FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées Aude

LES CHATEAUX CATHARES, DE QUERIBUS A QUILLAN

Randonnée en liberté, le sac léger

7 jours – 6 nuits – 7 jours de marche - *Randonnée Niveau 3*

Les sentiers cathares, à la découverte des châteaux de Quéribus, Padern, et Peyrepertuse.

Entre les Pyrénées et la Méditerranée, au cœur des Corbières ensoleillées, se dressent d'imposantes citadelles de pierres, les châteaux cathares. Ces forteresses demeurent la mémoire vivante d'une histoire tragique qui marqua le Sud-Ouest de la France, lors de la Croisade des Albigeois.
Au départ du nid d'aigle de Quéribus, cette randonnée vous conduira jusqu'à Quillan, à travers un territoire tourmenté et chargé d'histoire, où vous découvrirez des richesses insoupçonnées ou typiques, d'un point de vue gastronomique, culturel, ou encore artisanal.
Au-delà de la découverte d'un territoire, de son histoire lourde et omniprésente, ce pays Cathare est riche de paysages magnifiques et variés, influencés par les climats Méditerranéen et Montagnard qui se confondent ici, mais aussi par l'œuvre de la Nature qui a creusé les gorges dans le calcaire, façonné les éperons rocheux et permis à l'Homme, de tous temps, d'exploiter ces richesses naturelles.

Les points forts du parcours

Les randonnées au cœur du Pays Cathare, entre châteaux, vignobles et gorges vertigineuses.
La découverte des Châteaux Cathares de Quéribus, Peyrepertuse.
Les mystiques villages de Bugarach et de Rennes le Château.
La traversée des spectaculaires gorges de Galamus et de son ermitage.
Rennes les Bains, unique station thermale de l'Aude.

Pensez à nous consulter pour des réductions « groupes » ou version sans transfert des bagages.

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste !

Que vous vouliez :
Améliorer votre type d'hébergement.
Augmenter ou réduire la durée de votre séjour.
Organiser vos propres visites et activités.
Bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport.
Organiser une soirée avant ou après votre séjour.

Contactez nous au 05 61 79 33 49 ou par mail : *info@viamonts.com*

PROGRAMME

Jour 1 : **Début de séjour à Quillan**

Début de séjour à Quillan, puis transfert jusqu'au village de Duilhac-sous-Peyrepertuse. Installation à votre hébergement et visite du village, situé au centre d'un cirque verdoyant et dominé par la forteresse de Peyrepertuse.
Possibilité également de faire une randonnée à la découverte du Moulin de Ribaute et des Gorges du Verdouble (baignade possible dans les vasques naturelles du Verdouble).
Temps de marche : 2 heures environ.
Dénivelé positif : + 200 m.
Dénivelé négatif : - 200 m.
Distance : 7 km.
Hébergement : chambre d'hôtes.
Repas inclus : dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : **Duilhac - Château de Quéribus**
Randonnée en boucle au départ de Duilhac, afin de découvrir le prestigieux château de Quéribus. Randonnée à travers les vignobles des Corbières et la garrigue odorante avant d'atteindre la « citadelle du vertige », bâtie sur son piton rocheux. Le château de Quéribus, véritable nid d'aigle, resta le dernier lieu de résistance cathare lors de la Croisade contre les Albigeois en 1255. Perché à 788 m, de la terrasse sommitale du donjon, des paysages grandioses se déploient sous nos yeux, du pic du Canigou aux plaines du Roussillon et des Corbières.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 650 m.
Dénivelé négatif : - 650 m.
Distance : 17,5 km.
Hébergement : chambre d'hôtes.
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 3 : **Duilhac - Cubières sur Cinoble**
Parcours pittoresque avec la visite de la forteresse de Peyrepertuse : le château se dresse à 800 m d'altitude sur une crête calcaire. Il est l'un des plus beaux exemples de forteresses cathares comptant parmi l'ancienne ligne de défense des "cinq fils de Carcassonne". Traversée inédite des Gorges de Galamus, impressionnant canyon, site naturel hors du commun. L'Agly, rivière des aigles, de cascade en cascade, a creusé le roc, où la route construite en 1884, s'accroche à mi-hauteur de falaise. Visite en cours d'étape de l'Ermitage de Galamus : il s'agit d'une humble maison et d'un sanctuaire aménagé dans une grotte entourée de buis et de chênes verts : curiosité naturelle exceptionnelle.
Temps de marche : 5 heures 30.
Dénivelé positif : + 700 m.
Dénivelé négatif : - 600 m.
Distance : 16 kms
Avec Aller/retour au château de Peyrepertuse.
Temps de marche : 6 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 850 m.
Dénivelé négatif : - 750 m.
Distance : 19 kms.
Hébergement : chambre d'hôtes.
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 4 : **Cubières sur Cinoble - Rennes les Bains**
Vous quittez Cubières pour rejoindre le ravissant village de carte postale de Sougraigne, niché dans un écrin de verdure, village du dernier Cathare connu, Guillaume Bélibaste. Au Col du Linas, la vue en direction du Pech de Bugarach est saisissante. Le village de Bugarach, à quelques centaines de mètres de l'itinéraire, vaut le détour, pour les ruines de son château datant des XVIè et XVIIè siècles et ses maisons centenaires. Via le col de la Pourteille (694 m), vous rejoindrez Sougraigne puis Rennes les Bains, célèbre station thermale Audoise.
Temps de marche : 7 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 800 m.
Dénivelé négatif : - 950 m.
Distance : 22 km.
Hébergement : chambre d'hôtes.
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 5 : **Rennes les Bains - Domaine de Pailhères**
Depuis Rennes les Bains vous ferez route en direction de la rivière de la Blanque et des paysages étranges du Haut-Razès, sur des sentiers souvent ombragés par d'énormes hêtres ou châtaigniers. Au cœur de ces forêts, des vestiges historiques ou des curiosités naturelles agrémenteront votre cheminement. A mi-parcours, le site de Rennes-le-Château, de par sa situation exceptionnelle et ses mystères dus à la vie tumultueuse de l'abbé Saunière en son temps, restera une visite étonnante, avant de rejoindre le paisible hameau de Pailhères.
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 500 m.
Dénivelé négatif : - 400 m.
Distance : 13 kms.
Hébergement : chambre d'hôtes.
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 6 : **Domaine de Pailhères - Quillan**
La randonnée se déroule en terrain varié, souvent forestier, où une succession de petits villages permet souvent un moment de rencontre avec leurs habitants, à l'accueil particulièrement chaleureux. A l'évidence, le temps semble s'être arrêté à l'ombre des places de ces villages typiques, tels que Saint Ferriol ou Saint Julia de Bec. Le Sentier Cathare chemine de vallées en vallées, avant de pénétrer en terrain boisé au pied du Col des Trois Quilles, qui une fois franchi, bascule de ses 555 m sur Quillan, la capitale de la haute vallée de l'Aude.
Temps de marche : 6 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 550 m.
Dénivelé négatif : - 650 m.
Distance : 20 km.
*Hébergement : hôtel***.*
Repas inclus : petit déjeuner - dîner.
Repas non inclus : déjeuner.

Jour 7 : **Quillan - Fin du séjour**
Votre séjour s'achève à votre hôtel à Quillan. Possibilité d'effectuer une boucle au départ de Quillan.

Boucle au départ de Quillan
L'itinéraire offre une remarquable alternance de végétation méditerranéenne et montagnarde. Vous partirez à la découverte d'une architecture à la fois insolite et ravissante : le chalet de Carach, puis le village de Cavirac, célèbre pour son église du XIème siècle. Le chemin du retour s'effectue en longeant les méandres de la rivière l'Aude.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 350 m.
Dénivelé négatif : - 350 m.
Distance : 12,5 km.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 27/10/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU

Randonnée Niveau 3 : Les randonnées de niveau 3 nécessitent un entraînement régulier. Vous faites au minimum 1 séance de sports par semaine, en complément d'avoir l'habitude de marcher sur différents types de terrains. De même, vous êtes déjà accoutumé aux dénivellations de terrains, et vous avez déjà réalisé (relativement récemment) des randonnées en montagne, au moins à la journée, avec un dénivelé positif d'au moins 800 m.
Vous cheminerez en majeure partie sur des sentiers (mais pas exclusivement selon les lieux), qui peuvent être très rocailleux parfois, mais vous cheminerez également sur quelques hors-sentiers que ce soit dans une prairie herbeuse/caillouteuse comme sur un pierrier/éboulis.
De manière ponctuelle, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser, … Ces moments pourront alors représenter pour vous un « moment difficile », une sorte de « dépassement de soi » qui nécessitera que vous sachiez faire preuve de volonté et de ténacité pour « y arriver ». Pas d'inquiétude, ces moments resteront très courts sur l'ensemble du séjour.

En cas de mauvaise météo, l'objectif de la journée pourra être revu sur un séjour « en étoile », mais il sera maintenu sur les séjours « en itinérance ». Dans certains cas d'itinérance, une alternative pourra toutefois être proposée mais les frais éventuels seront alors à votre charge.
Le but ici n'est donc pas d'accomplir un exploit sportif mais plutôt de découvrir de nouveaux paysages, non accessibles autrement qu'à pied, en alliant bon rythme et découverte.
En résumé, si une bonne cadence de marche reste nécessaire, le parcours est toutefois pensé afin de limiter au minima le temps à passer sur des difficultés de terrain pour mettre l'accent sur la contemplation de paysages exceptionnels.
Les temps de marche son généralement compris entre 4 et 6 heures par jour.
Le nombre de kilomètres peut varier entre 12 et 20 km selon la nature du terrain (montagne ou plat, sentier ou piste,…).
La vitesse de marche sera d'environ 4 km par heure sur du plat ; + 300 m par heure à la montée ; - 450 m par heure à la descente.
Le dénivelé positif oscille entre 500 et 900 mètres (autant à descendre).
L'amplitude horaire : les départs en randonnée se font généralement vers 08h00 – 08h30, et l'arrivée à l'hébergement suivant est prévue vers 17h30 – 18h00. Cette amplitude horaire permet de réaliser la marche nécessaire tant dans sa longueur que dans les difficultés ponctuelles, tout en prenant le temps de quelques pauses en journée pour un panorama sur un sommet, une baignade ou une sieste lors de la pause déjeuner, l'observation d'une harde d'isards, ou encore une histoire incontournable à raconter et propre au circuit que vous réalisez.
Concernant l'hébergement, l'authenticité vient parfois s'entremêler au confort. Les étapes peuvent donc avoir lieu dans un hôtel comme dans un refuge, donc en chambre privative comme en dortoirs collectifs.
Il sera donc très important sur le niveau 3 de bien regarder les hébergements de votre séjour car ils pourront avoir une influence directe sur la perception que vous pouvez en avoir, mais également sur la fatigue que vous allez ressentir au fur et à mesure de l'avancement du séjour.
Quelques précisions pour cette randonnée : Randonnées de 6 à 7 heures par jour en moyenne avec des dénivelés positifs de 200 à 950 m (pour une seule journée). Ce séjour convient à des marcheurs réguliers et étant en bonne condition physique ; les randonnées se déroulent sur des sentiers assez faciles.

NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement (ou heureusement !) pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage … laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !…

L'HÉBERGEMENT

4 nuits en chambres d'hôtes de qualité les jours 1, 2, 3 et 5, en demi-pension.
1 nuit en hôtel* ** en chambre double le jour 6 en demi-pension.
1 nuit en hôtel familial en chambre le jour 4 en demi-pension.

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires personnelles de la journée avec votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version « sans transport des bagages » auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à l'autre.

TRANSFERTS

Le jour 1 à 15 heures (ou autre horaire convenu ensemble à l'avance), transfert de gare SNCF de Quillan (11), jusqu'à votre lieu d'hébergement à Duilhac sous Peyrepertuse.

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : n'oubliez pas de remplir votre gourde chaque matin avant de partir.
Vous pouvez également acheter des bouteilles d'eau minérale dans les épiceries des villages traversés. Si vous optez pour cette solution, nous vous demanderons alors de jeter vos bouteilles vides dans les conteneurs de tri sélectif que vous trouverez dans les différentes agglomérations.

Les petits déjeuners sont pris dans les hébergements et sont de type « continental » avec thé, café, pain, beurre, confiture…
Pour les pique-niques de midi, vous aurez la possibilité d'acheter le nécessaire la vielle au soir dans les commerces alentours, ou de le commander directement à l'hébergement lors de votre dîner du soir. Il est également possible de les réserver à l'avance lors de votre inscription (avec supplément).
Les dîners sont pris dans les différents hébergements ; ils sont souvent à base de spécialités de la région et sont composés en général d'une entrée, d'un plat et d'un dessert

PÉRIODE DE DÉPART

Circuit pouvant être effectué de début avril à fin octobre (selon disponibilités).
Inscription à partir de 2 personnes (randonneur solitaire, nous consulter).

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement en demi-pension.
Les transports de bagages selon l'option choisie.
Le transfert du jour 1.
Un topoguide détaillé de chaque itinéraire.
Un support cartographique au 1/25000ème avec le tracé des itinéraires pédestres.
Les traces GPS sur demande + l'accès à l'itinéraire détaillé sur l'application GPS Mhikes.

Le prix ne comprend pas

Les repas de midi, sauf sur demande pour 5 repas.
Les boissons.
L'assurance individuelle.
Les visites et accès aux châteaux et musées.
Les frais de dossier.
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Informations complémentaires quant aux frais de dossier
De manière générale, il sera prévu **30 € de frais de dossier pour un groupe de 1 à 5 personnes**, avec l'envoi de maximum 1 carnet de voyage.
Pour un groupe de 6 à 15 personnes, les frais de dossier seront de **50 € pour le groupe**.
En cas d'inscription de dernière minute, à - 15 jours du départ, **un supplément de 30 € de frais de dossier pour le groupe** sera facturé afin de finaliser l'envoi du carnet de voyage en Chronopost et sur une adresse en France.

Frais de modification
Toute demande de changement faite **après confirmation** du voyage entraînera la facturation de **30 € de frais de modification** pour le groupe, payables immédiatement par carte bancaire à distance.

TARIFS

Prix avec transport des bagages
Base 2 personnes : 755 €/pers.
Base 3 personnes : 685 €/pers.
Base 4 personnes : 650 €/pers.
Base 5 personnes : 630 €/pers.
Base 6 personnes : 615 €/pers.

Prix sans transport des bagages
Base 2 personnes : 610 €/pers.
Base 3 personnes : 585 €/pers.
Base 4 personnes : 570 €/pers.
Base 5 personnes : 560 €/pers.
Base 6 personnes : 545 €/pers.

OPTIONS COMPLÉMENTAIRES

Option chambre individuelle : 165 € par personne.
Option pour 5 pique-niques : 65 € par personne.
Option carnet de voyage supplémentaire : 30 €.
Option nuit supplémentaire à Quillan en demi pension chambre double : 70 €/pers.

Option nuit supplémentaire à Quillan en demi pension chambre indiv. : 90 €/pers.
Ces tarifs ont été établis à partir des informations que nous possédons à la date d'édition de la fiche technique (22/01/24). Des modifications tarifaires peuvent intervenir en cours d'année ; vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription.

DÉPART DE LA RANDONNÉE

Vous êtes attendu le jour 1 à 15h00 (ou horaire convenu ensemble à l'avance) devant la gare SNCF de Quillan pour le transfert jusqu'à votre lieu d'hébergement à Duilhac sous Peyrepertuse.

Nous vous recommandons d'être ponctuel et de ne pas décaler l'heure de transfert qui a été fixée puisque d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous.

FIN DE LA RANDONNÉE

Le jour 7 après le petit déjeuner à Quillan.

Selon vos envies, vous pourrez effectuer une dernière randonnée ce jour-là.
Comme pour le jour 1, il vous faudra prévoir un minimum de 3 heures 30 pour effectuer cette boucle.

LES FORMALITÉS DE POLICE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est **OBLIGATOIRE.**

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccins conseillés : les habituels, à savoir : diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours et du fait que vous randonnerez seuls, nous vous recommandons de partir en bonne santé.
Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, il est impératif de contacter votre assurance en assistance médicale. Eux-seuls sont à même de vous conseiller sur le médecin à consulter dans la vallée. Si vous faisiez le choix de consulter sans les avoir contacter, vous devrez faire l'avance des frais médicaux.

Veillez également à emporter les références de votre assurance en assistance – rapatriement (nom de la compagnie, n° de contrat et n° de téléphone permanent) ainsi que les garanties couvertes et leurs conditions d'application.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant. Il y a des pharmacies à proximité, mais le barrage de la langue fait qu'il est parfois difficile d'expliquer ses maux. Mieux vaut prévoir d'avance quelques médicaments.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lacées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

PROTECTION CONTRE LES MOUSTIQUES

A certaines périodes de l'année (principalement juillet et parfois août), il est recommandé de se munir :

- de répulsifs contres les moustiques : type bracelet anti-moustiques ; huiles essentielles de citronnelle ; vaporisateur anti-moustiques ; …
- de crème apaisante en cas de piqûres.
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS

VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur ne devra pas excéder 15 kg et devra être facilement transportable ; pas de valises rigides et un seul bagage suiveur par personne.

Pour une randonnée dite sans portage des affaires, nous vous recommandons un sac à dos de 30 litres minimum.

A prévoir dans un seul sac, pour le groupe

La pharmacie de secours.
Au moins 1 couverture de survie (l'idéal étant d'en avoir 1 par personne).
Crème solaire et stick à lèvres écran total.
Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler (attention tout de même à la végétation. Il peut être parfois préférable d'emporter le papier sale dans une poche plastique qui sera jetée dans la première poubelle au retour de la journée, plus particulièrement lorsqu'il fait chaud et qu'il y a du vent).
La boussole.
Le support cartographique.
Le carnet de route et topoguide.
Un bloc-notes et un stylo.
Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex.
Un appareil photos (facultatif !).

Pour réaliser votre séjour, ne pas oublier

Les papiers et documents.
La ou les cartes bancaires et de l'argent liquide.
La carte nationale d'identité.
Les numéros de téléphone et de contrat de vos compagnies d'assurances en assistance - rapatriement.
Votre carnet de vaccination.
Votre carte d'assurance maladie.

Les vêtements et objets pratiques

Des chaussures de marche (tige montante, semelle crantée).
Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
Une boîte plastique et le nécessaire pour vos pique-niques (fourchette, petite cuillère, couteau de poche etc).
Un drap/sac.
Lunettes de soleil.
Une gourde.
Une casquette.
Une paire de tennis ou de sandalettes pour le soir.
Une paire de bâtons de marche (facultatif).
Un maillot de bain et une serviette.

Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils dans les hébergements). Prévoyez une multiprise dans le cas où vous auriez de nombreux appareils (téléphone, appareil photos, montre GPS, ordinateur, caméra).

Des vêtements de randonnée

Tee-shirts respirant (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause-déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
Un pantalon de marche en toile.
Un short.
Chaussettes épaisses.
Un coupe-vent.
Une polaire.
Une cape de pluie.
Pour le début et la fin de saison prévoir une paire de gants et un bonnet.

Et bien sûr : des vêtements de rechange confortable pour le soir au village ou en ville. N'oubliez pas votre maillot de bain ainsi que votre serviette !

POUR SE RENDRE À QUILLAN

Par le train

Trains réguliers au départ de la gare Matabiau de Toulouse jusqu'à Carcassonne ; puis de Carcassonne, service de trains ou d'autobus SNCF jusqu'à Quillan.
https://www.sncf-connect.com/

Par la route

De Toulouse, compter 140 kms ; autoroute jusqu'à Carcassonne.
Quillan est situé à 39 kms de Carcassonne, chef lieu du département de l'Aude, par la D118, en passant par Limoux.

Parking véhicule

Parking non gardé et gratuit : parking de la gare SNCF de Quillan, situé en face de l'hôtel Cartier. Attention, durant les mois de Juillet et Août, vous renseigner à l'avance sur la disponibilité de ce parking, car de nombreuses manifestations peuvent s'y installer.

LA LIBERTÉ

VOUS RANDONNEZ SOUS VOTRE ENTIERE RESPONSABILITE

Faire le choix d'une formule de randonnée « en liberté » signifie que vous possédez un minimum d'expériences en matière de randonnée en montagne. Vous savez notamment :

- Lire une carte géographique et un topo-guide **et les interpréter sur le terrain**.
- Vous orienter sur le terrain et manier la boussole.
- Vous connaissez les règles de sécurité en montagne et vous savez prendre la décision de faire demi-tour quand il est encore temps, notamment en prenant en compte les conditions météorologiques.
- Vous savez qu'il faut partir en bonne santé.

VIAMONTS Trekking ne pourra être tenu pour responsable en cas d'incident, accident ou dommages corporels qui pourraient résulter de votre randonnée, et plus particulièrement si vous faites le choix de sortir de l'itinéraire proposé.

CE QUI EST IMPORTANT À SAVOIR

L'éloignement des centres de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, randonnée, monte d'animaux, etc…).

De même, vous devez toujours éviter de vous retrouver seul. Pour cela, n'hésitez pas à faire appel à un autre randonneur pour vous porter secours ou pour aller chercher du secours.

Il faut savoir qu'en montagne, à partir de 1500 m, il est susceptible de neiger chaque mois de l'année. En effet, un simple changement de temps peut entraîner une rapide chute de températures qui s'ensuivra par quelques flocons de neige si le temps tourne à la pluie. C'est pourquoi nous vous recommandons de prioriser le pantalon de randonnée plutôt que le short, même si vous l'amener dans votre sac à dos.

Vous allez randonner en moyenne montagne. Nous vous rappelons les règles de base en montagne :

- manger avant d'avoir faim
- boire avant d'avoir soif
- se couvrir avant d'avoir froid
- se découvrir avant d'avoir trop chaud
- se protéger toujours contre le soleil (chapeau et crème solaire)
- ne jamais s'éloigner du sentier indiqué sur notre carnet de voyage surtout en cas de mauvais temps.
- Savoir faire demi-tour à temps par rapport aux conditions météorologiques, à la difficulté du terrain et à votre propre appréhension du terrain.
- savoir demander de l'aide.

BIBLIOGRAPHIE

« *Le sentier cathare » (Rando Editions).*
« *L'épopée cathare »* de Michel Roquebert
« Le vrai visage du catharisme » d'Anne Breton.
« Montaillou, village occitan » de Le Roy Ladurie.

PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Faites-nous part de votre projet, nous pouvons vous conseiller et vous proposer quelques « bons plans » …

LA POLITIQUE DE *VIAMONTS Trekking* DANS LES PYRENEES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.
Cette politique implique que vous fassiez preuve de tolérance et de compréhension envers certains établissements qui peuvent avoir un fonctionnement plus humain que commercial.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien sur votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette, et déchets en tout genre. Sur cet itinéraire, il est préférable d'emporter le papier sale plutôt que de le brûler. En été ou toute l'année en cas de vent, il est même interdit d'allumer la moindre étincelle.
La flore et la faune de ces zones vivent en équilibre fragile. Il est indispensable de les respecter. Ne suivez pas un animal même blessé. Ne cueillez pas de fleurs ni de plantes, même pas et surtout pas avec leurs racines.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit.
Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !
De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr… !!

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N’hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l’une d’elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d’un bulletin d’inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internent ou nous demander de vous l’envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d’inscription doit être accompagné du versement d’un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d’acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous enverrons une confirmation d'inscription accompagnée de votre facture. Puis, environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez le carnet de voyage avec le descriptif détaillé de l'itinéraire et les supports cartographiques. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent le dernier moment pour s'inscrire… !
Mais avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou certaines prestations sont complètes.

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS