par heure. Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas (ou rarement), les 650 mètres par jour.

Il est recommandé pour ce type de séjour d'avoir une activité physique régulière (avec une séance de sport environ une fois par semaine).

Nous vous conseillons de commencer les journées de marche entre 8 h et 9 h, pour profiter des belles lumières matinales et disposer pleinement de la journée.

Concernant l'hébergement, il est confortable. Généralement, vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre séjour.

Néanmoins, l'authenticité vient parfois s'entremêler au confort. Les étapes peuvent donc avoir lieu dans un hôtel ou dans des « casa rural », à mi-chemin entre nos chambre d'hôte et un hôtel. En règle générale, vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin. Mais certains hébergements pourront être plus « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisirez votre voyage.

**Quelques précisions pour cette randonnée** : Les chemins ne présentent que très peu de difficultés techniques. L'itinéraire comporte une majorité de pistes et larges chemins, très roulants, mais ponctuellement vous emprunterez des sentiers plus étroits, plus montagnards ou moins bien tracés pour mettre un peu de piment dans l'aventure ! En contrepartie, les étapes sont plutôt longues en moyenne et nécessitent de marcher d'un bon pas lorsque le sentier le permet.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait partie du voyage ... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Ce circuit se déroule en Espagne.

L'Andalousie est une région du sud de l'Espagne, tempérée par la proximité de la mer Méditerranée, à une trentaine de kilomètres à vol d'oiseau. La Sierra Nevada, culmine à près de 3500 m et s'étend sur un axe nord-est, sud-ouest. Le versant que vous allez parcourir sur 30 km est donc idéalement exposé au sud-sud-est. Au nord, la Sierra Nevada s'adosse au désert de Tabernas, célèbre pour ses tournages de westerns ! Au cours de votre périple, vous verrez quelques formations géologiques en badlands qui rappellent la présence de ce désert tout proche.

Grenade se situe au sud-ouest de la Sierra Nevada. Il est possible d'y passer une nuit en début ou fin de séjour pour visiter l'Alhambra.

Capileira se situe par la route à 130 km à l'Est de Malaga, à 150 km à l'Ouest d'Almeria et à 70 km au Sud-Est de Grenade.

Chacune de ces 3 grandes villes dispose d'un aéroport international.

Il n'est pas indispensable d'avoir un véhicule pour réaliser cet itinéraire : vous partez tous les jours à pieds depuis votre hébergement, en boucle le premier jour, puis en traversée d'un hébergement à l'autre. Un taxi peut assurer votre transfert aller-retour depuis l'aéroport.

## L'HÉBERGEMENT

Les hébergements sont choisis pour leur qualité et leur authenticité en fonction de leur emplacement sur le trajet, de manière à ce que vous puissiez y arriver à pieds et en repartir de même, sans aucun transfert. Il peut s'agir d'hôtel \*\*\*, ou similaire, d'hôtel \*\*, ou similaire, ou de « casa rural », intermédiaire entre la chambre d'hôte et l'hôtel, où il y a parfois un bloc sanitaire pour deux chambres.

Voici quelques exemples d'hébergements avec lesquels nous avons l'habitude de travailler, à titre informatif.



**Hôtel Finca de Los Llanos \*\*\*** : Hôtel avec piscine, au calme. Restaurant de style gastronomique où une attention particulière est donnée au dressage des assiettes. Ceci n'est que l'aboutissement d'une démarche qualité globale et soutenue puisque l'hôtel dispose de son propre potager pour pourvoir en légumes frais. Les chambres sont classiques et assez modernes, spacieuses, lumineuses et propres.

<https://www.hotelfincalosllanos.com/es/habitaciones>

**Hôtel La Fragua II \*** : Hôtel avec piscine, sur le haut de Trevelez, emplacement en ville à proximité de toutes commodités et au calme. Style de décoration rustique, avec de magnifiques portes de bois. L'hôtel dispose d'un restaurant.

<https://www.hotellafragua.com/galeria/#fragua2>

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'aurez rien d'autre à porter que le nécessaire pour la journée de randonnée ou d'activité : une polaire (selon période de départ), coupe-vent, de quoi se protéger du soleil, gourde (prévoir 1,5 litres minimum et davantage selon votre périodes de départ), pique-niques, papiers d'identité.

Vos gros bagages sont transportés par notre équipe d'un hébergement à l'autre.

## L'EAU ET LA NOURRITURE

**Pour les boissons**, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de partir. L'eau du robinet est potable en Espagne. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans vos hébergements ou aux épiceries des villages où vous ferez étape.

**Les petits-déjeuners** sont pris dans les hébergements. Ils varient selon l'hébergement choisi. Ils sont de type continental.

**Les dîners** sont pris dans les hébergements autant que possible ou dans des restaurants proches de l'hébergement. Ils sont copieux. Il s'agit, le plus souvent, de repas typiques espagnols, composés de 2 plats : un 1<sup>er</sup> plat avec au choix féculents, crudités ou légumes cuits ; puis un 2<sup>ème</sup> plat avec de la viande ou du poisson. Suivra un dessert. En Espagne, les boissons (vin, eau minérale) sont souvent incluses dans les menus, mais n'hésitez pas à vous le faire préciser.

**Les repas de midi** : vous pourrez faire le choix de le commander sur place, directement auprès de votre hébergeur, sous forme de pique-nique ou de repas froid (pique-nique amélioré) ; ou de vous le constituer via les épiceries, boulangeries, et charcuteries rencontrées sur les trajets.

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel. : 05 61 79 33 49 Mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com) Fiche technique  
« Découverte des Alpujarras, villages blancs d'Andalousie » Réf : esp51323

## PÉRIODE DE DÉPART

Circuit peut être effectué toute l'année.

Toutefois, en hiver, certains hébergements peuvent fermer durant 1 bon mois pour congés. Nous pourrions vous proposer une solution alternative que vous serez libre d'accepter ou non.

**ATTENTION** : En plein été, les températures peuvent être très chaudes et la maigre végétation protège peu du soleil. Etant donné la longueur des étapes, la chaleur peut être un réel handicap. En plein été, donc, en période de canicule, ce séjour peut être considéré comme un séjour de niveau 3 à 4.

## LE PRIX

### Le prix comprend

L'hébergement.

La demi-pension du dîner du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 8.

L'accès à une application permettant de vous guider sur le parcours par GPS.

Le topoguide papier de l'itinéraire.

Le transfert de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

### Le prix ne comprend pas

Les repas de midi.

Le transfert depuis et vers l'aéroport (option)

Le transfert du dernier jour pour retrouver votre voiture (option).

Le billet d'entrée à l'Alhambra (option).

Les boissons non incluses dans les menus.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (30 € pour un groupe de 1 à 5 personnes avec l'envoi de maximum 1 carnet de voyage).

D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

### Informations complémentaires quant aux frais de dossier

De manière générale, il sera prévu **30 € de frais de dossier pour un groupe de 1 à 5 personnes**, avec l'envoi de maximum 1 carnet de voyage. Pour un groupe de 6 à 15 personnes, les frais de dossier seront de **50 € pour le groupe. En cas d'inscription de dernière minute**, à - 15 jours du départ, **un supplément de 30 € de frais de dossier pour le groupe sera facturé** afin de finaliser l'envoi du carnet de voyage en Chronopost et sur une adresse en France.

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel. : 05 61 79 33 49 Mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com) Fiche technique  
« Découverte des Alpujarras, villages blancs d'Andalousie » Réf : esp51323

## Frais de modification :

Toute demande de changement faite **après confirmation** du voyage entraînera la facturation de **30 € de frais** de modification pour le groupe, payables immédiatement par carte bancaire à distance.

## OPTIONS COMPLÉMENTAIRES

Formule « Tout randonnée » : 6 jours de marche de Capileira à Laroles avec transfert de bagages ; dernière nuit à Laroles :

- si vous êtes motorisés (inclut le transfert-retour à votre véhicule) : xx € par personne.
- si vous n'êtes pas motorisés (inclut les transferts depuis et vers l'aéroport) : xx € par personne.

Formule spéciale « Alhambra de Grenade » : 5 jours de marche de Capileira à Mecina Bombaron et 1 jour à Grenade, incluant une visite de l'Alhambra ; dernière nuit à Grenade :

- si vous êtes motorisés (inclut le transfert-retour à votre véhicule) : xx € par personne.
- si vous n'êtes pas motorisés (inclut les transferts depuis et vers l'aéroport et vers Grenade) : xx € par personne.

Formule spéciale « Malaga » : 5 jours de marche de Capileira à Mecina Bombaron et 1 jour à Malaga, au bord de la Méditerranée ; dernière nuit à Malaga : xx € par personne.

- si vous êtes motorisés (inclut le transfert-retour à votre véhicule) : xx € par personne.
- si vous n'êtes pas motorisés (inclut les transferts depuis et vers l'aéroport et vers Malaga) : xx € par personne.

Voiture de location : xx € par voiture.

Séjour non motorisé au départ d'un autre aéroport que celui de Malaga : nous consulter.

Nuit supplémentaire : nous consulter.

Carnet de voyage supplémentaire (plus d'un accès GPS pour 2 ou plus d'un topoguide pour 4 personnes) : 30 euros par topoguide supplémentaire.

## DÉPART DE LA RANDONNÉE

Début du séjour par une randonnée le jour 2.

Si vous deviez arriver après 19h00, nous vous remercions de bien vouloir en informer votre hébergeur ou nous en informer directement, nous préviendrons.

## FIN DE LA RANDONNÉE

Fin de la randonnée le jour 6 en fin de journée, le jour 7 en milieu de journée ou le jour 7 en fin de journée selon options.

## LES FORMALITÉS DE POLICE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est **OBLIGATOIRE**.

**ATTENTION** : L'Espagne ne reconnaît pas la poursuite de validité de la carte nationale d'identité française lorsque celle-ci indique une date de validité passée. Afin d'éviter tous problèmes face aux autorités espagnoles, il est souhaitable de faire une demande de changement de carte d'identité.

Si toutefois vous ne pouviez pas la faire renouveler, nous vous conseillons de télécharger la notice multilingue expliquant cette nouvelle règle :

<http://media.interieur.gouv.fr/cni-15ans/document-a-telecharger-espagne.pdf>

## LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

## SANTÉ

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours et du fait que vous randonnerez seuls, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander au moins 15 jours avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à consulter un médecin. Il y a des permanences médicales à Pampaneira, Capileira, Portugos, Trevelez, Cadiar, Lobras, Yator et Picena. Les centres hospitaliers les plus proches sont ceux de Grenade en début de séjour et de El Ejido en fin de séjour.

Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent) ainsi que les garanties couvertes et leurs conditions d'application.

## TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de vos destinations par votre médecin traitant.

### PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...)

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...)

Pansements hémostatiques (type Coalgan)

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.



## **CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE**

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

## **MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE**

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

## **TRAITEMENT DES ALLERGIES**

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

## **ANTIBIOTIQUES**

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

## **TRAITEMENT CONTRE LES MOUSTIQUES**

Notamment entre mai et août, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire pour éviter les piqûres de moustiques. Si vous êtes particulièrement sensibles à ces petites bêtes, prévoyez le nécessaire dès le mois d'avril et jusqu'au mois de septembre.

Nous vous recommandons de prévoir le nécessaire sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, ...
- Une crème apaisante : apaisyl, desensilium,...

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets « anti-moustiques » ; huiles essentielles de citronnelle et/ou de lavande ; bracelets ultra-sons ; etc....

Renseignez-vous auprès de votre pharmacien.

## **N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS**

# VOS BAGAGES

**Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour et pour chaque participant :**

Une gourde (pleine !).

Un lainage ou polaire chaude (selon période de départ).

Un coupe vent et pluie efficace en montagne.

Le pique-nique de la journée.

Un couteau.

Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route si le temps se met au chaud.

Crème solaire et stick à lèvres écran total.

Lunettes de soleil.

Casquette ou chapeau (attention : le soleil est espagnol !!).

Du papier hygiénique et des sacs type congélation à zip pour pouvoir emporter et jeter à la poubelle le papier sale.

2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.

Votre carte d'assurance maladie européenne.

Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance – rapatriement.

La carte nationale d'identité.

Votre carnet de vaccination.

Les numéros d'appel d'urgence et notamment le 112.

Un appareil photos (facultatif !).

**À prévoir dans un seul sac, pour le groupe :**

La pharmacie de secours.

Au moins 1 couverture de survie (l'idéal étant d'en avoir 1 par personne).

La boussole.

Le topoguide fournis par VIAMONTS.

Un smartphone chargé, avec lequel vous aurez téléchargé l'application PUIS le voyage au préalable. Ce téléphone sera mis en mode avion pendant la randonnée, GPS allumé et ne servira qu'au guidage, de préférence.

Un bloc-notes et un stylo.

Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des « Serflex ».

Un tableau récapitulatif des numéros de téléphone et de contrat des compagnies d'assurances en assistance – rapatriement de chacun des participants.

## Les papiers et documents

La ou les cartes bancaires et de l'argent liquide (notamment si vous voulez faire une pause boisson ou achat dans quelques petits villages).

Le permis de conduire du conducteur.

Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire).

La carte nationale d'identité en cours de validité.

## Les vêtements et objets pratiques

Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.

Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils dans les gîtes et hôtels).

## Des vêtements de randonnée

Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirts en coton).

Un pantalon de marche en toile.

Chaussettes épaisses.

Des chaussures de marche. Vous pouvez prévoir une paire de chaussures de marche basse, style Trail. La semelle est bien cramponnée ; selon les modèles elles offrent un bon maintien du pied.

**Enfin, n'oubliez pas des vêtements de rechange pour le soir dans les hôtels.**

# LA LIBERTÉ

## VOUS RANDONNEZ SOUS VOTRE ENTIÈRE RESPONSABILITÉ

Faire le choix d'une formule de randonnée « en liberté » signifie que vous possédez un minimum d'expériences en matière de randonnée en montagne. Vous savez notamment :

- Lire une carte géographique et un topo-guide **et les interpréter sur le terrain.**
- Vous orienter sur le terrain et manier la boussole.
- Vous connaissez les règles de sécurité et vous savez prendre la décision de faire demi-tour quand il est encore temps, notamment en prenant en compte les conditions météorologiques.
- Vous savez qu'il faut partir en bonne condition physique.

VIAMONTS Trekking ne pourra être tenu pour responsable en cas d'incident, accident ou dommages corporels qui pourraient résulter de votre randonnée, et plus particulièrement si vous faites le choix de sortir de l'itinéraire proposé.

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel. : 05 61 79 33 49 Mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com) Fiche technique  
« Découverte des Alpujarras, villages blancs d'Andalousie » Réf : esp51323

## CE QUI EST IMPORTANT À SAVOIR

L'éloignement des centres de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage.

De même, vous devez toujours éviter de vous retrouver seul. Pour cela, n'hésitez pas à faire appel à un autre randonneur pour vous porter secours ou pour aller chercher du secours.

Vous allez évoluer en pleine nature, dans une région parfois reculée, aux accès parfois difficiles. Nous vous rappelons les règles de base en randonnée :

- Manger avant d'avoir faim.
- Boire avant d'avoir soif.
- Se couvrir avant d'avoir froid.
- Se découvrir avant d'avoir trop chaud.
- Se protéger toujours contre le soleil (chapeau, lunettes et crème solaire).
- Ne jamais s'éloigner du sentier indiqué sur notre carnet de voyage surtout en cas de mauvais temps.
- Savoir faire demi-tour à temps par rapport aux conditions météorologiques, à la difficulté du terrain et à votre propre appréhension du terrain.
- Savoir demander de l'aide.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe, c'est l'Euro.

Chacun de vos hébergements accepte la carte bancaire, mais il est préférable de prévoir quelques espèces pour votre voyage. Vous trouverez un distributeur automatique à Pampaneira, Pitres, Trevelez, Cadiar, Mecina Bombaron et Laroles.

## POUR TÉLÉPHONER

### Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

### Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

### Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

Si durant votre séjour vous aviez besoin d'être joint en Espagne, vous pouvez transmettre nos coordonnées à vos proches. Nous les mettrons en contact avec le refuge ou nous vous ferons prévenir afin que vous puissiez les rappeler.

Parfois, le numéro sonne « occupé » quand on fait 0033.

Ré-essayez en faisant +33. Ou inversement.

## ÉLECTRICITÉ

Vous pourrez recharger vos téléphones et appareils photos aussi bien dans les gîtes que les hôtels et chambre d'hôtes.

Si vous disposiez de nombreux appareils électriques à recharger, nous vous recommandons de prévoir une multiprise, certaines chambres ou dortoirs ne disposant que de peu de prise de courant.

De même, ceux qui sont en dortoirs à partager, procéderont au rechargement de leurs appareils sous leur propre responsabilité et en bonne entente avec les autres utilisateurs.

## LANGUE

En Espagne, dans la région de l'Andalousie, on parle le castillan (l'espagnol). L'accent est un peu particulier (quelques syllabes peuvent disparaître, notamment les consonnes en fin de mot) et demande un exercice mais la gentillesse des gens permet de se comprendre.



## LE CLIMAT

Le climat est de type méditerranéen mais teinté de climat montagnard. Ainsi les températures sont plutôt chaudes, le temps est assez sec mais peut être venté. En été, il peut faire très chaud, voire caniculaire pendant plusieurs semaines. En intersaison, l'amplitude thermique entre la nuit et le jour peuvent être très importante à cause des nappes d'air froid qui descendent de la montagne la nuit et du soleil ardent en journée.

En hiver, il tombe en moyenne 5 jours de pluie par mois et il gèle peu.

Le printemps est le mois le plus humide, les cours d'eau font le plein et la montagne fleurit.

## GEOLOGIE

La Sierra Nevada fait partie du système des cordillères Bétiques qui barrent le sud de l'Espagne, depuis Gibraltar, jusqu'aux Baléares. Avec la cordillère du Rif, au Maghreb, il s'agit en fait de la partie la plus occidentale de l'orogénèse alpine. Si la collision alpine a déjà été bien étudiée et offre un cas d'école de collision pure, les Pyrénées, elles, offrent déjà davantage d'énigme de part une composante de translation des plaques notamment. Le système bétique, en plus d'une collision associée à une translation, intègre aussi une micro-plaque, coincée entre les deux grandes plaques eurasiatique et africaine, et qui constitue aujourd'hui les zones internes de la cordillère, c'est-à-dire, précisément la Sierra Nevada !

Vous évoluerez donc sur des roches remaniées par une orogénèse contemporaine à la poussée alpine, et issues soit de roches sédimentaires assez récentes pour les micaschistes par exemple, soit de roches très anciennes ayant déjà constitué une vieille chaîne de montagne et issues du socle hercinien. Ces dernières roches, assez denses, constituent les zones les plus difficilement érodables et apparaissent généralement avec une couleur rouille. Plus rarement, vous pourrez croiser quelques roches volcaniques.

Le sommet du Mulhacén (3479 m), point culminant de la péninsule ibérique est en fait une nappe de charriage de matériel sédimentaire posé sur un socle de roche d'origine hercinienne sur le bas duquel vous évoluerez.

## LA FAUNE, FLORE ET ACTIVITES HUMAINES

L'Andalousie est célèbre pour le flamenco et l'élevage de taureaux comme de chevaux. C'est une région de pastoralisme où la pauvreté des terres non irriguées impose l'élevage extensif. Le cheval a ici un statut particulier. Il est encore utilisé pour des déplacements utilitaires et tient une place d'honneur dans les fêtes de village. Côté cultures, ce sont l'olivier et l'amandier qui sont rois. Certains oliviers sont même irrigués. La végétation naturelle se compose de pins et de genêts ou de landes à circes.

Les versants plus abrités sont propices aux châtaigniers, certains d'un diamètre de tronc remarquable pour un âge respectable de plusieurs centaines d'années. Près des cours d'eau même temporaires se trouve quelques peupliers et parfois quelques aulnes.

Côté faune, vous pourrez à coup sûr avec un peu de discrétion observer des chèvres sauvages ou...bouquetin ibérique. Quelques gros rapaces tels que les vautours fauves sont aussi observables. Parmi les insectes, le maintien de la présence de l'apollon, ce papillon blanc et noir aux ocelles rouges, est remarquable. Et le petit coléoptère *Iberocardium loquini* pourra faire le bonheur des entomologistes.

## FICHE D'IDENTITÉ DU PAYS

Langue officielle : Espagnol

Capitale : Madrid

Plus grande ville : Madrid

Régime : monarchie parlementaire.

Chef de l'État : le roi Felipe VI, depuis juin 2014.

Chef du gouvernement : Pedro Sanchez (Parti socialiste ouvrier), depuis juin 2018.

Superficie totale : 504 645 km<sup>2</sup>

Population totale : 46 507 760 habitants (2014).

Gentilé: Espagnol, Espagnole

Monnaie : euro

Indicatif téléphonique : 00 34

Domaine Internet : .es

## PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour en Espagne ?...

Vous désirez enchaîner avec une autre randonnée ?...

Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

## LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Charcuterie.

Fromages de brebis ou de chèvre.

Tapis de Pampaneira ou ouvrage au crochet local.

## CONTACTS UTILES

Ambassade de France en Espagne

Calle Salustiano Olozaga

928001Madrid

+34 91 423 89 00

Ambassade d'Espagne à Paris

22, avenue Marceau

75381Paris Cédex 08

01.44.43.18.00

# LA POLITIQUE DE *VIAMONTS TREKKING*

## LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Cette politique implique que vous fassiez preuve de tolérance et de compréhension envers certains établissements qui peuvent avoir un fonctionnement plus humain que commercial.

## CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'Alpujarra est un environnement à l'équilibre fragile, comme vous le découvrirez à n'y pas manquer lors de votre séjour.

Afin de les préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions d'appliquer les mesures simples mentionnées ci-dessous...

Ne laissez rien sur votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette, et déchets en tout genre, même organique (épluchures...). Les sols de montagne n'ont en effet pas la même capacité à composter vos déchets que celui de votre jardin ! Sur cet itinéraire, il est préférable d'emporter le papier sale plutôt que de le brûler. En été ou toute l'année en cas de vent, il est même interdit d'allumer la moindre étincelle.

La flore et la faune de ces zones vivent en équilibre fragile. Il est indispensable de les respecter. Ne suivez pas un animal même blessé. Ne cueillez pas de fleurs ni de plantes, même pas et surtout pas avec leurs racines.

## LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

**Option 1 : ANNULATION Confort** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

**Option 2 : PROTECTION SANITAIRE** : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « multirisques » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc... Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

**Option 3 : MULTIRISQUE Confort** : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).



Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :**

**Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

**Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

**Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

**Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB** : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Assurance GROUPE OLYMPE** à partir de 10 participants

**Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

**Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE** : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

Viamonts Trekking (sarl vstm) Tel. : 05 61 79 33 49 Mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com) Fiche technique « Découverte des Alpujarras, villages blancs d'Andalousie » Réf : esp51323

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent le dernier moment pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, deux problèmes majeurs peuvent survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive, celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix de l'aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE...**

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription et vérification de la disponibilité des hébergements, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription accompagné de votre facture. Après paiement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage complet avec le topoguide, la carte de l'itinéraire et les documents à présenter aux hébergements.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage.

Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.**

**Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via notre site : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS