



FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées centrales

SEJOUR TRAPPEUR DANS LES PYRENEES

7 jours – 6 nuits – 5 jours d'activités – *Découverte Niveau I*



Un séjour en famille, au cœur des montagnes de Bagnères de Luchon, où raquette à neige, ski alpin, luge, construction d'un igloo... réjouiront petits et grands.

Pister le gibier raquettes aux pieds comme un vrai trappeur, hurler de joie en dévalant les pistes en luge, en ski ou en snake-gliss, construire un igloo et s'y glisser pour y écouter les secrets de la neige, rester pantois devant la lumière du crépuscule sur les montagne enneigées et descendre en raquettes sous les étoiles, entendre le craquement de la neige fraîche sous nos pas, glisser sur la neige en traîneau à chiens, se délasser à Balnéa dans les bains d'eau chaude en extérieur, alors que tout est recouvert de neige...

Venez libérer vos rêves de neige à Luchon, la reine des Pyrénées!

Au départ d'un gîte familial où vous n'aurez qu'à mettre les pieds sous la table, avec une cuisine saine et locale, ce séjour en famille vous propose deux activités par jour... à vivre en famille pour le bonheur des petits comme des grands.

Les points forts de ce parcours

Un séjour adapté aux familles.

Des activités très variées pour vivre la neige à fond ! Nocturne en raquettes, traîneau à chiens, ski...

L'entrée au centre thermoludique de Balnéa.

Le logement en gîte familial, avec une cuisine saine et locale.

PROGRAMME

Jour 1 : **Saint-Gaudens - Luchon**

Accueil et installation au gîte à 17 heures.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : **Raquettes trappeur et snakegliss**

A 10 heures, départ pour une balade en raquettes. De qui croiserons-nous la trace aujourd'hui ? Chevreuil, grand cerf ou écureuil, isard ou lièvre... Repas tiré du sac. En fin d'après-midi, avant l'heure du goûter, nous rejoindrons les pistes pour une descente de snake-gliss, ce long serpent de luge qui dévale les pentes enneigées ! Les amateurs de sensations fortes prendront place à l'arrière où la queue du serpent chasse dans les virages, alors que les plus calmes, s'assiéront derrière le conducteur, pour plus de stabilité. Une belle partie de rire en perspective !

Temps de marche : 2 heures (tranquille) environ.

Temps d'activité l'après-midi : 1 heure 30 à 2 heures environ.

Transfert : télécabine, 30 minutes environ A/R.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : petit déjeuner – déjeuner - dîner.

Jour 3 : **Jeux de neige !**

Aujourd'hui, il faudra viser juste ! Du haut de la station de Superbagnères, d'où la vue est imprenable sur la vallée de la Garonne, différentes équipes s'affronteront dans une folle compétition de biathlon...à la sarbacane ! Cette originalité du jeu le rend accessible à tous les âges, pour le bonheur des petits comme des grands ! L'après-midi, tout le monde pourra se réconcilier à l'heure du goûter après avoir réglé ses comptes du matin à coups de boules de neige. Mais attention, la bataille de boules de neige est tout un art, régi par des règles de chevalerie...ou presque !

Temps d'activité : 2 heures environ pour le biathlon, 1 heure environ pour les boules de neige.

Transfert : télécabine, 30 minutes environ A/R.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : petit déjeuner – déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Igloo et coucher de soleil**

Sortez les pelles et les gants : un igloo va sortir de neige ! Voilà un travail d'équipe qui se couronne par l'ambiance toute particulière qui règne dans ces maisons de neige...Après le goûter, alors que la lumière décline, nous prendrons le chemin de la montagne. Les ombres s'allongent, le soleil jette ses dernières couleurs sur les sommets, le silence se fait dans la vallée et la neige craque sous les raquettes. C'est l'heure où l'imaginaire se fait plus accessible, l'heure où les légendes naissent d'une illusion et vivent sur les lèvres des conteurs. Pour peu que les étoiles s'invitent à la fête, vous verrez comme la nuit est claire sur les champs de neige !

Temps d'activité : 2 heures environ pour l'igloo, 1 heure environ pour la raquette nocturne.

Transfert : télécabine, 30 minutes environ A/R.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : petit déjeuner – déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Baptême en traîneau à chiens et eaux chaudes en vallée du Louron.**

C'est un peu un rêve que de se laisser emporter sur la neige à la vitesse d'un animal au galop ! Vous pourrez goûter cette magie en famille.

Nous passerons le célèbre col de Peyresourde pour nous rendre en vallée du Louron. Le lac de Loudenvielle offre une promenade agréable et vous pourrez découvrir en autonomie les ruines du château qui le surplombe, avant de plonger dans les bains d'eau chaude naturelle de Balnéa, dont certains sont en plein air. La vue sur les montagnes y est très belle et la neige vient lécher le bord des bassins...

Temps d'activité : 1 heure environ pour le traîneau à chiens, 2 heures environ pour Balnéa.

Transfert : véhicule privé, 1 h15 environ A/R.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : petit déjeuner – déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Ski alpin**

Ski alpin pour les enfants le matin (en option pour les parents). Quartier libre pour faire quelques emplettes ou profiter une dernière fois du parc thermal des Quinconces avant de se préparer à reprendre la route. Ce soir, c'est raclette !

Temps d'activité : 2 heures environ pour le ski alpin.

Transfert : télécabine, 30 minutes environ A/R.

Hébergement : gîte familial.

Repas inclus : petit déjeuner – déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Fin du séjour**

Dispersion du groupe après le petit déjeuner.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 03/08/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.

Il arrive parfois que la neige fasse défaut. De ce fait, quelques portions de circuit peuvent se dérouler à pied, ou une randonnée peut être remplacée par une autre située dans un secteur mieux enneigé.

Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige ou grosse chute de neige.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Découverte Niveau I : Découvrir la randonnée à pied (ou en raquettes à neige lorsque le séjour est en montagne), faire ses premiers pas vers le voyage d'aventure, sans stress, au rythme d'une marche tranquille, sans difficulté technique. Le thème « Découverte » permet au plus grand nombre de découvrir une région, un pays, sur des sentiers débouaaires (pouvant parfois être enneigés si c'est en montagne ou dans les régions polaires du Grand Nord) ou des itinéraires qui vous permettront de croiser les sites incontournables d'un pays ou d'une région et ses aspects naturels, culturels et humain.

Chez *Viamonts trekking*, en fonction de la destination, nous pouvons y associer d'autres activités autres que la randonnée : safaris, ski, vélo, bateau, raquette à neige...

Certaines destinations, comme par exemple la Namibie ou encore le Vietnam et la Jordanie possèdent quelques séjours où la marche (lorsqu'il y en a) est souvent accompagnée de temps de détente, de baignades et d'échanges avec les populations locales... En Afrique Noire par exemple, les temps de safaris en véhicules de brousse seront très présents avec un hébergement en lodge ou en campements confortables. Il en sera de même pour certaines régions de France où la randonnée (ou la raquette à neige ou toute autre activité) n'excèdera pas 4 heures et se déroulera sur des terrains faciles, chemins, pistes ou sentiers accessibles.

Vous trouverez également dans le thème « Découverte » quelques voyages ou séjours proposés aux familles où bon nombre d'activités pourront y être proposées : randonnée, ski, kayak, randonnée à cheval, jeux de piste, raquette à neige...

Chez *Viamonts trekking*, nous déclinons le thème « Découverte » en deux niveaux, avec de très peu à peu de dénivelées sans difficulté technique.

- Niveau I : balade (ou autres activités) de moins de 4 heures sur chemins, sentiers, pistes ou terrains faciles.

- Niveau II : marche (ou autres activités) de 4 à 6 heures (à un rythme tranquille) sur chemins, pistes, sentiers ou terrains faciles sans difficulté technique mais pouvant être parfois vallonnés.

Quelques précisions pour ce séjour : Balade de 2 à 3 heures de marche par jour environ avec des dénivelées positives de - de 250 m. La marche en raquette s'effectue généralement sur des pistes et petits sentiers ne posant pas de difficulté technique. Concernant les autres activités, elles se déroulent également sur des terrains faciles et demeurent accessibles aux enfants. Sauf mention contraire, ce type de niveau propose des hébergements en hôtel et les activités se déroulent généralement autour du même établissement, en étoile.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

6 nuits en gîte de groupe à Bagnères de Luchon en petits dortoirs de 4 à 6 lits.

Un grand chalet au milieu d'un grand champ de neige, à 5 min du centre de Luchon.

Site internet : <https://www.gite-venasque.com/bnb/>

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée, sauf votre petit sac à dos qui contient les affaires de la journée. Votre gros bagage reste à l'hôtel puisque nous revenons tous les soirs au même hébergement.

LES TRANSFERTS

De l'hébergement à Luchon et aux départs des lieux des activités en fond de vallée, vous vous déplacerez avec votre véhicule personnel. Pour la journée en vallée du Louron, où il faut passer un col de montagne, un ou deux véhicules privés seront affrétés par l'agence : minibus 9 place avec chauffeur, taxi ou voiture avec chauffeur selon la taille du groupe.

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin à l'hôtel. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale en ville.

Sur cette destination, nous vous recommandons de prévoir un contenant de minimum 1 litre, voire 1,5 litres, par jour.

Les petits-déjeuners sont pris au gîte où vous passerez la nuit. Ils sont copieux et complets.

Les dîners seront pris tous ensemble, à l'hébergement. La cuisine est simple et à base de produits frais.

Les repas de midi sont des pique-niques individuels préparés par votre hébergeur et remis chaque matin aux participants.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne est titulaire d'un Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne ou de Moniteur de Ski. Il connaît parfaitement le terrain et cette vallée. Il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Amoureux de son pays, il mettra tout en œuvre pour vous permettre de découvrir sa région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le jour 1 directement à l'hébergement à Luchon.

Dispersion : le jour 7 après le petit déjeuner.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement en gîte de groupe, en petits dortoirs.

La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7.

Tous les transferts prévus au programme.

L'encadrement par un accompagnateur en montagne ou un moniteur de ski diplômé.

L'entrée à Balnéa, Loudenvielle, sur la base d'un accès de 2 heures.

Le prix ne comprend pas

Les boissons non incluses aux menus.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

OPTION

Ski alpin pour les adultes, le J6 (inclut le forfait journée, l'assurance, la location du matériel à la journée) : 75 €.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 5 à 16 personnes.

DATES

Départs possibles tous les dimanches, de mi-octobre à mi-avril.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est OBLIGATOIRE.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins conseillés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement hépatites A et B.

N'oubliez pas d'amener votre carte vitale et votre attestation de prise en charge de sécurité sociale et mutuelle. Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent).

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à consulter un médecin. Pharmacies et médecins sont nombreux à Luchon.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

De nombreux médecins et pharmacies sont disponibles sur Bagnères de Luchon. En cas de soucis médical, vous pourrez consulter durant la semaine.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lacées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

L'accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence seulement.

Chaque participant doit disposer de sa propre pharmacie pour les « petits maux quotidiens ».

VOS BAGAGES

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour :

Une gourde (pleine !).

Un linceul ou polaire chaude.

Un coupe vent ou surveste efficace en montagne.

Une cape de pluie.

Une paire de gants (obligatoires !!), prévoir une paire de rechange pour les enfants.

Le pique-nique de la journée.

Une boîte plastique hermétique.

Un couteau et une petite-cuillère.

Crème solaire et stick à lèvres écran total.

Lunettes de soleil.

Casquette ou chapeau de soleil.

Du papier hygiénique et un sac hermétique type congélation pour descendre le papier souillé en vallée.

2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.

Votre carte Vitale ou carte d'assurance maladie européenne.

Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance – rapatriement.

La carte nationale d'identité en cours de validité.

Un appareil photo (facultatif !).

Le reste de vos affaires reste dans votre sac de voyage.

Ne pas oublier :

- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable.
- Des vêtements chauds de randonnée :
 - Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
 - Un pantalon de marche en toile.
 - Des bâtons de marche.
 - Chaussettes épaisses.
 - Et bien sûr ... vos chaussures de marche. Attention en hiver de ne pas prendre de chaussures trop petites où le pied, serré, a vite froid. Il est même conseiller de prendre des chaussures une taille au-dessus de sa pointure pour pouvoir mettre des chaussettes épaisses. Pour les raquettes, il faut choisir des chaussures imperméables et assez rigides (éviter absolument les moon-boots !) pour pouvoir serrer les fixations des raquettes sans désagrément.
- Pour la piscine et la balnéo :
 - Maillot de bain obligatoire, de type slip de bain ou boxer de bain pour les hommes ; et maillot de bain 1 ou 2 pièces pour les dames (maillot couvrant intégralement non autorisé).
 - Il est recommandé de retirer les bijoux en argent, plaqué or et fantaisie, qui noircissent au contact de l'eau sulfureuse (cela nécessite ensuite 2-3 semaines minimum avant de revenir « à la normale »).

Et bien sûr : des vêtements de rechange pour le soir en ville et des chaussures confortables.

Pour les enfants : l'hébergement ne fournit pas de lits parapluies. Pensez à prendre vos affaires spécifiques si vous avez des enfants en bas-âge.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures, surtout sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Évitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

SE RENDRE A BAGNERES-DE-LUCHON (dite LUCHON)

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse / Bayonne

Prendre l'autoroute A 64.

Quitter l'autoroute à la sortie n°17 Montréjeau – Luchon – Lérída et prendre la direction de Luchon – Lérída/Espagne. Vous suivrez toujours la direction de Luchon (très bien indiqué), situé à 45 km après la sortie d'autoroute.

Vous arrivez en train

En venant de Toulouse, de Pau ou de Bayonne, vous aurez un changement à Montréjeau/Gourdan-Polignan. C'est ensuite un bus SNCF ou un TER qui vous emmènera jusqu'à Luchon.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires SNCF, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse / Matabiau.

Se reporter ensuite aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes.

Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Il existe plusieurs distributeurs automatiques à Luchon, et presque tous les commerçants acceptent la carte bancaire.

POUR TÉLÉPHONER

En montagne, le réseau n'est pas toujours permanent en dehors des stations et des fonds de vallées. Parfois même il ne passera pas pendant toute la journée. Prenez votre mal en patience et prévoyez de rappeler le soir...

ÉLECTRICITÉ

Vous pourrez recharger vos appareils photos et portables à l'hébergement. Ce sont des prises à 2 fiches et de 220 volts comme dans toute la France.

Pensez à prendre une multiprise dans le cas où vous avez de nombreux appareils (ordinateurs, portables, appareils photos, GPS, ...). Certaines chambres disposent de peu de prises de courant.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne : en hiver, il gèle la nuit mais les températures peuvent être assez douces le jour si le temps est dégagé. L'influence atlantique rend le climat du Luchonnais assez changeant, avec parfois du brouillard le matin, parfois des journées radieuses.

LE RELIEF

Les Pyrénées prennent naissance il y a 40 millions d'années. Les montagnes de Luchon sont essentiellement constituées de granit et barrent l'accès à l'Espagne grâce aux grands sommets de plus de 3 000 m tels que le Perdiguère (3 222 m) et le Portillon d'Ôo (3 050 m). Les glaces du quaternaire, qui ont envahi toute la région, se retirent peu à peu en ayant façonné les vallées et creusé, dans les parties les plus tendres de la roche, de nombreux lacs qui s'étagent sur les versants des montagnes.

LA FAUNE ET FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs.

Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont présentes.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

Henri Pac, « *Luchon et son passé* », éditions Privat 1984.

Philippe Francastel, « *Luchon et ses vallées* », éditions Privat 1999.

Jean Bernard Frappé, « *Autrefois Bagnère de Luchon* », 2 tomes, Atlantica, 2001.
« *Le Grand Guide des Pyrénées* ».

CARTOGRAPHIE

- Top 25 BAGNERES DE LUCHON 1848 OT 1:25000
- Luchon Aure-Louron Sud Comminges 1 :50000

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €

Viamonts trekking (sarl vstm) Tel : 05 61 79 33 49 Mail : info@viamonts.com

Fiche technique « Séjour trappeur dans les Pyrénées » Réf : pyr51223

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous enverrons une confirmation d'inscription avec votre facture.

Environ 3 semaines avant votre départ, un carnet de voyage complet vous sera envoyé. Vous y retrouverez les informations indispensables à la préparation de votre séjour et notamment la liste du matériel, la pharmacie, les formalités de police, de santé,....

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car le groupe ou l'hébergement est complet.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS
TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.
EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



7, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS