FICHE TECHNIQUE Automne 2023 - Année 2024 Tanzanie

# TREK CHEZ LES MASAÏS ET SAFARIS

13 jours – 12 nuits – 10 jours de safari et de découvertes – *Trekking Niveau 1*

*Les parcs légendaires du Ngorongoro, Serengeti, Tarangire et Manyara, un trek chez les masaï, dans les paysages magiques du célèbre lac Natron et des Gol Mountains.*

Des safaris en Tanzanie, des randonnées en terre masaï, dans la vallée du Rift et des Gol Mountains. Ce circuit propose une découverte de l'immense savane et de la brousse, à la rencontre du peuple masaï vivant au pied du mont Lengaï qui domine les paysages magiques du lac Natron. Mais avant de partir dans ces contrées légendaires, place au safari dans les plus grands parcs animaliers du Ngorongoro, Serengeti, Tarangire et Manyara où vit une foule d'animaux dont les célèbres « big five » : léopard, lion, éléphant, buffle et rhinocéros noir. Tribu des Chagga au pied du Kilimandjaro, tribu Masaï dans les Gol Mountains et la Vallée du Rift, les plus grands parcs nationaux de Tanzanie… Pour un voyage exceptionnel et complet qui combine safaris et randonnées dans un pays d'Afrique authentique.

Les plus dans ce séjour exceptionnel ?  Un voyage très complet puisqu'il nous fait découvrir la région du Kilimandjaro avec les tribus Chagga qui habitent les flancs de cette montagne mythique, nous fait rencontrer le peuple Masaï dans la vallée du Grand Rift, parcourt les plus grands parcs de Tanzanie et d'Afrique et rencontre les tribus Rangi et Sandawe… !
Un voyage exceptionnel à ne manquer sous aucun prétexte !!...

Aujourd'hui, 38 % de la surface du pays est classée dans des territoires dont les accès sont très règlementés. Ces zones ont permis de limiter grandement le braconnage, de sauver, espérons durablement, des espèces qui étaient menacées et de préserver des écosystèmes particulièrement fragiles. C'est ainsi que le nombre d'hébergements à l'intérieur des parcs est très limité. La création des différents parcs et de corridors de communication a souvent obligé les populations à déménager mais la sauvegarde des animaux et de leurs milieux était à ce prix.
Le séjour pénètre à l'intérieur des plus grands parcs de Tanzanie et d'Afrique et nous permet d'observer une faune vivant là depuis la nuit des temps, dans une paix et une sérénité que l'on ne retrouve nulle par ailleurs sur la planète.

## Les points forts de ce parcours

Les safaris dans les quatre plus grands parcs de Tanzanie : N'Gorongoro, Serengeti, Manyara et Tarangire.
Les campements immergés en pleine nature, montés et démontés par notre équipe.
Le trek chez les masaï, dans les paysages magiques des Gols Mountains.
Le lac Natron et la balade vers les cascades de Ngare Sero.
La rencontre avec le peuple masaï.
L'eau minérale incluse dans le tarif durant les safaris dans les parcs.

# PROGRAMME

Jour 1 : **France - Tanzanie**
Vol France / Arusha.
*Hébergement : avion (repas à bord).*

Jour 2 : **France - Arusha - Marangu**
Accueil à l'aéroport par notre équipe puis transfert direct à Marangu, au pied du Kilimandjaro.
*Transfert* : *4x4 ou minibus privatisés, 2 heures environ.*
*Hébergement : lodge ou hôtel *** (selon disponibilités).*
*Repas inclus : dîner.*
*Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

Jour 3 : **Marangu - Parc du Tarangire**
Balade le matin pour la découverte des villages et bananeraies installés au pied du Kilimandjaro. Rencontre avec les tribus Chagga qui vivent sur les flancs de la montagne et visite d'une maison typique. Transfert ensuite pour le Parc National de Tarangire. Tout au long du transfert, découverte de la grande savane, de village en village masaï où les rencontres avec ce peuple fascinant seront nombreuses… Les paysages magiques de la brousse tanzanienne s'offrent à nous : la plaine, clairsemée de cônes volcaniques, s'épanouit jusqu'au Kilimandjaro qui domine tout le territoire ; de nombreux animaux sauvages croiseront certainement nos traces !
*Transfert : 4x4 ou minibus privatisés, 4 heures 30 environ.*
*Hébergement : campement à l'extérieur du parc monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 4 : **Parc National de Tarangire**
Safari dans le Tarangire… Créé en 1970, il couvre une superficie de 2600 km². Situé au milieu de la steppe masaï son nom provient de la rivière qui traverse cette région. De nombreux points d'eau sont une aubaine pour la faune qui vient régulièrement s'y abreuver ; la concentration d'animaux y est importante et il occupe le deuxième rang au niveau de la densité, juste après le Serengeti. C'est dans ce parc que l'on pourra observer l'éléphant rouge (qui se roule régulièrement dans la poussière) et les célèbres baobabs aux formes tourmentées (dû aux assauts répétés des pachydermes).
*Safari : la journée.*
*Hébergement : campement à l'extérieur du parc, monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 5 : **Tarangire - N'Gorongoro**
Deuxième journée complète consacrée à circuler dans le parc par les nombreuses pistes permettant d'approcher les animaux dans des paysages grandioses. Dans l'après-midi, en traversant la vallée du Rift, entrée dans le parc du Ngorongoro, la huitième Merveille du Monde... Installation du campement ; possibilité d'observer quelques animaux qui vivent aux abords du cratère comme l'éléphant, le zèbre ou encore le buffle… les paysages sont grandioses ! Un avant goût pour le lendemain… Campement au bord du cratère du N'Gorongoro.
*Temps de transfert : 4x4 ou minibus privatisé, 3 heures environ.*
*Hébergement : campement au bord du cratère du N'Gorongoro monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 6 : **Cratère du N'Gorongoro - Serengeti**
Descente en véhicule 4x4 à toit ouvrant dans le cratère du Ngorongoro et safari photo toute la journée !!... Paris et sa banlieue contiendrait aisément dans cette enceinte naturelle gigantesque !... Paysages grandioses composés de vastes prairies parsemées d'acacias et de lacs où vivent en harmonie depuis des milliers d'années, les buffles, lions, rhinocéros, hyènes, singes, éléphants, gnous et bien d'autres encore… Sensation de paix et de sérénité, un des seuls endroits sur terre où les animaux vivent comme au paradis originel… Direction ensuite vers le parc du Serengeti en fin d'après-midi.
*Safari : 6 heures environ, en 4x4 à toit ouvrant avec paire de jumelles, eau minérale, prises électriques pour recharger l'appareil photo. Pause à l'intérieur du parc où l'on pourra descendre et marcher un peu.*
*Temps de transfert : 2 heures environ.*
*Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 7 : **Parc du Serengeti**
Découverte du plus célèbre parc de toute l'Afrique : Serengeti. Safari photo dans le « Pays du Roi Lion »… Grands troupeaux de gnous et de zèbres, de buffles mais aussi de prédateurs tels les lions, léopards et guépards… Nous assisterons très certainement à quelques scènes spectaculaires de la vie animalière…
*Safari : 6 heures environ, en 4x4 à toit ouvrant avec paire de jumelles, eau minérale, prises électriques pour recharger l'appareil photo. Pause à l'intérieur du parc où l'on pourra descendre et marcher un peu.*
*Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 8 : **Serengeti - Gol Mountains (vallée du Rift)**
Arrivée sur les Gol Mountains et découverte à pied de ces paysages insolites composés de formations rocheuses magnifiques où les petites plaines à acacias hébergent les nombreux villages Masaï et les troupeaux de girafes et de zèbres… paysages paisibles où il fait bon se balader.
*Transfert : 4x4 ou minibus privatisés, 3 heures environ*
*Temps de marche : 4 heures environ.*
*Hébergement : campement monté et démonté par notre équipe.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

*Concernant la randonnée dans les Gol Mountains, il sera possible de monter dans le 4X4 à mi-parcours si vous vous sentez fatigué, et de continuer ainsi dans le véhicule jusqu'au lieu de bivouac.*

Jour 9 : **Gol Mountains - Lac Natron**
Départ pour le lac Natron et randonnée dans les paysages fabuleux où se mélangent les eaux bleues du lac et le rose vif des millions de flamants (en saison) qui habitent ce territoire aux couleurs irréelles. Après avoir installé le campement, cours transfert puis balade vers les chutes d'eau de Ngare Sero ; baignade dans les cascades aux décors paradisiaques… cette randonnée est à ne manquer sous aucun prétexte…
*Transfert : 4x4 ou minibus privatisés, 3 heures entrecoupées de pauses.*
*Temps de marche : 4 heures environ.*
*Hébergement : campement aménagé avec douches, toilettes, bar et piscine.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

*Pour la randonnée vers les cascades de Ngare Sero, prévoir des chaussures ne craignant pas de marcher dans l'eau.*

Jour 10 : **Lac Natron**
Randonnée en direction des villages Masaï installés au pied du Mont Lengaï. Sommet sacré des Masaï, ce volcan, encore en semi activité, domine fièrement la région et laisse de temps à autre échapper des fumerolles… symptômes irrévocables de « sommeil léger ». Ses dernières colères datent à peine de 2 années ; les traces de laves qui entaillent la grande plaine témoignent de la puissance de cette montagne… Entrée dans un village Masaï et découverte d'une « Boma » (maison traditionnelle). Possibilité d'effectuer l'ascension du Mont Lengaï, sommet sacré des Masaï (compter 100 $ /guide pour 1 à 2 personnes et pour un groupe minimum de 6 personnes).
*Temps de marche : 3 heures environ. L'ascension pour le Mont Lengaï est comprise entre 8 et 10 heures pour un dénivelé positif de 1800 m. Voir ci-dessous le descriptif quant à cette ascension.*
*Hébergement : campement aménagé avec douches, toilettes, bar et piscine.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 11 : **Lac Natron - Mto Wa Mbu**
Départ pour Mto wa Mbu, le petit village situé non loin du parc et du lac de Manyara. Découverte à pied des bananeraies du village et rencontre avec les artisans sculpteurs. Arrivée sur les chutes d'eau fantastiques de Miwaleni puis visite d'une fabrique de bière de banane dont la tribu des Rangi a le secret.
*Transfert : 4x4 ou minibus privatisés, 3 heures environ.*
*Temps de marche : 4 heures environ.*
*Hébergement : camping privé à Mto Wa Mbu, sous tente avec lit et équipé de douches et toilettes.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

Jour 12 : **Parc de Manyara**
Safari pédestre à la découverte du parc de Manyara ; une grande variété d'oiseaux vit ici entre les rives du lac, la forêt d'acacias et la savane. Départ ensuite en safari, en 4x4 à toit ouvrant, pour l'observation des grands animaux tels que les célèbres lions de Manyara qui se prélassent ici sur les branches des arbres ; le parc est également reconnu pour abriter de grandes colonies de singes tels que les babouins, les cercopithèques à diadème et les guibs… de grands troupeaux de buffles, de zèbres et de gnous se rassemblent dans l'immense plaine herbeuse. Transfert en fin d'après-midi sur Arusha après la douche à Mto Wa Mbu, puis départ pour l'aéroport. Vol pour la France, arrivée le jour 13.
*Temps de transfert à Manyara : 4x4 ou minibus privatisés, 10 minutes environ.*
*Temps de transfert Arusha / aéroport : 3 heures environ.*
*Temps de marche : 3 heures environ.*
*Safari photo : 3 heures environ.*
*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*
*Repas non inclus : dîner.*

***Option « Ascension du Mont Lengaï » :*** *Ne sous estimez pas le Mont Lengaï ; certes cette ascension est extraordinaire car le volcan est encore en activité et de plus c'est le sommet sacré des masaïs… au niveau technique, si vous n'avez jamais pratiqué la haute montagne, nous vous déconseillons de partir dans cette entreprise qui reste une véritable aventure. Cette ascension est difficile, elle se déroule principalement de nuit pour éviter les grosses chaleurs. Si vous estimez avoir le niveau suffisant, nous vous conseillons de vous munir de guêtres ainsi que de gants car la roche est recouverte de cendre volcanique où vous enfoncerez vos pieds. Il vous faudra à maintes reprises poser vos mains sur le rocher et les gants que vous porterez seront appréciables à ces moments là.*

*Nous partons généralement vers 1 heure du matin (donc un lever à minuit) ; le départ à pied a lieu vers les 2 heures du matin (approche au pied du sommet en voiture). Après 1 600 m de dénivelé positif, nous arriverons à l'aube au sommet. 2 litres d'eau au minimum seront nécessaires ainsi que quelques vivres de courses ramenés de France. Vous devez savoir avant de partir que vous n'êtes pas sujet au vertige car la pente est très raide, éprouvante et sur un sol instable. Il ne sera pas rare de devoir monter à quatre pattes. L'arrivée au sommet est impressionnante car le volcan est toujours en activité ; on pourra assister à quelques coulées de lave.*

**Cette ascension peut-être assimilée à un niveau « Haute Montagne - Niveau 1 » (décrit sur notre site).**

*VIAMONTS trekking mettra tout en œuvre pour vous faciliter l'ascension et la descente (cordes d'assurage etc.) mais ne sera pas responsable si toutefois une éruption soudaine survenait, plus importante que les autres observées depuis ces quelques dernières années, une chute de pierre ou une glissade de votre part. Votre décision d'effectuer cette ascension sera discutée avec votre accompagnateur ; vous serez seul responsable de cette ascension.*

*Pour participer à cette ascension, vous devrez vous-même régler sur place : il faut compter environ 100 $ par guide et un guide pour 1 à 2 personnes.*

**Depuis le 1er juin 2019, il est strictement interdit d'amener de France (ou d'ailleurs) des sacs plastique en Tanzanie (consulter la rubrique « Formalités de police et douane).**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 21/07/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

**Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.**

**Pour retrouver intacte la magie des safaris d'autrefois, nous privilégions le safari sous tente qui réserve le plaisir de goûter la vie sauvage sans temps mort. L'intérêt ne se concentre plus seulement sur les moments de visites des parcs mais également sur l'écoute des bruits, toujours mystérieux de l'Afrique, le soir à la lueur des lampes, le matin au réveil ou lors des pique-niques.**

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...*

**VOUS ÊTES EN AFRIQUE… Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite parfois des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût pour l'aventure. Des petits problèmes de logistique peuvent arriver et demanderont de votre part un bon sens de l'adaptation aux voyages africains. Les distances à parcourir sont parfois longues et nécessitent de longs temps de trajet. Des circonstances inattendues dues aux conditions de route, à la défaillance mécanique ou aux accidents peuvent retarder et changer l'itinéraire…. Mais c'est entre autre pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… *VIAMONTS* T*rekking*… pour vivre une aventure hors du commun en pays d'Afrique !!**

**Certaines tribus rencontrées seront réfractaires à la photographie ; elles demanderont quelques shillings en échange de la photo… après avoir discuté avec votre guide… emportez donc quelques shillings avec vous et n'insistez pas si la prise de vue est refusée !**

**Les équipes de portage et de cuisine peuvent vous sembler très nombreuses et l'organisation peut vous paraitre parfois surprenante… vous êtes en Afrique ! Mais rassurez-vous, chaque tâche est accomplie ! La notion du temps ainsi que le sens du service diffèrent de nos habitudes occidentales ; montrez-vous patient et tolérant… vous êtes en Afrique !**

# INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

## LE NIVEAU PHYSIQUE

***Trekking Niveau 1*** : 2 à 3 heures de marche (sans compter les arrêts) par jour environ avec des dénivelées positives de 200 à 400 m par jour ou des distances pouvant atteindre 15 kilomètres. L'hébergement s'effectue le plus souvent en gîte (ou lodge) avec parfois une ou deux nuits en bivouac ou campement monté par l'équipe locale. Nous ne sommes jamais totalement isolés et côtoyons souvent (sur certains treks) la population locale. Les journées de marche se déroulent sur pistes, chemins ou sentiers. Nous prenons le temps de découvrir la nature et d'échanger avec les gens du pays.

***Les spécificités pour ce séjour*** : Les randonnées inscrites dans ce programme n'excèdent pas 4 heures (arrêts compris) ; le rythme de marche est tranquille et privilégie les aspects « découverte » et « observation »… découverte des paysages, rencontres avec les masaïs et observations des animaux sauvages seront les maîtres mots de ce circuit. Pour ce séjour nous privilégions le campement immergé en pleine nature, monté et démonté par notre équipe, afin de retrouver intacte la magie des safaris d'autrefois, qui nous réserve le plaisir de goûter la vie sauvage sans temps mort.

Vous ne portez que votre petit sac à dos qui contiendra à minima une bouteille d'eau, votre appareil photo (indispensable), votre pharmacie personnelle, et un coupe-vent et polaire.

# LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Elle fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de « digérer » ces moments là…

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

**L'Afrique … une adaptation nécessaire …**

En Afrique, et plus particulièrement sur ce circuit, notre objectif est de vous faire découvrir des secteurs encore authentiques. Pour cela, nous sommes contraints de nous éloigner des grandes routes carrossables. En effet, si la route est excellente, de nombreux touristes l'emprunteront, et de ce fait, les villages et paysages perdront leur authenticité par simple côtoiement entre une population locale africaine autochtone et la population occidentale et touristique.

Vous aborderez donc des régions reculées, sur des routes pouvant s'avérer difficiles et donc fatigantes, mais c'est là que vous rencontrerez toute l'authenticité de la culture africaine locale avec ses paysages et sa faune exceptionnelle.

La nature même d'un voyage authentique en Afrique, de même que l'idéologie même du trek, implique une part d'imprévus durant votre séjour qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût d'aventure.

**En safari, et plus particulièrement en Afrique, la devise souvent employée est : « Bienvenue aux voyageurs, touristes s'abstenir… »**
**Mais c'est aussi pour tout cela que vous avez choisi un voyage d'aventure en pays d'Afrique et… VIAMONTS Trekking !**

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie… le trek et la montagne c'est aussi ça… Rassurez vous, même en saison des pluies les averses ne durent pas longtemps.
Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

# L'HÉBERGEMENT

**1 nuit en hôtel*** ou en lodge à Marangu** en chambre double ou twin à partager.
**1 nuit en campement aménagé à Mto Wa Mbou** sous tente avec lits, douches et toilettes.
**1 nuit en campement sur les bords du cratère du Ngorongoro** sous tente brousse.
**2 nuits en campement aménagé au lac Natron**, sous tente brousse.
**2 nuits en campement à Serengeti** sous tente brousse.
**2 nuits en campement à l'extérieur du parc du Tarangire** sous tente brousse.
**1 nuit en campement à Gol Mountain** sous tente brousse.
**1 à 2 nuits dans l'avion** suivant les heures de vol.

**Le jour 12**, mise à disposition d'une chambre d'hôtel pour une bonne douche avant le transfert retour à l'aéroport.

Les hôtels avec qui nous travaillons habituellement sur Marangu sont généralement situés au cœur de la ville. Cela vous permet de déambuler simplement et tranquillement dans les ruelles typiques de la ville. Les chambres sont chaleureuses avec tout le confort dont vous avez besoin : salle de bain privée avec eau chaude, télévision, internet, services privés…

Voici la liste des établissements en nuit et petit déjeuner. S'il n'y a plus la disponibilité au moment de votre inscription, un autre établissement de la liste ci-dessous, de catégorie similaire, sera réservé.
**Babylon Lodge à Marangu :** situé à 1,6 km des chutes de Marangu Kinukamori, le Babylon Lodge propose des hébergements, un restaurant, un bar, un salon commun et un jardin. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement. Un petit déjeuner continental est servi chaque matin. Le Babylon Lodge se trouve à 7 km de l'église Kilema et à 9+ km de l'église.
*Site internet : https://www.babylon-lodge-marangu.booked.net*

**Nakara hôtel**** à Marangu** : doté d'un jardin, d'un bar et d'un restaurant, le Nakara Hôtel est situé à Moshi. Cet hôtel 4 étoiles propose un service d'étage et une connexion Wi-Fi gratuite. Les attractions de la région comprennent Honey Badger ; belle vue également sur le Kilimandjaro. Les clients de l'hôtel peuvent savourer un petit déjeuner américain.
*Site internet : https://www.nakara-hotel-marangu.com*
**Lors des nuits en campements aménagés à Mto Wa Mbu et Natron** l'électricité, les toilettes et les douches seront disponibles.
Le campement du lac Natron est admirablement bien situé, il surplombe le lac, il est ombragé, et des tables en bois sont disposées par ci par là afin de prendre vos repas.
Un bar vous proposera des boissons rafraîchissantes et vous aurez également la possibilité de vous baigner à la piscine mise à votre disposition.
**Lors des nuits en campement dans les parcs de Tarangire, Serengeti et N'Gorongoro**, vous serez la plupart du temps en safari. Vous aurez à votre disposition : tentes de brousse pour deux personnes, spacieuses, équipées de lits de camp, matelas, tables, chaises et oreiller pour chaque personne. Certains campements sont installés non loin de blocs sanitaires disposant de toilettes et de douches (attention elles peuvent être rustiques sur certains campements).
Le campement est installé par notre équipe chaque jour et il est démonté par elle également tous les matins. En cas d'incident ayant entraîné un retard important sur l'horaire d'arrivée au campement, nous pouvons être amené à vous demander de l'aide pour le montage du campement. Ce sera alors exceptionnel et uniquement afin de vous permettre de vous reposer d'autant plus vite dans votre tente. Votre participation au montage du campement peut vite devenir un moment de complicité et convivialité avec l'équipe qui vous accompagne.
**Certains campements se trouvent à l'extérieur des parcs** tels que celui de Tarangire ou encore celui du Ngorongoro situé sur les bords du cratère.
Il arrive qu'il n'y ait pas d'eau en saison sèche dans les sanitaires. Mais vous êtes en pleine brousse, et qui sait si, au petit matin, vous ne verrez pas un éléphant passer à 20 m seulement de votre petit-déjeuner !!!... L'Afrique c'est aussi cela !

En règle générale, tout au long de ce séjour les campements sont de bon confort. Toutefois, il ne faut pas comparer le confort et l'hygiène d'une aire de bivouac en plein cœur de l'Afrique avec celui d'un camping européen.

Par ailleurs, il faut savoir que dans les Parcs Nationaux il existe différentes aires de bivouacs comprenant chacune plusieurs emplacements de camping et des sanitaires (toilettes et douches). Ces aires de bivouacs sont gérées et entretenues par les gardes des parcs. Certaines de ces aires de bivouacs sont belles, avec des sanitaires corrects et elles sont très bien entretenues ; d'autres sont beaucoup plus sommaires tant dans le « mobilier » des sanitaires que dans leur entretien.

La gestion et l'attribution de ces aires de bivouacs aux voyageurs sont attribuées d'office par les gardes du parc. Nous ne pouvons en aucun cas intervenir sur ces attributions. Aussi, il peut arriver que nous « tombions mal », ou au contraire, que nous « tombions bien ». Nous vous remercions de votre compréhension.

**1 à 2 nuits dans l'avion** suivant les heures de vol.

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée. Ce sont des véhicules qui portent vos bagages.

## LES TRANSFERTS

Lors des différents transferts des 4x4 ou minibus assureront les liaisons. Pendant les safaris un 4x4 exclusif à toit ouvrant type Land Rover ou Land Cruiser assurera la découverte des parcs. Il sera équipé d'une radio communication et d'une paire de jumelles. En règle générale (mais non garanti à 100%), ces véhicules sont munis d'une prise électrique à 2 fiches, du même type que celles utilisées en France. Vous pourrez ainsi recharger les appareils photos en cours de journée. Vous munir, pour le cas où, d'un adaptateur allume-cigare pour recharger votre appareil photo en cours de journée, et/ou prévoir leur chargement complet la veille du safari, sur le campement.

**Pour un nombre de 2 à 3 participants** vous voyagerez dans un 4x4 court ou long possédant 6 à 8 sièges à bord ; voyageront également en votre compagnie le chauffeur (évidemment), le cuisinier et le guide francophone.

**Pour un nombre de 4 participants** : Un 4x4 long avec 8 à 9 sièges assurera les différents transferts dans lequel se trouveront également le chauffeur, le cuisinier et le guide francophone.

**Pour un nombre de 5 à 7 participants** : Vous voyagerez avec le guide francophone et le chauffeur-guide dans un 4x4 long avec 8 à 9 sièges ; il y aura en plus un 4x4 de ravitaillement pour le matériel de camping, la nourriture, le chauffeur, le cuisinier et son aide.
**Pour un nombre de 8 à 10 participants** : Vous voyagerez dans un 4x4 court avec 6 à 8 sièges ; dans ce 4x4 se trouveront le chauffeur, vous, le guide francophone ; un autre 4x4 court transportera le matériel de campement, la nourriture, le chauffeur, le cuisinier et son aide.
**Pour un nombre de 16 participants et plus** : Vous voyagerez dans deux 4x4 longs avec 8 à 9 sièges chacun ; à bord, se trouveront également le chauffeur-guide et le guide francophone ; il y aura en plus un autre 4x4 de ravitaillement pour le matériel de camping, la nourriture, le chauffeur, le cuisinier et son aide.

### Les temps de transfert

Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût d'aventure.

Les distances à parcourir peuvent parfois s'allonger et nécessiter de longs temps de trajet : des circonstances inattendues dues aux conditions de la route, à une défaillance mécanique, à un accident ou à tout autre incident peuvent retarder le transfert et/ou nous obliger à changer d'itinéraire.

**Attention :** dans le cas où le groupe mettrait beaucoup plus de temps sur une randonnée par goût prononcé de la contemplation animalière, ou parce qu'il ferait le choix d'un détour quelle qu'en soit la raison, cela influencera directement la suite du programme journalier, car il est impossible de rattraper le temps perdu en roulant plus vite lors des transferts.

## LA NOURRITURE ET L'EAU

**Pour les boissons**, vous disposerez de deux bouteilles d'eau minérale par jour et par personne lors des safaris. Toutes les autres boissons seront à votre charge. Lors des randonnées, vous pourrez acheter des bouteilles d'eau minérale dans les commerces des villages ou des villes rencontrées.
N'hésitez pas à en parler à votre chauffeur-guide (il a l'habitude) afin qu'il vous arrête chaque jour devant les boutiques nécessaires.

**Lors du trek dans les Gol Mountains** vous devrez prévoir une gourde ; les porteurs distribueront l'eau stockée dans des jerricanes ; il faudra alors la traiter avec des pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur.
**Les déjeuners** seront sous forme de pique-nique à base de salades composées ou de sandwichs. Le poulet rôti froid est souvent servi lors du déjeuner.
**Les dîners** seront des plats chauds qui vous permettront de goûter à quelques plats locaux. La population locale prépare une nourriture assez épicée mais celle-ci sera adaptée à la sensibilité des occidentaux.
De manière générale, des omelettes, spaghettis, crudités, œufs durs, viandes, poissons grillés, fruits et laitages vous seront proposés.
**Lors des petits déjeuners**, la cuisine anglaise est aussi très présente ; vous retrouverez, en supplément à votre traditionnel pain-beurre-confiture, tout un assortiment d'œufs frits, bacon, saucisse anglaise, pain de mie,…

# L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Une équipe de chauffeurs-guides et un guide francophone seront présents tout au long du séjour. Ils connaissent mieux que quiconque la faune et la flore des lieux, le comportement des animaux. Les chauffeurs-guides ont une acuité visuelle qui vous étonnera : ils détectent toujours l'animal tapi au milieu des herbes, couché sur une branche, rampant au sol à la recherche de leur proie, … De plus, ils communiquent entre eux par radio afin de se « refiler » les bons tuyaux du moment sur un point d'observation. En aucun cas ce ne sont ni des zoologistes ni des naturalistes… ni des scientifiques ! N'attendez donc pas d'eux des explications poussées sur les mœurs des animaux.

Sur certaines randonnées pédestres, vous serez accompagné également d'un ranger armé. Sa présence est rendue obligatoire pour des raisons de sécurité vis-à-vis de la faune sauvage qui vous entoure. Il est anglophone.

Certaines randonnées pédestres s'effectuant en traversée, votre chauffeur-guide francophone est donc contraint de rester auprès de son véhicule pour vous reprendre plus loin. Lors de ces randonnées, vous serez accompagnés par un guide local de la tribu Masaï ainsi que par un guide francophone servant d'interprète. Le guide masaï est anglophone (enfin presque !!!). C'est l'occasion d'échanges vraiment différents avec la population locale. Ces moments s'avèrent être souvent parmi les temps forts du séjour.

# LE PRIX

## Le prix comprend

Le vol international en classe économique.
L'accueil à l'aéroport (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté) et les différents transferts.
L'hébergement en chambre double ou triple à Marangu et sous tente les autres nuits.
Tous les repas du jour 2 au jour 12 (suivant l'horaire de vol).
Le véhicule 4x4 à toit ouvrant pour les safaris.
Le 4x4 de ravitaillement si le groupe est supérieur à 4 participants.
Le chauffeur guide francophone pour les safaris.
Le guide francophone pour les safaris et les randonnées.
Le guide masaï qui sera en collaboration avec le guide francophone local en pays masaï.
La visite du village masaï.
Les safaris mentionnés avec kilométrage non limité.
Le cuisinier.
Le matériel de bivouac avec tente de brousse, lits de camp, matelas, oreillers, chaises et tables.
Tente toilette et tente douche lors de la nuit dans les Gol Mountains.
L'électricité, toilettes et douches disponibles dans les campements aménagés.
Deux bouteilles d'eau d'un litre ½ par jour et par personne lors des safaris.

## Le prix ne comprend pas

Les taxes gouvernementales d'entrée dans les parcs (740 $ au 21/07/23) ; ces taxes sont révisables sans préavis par les autorités locales ; tarifs susceptibles d'évolution à compter du 1er juillet. Cette somme vous sera facturée dès votre inscription, afin de faciliter votre voyage, et pourra être réévaluée jusqu'à 30 jours avant le départ ; cette somme en dollars sera convertie en euros au taux du jour lors de la facturation.
Le visa (50 $ à ce jour si pris à votre arrivée à l'aéroport d'Arusha ; à régler dans ce cas en espèces et en dollars).
Le transfert AR aéroport/hôtel si vous avez pris l'aérien de votre côté.
Les assurances.
**Les pourboires, devenus un dû obligatoire** (consulter les informations à la rubrique « la politique de Viamonts trekking en Tanzanie » chapitre : Les pourboires).
Les boissons (sauf l'eau minérale durant les safaris) et dépenses personnelles.
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).

L'ascension facultative du Mont Lengaï (100 $ par guide et un guide pour 1 à 2 personnes).
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend ».

# À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

**DEPART POSSIBLE DE PROVINCE ; COMPTER ENVIRON 100 à 200 € DE SUPPLEMENT ; NOUS CONSULTER.**

**Départ assuré à partir de 2 participants.**

**Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.**
*Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.*

**Prix sans aérien sur la base de 5 participants déjà inscrits**
2240 €. Nous consulter.

*Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Arusha dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage. Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ.*

**Indispensable :** n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

**Attention :** Si vous faites le choix de prendre l'aérien de votre côté, le transfert aller/retour aéroport/hôtel ne sera pas assuré. Les coordonnées de l'hôtel à Arusha vous seront notifiées sur votre carnet de voyage. Nous pouvons toutefois, si vous le désirez, venir vous chercher ; la somme de 20 €/personne/trajet vous sera alors facturée lors de votre inscription.

**Ajustements tarifaires**
**Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.**

# OPTIONS

Options chambre individuelle en hôtel à Marangu : 100 € (selon disponibilité au moment de votre réservation).
Option location sac de couchage : 10 $/jour/personne ; nous le signaler dès votre inscription.

**ATTENTION :** Les taxes gouvernementales d'entrée sur les différents parcs sont révisables sans préavis par les autorités locales. Elles se montent à 740 $ à ce jour (21/07/23).

Afin de vous simplifier votre voyage, cette somme vous sera facturée lors de votre inscription ; ce montant pourra être réajusté jusqu'à 30 jours avant votre départ. Le montant annoncé en dollars sera converti en euros au taux du jour lors de la facturation

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (21/07/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, ou modification du programme peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

# POUR VOTRE DÉPART

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre billet d'avion.
En règle générale, vous devrez être présent à l'aéroport 3h00 avant le décollage. Toutes ces informations figureront sur votre convocation.

**ATTENTION** ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

**PETIT CONSEIL :** Il arrive quelque fois que votre bagage en soute soit aiguillé vers une autre destination et que vous ne le retrouviez donc pas une fois arrivé à destination. Vous n'aurez donc aucune affaire nécessaire pour effectuer votre ascension. Nous vous recommandons donc, afin de parer à cette éventualité, de mettre sur vous lors de votre départ, vos chaussures de marche, votre surveste et d'amener avec vous votre polaire, votre sac de couchage et une paire de gants… tout cela en cabine. Sans problème, votre bagage vous rejoindra au campement un ou deux jours plus tard après votre arrivée et vous pourrez ainsi continuer votre ascension sans encombre.

# VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figurera également sur la convocation.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

# LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Toute personne se rendant en Tanzanie doit être munie d'un passeport en cours de validité d'au moins six mois lors de votre retour sur la France. Un visa touristique doit être établi en France avant votre départ. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

L'enfant mineur doit avoir en sa possession
- son passeport.
- le formulaire d'autorisation de sortie de territoire signé par l'un de ses parents titulaire de l'autorité parentale.
- la copie de la pièce d'identité du parent signataire de l'autorisation de sortie du territoire.

**Important** : Depuis le 1er juin 2019, il est strictement interdit d'amener de France ou d'ailleurs, n'importe quel emballage en plastique. Ceci fait suite à une directive gouvernementale de la Tanzanie. En effet, le gouvernement tanzanien interdit désormais d'importer, d'exporter, de produire, de vendre, d'entreposer, de fournir et d'utiliser les sacs plastique dans tout le pays.
L'interdiction s'applique à tout type de sac plastique quelle que soit leur épaisseur.

Les sacs en plastique transparents « à glissière » dont certaines compagnies aériennes délivrent aux passagers pour garder leurs liquides, produits cosmétiques etc. ne sont pas non plus autorisés. Ils devront être laissés dans l'avion.
Il est conseillé aux voyageurs d'éviter de transporter ou d'emballer avec des sacs en plastique dans leur valise ou leur bagage à main avant de se rendre sur la destination. Un bureau spécial est dédié à cet effet sur tous les points d'entrée pour contrôle.
Cette interdiction est entrée en vigueur le 1er juin 2019 et les touristes qui enfreindraient cette règle seront sujets à des amendes.

# OBTENTION DU VISA

Le visa peut être obtenu dès votre arrivée à l'aéroport d'Arusha, moyennant la somme de 50 $ à payer sur place **en espèces et en dollars** ; les euros ne sont pas acceptés.
Le visa pour la Tanzanie peut également s'obtenir depuis la France et est à demander à l'ambassade de Tanzanie qui se trouve au 13, avenue Raymond Poincaré 75 016 PARIS tel : 01 53 70 63 66 fax : 01 47 55 05 46 – 10h00 à 13h00 sauf le samedi.

La demande de visa peut-être envoyée par courrier à l'ambassade. Nous pouvons effectuer les démarches pour vous moyennant un coût supplémentaire de 28 € de prestation à Action Visa + les frais d'envoi postaux de votre passeport de 20 €.

**Petit rappel :** Pour obtenir votre visa, vous devez déposer le dossier suivant :

- Le passeport valable 6 mois après votre retour en France.
- La demande de visa en double exemplaire complétée et signée.
- 2 photos d'identité prises de face (ni scannées, ni photocopiées) de format 3,5 x 4, 5 cm.
- Une attestation d'assistance rapatriement.
- Une attestation de l'agence mentionnant les dates d'aller/retour des participants.

**ATTENTION :** Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport **valable jusqu'à six mois après votre retour** sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

# SANTÉ ET VACCINATION

Le gouvernement tanzanien a assoupli sa règlementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Celle-ci n'est plus obligatoire depuis février 2011 sur la destination du Kilimandjaro ou des parcs adjacents pour les voyageurs en provenance directe de l'Europe. Elle n'est donc exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un des pays où elle est endémique. La liste desdits pays est consultable sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

On y retrouve les pays suivants : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap Vert, République centrafricaine, Ethiopie etc.

Dans la pratique, cette règlementation est parfois diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée de manière indistincte. Il peut donc être préférable d'être vacciné ; nous vous le conseillons vivement, d'autant plus que pour les personnes transitant par Adis Abeba avec Ethiopian Airlines, un contrôle de vaccination sera effectué et la fièvre jaune systématiquement exigée. Il vous en coûtera alors de vous faire vacciner au sein de l'aéroport même !...

Toutefois, la vaccination contre **la Fièvre jaune reste obligatoire** pour tous séjours sur Zanzibar. Le vaccin est à faire 4 à 8 semaines avant le départ. Votre document de vaccination doit être présenté à votre arrivée sur place.

Vaccins recommandés : diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B, et typhoïde pour les longs séjours ; Ménomune : Ce sont les quatre méningites regroupées en une seule injection (A, C, Y, W135).Uniquement pour les longs séjours ainsi que les voyages en période sèche avec intégration à la population locale.

Traitement contre le paludisme (indispensable en dessous de 1 500 m).
Paludisme Prophylaxie (zone 3).

Le paludisme est présent toute l'année dans tout le pays ; il faudra donc :

- Une protection mécanique (lotion) contre les piqûres de moustiques.
- Un traitement par cachet : **La Savarine** : 1 comprimé par jour pendant le séjour et pendant 4 semaines après le retour. Peut-être un peu difficile à supporter pour certains organismes. **La Malarone** : 1 comprimé pendant tout le séjour et pendant 1 semaine après le retour. Il nous semble le mieux adapté pour ce type de séjour et le plus supportable.

- Il faut savoir que **le Lariam** est contrindiqué en altitude et donc à éviter pour les voyageurs qui partent pour le Kilimandjaro.

**ATTENTION :** Ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale. Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

# TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

## PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

- Petits pansements, compresses stériles sparadrap, stéristrip…
- Antiseptique (type septéal, diaseptyl…).
- Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
- Pansements hémostatiques (type coalgan).
- Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type biafine).
- Nécessaire pour soigner les ampoules (type compeed…).

## CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

- Paracétamol (doliprane, Dafalgan, Efferalgan…).
- Anti-inflammatoires (Voltarène, Advyl, Nureflex…).
- Antispasmodiques (Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…).
- Douleurs gastriques (Maalox, Gaviscon…).

## MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

- Antidiarrhéiques (Lopéramide, Immodium, Arestal…).
- Pansements coliques (Smecta…).
- Contre les nausées et les vomissements (Primpéran, Vogalène, Motilium…).

## ANTIBIOTIQUES

- Infection ORL ou respiratoire (Amoxiciline, Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

## TRAITEMENT DES ALLERGIES

- Antihistaminique (calrityne, Zyrtec…).
- Broncho dilatateur (Ventoline…).
- Corticoïde (Solupred, Cortancyl…).

## TRAITEMENT DE L'EAU

Afin de consommer l'eau qui sera dans votre gourde, sachez que vous ne devrez la boire qu'après l'avoir traitée. Pour cela, les pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur devront être ajoutées à l'eau. Il faudra attendre 1 heure avant de la boire.

## PENSEZ À VOS TRAITEMENTS HABITUELS

## PROTECTION CONTRE LES PIQURES DE MOUSTIQUES

- Répulsif pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur Cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
- Répulsif pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtement.

## LUTTE CONTRE LE PALUDISME

Savarine ou Malarone (voir observations ci-dessus).

**POUR BIEN SE LAVER ET SE DÉSINFECTER LES MAINS :** Du « Sterilium Gel », tube de gel antiseptique bien utile.

# VOS BAGAGES

Un grand sac de voyage qui contiendra toutes les affaires personnelles. Ce sac vous suivra tout au long de votre séjour dans le 4x4.

Les vêtements les plus utilisés et ceux notamment aux cours des soirées devront dans la mesure du possible être imprégnés (consulter la liste des produits dans le chapitre « contre les piqûres de moustiques ».

1 sac de couchage léger.
Un drap sac si vous avez trop chaud dans votre duvet.
1 poncho ou pèlerine bien étanche.
Quelques tee-shirts à manches longues et vêtements amples (imprégnés) pour se protéger des moustiques en soirée.
Un short.
1 sweat-shirt ou polaire fine.
Casquette ou chapeau (imprégnés, c'est bien…).
1 paire de chaussures de marche type trail ou pataugas.
1 paire de tennis ou de chaussures de rechange pour le soir.
1 pantalon en toile de trek.
1 lampe frontale.
1 paire de lunettes de soleil.
1 tube de crème solaire d'indice supérieur à 20.
1 gourde isotherme.
1 coupe vent.
Des lingettes pré humidifiées.
Shampooing, savon. La savane africaine est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents biodégradables.
1 moustiquaire imprégnée.

## EN GÉNÉRAL POUR LE VOYAGE

### Les papiers à ne pas oublier

- La carte bleue et les traveller's cheks.
- Le passeport.
- Les billets d'avion.
- Le carnet de vaccination.
- La photocopie de tous les papiers officiels (passeport, billets d'avion…).

– Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance assistance/rapatriement avec les garanties couvertes et conditions d'application.
– 1 ou 2 photos d'identité au cas où.
– Votre carnet de bord (si vous avez envie).
– 1 stylo et crayon à papier.

### Ranger les papiers et argent

– Voyager de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout L'argent au même endroit sur vous).
– Sac « banane » ou tour de cou.

### Les objets pratiques

– Des allumettes ou un briquet pour faire brûler le papier hygiénique…
– Un couteau de type Opinel.
– 1 mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
– Des boules quiès.
– Chargeur pour l'appareil photo et le portable. Electricité uniquement dans les hôtels. Possibilité de recharger les appareils dans les 4x4.

Cette liste est une liste type, non exhaustive. Veillez à ne pas vous surcharger.

## VOTRE SÉCURITÉ

La Tanzanie est un pays relativement sûr, notamment dans les zones de montagne telles que le Kilimandjaro, le Mont Meru ainsi que les montagnes et vallées du Rift ; seule la zone frontalière avec le Burundi, où nous ne faisons aucun voyage, présente des problèmes.

En relation étroite avec notre équipe locale, en consultant chaque jour les infos du Ministère des Affaires Etrangères, nous restons vigilants sur les conditions de sécurité du pays.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

La Tanzanie est un pays sûr ; cependant, il convient de prendre quelques précautions :

Ne jamais sortir la nuit dans les grandes villes.

Eviter les rassemblements de population.

Rester vigilant dans les lieux à forte affluence.
Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un marché, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

## BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche technique « Tanzanie » du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

## RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage ; nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort d'hygiène rudimentaire ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… *VIAMONTS Trekking*.

# LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* EN TANZANIE

## LE RESPECT

Sur le continent africain, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre et la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. Notamment par rapport à la notion du temps qui, pour les africains, n'est pas la même que la nôtre… Le temps s'arrête en Afrique et n'existe parfois plus…

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Cela vous permettra une meilleure immersion dans la population et favorisera la rencontre.

Beaucoup de sites que vous allez visiter sont sacrés en Tanzanie. Vous devrez respecter les consignes données par votre guide pour la visite et respecter leur culture. D'autres lieux sacrés seront mêmes interdits de regard.
Il est formellement interdit de ramasser et garder les fragments de poteries, fléchettes, arts sacrés, etc.… Cela fait partie du patrimoine du pays.

Vous pouvez prendre des photos ou vidéos de paysages à volonté. Pour ce qui est de la population, faites le avec parcimonie et respect en demandant aux personnes si elles acceptent d'être photographiées. Certains masaï pensent qu'en étant photographiés, on leur vole leur âme… Si on inverse les choses, que diriez vous à leur place, accepteriez vous d'être pris en photo inlassablement ?...

## LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

En arrivant dans le pays, nous faisons travailler la population autochtone et contribuons déjà à subvenir au besoin de bon nombre de familles. Vous allez certainement aussi rencontrer beaucoup de « mains tendues » ; ce sera à vous de juger. Si vous évitez de donner systématiquement, vous contribuerez à ne pas pérenniser ce comportement. Si vous donnez, faite le avec parcimonie.

## CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

L'eau est une ressource qui devient un grave problème comme dans beaucoup de pays. Il faudra donc essayer de la consommer avec modération (pour la toilette bien sûr !). Utiliser des savons bios sans détergents chimiques est une chose à ne pas perdre de vue.

Dans les parcs, nous serons en zone semi aride ; la consommation d'eau sans limite pourrait mettre en danger l'équilibre environnemental. Consommez la donc avec modération.

La population utilise le bois pour faire la cuisine ; certaines régions sont bien pourvues en matière de forêts ; d'autres le sont moins et la déforestation devient un problème majeur.

Dans la mesure du possible, nous utilisons le gaz pour la cuisine ; parfois un feu d'agrément quand le bois de la zone traversée n'est pas quelque chose de rare.

## SHOPPING

Partout dans le pays, l'artisanat est assez développé. Vous pourrez ramener du café, des sculptures sur bois, des bijoux de perles colorées, des tissus traditionnels Masaï, des pierres du pays etc.…

En aucun cas, vous n'aurez le droit de ramener des objets provenant d'animaux tels que trophées, ivoire etc.… sauf si vous avez un certificat légal que vous présenterez aux douanes.

## LES POURBOIRES (ils sont devenus un dû obligatoire !)

Les pourboires font partie de la culture du pays. Ils ne sont jamais inclus dans la facture finale.

Ne perdez pas de vue qu'un pourboire est un geste de remerciement en échange d'un service rendu et non une aumône. Il variera selon le circuit et la durée du séjour.

En Tanzanie, il est devenu obligatoire mais il n'en demeure pas moins que celui-ci reste une gratification. Ces gratifications sont très appréciées par les équipes locales.

**Nos équipe sur place sont, au demeurant, correctement rémunérées**. Nous vous convions donc à n'offrir les pourboires que si vous êtes satisfaits du service rendu, ou à réduire cette somme dans le cas où les prestations auraient été insuffisantes en expliquant le geste… cela contribuera à appuyer notre travail sur place, à faire bouger les mentalités.

Il est très fréquent que les porteurs réclament leur pourboire avant que la prestation ne soit réalisée, ce qui est très choquant pour nous ! Ne soyez pas surpris, c'est une coutume locale qu'il faudra malgré tout respecter, même si l'on n'est pas d'accord.

Les pourboires sont devenus obligatoires à force de donner des sommes colossales de dollars… ce geste était dû à des japonais ou américains peu scrupuleux, lâchant des gros billets à la moindre occasion…

En principe une cagnotte est constituée puis remise au guide en chef en fin de voyage.  C'est lui-même qui distribue le pourboire aux différents membres de l'équipe (porteurs, cuisiniers, assistants).

## Le montant de ce pourboire pourra se décomposer comme suit :

### Pour 2 participants

1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
1 chauffeur guide : 15 à 20 $ / jour.
1 cuisinier : 12 à 15 $ / jour.

### Pour 3 à 4 participants

1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
1 chauffeur guide : 15 à 20 $ / jour.
1 cuisinier : 12 à 15 $ / jour.

### Pour 5 à 7 participants

1 guide francophone : 20 $ / jour.
1 chauffeur guide : 15 à 20 $ / jour.
1 cuisinier : 12 à 15 $ / jour.
1 chauffeur de ravitaillement : 8 à 10 $ / jour.

### Pour 8 à 12 participants

1 guide francophone : 20 à 25 $ / jour.
2 chauffeurs guide : 15 à 20 $ / jour / chauffeur.
2 cuisiniers : 12 à 15 $ / jour / cuisinier.
1 chauffeur de ravitaillement : 8 à 10 $ / jour.

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## L'AÉRIEN

Rares sont les compagnies qui desservent Kilimandjaro Airport. Tous les départs qui sont assurés vers cet aéroport sont pour des réservations faites plus d'un an à l'avance. Lorsque la réservation s'effectue quelques mois avant le départ, nous ne pouvons pas assurer l'obtention des places qui deviennent rares et très onéreuses. Pour cette destination, nous travaillons en général avec les compagnies d'Air France/KLM, Ethiopian Airlines, Qatar ou Turkish Airlines.

Il se peut que soyons amené à vous proposer des vols sur le Kenya qui est tout proche, avec les compagnies Air France/KlM, SN Brussels Airlines, Qatar Airways, Emirates, ou Swiss ou British Airlines… Le séjour s'effectue normalement avec un transfert routier le jour 2 vers la Tanzanie pour Arusha. Un visa kenyan de transit vous sera donc nécessaire (20 à 50 $, suivant la durée du voyage).

**Important**: De nouvelles mesures de sécurité ont été mises en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

## VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

# LA MONNAIE ET LE CHANGE

La monnaie nationale est le shilling tanzanien (TZS)

**1 euro = 2726,80 TZS (au 21/07/23).**

Le dollar américain est répandu.

**Important** : Quand vous vous procurez les dollars en France (avant le départ), vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars lors du change. En effet, les coupures en dollars antérieures à 2006 sont systématiquement refusées (trop de faux). Ne perdez pas de vue que sur cette destination vous aurez divers frais à régler sur place.

Nous vous conseillons entre autre de vous munir de quelques shillings tanzaniens de façon à parer certaines dépenses comme par exemple les prises de photos des populations locales qui exigent parfois quelque chose en échange.

Pour vos achats, les billets de 50 et 100 $ sont acceptés partout.

Vous pouvez payer avec votre carte bancaire ; elle sera acceptée un peu partout (lodges, hôtels et restaurants). Leur utilisation est tout de même soumise à une taxe (5 à 10%).

Il y a des distributeurs automatiques à Arusha. Ils sont peu nombreux et n'acceptent pas toutes les cartes.

Les chèques de voyage sont changés sur place sans difficulté. Dès que nous partons en trek, ceux-ci ne seront plus échangeables.

Les banques et bureaux de change : Ils sont fermés le samedi et le dimanche. Ils ouvrent en semaine, la plupart du temps entre 9h00 et 13h00. Certaines banques ont des horaires plus étendus.

Pour les pourboires, préférez des petites coupures.

**CONSEIL :** Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

# LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 14h00 à Arusha.
En été, lorsqu'il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Arusha.
UTC/GMT : + 3h00.

# POUR TÉLÉPHONER

Pour téléphoner de la France à la Tanzanie, composer le : 00225 + le numéro de l'indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro de votre correspondant.
Pour téléphoner de la Tanzanie à la France, composer le : 0033 + le numéro à 9 chiffres (sans le 0).

# ÉLECTRICITÉ

C'est le système 220V à 3 broches (2 prises plates horizontales et 1 prise verticale). Les appareils français peuvent être branchés sans risques en achetant un adaptateur en France ou sur place.

# LE CLIMAT

C'est un climat tropical qui sévit à l'intérieur des terres. Composé de montagnes et de hauts plateaux, ces régions connaissent des températures meilleures que sur le littoral mais tout cela est fonction de la saison et des mouvements de la journée.
**La plus grosse saison des pluies** se passe entre les mois d'avril et mai.
**Janvier, février et septembre** sont secs ; ce sont généralement les mois les plus fréquentés.
**Juin, octobre et novembre** sont les mois où arrivent en général une petite saison des pluies.
**Juillet, août, septembre et décembre** sont en général les mois les plus fréquentés car en période de saison sèche.

# LE RELIEF

Le pays fait frontière naturelle avec l'Océan Indien à l'est, le Kilimandjaro et le lac Victoria au nord avec le Kenya, le fleuve Ruvuma au sud, le lac Malawi au sud-ouest, le lac tanganyika à l'ouest, et la rivière Kagera au nord ouest. Le Kenya et l'Ouganda font frontière au nord, le Rwanda et le Burundi au nord ouest, la République Démocratique du Congo à l'ouest, la Zambie, Mozambique et Malawi au sud.

Beaucoup de volcans, en activités ou en sommeil, dominent la savane africaine. Ce sont eux qui ont façonné la Grande Vallée du Rift et les grands lacs de Tanzanie. Le plus grand volcan du pays… et du continent est bien entendu le Kilimandjaro puis viennent le Mont Oldonyo Lengaï, le Mont Meru…

Au centre du pays, grands plateaux et montagnes alternent avec les lacs Victoria, Malawi, Natron, Manyara…

De grandes réserves et Parcs Nationaux occupent une grande partie du territoire : N'Gorongoro, Serengeti, Manyara … une faune variée et nombreuse (parfois rare) vit dans ces parcs : lions, léopards, guépards, éléphants, girafes, buffles, grands singes, rhinocéros, multitudes d'oiseaux etc.…

# BIBLIOGRAPHIE

« *Le lion de Joseph Kessel* » – Editions Gallimard – Folio
« *Le petit futé – Tanzanie* » – Nouvelles éditions de l'université
« *Les neiges du Kilimandjaro* » – E. Hemmingway – Editions Gallimard
« *Kenya, Tanzanie* » - Marcus
« *Tanzanie et Zanzibar* » - Lonely Planet
« *Tanzanie et Zanzibar* » - Bibliothèque du voyageur Gallimard

# CARTOGRAPHIE

Kenya – Tanzanie – 1/2.500.000 – Blay Foldex
Kilimandjaro – 1/75000 – Executive Wilderness Programmes (on peut la trouver à Machame Gate).
Tanzania, 1/1400000, Harms IC Verlag
Kilimandjaro, 1/62500, ITM

Adresses utiles pour les cartes ou la librairie

- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Île 75004 Paris

Les sites Internet et email
www.diplomatie.gouv.fr

# QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

*Pays* : Tanzanie
*Capitale administrative* : Dodoma
*Capitale économique* : Dar Es Salam
*Superficie* : 945 087 km2
*Population* : 40 millions
*Langues officielles* : Le Kiswahili et l'Anglais
*Peuples et ethnies* : Bantous à 95 %, Gogo, Haya et Nyanwesi
*Religions* : Christianisme à 40%, Islam à 35%, animistes à 25%
*Institution* : République fédérale multipartite
*Président/Roi* : Jakaya Kikwete
*PIB* : 14 milliards de dollars (en 2007)
*PIB/hab* : 1 100 $ soit au 167$^{ème}$ rang mondial
*Croissance annuelle* : Autour de 5% jusqu'en 2008
*Inflation* : 7%
*Activités* : Agriculture, pêche, industrie minière (or, pierres précieuses et diamants…), tourisme
*Partenaires* : Les Emirats, la Chine (nouvellement) mais aussi l'Europe qui importe des produits agricoles et maritimes.

# PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

# EXTENSION

Une extension sur Zanzibar ?...
Une extension de quelques jours de plus afin de faire un safari dans les nombreux parcs animaliers ?...
Contactez-nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

## QUELQUES INFOS SUR LE N'GORONGORO

Classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, ce cratère est la huitième merveille du monde. Ce large trou naturel concentre une multitude d'animaux qui vivent là comme au paradis originel. Ce dernier, dont le bord culmine à 2 300 m, est en fait une caldeira de 20 km de long sur 16 km de large et profonde de 600 m. Jusqu'en 1958, l'endroit était habité par des Masaï qui furent déménagés lors de la création de la zone de conservation. Le cratère est également réputé pour abriter le très rare rhinocéros noir.

## QUELQUES INFOS SUR LE LAC NATRON

Sa profondeur ne dépasse guère les trois mètres de profondeur. L'eau a une consistance visqueuse en raison de la présence du bicarbonate de soude. En saison sèche (juillet, août septembre et décembre), l'évaporation importante de l'eau, fait baisser le niveau du lac et laisse apparaître les sels minéraux qui forment des plateformes blanches et parfois colorées de rose ou de rouge. C'est le lieu de nidification le plus important pour les flamants nains.
Quelques villages Masaï vivent là, dominés par leur sommet sacré : le volcan Oldonyo Lengaï.

## QUELQUES INFOS SUR LES MIGRATIONS

**Les animaux sont visibles toute l'année en Tanzanie, et en grand nombre.**
Par contre, à certaines périodes de l'année, vous pourrez avoir l'occasion de voir de grands troupeaux. C'est cette information que l'on essaie de vous indiquer sur cette rubrique.
**Novembre :** départ de la migration depuis le parc Masaï Mara au Kenya en direction des grandes plaines du Sud-Est du Serengeti.
**Décembre :** arrivée de la migration sur les grandes plaines du Sud-Est du Serengeti. Période annuelle de naissance des zèbres.

**Janvier :** les troupeaux se maintiennent dans les grandes plaines du Sud-Est du Serengeti et du Nord-Ouest du N'Gorongoro. Quelques départs pour le cratère du N'Gorongoro. Période annuelle de naissance des zèbres.
**Février :** les troupeaux se maintiennent dans la partie Ouest du N'Gorongoro. Période de naissance des gnous.
**Mars :** les troupeaux se maintiennent dans la partie Ouest du N'Gorongoro et dans le Sud du Serengeti. Début de la période des pluies.
**Avril :** retour de quelques troupeaux du cratère du N'Gorongoro, et début de la migration vers la partie centrale du Serengeti de l'ensemble des troupeaux. Poursuite de la période des pluies.
**Mai :** la migration se poursuit jusqu'au Western Corridor (Est du Serengeti). Poursuite de la période des pluies.
**Juin :** les troupeaux se maintiennent dans le Western Corridor et débordent un peu à l'extérieur du parc du Serengeti sur l'aire contrôlée de Grumeti (au Nord-ouest). Fin de la période des pluies.
**Juillet :** la migration sort du parc du Serengeti et traverse l'aire contrôlée de Grumeti. Début de la période hivernale.
**Août :** la migration atteint la zone contrôlée de Ikorongo (au Nord-Est à l'extérieur du parc du Serengeti). Période hivernale la plus froide de l'année. Au N'Gorongoro uniquement, en raison de l'altitude, les températures nocturnes avoisinent parfois les 0°C.
**Septembre :** la migration traverse le Nord du Serengeti pour atteindre le parc de Masaï Mara au Kenya.
**Octobre :** les troupeaux se maintiennent dans le parc de Masaï Mara.

**Le cratère du N'Gorongoro fait exception :** il ne vit pas au rythme des migrations puisque les animaux y sont majoritairement sédentaires, le climat leur étant favorable.

Dans tous les cas, notre équipe sur place tient toujours compte de ces périodes migratoires, et elle n'hésitera pas à vous montrer ces grands troupeaux lorsqu'ils sont à proximité.

Dans le cas d'un voyage en-dehors de ces périodes migratoires, vous pourrez quand même voir tous les animaux qui peuplent ces parcs, aussi bien les zèbres que les gnous, les gazelles, … car tous ne suivent pas cet instinct migratoire.

# QUELQUES INFOS SUR LES MASAÏS

Les Maasaï, Massaï ou encore Masaï (« ceux qui parlent Maa) constituent une population d'éleveurs et de guerriers semi-nomades d'Afrique de l'Est, vivant principalement dans le centre et le sud-ouest du Kenya et le nord de la Tanzanie. Les Masaïs appartiennent au groupe des sociétés nilotiques et ont émigré depuis le sud du Soudan vers le XVème siècle, accompagnés de leur bétail domestique.

Le fait qu'il occupe de nombreux parcs animaliers d'Afrique de l'Est a probablement contribué à faire du peuple Masaï l'un des plus connus du grand public. Les Masaïs maintiennent leurs traditions culturelles tout en prenant part aux forces économiques, sociales, et politiques contemporaines, dans la région et au-delà.

Les Masaïs sont les plus méridionaux des locuteurs de langues nilotiques et sont directement apparentés aux Turkana et aux Kalenjin vivant près du lac Turkana dans le nord du Kenya. La tradition orale masaï et les données archéologiques indiquent qu'ils ont migré depuis le nord du lac Turkana, à savoir la vallée du Nil en Egypte et au Soudan. Ils se sont déplacés du nord au sud, entraînant la migration d'autres groupes, jusqu'à s'implanter dans une longue région allant du nord du Kenya au centre de la Tanzanie.

Les Masaï sont semi-nomades et ont une économie pastorale exclusive. Ils ont résisté aux incitations des gouvernements kenyan et tanzanien visant à leur faire adopter un mode de vie plus sédentaire et à adopter l'agriculture. Ils ont acquis le droit de faire pâturer leur bétail dans de nombreux parcs des deux pays et ignorent régulièrement les frontières lorsqu'ils déplacent leurs grands troupeaux de bétail à travers la savane lors des changements de saison.
Leur résistance a contribué à générer une vision romantique du mode de vie masaï, considéré comme un exemple d'harmonie avec la nature. Leur conservatisme est sans doute également à l'origine de l'attrait qu'ils exercent sur les touristes occidentaux.

Vers quel point d'eau, quel campement, se dirigent dans une hâte ordonnée les troupeaux du peuple masaï sur le lac asséché et empoussiéré d'Ambolesi ? Sans chevaux ni chiens, les pasteurs africains ont admirablement discipliné leurs bêtes.

Les Masaïs vivent encore dans les réserves de faune dont ils sont les premiers organisateurs. Ne chassant pas, sinon le lion pour des rites d'initiation, ils ont préservé les animaux sauvages ; et leurs feux ont transformé une brousse peu pénétrable en un tapis régulier d'herbes rases. Les réserves n'ignorent pas le surpeuplement animalier et touristique. A Amboseli surtout, proche de Nairobi, qui offre en prime aux visiteurs la superbe toile de fond du Kilimandjaro. Le Kenya connaît aussi les méfaits du braconnage.
Selon les estimations, la population masaï serait comprise entre 300 000 et 880 000 personnes.

Un ensemble de maisons forment un village nommé « boma ». Quand les masaïs doivent migrer, ils détruisent le village complètement par le feu.

Chaque famille possède une dizaine de bœuf, de chèvres et de moutons.
Les masaï se nourrissent surtout de laitages et de sang. Ils prélèvent le sang de leur bovin sans les tuer. Le bol de sang ainsi recueilli est mélangé à du lait et constitue l'alimentation de base. Ils consomment très rarement de la viande, jamais de poisson, ni oiseaux, ni gibier sauvage à l'exception du buffle et de l'éland.

# EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

**Option 1 : ANNULATION Confort :** elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

**Option 2 : PROTECTION SANITAIRE :** elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc… Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

**Option 3 : MULTIRISQUE Confort :** elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

| Prix du voyage moyen et TTC par personne | Tarifs de l'assurance par personne |
|---|---|
| Jusqu'à 350 € | 30 € |
| De 351 à 700 € | 44 € |
| De 701 à 1200 € | 59 € |
| De 1201 à 2000 € | 78 € |
| De 2001 à 4000 € | 94 € |
| De 4001 à 16 000 € | 5 % |

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :**

**Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

**Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

**Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

**Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB :** elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

| Prix du voyage moyen et TTC par personne | Tarifs de l'assurance par personne |
|---|---|
| Jusqu'à 400 € | 8 € |
| De 401 à 700 € | 11 € |
| De 701 à 1500 € | 21 € |
| De 1501 à 2500 € | 34 € |
| De 2501 à 3500 € | 50 € |
| De 3501 à 5000 € | 68 € |
| De 5001 à 7000 € | 94 € |

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :**

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

**Assurance GROUPE OLYMPE** à partir de 10 participants

**Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES :** elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

**Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE :** elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :
- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

# POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

**ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

**EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

## Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS