FICHE TECHNIQUE 2024 Maroc Côte Atlantique

ESSAOUIRA, RANDONNÉE CHAMELIÈRE SUR LA CÔTE ATLANTIQUE

Randonnée chamelière sur la côte Atlantique

8 jours – 7 nuits – 4 jours 1/2 de marche - *Trekking Niveau 1*

Essaouira, entre désert et océan, une véritable randonnée chamelière qui longe les côtes océanes sauvages telles que Sidi M'Barek et Sidi Kaouki.

Une randonnée au Maroc entre désert et océan… Non loin de Marrakech, la petite forteresse d'Essaouira, l'ancienne Mogador, étend ses remparts le long de l'Atlantique… Pratiquement accessible qu'à pied, en bordure de l'Océan, où le désert semble venir s'évanouir, c'est une randonnée chamelière parmi les dunes, les plages immenses et sauvages, les villages de pêcheurs, les falaises déchiquetées et les forêts d'arganiers où les populations berbères ont implanté leur demeure… Nous reviendrons pour une nuit à Essaouira, dans un charmant Ryad, afin de visiter cette cité extraordinaire avec son petit port de pêche, son marché au poisson, ses remparts, sa médina et ses kasbah…
Un trek original et varié, avec des lumières uniques qui mélangent saveurs océanes et couleurs sahariennes…

Nommée Amogdul (la bien gardée) en berbère, Mogdura en portugais, Mogadur en espagnol et Mogador en français, Essaouira (la bien dessinée) est une ville côtière du Maroc implantée sur les rives de l'Atlantique. Sa médina est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.
Essaouira est situé à 173 km au nord d'Agadir et à 176 km à l'ouest de Marrakech. Lorsqu'on arrive à Essaouira depuis Marrakech, on est frappé par le contraste qui oppose ces deux villes du sud marocain.
A Essaouira, pas de pollution ni engin motorisé dans la médina : le calme règne… de tout temps, Essaouira a attiré bon nombre de personnalités : Orson Welles, Jimmy Hendrix et beaucoup d'autres.
Aujourd'hui, les galeries de peinture, les représentations de musique Gnaouas sont là, à chaque coin de rue.

Les points forts du parcours

Les traversées des grandes plages sauvages et pas du tout fréquentées.
L'ambiance du bivouac avec toute l'équipe des chameliers.
La découverte des forêts d'arganiers et des grandes falaises creusées de grottes où s'abritent les pêcheurs.
La nuit en Ryad avec espace Spa et soins corporels (à régler sur place) au cœur d'Essaouira.
La visite d'Essaouira avec ses souks, ses remparts et ses ruelles artisanales.
Les campements montés et démontés par notre équipe.

PROGRAMME

Jour 1 : **Marrakech**

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre équipe puis transfert et installation à l'hôtel. Repas libres.

Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 15 minutes environ.
*Hébergement : riad ou hôtel*** (selon disponibilité).*
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 2 : **Marrakech - Tafedna**

Transfert sur la côte Atlantique ; passage par Chichaoua en traversant les forêts d'arganiers puis arrivée à Tafedna, ancien village portugais, aujourd'hui port de pêche réputé pour ses couchers de soleil fantastiques sur l'océan. Chargement des bagages sur les dromadaires puis montée sur le grand plateau qui domine toute la région ; campement dans une forêt d'arganiers.

Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 4 heures environ (pauses comprises).
Temps de marche : 2 heures environ.
Dénivelée positive : + 200 m.
Dénivelée négative : - 150 m.
Hébergement : campement monté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 3 : **Tafedna - Iftan**

Un superbe début de journée à travers les forêts d'arganiers, puis c'est la descente vers le littoral atlantique, certainement la partie la plus sauvage du circuit où les vagues viennent se déchirer contre les falaises escarpées… Halte sur l'immense plage de Sidi Ahmed Assayh et baignade possible lors du pique-nique. Marche ensuite le long de la côte, au pied des dunes, et arrivée au petit village de pêcheurs d'Iftan. Baignade possible en fin d'après-midi non loin du village, sur la plus belle plage de la région.

Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivelée positive : + 250 m.
Dénivelée négative : - 200 m.
Hébergement : campement monté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Iftan - Sidi m'Barek**
Toujours par la côte, en longeant les corniches de calcaires impressionnantes, arrivée dans les dunes de l'Assif n'Boud, une petite rivière débouchant sur la mer ; le paysage est vraiment grandiose ! Installation du campement à côté des cascades de Sidi m'Barek, un des sites incontournables à découvrir lorsqu'on effectue un trek dans ces contrées… Baignade possible sur la plage immense et sauvage de sable fin. Le soir, ou en fin d'après-midi, dégustation d'huile d'argane et thé chez l'habitant.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelée positive : 0.
Dénivelée négative : 0.
Hébergement : campement monté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Sidi m'Barek - Sidi Kaouki - Ma Lhlou**
Départ de Sidi m'Barek le long des plages immenses et sauvages, entre forêts d'arganiers, océan et petites dunes de sable où poussent éparses quelques thuyas…ça et là les barques traditionnelles ont été tirées sur le sable par quelques pêcheurs solitaires… Arrivée à Ma'Lahlou « eau douce » en berbère.
Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivelée positive : + 250 m.
Dénivelée négative : - 100 m.
Hébergement : campement monté par notre équipe.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Ma Lhlou - Cap Sim - Essaouira**
Départ à travers la forêt pour visiter les ruines de la sucrerie et le village de Diabat, en hauteur, avec une superbe vue sur l'océan. De plages au sable fin en falaises déchiquetées, arrivée à l'ancienne Mogador, la ville blanche et bleue d'Essaouira, petit port de pêche fondé par le roi berbère Jouba puis par les portugais, aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Possibilité de baignade en fin d'après-midi sur les grandes plages d'Essaouira. Installation ensuite dans notre riad proche de la plage. Un centre bien-être sera à votre disposition avec massages, gommages, soins corporels etc. Le spa comprend un sauna et un hammam (en option à régler sur place). Déjeuner au marché local avec poissons et grillades puis visite libre de la ville avec ses souks où sont exposées de nombreuses peintures et ses remparts qui dominent la mer.
Temps de marche : 4 heures environ.
*Hébergement : riad ou hôtel*** (selon disponibilité).*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Essaouira - Marrakech**
Transfert sur Marrakech en matinée ; déjeuner en cours de route et arrivée dans la Ville Rouge en début d'après-midi ; installation dans notre Ryad situé à deux pas de la Place Djema El Fnaa. Visite libre de Marrakech avec ses célèbres souks, sa légendaire Place Djema El Fnaa, sa Koutoubia et ses superbes jardins de roses… Repas libre.
Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 4 heures environ.
*Hébergement : riad ou hôtel*** (selon disponibilité).*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 8 : **Marrakech - France**
Temps libre en attendant l'heure du transfert pour l'aéroport. Vol pour la France.
Transfert : véhicule privé, 4x4 ou minibus, 15 minutes environ.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Attention : 22 jours avant votre arrivée, nous devons, auprès des autorités marocaines, nous procurer une autorisation spéciale afin de pouvoir bivouaquer aux abords des plages et des forêts d'arganiers. Il sera donc impératif de vous inscrire avec un minimum de deux mois d'avance sur la date de départ de votre choix.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 24/11/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

VOUS ÊTES EN AFRIQUE… Voyager en Afrique est parfois difficile à prédire ; la nature même d'un voyage dans des milieux reculés suscite parfois des imprévus qu'il faut savoir surmonter en développant un certain goût pour l'aventure. Les distances à parcourir sont parfois longues et nécessitent de longs temps de trajet. Des circonstances inattendues dues aux conditions de route ou à la défaillance mécanique peuvent retarder et changer l'itinéraire…. Mais c'est entre autre pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et… Viamonts Trekking… pour vivre une aventure hors du commun en pays d'Afrique !!

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Trekking niveau 1 : 2 à 6 heures de marche (sans compter les arrêts) par jour environ, où souvent sont incluses des visites de sites culturels ou de villes emblématiques, avec des dénivelées positives de 200 à 400 m. L'hébergement s'effectue le plus souvent en gîte ou même en hôtel avec parfois une nuit ou deux en bivouac. Nous ne sommes jamais totalement isolés et côtoyons souvent (sur certains treks) la population locale ; les temps de rencontres avec les habitants sont probables. Les journées de marche s'effectuent sur des chemins, des pistes et de bons sentiers. Nous prenons le temps de découvrir la nature environnante ainsi que les sites incontournables que nous croisons au cours de la journée ; en Jordanie par exemple, nous passerons devant des sites archéologiques, ou des châteaux ou des villes emblématiques telle que Petra… nous prendrons alors le temps de les explorer ; dans le désert marocain, nous dormirons souvent dans des hébergements traditionnels, des tentes nomades ou des auberges, avec lits et draps, où les douches chaudes seront à votre disposition. Certaines nuits pourront également se dérouler en bivouac sous tente montées et démontées par notre équipe.
Quelques précisions pour ce trekking : L'itinéraire ne présente aucune difficulté technique et emprunte les sentiers chameliers et les bords de côte avec des dénivelés quasiment inexistants ; ils imposent tout de même des montées et des descentes afin de contourner des falaises ou des avancées rocheuses ; ces dénivelés peuvent aussi être variables par rapport aux marées ; nous passerons soit par la plage soit par les hauteurs.

Vous pouvez opter pour la location d'un chameau de selle dans le cas où vous avez quelques craintes d'être fatigué. A réserver dès votre inscription : 150 €.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en randonnée avant votre séjour ; vous profiteriez ainsi beaucoup plus de votre voyage.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à « lâcher prise ».

Nous ne dormons parfois pas en hôtel mais sous tente biplace lors du trek. Ces paramètres impliquent qu'il faudra parfois savoir accepter des conditions de vie simples… mais tout cela vous le savez et c'est pour cela que vous avez choisi ce style de voyage…

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de gérer au mieux ces situations.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la vôtre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie… le trek c'est aussi ça…

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

2 nuits en riad (ou hôtel selon disponibilité) à Marrakech en chambre double ou twin à partager.
1 nuit en riad (ou hôtel selon disponibilité) à Essaouira en chambre double ou twin à partager.
4 nuits en bivouac sous tente biplace.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet de ces établissements (dans la mesure du possible) ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé :
Riad Omar à Marrakech : Cet ancien hôtel pour chauffeurs a été entièrement restauré pour en faire un véritable riad avec 17 chambres et 4 suites toutes équipées de salle de bains. Idéalement situé à 30 secondes de la place Jemaa El Fna, cet établissement, au charme incontestable, est équipé d'une climatisation réversible et d'un coffre fort dans toutes les chambres. L'hôtel dispose également de deux salles de restaurant dont une en terrasse couverte, sur le toit, face à la Koutoubia.
Site internet : www.riadomar.com
Ou
Hôtel Ali à Marrakech : situé face à la célèbre place Djemaa el Fan, cet hôte se trouve à 10 minutes à pied du palis de la Bahia et de la Koutoubia. Les chambres, confortables, sont composées de meubles en bois et possèdent toutes la climatisation et un accès wifi. L'hôtel est aussi doté d'un hammam et les repas se déroulent soit dans l'espace convivial décoré de carrelages classiques, soit sur la terrasse donnant sur la place.
Site internet : https://www.hotel-ali-marrakech.hotelsmarrakech.net
Riad Inna à Essaouira : situé à seulement 300 mètres de la mer, au cœur de la Medina, le Riad Inna est une maison rénovée du XVIIe siècle de style marocain-andalou. Il dispose d'un espace Spa et d'un centre de bien-être (régler sur place si vous êtes intéressé). Les chambres sont confortables avec salle de bain privative et dotées d'une décoration alliant style traditionnel et équipements modernes. La terrasse du riad propose une vue panoramique sur la ville.
Site internet : www.hotelinna.com

Ou

Riad maison du sud à Essaouira : à 300 mètres de la mer, La Maison du Sud est un riad de charme intras muros, au cœur de la médina piétonnière ; c'est une bâtisse du 18e siècle, astucieusement rénovée en style marocco-andalou. L'originalité architecturale de cette maison associe une décoration alliant l'authenticité des maisons « Souiris », au plus grand confort des équipements modernes. Les chambres, dotées d'une salle de bain privative avec douche, sèche-cheveux et articles de toilette gratuits, sont en général décorées dans le style marocain traditionnel ; elles possèdent un coffre-fort, une terrasse et un coin salon. Toutes les chambres ouvrent sur un lumineux patio intérieur décoré d'azulejos.
Site internet : https://www.riad-maisondusud.com/fr/riad-essaouira

Ou

Hôtel Pallazzo Desdemona* à Essaouira :** aux portes de la médina, à quelques mètres du port et des plages, le Palazzo Desdemona trône fièrement depuis plus de 50 ans ! Ancienne demeure de riches commerçants d'Essaouira, cette bâtisse date du XVIIIe siècle ; elle a ensuite été rénovée et devint vite prisée par les artistes et les intellectuels les plus célèbres de l'époque comme Orson Welles ou encore Rita Hayworth. Les 15 chambres, décorées dans l'esprit des maisons bourgeoises marocaines (lits à baldaquins, tapis berbères, meubles en bois traditionnels et portes authentiques), disposent toutes d'une salle de bain agréable avec douche et WC ; elles sont décorées de carreaux de ciment colorés, utilisés traditionnellement dans les riads de la médina. Le confort et l'ambiance de ces chambres invitent à la détente et au repos dans un cadre cosy. Si vous le désirez, l'hôtel propose à ses visiteurs de profiter de son espace Spa et centre de bien-être (à régler sur place).
Site internet : https://www.palazzodesdemona.com

Au cours du trek, 4 nuits sous tente biplace à double entrée avec matelas mousse à votre disposition. Il y aura en plus une tente mess (marabout) pour prendre les repas du soir et une tente cuisine pour confectionner les repas.
Un lave-main (petite bassine d'eau avec savon) sera à votre disposition lors de votre arrivée au bivouac.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter durant la journée, sauf votre petit sac à dos qui contient un lainage, un coupe-vent, une gourde et votre appareil photo.
Pour votre sac de voyage, ce sont des dromadaires qui assurent le transport d'un bivouac à l'autre.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe) et de l'hôtel au lieu de départ de la randonnée A/R, un taxi (pour les groupes de 5 personnes) ou des 4x4 ou minibus (pour les groupes à partir de 6 personnes) assureront les différentes liaisons.

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : Vous pourrez faire le plein de votre gourde tous les matins auprès du cuisinier de notre hébergement ; il faudra la traiter avec des pastilles purifiantes d'Hydroclonazone ou de Micropur.

Vous pourrez en outre, parfois, acheter des bouteilles d'eau minérale au sein même des hébergements ou lors de la traversée des villages, ainsi que dans les grandes villes comme Marrakech ; vous devrez dans ce cas les porter dans votre petit sac à dos lors des randonnées ; elles ne seront pas chargées sur le dos de la mule car le chargement est limité en poids ; le transport risquerait également de les percer ; vous devrez également conserver les bouteilles vides dans votre bagage afin d'éviter la prolifération du plastique qui ne cesse de s'accroître dans ces contrées.

Le thé à la menthe est servi tous les matins, à midi, lors de la collation de fin d'après-midi et le soir.

La cuisine marocaine est connue pour être une des meilleures, peut-être l'équivalent nord africain de la cuisine française. Les spécialités sont nombreuses, du nord au sud, et l'usage des épices demandent une main experte, pour que les goûts se fondent sans qu'aucun ne prenne le pas sur l'autre. Beaucoup de plats mélangent le sucré et salé.

Pour tous nos treks sur le territoire marocain, notre cuisinier est très à cheval sur la fraîcheur et la qualité des produits. Il n'utilise que des produits naturels et fera son marché lui-même.

Les petits déjeuners sont copieux et servis également dans la salle à manger aux environs de 7h30. Café, thé, chocolat en poudre, lait, jus d'orange, pain berbère, beurre, confiture, vache qui rit, sucre, composent la collation du matin.

Les repas de midi sont toujours prévus dans des endroits ombragés. Ils sont préparés par le cuisinier aidé parfois du guide. Ils sont constitués d'une salade composée avec différentes crudités et d'un dessert. Parfois, même à midi un repas chaud vous sera servi.

Les repas du soir sont également préparés par le cuisinier lors des nuits en campements ; il vous fera goûter des plats locaux (couscous tajine…) mais il y aura également des plats européens cuisinés à la « mode marocaine ». Les repas seront en général servis sous le marabout (grande tente mess).

Durant la journée, des vivres de courses sont fournis avec dattes, amandes, cacahuètes, figues sèches, biscuits…
Chaque soir après les randonnées, une collation est servie avec thé à la menthe et biscuits.
Pour les repas libres sur Marrakech, vous aurez l'occasion de goûter au fameux poulet au citron ou encore aux brochettes de poulet et d'agneaux ainsi que de bœuf et à bien d'autres plats typiques du Maroc tels que le couscous ou le tajine… à moins que ne préfériez prendre votre repas du soir sur la célèbre place Djemaa el Fna, un des endroits les plus typiques de Marrakech. Les tarifs se situent entre 15 et 20 €/repas selon le type de menu choisi.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Votre équipe sur le terrain sera composée d'un guide marocain francophone. Il est diplômé et a été formé par la seule école des guides du plateau africain à Tabant. Il est assisté d'un cuisinier et d'une équipe de chameliers. Originaire des contrées que nous traversons, il connait sa région comme personne d'autre... il se fera un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous « raconter son pays ».

À SAVOIR : Il vous arrive parfois, lors de votre retour sur Marrakech, de demander à ce que le guide vous accompagne dans les souks ou monuments que vous voudriez visiter. Sachez qu'il n'a pas le droit de pénétrer dans la ville à pied en votre compagnie. Il y a des guides de ville pour cela ; ils supportent mal la concurrence et vous pourriez mettre à mal votre cher guide de montagne…

À PROPOS DES CHAMELIERS

Afin de préparer les repas en temps voulu, afin que le bivouac soit monté avant que vous n'arriviez, les chameliers et le cuisinier partent parfois devant à leur rythme, en empruntant parfois d'autres sentiers et ne marchent pas avec vous. Prévoyez donc de mettre dans votre petit sac, le nécessaire pour la journée ; c'est-à-dire un coupe vent, la gourde etc. vous retrouverez votre gros sac de voyage le soir au bivouac et parfois le midi…

POUR MARCHER

Comme dans tous les pays désertiques chauds, nous vous conseillons de marcher avec des vêtements amples ; ils sont plus agréables à porter mais aussi permettent une approche plus aisée de la population locale. Ils sont un signe de respect pour les marocains… Vêtements amples, manches longues, jambes couvertes, permettent dans le désert de se déshydrater moins vite ; les insectes vous approcheront plus difficilement…

Le chèche, que vous aurez acheté en début de voyage, prouvera toute son efficacité pour vous protéger du soleil, du vent, du froid et de la poussière. Il s'avèrera bien plus avantageux que le chapeau ou la casquette.

LES TENTES

Nos tentes sont vérifiées avant tous les départs ; elles sont lavées, brossées et remontées… Elles sont notre hantise… Malgré toute notre bonne volonté, vous pourrez rencontrer des difficultés à remonter ou à baisser votre fermeture éclair… Surtout ne forcez pas ! Sachez que le vent, même minime, votre passage dans le sas d'entrée, entraîne des grains de sable minuscules qui se faufilent entre les différents crans de la glissière et viennent bloquer votre fermeture lorsque vous voulez l'actionner. La brosse à dent devient alors l'outil idéal pour solutionner ce problème. Faites en part à votre guide avant d'agir ; il remédiera vite à cet incident.

LE PRIX

Le prix comprend

Le vol France/Marrakech.

Les transferts prévus au programme.

Le transfert aéroport/hôtel A/R (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe).

L'hébergement en tente biplace lors des bivouacs et en hôtel à Marrakech et Essaouira en chambre double ou triple selon la composition du groupe et la répartition des chambres.

La pension complète durant le circuit sauf les repas à Marrakech.

L'encadrement par un guide marocain francophone, une équipe de chameliers et un cuisinier.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.
Les soins à l'espace Spa de l'hôtel à Essaouira (à régler sur place).
Les repas à Marrakech (15 à 20 €/repas selon le type de menu choisi).
Les pourboires d'usage (20 à 30 €/participant/semaine).
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
L'assurance.
D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

Départ assuré à partir de 5 participants.

Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.
Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

Prix sans aérien sur la base de 5 participants déjà inscrits
700 € ; nous consulter.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Marrakech dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage.

Indispensable : n'achetez votre vol qu'à partir du moment où la date de votre choix apparaît en « confirmé » sur le site !

ATTENTION : Si vous faites le choix de prendre l'aérien de votre côté ou si votre avion arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe, le transfert aller/retour aéroport/hôtel ne sera pas assuré. Les coordonnées de l'hôtel à Marrakech vous seront notifiées sur votre carnet de voyage. Nous pouvons toutefois, si vous le désirez, venir vous chercher ; la somme de 15 €/personne/trajet vous sera alors facturée lors de votre inscription.

Ajustements tarifaires
Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

OPTIONS

Option chambre individuelle en hôtel sur Marrakech et Essaouira : 100 €.
Option tente individuelle : 60 €.
Option chameau de selle : 150 €.
Option location sac de couchage : 50 €.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (24/11/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant ou toute autre modification peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

POUR VOTRE DÉPART

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport est obligatoire pour tous les séjours au Maroc en itinérance (c'est le cas de votre séjour).

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants partent seuls sur la destination il leur faudra obligatoirement une autorisation de sortie du territoire. Si votre enfant porte un nom différent du votre, en plus de l'autorisation de sortie du territoire, le livret de famille sera demandé.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Adresse du consulat du Maroc à Paris : Consulat du Maroc 19 rue Saulnier 75 009 PARIS Tel : (01) 45 33 81 41

SANTÉ

Vaccins obligatoires : aucun.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement les hépatites A et B et la typhoïde.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau : Elles sont INDISPENSABLES.

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou grand sac à dos (la valise et le sac à armature sont inadaptés) et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir une gourde, un appareil photo et un lainage.

Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur Marrakech.
- Le passeport.
- Les billets d'avion.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie. d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscris cette assurance chez nous).
- Votre carnet de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité (au cas où).
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou.

La trousse de toilette

- Une crème solaire.
- Un petit tube de crème pour les lèvres.
- Des lingettes pré humidifiées.
- Tampons, serviettes périodiques pour les femmes.
- Shampooing, savon. Le littoral est un environnement à l'équilibre fragile. Préférez donc des lessives sans phosphates, des savons et détergents. biodégradables. Vous ferez donc votre lessive et votre toilette en aval des habitations et à distance des points d'eau potable.

Les vêtements

- Casquette ou chapeau.
- Un coupe vent de montagne.
- Une cape de pluie.
- Un pantalon de toile léger et 1 short.
- Un pantalon (jean ou autre) ou un jogging pour les soirées.
- Quelques tee-shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un sweat-shirt ou polaire fine.
- Pull ou polaire.
- Un maillot de bain.
- Des chaussures de marche légères.
- Une paire de tennis ou de sandalettes en plastique pour se baigner. Les rivages d'Essaouira sont habités par des petits poissons appelés « vives » qui s'enterrent dans le sable sous l'eau et ne laissent dépasser que leur arête dorsale munie d'un dard venimeux. Si vous marcher dessus, une douleur « vive » (c'est le mot) sans suivra et vous gâchera le séjour durant quelques heures… pas dangereux mais ô combien douloureux.
- Une paire de gants (suivant la saison).
- Un bonnet (suivant la saison).
- Sandales ou espadrilles ou tennis, confortables au bivouac (il ne faut jamais marcher pied nus).

Les objets pratiques

- Un sac de couchage (indispensable) ; température de confort de 0 à -5°environ (possibilité de location ; à réserver à l'inscription).
- Un sac à viande polaire pour les plus frileux.
- Des bâtons de marche.
- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Des allumettes ou un briquet (pour faire brûler le papier hygiénique…).
- Un couteau (de type Opinel).
- Une gourde (l'idéal est d'amener deux gourdes : 1 en cours de traitement, l'autre que vous utilisez).
- Lunettes de soleil.
- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- Un petit récipient type « Tupperware » ou une petite bassine plastique pour faire sa toilette plus aisément… Toilette de chat.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils uniquement à l'hôtel sur Marrakech et Essaouira).
- Batterie pour l'appareil photo. Il vaut mieux en prévoir une de rechange.

À savoir : *Vous pourrez laisser au Riad de Marrakech quelques affaires (qui ne vous serviront pas pendant le trek) le jour 1 que vous retrouverez le jour 7 ; cette consigne est fermée à clé et gratuite.*

VOTRE SÉCURITÉ

Avec plus de six millions de touristes par an, le Maroc est un pays sûr avec un risque très faible de menace terroriste. Dans le désert et l'Atlas le niveau de sécurité est extrêmement bon.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez dans un souk, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.

Lors des pauses ou des bivouacs évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

ATTENTION : en dehors de Sidi Kaouki et Essaouira, les autorités marocaines interdisent la baignade sur les plages non surveillées. Une fois arrivé dans les campements ou en cours de randonnée la baignade que vous vous voudriez prendre sera sous votre responsabilité. Ni Viamonts, ni son représentant, ni le guide sur place ne pourront être tenus pour responsables en cas d'accidents et de problèmes graves.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* AU MAROC

LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulement nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Sur le continent africain notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les africains n'est pas la même que la nôtre… Le temps s'arrête souvent en Afrique et n'existe parfois plus…

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil ; la religion musulmane interdisant toute reproduction de figure humaine.

Mesdames (et même Messieurs) la religion musulmane interdit de découvrir son corps en public ; évitez donc de vous promener en short court, débardeur échancré et de porter des tenues trop moulantes ; même si à Ouarzazate les mœurs sont aujourd'hui plus occidentalisés, il n'en reste pas moins que beaucoup de personnes seront choquées face à de telles tenues…

Pour les amoureux, lors de la traversée des petits villages, une trop proche proximité est mal venue. Prenez un peu de distance lors de vos déambulations, vous apprécierez grandement vos retrouvailles.

Lorsque vous mangez avec les doigts (si vous en avez l'occasion lors de votre voyage), utilisez la main droite car la gauche est considérée comme impure.

Ne caressez pas la tête d'un enfant ; ne serrez pas la main d'une femme.

Retirez vos chaussures aux entrées des mosquées (si on vous autorise d'y entrer) ou autres lieux de cultes, ainsi que chez l'habitant (si vous y êtes invité) lorsque vous entrerez dans une pièce le plus souvent recouverte de tapis.

Evitez de fumer en journée devant vos compagnons de route lors des jours de ramadan.

Ne proposez pas d'alcool à vos compagnons de route et gérez vous-même votre stock de bouteilles. Lavez vos verres vous-mêmes lorsque vous y aurez consommé de l'alcool.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des nomades tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchande pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés. Vous serez amenés, à Marrakech, à voir des objets, habits, sacs… de grandes marques européennes. La contrefaçon est également très sévèrement réprimée aux douanes.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, muletiers…) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation… Donne qui veut… Donne qui peut… Il est en principe d'usage de prendre une enveloppe et de faire une quête. Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être de 20 à 30 €/participant/semaine. Un des membres du groupe donne l'enveloppe au guide qui fait la distribution au personnel devant la personne qui a remis la somme.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Vous arrivez dans un village…Une multitude d'enfants se précipitent sur vous en criant « bonbons, stylos…! ».Grande émotion de votre part… Vous craquez… Vous ouvrez votre sac et distribuez à tout va les bonbons et les stylos que vous aviez prévus… Ces enfants ? Ils font l'école buissonnière… Pourquoi ? Parce que vous êtes là et que vous pouvez leur rapporter bien plus « gros »… que l'école… Leur arme ? Leur sourire et leur regard…Plus tard, avec l'âge, ni le sourire, ni le regard ne suffiront ; il faudra trouver un autre moyen : La délinquance et le racket (auprès des plus petits) seront le plus facile.
Ne préparez pas à cette délinquance… Ne donnez rien !! Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc.…), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,…). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses.

Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à notre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Les lingettes pré humidifiées : Elles sont devenues la plaie pour les organisateurs de voyages à pied… Pensant bien faire, les trekkeurs brûlent ces morceaux de « papier » afin de ne laisser aucune trace… Emportez-les dans un sac plastique que vous jetterez plus tard dans une poubelle. En effet, ce matériau brûle très mal ; il n'est pas du tout composé de fibres naturelles mais à 90% de matières plastiques et pollue considérablement l'atmosphère sans parler du feu que les nomades ont allumé pour faire leur thé !!!...

Comme les nomades et les berbères dans leur vie quotidienne, vous aurez la possibilité de vous laver et/ou de faire votre lessive à proximité d'un puit ou d'un cours d'eau. Il faut savoir que ces eaux approvisionnent tous les habitants de la vallée pour leurs ablutions, les lessives, mais également pour abreuver les animaux.

C'est pourquoi, afin de préserver le plus longtemps possible cet environnement fragile, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire tout cela en aval des habitations et éloigné (dans la limite du possible) du point d'eau.

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides marocains (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas. Le feu sera allumé avec du bois mort trouvé sur place uniquement pour la préparation du thé et la cuisson du pain.

Dans la mesure du possible, il sera préférable de consommer l'eau des puits et des sources après l'avoir traitée ; le plastique des bouteilles d'eau minérale devenant un véritable problème quant à la pollution et au recyclage de ces déchets.

VOYAGER EN PAYS MUSULMAN EN PÉRIODE DE RAMADAN ?

Voyager en pays musulman en période de ramadan est tout à fait possible si l'on tient compte de quelques petites modifications au niveau des repas et de l'organisation générale pendant la journée. Pendant les transferts par exemple, les restaurants en villes, « pour étrangers », fonctionnent comme d'habitude ; par contre, les petits restaurants locaux resteront fermés ; ce seront des pique-niques qui viendront remplacer le repas durant ces transferts. Dans le désert, rien ne laissera transparaître que nous sommes dans une période de ramadan ; les chameliers, guides et cuisiniers travailleront normalement sans toutefois toucher à la nourriture ni à l'eau durant toute la journée… ils marcheront à nos côtés lors des randonnées… Admiration !!
Il faudra toutefois, durant cette période, éviter de s'habiller court, avec des vêtements moulants ou échancrés…

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Vols réguliers via Casablanca ou vols charters directs France/Marrakech.

Sur le Maroc, nous travaillons avec Transavia, Royal Air Maroc, Easy Jet, Jetairfly etc.

Nous recherchons le meilleur tarif en fonction de votre date de départ.

A savoir : Pour le Maroc, la plupart des compagnies font maintenant payer les prestations à bord (boissons, nourriture).

Départ possible de toutes les grandes villes de province

Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

IMPORTANT : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

Les vols charters peuvent se voir être modifiés au dernier moment (deux à trois jours avant la date de départ). Nous vous en avertirons par téléphone et votre nouveau billet d'avion vous sera remis à l'aéroport.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le DIRHAM MAROCAIN (DH).

1 euro = 10,8441 MAD environ (au 24/11/23).

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en petites coupures que vous pourrez échanger sur place sans problème : A l'aéroport de Marrakech, dans les hôtels ou dans toutes les banques de Marrakech.

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux.

Vous pouvez prévoir votre carte bancaire pour vos achats sur Marrakech, mais pour de plus amples renseignements et notamment sur les frais à l'étranger, contactez votre banquier.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

Il faut savoir que vous avez également la possibilité, au retour, de refaire l'échange à hauteur de 50% de la somme changée en arrivant mais uniquement dans les guichets de change de l'aéroport (attention aux horaires d'ouverture).

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 11 heures au Maroc.
En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 10 heures au Maroc.

POUR TÉLÉPHONER

Dans les grandes villes, vous trouverez des cabines téléphoniques qui fonctionnent à pièces ou à cartes, que vous pourrez acheter dans les kiosques à journaux ou dans les commerces prévus à cet effet.

Les portables ne passeront qu'occasionnellement durant votre séjour. Aussi et compte tenu que vous n'aurez pas la possibilité de le recharger, nous vous recommandons de le laisser coupé (sauf urgence attendue !).

Pour appeler en France depuis le Maroc

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Maroc depuis la France

Faire le 00 212 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler le Maroc depuis le Maroc

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 00212.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels le courant est de 220 volts. Attention : prévoyez suffisamment de batterie pour votre appareil photo car vous n'aurez pas l'occasion de le recharger lors des nuits en campements.

AMBASSADE DE FRANCE AU MAROC

1 rue Ibn Hajar
Rabat Agdal
Téléphone : 00212 (0) 5 37 68 97 00

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche « MAROC » du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LE CLIMAT

Les températures moyennes varient entre 18°C et 28°C. On peut dire que le climat est doux toute l'année avec toutefois des nuits qui peuvent être fraîches à l'approche de l'hiver. Cependant, elles ne descendent jamais en dessous de 10°C.
Le vent de l'Atlantique est présent toute l'année. Il faudra bien se couvrir en hiver (coupe-vent) ; l'été, il apporte une fraîcheur non négligeable.
La température de l'eau varie de 16°C l'hiver à 20°C l'été.

Les départs sur ce circuit peuvent s'effectuer toute l'année avec toutefois des périodes plus fraîches telles que les mois de décembre, janvier et février.

LE RELIEF

Le relief de la province d'Essaouira peut se scinder en 2 unités : le bassin de chichaoua et le Haut Atlas occidental.

La 1ère unité est un bassin sédimentaire du secondaire. C'est en fait un immense plateau légèrement relevé au sud et au nord, qui descend en pente douce vers l'ouest et s'abaisse franchement vers la côte pour donner naissance à un relief dunaire.

La 2ème unité, le Haut Atlas occidental, est constitué de collines « arrosées » par l'oued Ksob, l'oued Igrouzar et Zelten.
Près des côtes, les dunes sont relativement fixes et leur couverture (végétation) assure cette relative stabilité.

LA FAUNE

Comme mammifères on pourra trouver :
La belette, le chacal, le sanglier, la genette, la mangouste, la loutre et le lièvre.

Au niveau des oiseaux, les rivages d'Essaouira offrent refuge aux flamants roses, ibis, avocets, échasses, barges, cigognes, échassiers, sternes, hérons et fauvettes.

Les pêcheurs de la région d'Essaouira ramènent dans leurs filets ou au bout de leurs lignes, des loups, des mulets, des daurades, et des éperlans. A la fin de l'été, le thon rouge se pêche à la traîne et les plus chanceux ramèneront également des bonites, mérous et parfois même des barracudas.

LA FLORE

On rencontrera tout au long du voyage :
Le Doum ou palmier nain, le thuya et le figuier de barbarie, le caroubier, l'olivier sauvage, le pistachier et le laurier rose. Sont abondants : La lavande, les cistes, les genévriers, le chêne vert, les genévriers rouges.

L'ARGANIER

L'espèce endémique de la région que vous découvrirez tout au long du séjour est l'arganier : c'est un arbre qui ne pousse que dans cette partie du pays, en particulier dans la plaine du Souss. Il atteint une hauteur de 8 à 10 mètres. Parfaitement adapté au sol aride du sud-ouest marocain, sa silhouette sinueuse et son tronc noueux sont caractéristiques. Il ne perd ses feuilles qu'en cas de grande sècheresse.

Les populations Imazighen (berbère) de l'Atlas produisent l'huile d'argan et l'utilisent pour ses vertus alimentaires et cosmétiques. Accompagnée de miel, l'huile est offerte aux invités en signe d'hospitalité.
Il faut 38 kg de fruits d'arganiers pour produire 1 litre d'huile et chaque arbre produit en moyenne 10 à 30 kg de fruits par an.

L'arganier est aujourd'hui menacé de disparition : l'accroissement de la population, l'apparition des cultures intensives et l'utilisation sauvage du bois d'arganier pour la production du charbon de bois, contribuent à la disparition de cette espèce.
Toujours est-il que la production d'huile d'argan est une source économique non négligeable pour les coopératives implantées dans l'arganeraie. D'ailleurs, certains de ces établissements ont des pratiques issues du commerce équitable.

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Arabe
Plusieurs dialectes sont parlés : Le Tachalhit dans le Haut Atlas, l'Amazicht, le Schleuh…
Capitale : Rabat
Capitale économique : Casablanca
Forme de l'Etat : Monarchie Constitutionnelle
Roi : Mohamed VI
Premier ministre : Abbas El Fassi
Superficie totale : 446 550 km2
Population totale : 33 757 175 habitants.
Pays limitrophes : Algérie, Mauritanie, Espagne
Religion : La religion est l'Islam ; elle est présente pour 99% de la population. Le judaïsme et le christianisme arrivent avec 0,2 % et 0,1%. Le Maroc est aussi le pays comptant le plus d'Israélites.

BIBLIOGRAPHIE

- « *Proverbes berbères* » Bentolila F. / L'Harmattan/1997
- « *Hommes et vallées du Haut Atlas* » Bernozat O./ Glénat/ 1986
- « *Contes berbères de l'Atlas de Marrakech* » / L'Harmattan / 2000
- « *Amazigh Voyages dans le temps berbère* » / Freire C. / Hazan / 2006
- « *Tribus berbères du Haut Atlas* » A. Bertrand. Editions Vilo.
- « *Haut Atlas, l'exil de pierres* » Tahar Benjelloul.
- « *Les chants de la Tessaout* » R. Euloge, éditions Belvisi 1992.
- « *Le Maroc, les plus belles courses et randonnées* » Gaston Rébuffat, éditions Denoël.
- « *Parfums d'enfance* » Katia Azoulay, Elsa Rosilio et Régine Sibony aux éditions Marsam
- « *Trajectoire des musiciens Gnawa*» / L'Harmattan / 2007. Madjouli Zineb
- « *Les Gnawa du Maroc*» Editions la Pensée Sauvage 1998

CARTOGRAPHIE

La cartographie du Maroc en France est difficile à trouver ; néanmoins ont peut se procurer facilement :

- MAROC carte touristique au 1 : 1 000 000 de l'IGN
- MAROC carte touristique au 1 : 800 000 de l'IGN
- MAROC : carte Marcus 1/400 000.

Adresses utiles pour la cartographie et la librairie

- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Île 75004 Paris
- Librairie Gabelli Aventure 14, rue Serpente 75 006 Paris

PHOTOS

Vous faites de belles ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Dans un Ryad sur Marrakech, dans un hôtel avec soins balnéo ?...
Vous désirez louer une voiture afin d'explorer, à votre rythme, d'autres contrées marocaines ?...

Option d'une nuit supplémentaire avant ou après le trek, à Marrakech, en riad en B&B en chambre double : 50 €/personne.

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.

Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc… Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.
En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS