FICHE TECHNIQUE Hiver 2022-2023 Autriche

RAQUETTE ET REMISE EN FORME DANS LE TYROL

Rien à porter, séjour en étoile

6 jours - 5 nuits - 4 jours de raquettes – *Raquettes Niveau 2*

Une randonnée raquettes en Autriche, dans la superbe région du Tyrol

Le Tyrol est le « pays » idéal pour la randonnée en raquettes, par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques.
De grands espaces s'offrent à vous, vous permettant ainsi de profiter des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir.

Vous êtes hébergés dans un hôtel de grand confort, situé face au "Zahmer Kaiser" à proximité de Walchsee, charmant village de moyenne montagne, pittoresque et situé près du lac du même nom.

Notre coup de cœur a été pour la région du « Kaisergebirge » entre Munich au Nord et Kitzbühel au Sud : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de deux parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereur : le « Wilder Kaiser » et le « Zahmer Kaiser », qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Ils sont séparés par les vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal qui se rejoignent au spectaculaire col du Stripsenjoch, point central du massif. Tout autour de ce massif se dessinent des vallées où s'écoulent des rivières, de petites montagnes arrondies ou des collines. On aime les coquets villages de chalets en bois et les lacs romantiques... Toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant Kaisergebirge. Nous avons choisi des itinéraires qui, tout en permettant de profiter des paysages alpins, se déroulent en terrain peu accidenté, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre l'horizontalité des fonds de vallons et la verticalité des parois rocheuses.

Les points forts du séjour

Une découverte facile et accessible du mythique et sauvage « Kaisergebirge »
Un séjour en étoile au départ d'un hôtel 3 ou 4* de grand confort et idéalement situé
Accès libre à la piscine chauffée et à « l'Espace Forme et Bien-être » de l'hôtel

PROGRAMME

Jour 1 : **Walchsee**

Accueil le dimanche à 15h à l'hôtel, près du village de Walchsee (668 m). Installation pour cinq nuits dans notre hôtel. Votre accompagnateur vous rejoindra directement à l'hôtel pour vous présenter le programme. Première sortie pour tester le matériel et profiter de premiers instants au contact de la neige tyrolienne.
Temps de marche : 2 heures environ.
Dénivelé positif : + 150 m.
Dénivelé négatif : - 150 m.
*Hébergement : hôtel****.*
Repas inclus : dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Être intégré à l'hôtel.

Jour 2 : **Riederkogel - Walchsee**

Boucle dans le massif du Riederkogel, véritable havre de paix. Ici, au milieu des fermes d'alpage, le plaisir d'être seul dans ce secteur sauvage vaut tous les discours !
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 380 m.
Dénivelé négatif : - 380 m.
*Hébergement : hôtel****.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.
Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Être intégré à l'hôtel.

Jour 3 : **Walchsee - Ebersberg - Walchsee**
Boucle au départ du lac de Walchsee. Montée vers Lippenalm (961 m) autour du sommet d'Ebersberg avec une vue magnifique sur le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser, puis incursion dans le vallon de l'Erzbach et descente jusqu'à notre hôtel.
Temps de marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 380 m.
Dénivelé négatif : - 380 m.
*Hébergement : hôtel****.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.
Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Être intégré à l'hôtel.

Jour 4 : **Kössen (579 m) - Taubenseehütte (1165 m) - Kössen**
Court transfert en bus à Kössen. Montée dans des combes et à travers de belles petites forêts jusqu'à la Taubenseehütte (1165 m), de laquelle nous avons une vue panoramique sur toute la région, puis au lac du Taubensee (1140 m) niché au fond d'un cirque glaciaire. Nous continuons notre incursion en Allemagne jusqu'à l'auberge de Stoibenmöseralm (1273 m) située sur un plateau offrant une magnifique vue panoramique sur le Chiemsee et les Alpes, avant de redescendre vers Kössen. Transfert retour à l'hôtel.
Temps marche : 4 heures 30 environ.
Dénivelé positif : + 350 m.
Dénivelé négatif : - 350 m.
*Hébergement : hôtel****.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.
Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Être intégré à l'hôtel.

Jour 5 : **Griesenau (728 m) - Fischbachalm (856 m) - Griesner Alm (1024 m) - Griesenau**
Transfert en bus à Griesenau. Découverte du Kaiserbachtal au pied des faces nord du Wilder Kaiser. Passage au Fischbachalm et à l'auberge de Griesner Alm, située au pied du Stripsenjoch (1577 m). Transfert retour à l'hôtel.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 300 m.
Dénivelé négatif : - 300 m.
*Hébergement : hôtel****.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.
Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Être intégré à l'hôtel.

Jour 6 : **Kössen - Riedlberg - Walchsee**
Transfert en bus à Kössen. Traversée du vallon au pied du massif du Riedlberg aux sommets arrondis avec en point de mire le sommet du Rudersburg. Passage à Edernalm (910 m) et Ottenalm (960 m) puis descente en contrebas des falaises du Kranzinger Berg (1015 m) jusqu'à Walchsee. Fin du séjour vers 15h à l'hôtel.
Temps de marche : 3h30 heures environ.
Repas inclus : petit déjeuner.
Dénivelé positif : + 360 m.
Dénivelé négatif : - 360 m.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (08/11/22) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.) soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe etc.). Ces modifications sont faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques, nivologiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

ENNEIGEMENT

En cas de fort enneigement subit, le programme pourra être modifié et certaines randonnées remplacées par d'autres, en prévoyant notamment un départ à pied depuis votre hôtel directement, pour le plus grand plaisir de chacun.
Il arrive parfois que la neige fasse défaut ; vous êtes avant tout des randonneurs ; de ce fait, certaines randonnées ou quelques portions de circuit se dérouleront à pied. Aucun séjour ne sera donc annulé par manque de neige. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus !

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Raquettes Niveau 2 : Randonnées de 4 à 5 heures de marche (sans compter les arrêts) par jour en moyenne avec des dénivelées positives de 300 à 450 m environ. Ces circuits se déroulent sur sentiers et pistes avec parfois quelques portions en hors sentier, sur des pentes enneigées peu raides. Dans l'ensemble, pour ce type de niveau, nous marchons sur un terrain vallonné. L'hébergement s'effectue soit en hôtel soit en gîte.
Quelques précisions sur le niveau de cette randonnée : Etapes de 2 à 5 heures de marche. Le relief ne présente pas de difficulté majeure mais reste très varié tout au long du séjour. Une expérience de la randonnée est souhaitable mais pas indispensable.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage … le trek et la montagne c'est aussi ! Laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

HÉBERGEMENT

5 nuits en *hôtel Walchsee* à Walchsee en chambre de 2 personnes.

Hébergement en chambre de 2 (exceptionnellement 3). Vous serez logés dans un hôtel-restaurant 4* familial de grand confort, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee. Décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Le jardin comporte une terrasse bien exposée. Vous serez accueillis par la famille Wildauer et tout sera fait pour que vous n'ayez d'autres préoccupations que de vous relaxer. Détente, relaxation, bien-être, randonnée et gastronomie seront au rendez-vous...

Vous avez accès libre à l'Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa" intégré à l'hôtel :

- Piscine intérieure chauffée, 12 x 6 chauffée à 28°
- Hammam,
- Sauna finlandais,
- Sauna parfumé aux essences de fleurs,
- Fontaines,
- Cabine infrarouge,
- Grotte saline,
- Salle de repos et terrasse ensoleillée avec vue sur les montagnes.

Les peignoirs et les serviettes de bains sont mis à disposition gratuitement pour les soins.

L'hôtel propose également de nombreuses variantes de massages, voir paragraphe "Prestations supplémentaires".

Attention : en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas et couettes individuelles. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

TRANSFERTS

Pour les déplacements entre l'hôtel et le départ des balades (5 à 15 km). Nous utilisons les bus locaux, des taxis, ou nous nous répartissons dans la voiture de l'accompagnateur et celles des participants (un défraiement forfaitaire par voiture sera alors proposé aux participants utilisant leur véhicule en "covoiturage").

L'EAU ET LA NOURRITURE

Pour les boissons, vous disposez de votre gourde ; pensez à la remplir chaque matin à l'auberge. Vous pouvez néanmoins acheter des bouteilles d'eau minérale à l'hôtel directement ou dans les commerces alentours.

Les dîners et les petits déjeuners sont pris directement à l'hôtel.

Les déjeuners (pique-niques) sont préparés par l'hôtel et emportés dans votre sac de la journée.

L'EQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé « spécialisé raquettes ». Il connait parfaitement le terrain, il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif. Il mettra tout en œuvre pour vous permettre de découvrir cette région.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : Le dimanche, à 15h à l'hôtel près du village de Walchsee (Autriche - district de Kufstein - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).
Si vous arrivez en retard, aucun problème mais pensez à prévenir votre guide.
Dispersion : Le vendredi vers 15h, à l'hôtel.

CONVOCATION

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

PRIX

Le prix comprend

L'hébergement.
La pension complète.
L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne.
Les transferts prévus au programme.
Les taxes de séjours.
L'accès libre à l'Espace Forme et Bien - Être de l'hôtel.

Le prix ne comprend pas

Les assurances
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
La location du matériel (raquettes + bâtons)
L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
Les boissons et les dépenses personnelles
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

GROUPE

6 à 14 personnes.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

OPTIONS

Option chambre individuelle : 110 €, sous réserve de disponibilité à la réservation.
Option location de matériel (raquettes + bâtons) : 50 € ; si vous souhaitez louer des raquettes + bâtons, merci de le mentionner lors de votre inscription.
Nuit supplémentaire :

- Chambre double en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner) : 105 € par personne.
- Chambre double en nuit et petit-déjeuner : 90 €.
- Chambre individuelle en demi-pension : 115 € par personne.
- Chambre individuelle en nuit et petit-déjeuner : 100 € par personne

En option : l'hôtel-restaurant 4* propose également de nombreuses variantes de massage, à réserver et à régler sur place (tarifs donnés à titre indicatif, sous réserve de modification et à vérifier sur place) :
Massage du corps 55 minutes : 55 €.
Massage partiel 25 minutes : 34 €.
Réflexologie : 25 minutes : 34 €.
Combinaison massage (massage du dos et réflexologie) 55 minutes : 55 €.
Massage dos classique 25 minutes : 34 €.
Drainage lymphatique 55 minutes : 55 €/25 minutes : 34 €.
Traitement de bougie d'oreille 25 minutes : 34 €.
Combinaison massage (traitement oreille bougie et massage du visage) 55 minutes : 55 €.
Massage du visage (drainage lymphatique manuel) 25 minutes : 34 €.

A préciser absolument lors de votre inscription :

- Votre mode d'accès (train ou voiture)
- Votre besoin de location de matériel

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (08/11/22).

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les français, un passeport ou une carte d'identité en cours de validité est exigé, encore valable à votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours) à la sécurité sociale, une carte européenne ou une attestation européenne.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Veillez à amener lors de votre séjour le dépliant de votre assurance voyage « Européenne d'assurance » reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou votre assurance personnelle (numéro de contrat + n° de téléphone).

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie complète…

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

VOS BAGAGES

Équipement raquette

Un pantalon de randonnée renforcé, adapté à l'hiver et à l'altitude.
Un surpantalon et une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur.
Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire.
Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds.
Un bonnet, une écharpe ou un passe montagne.
Une paire de guêtres.
Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON, source de froid dès qu'il est mouillé par la sueur).
3 paires de chaussettes chaudes.
Une couverture de survie pour s'isoler du froid.

Chaussures, bâtons et raquettes

Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables.

Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire).

Contre le soleil

Lunettes de soleil (type glacier).
Crème solaire (lèvres et peau).

Pour le pique-nique du midi

Bol, assiette ou boite en plastique.
Couverts (cuillère, fourchette, couteau).
Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l).

Après l'effort

Un maillot de bain pour l'espace bien être.
Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid.
Une paire de tennis style jogging pour le soir.
Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel.
Une trousse de toilette.
Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos ! Arnica en granules…

Bagages

Un sac à dos confortable de 30-40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée (+ la veste si vous l'enlevez pendant la journée) ; d'une manière générale préférez un sac trop grand plutôt que l'inverse !

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc…) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* EN AUTRICHE

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable.

Ne laissez rien de votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr !

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

ACCÈS

Par la route : De Munich prendre l'autoroute A8 puis l'autoroute A93 direction Kufstein.
Depuis Innsbruck, prendre l'autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzbourg/Munich.
Sortie n°59 en direction de Oberaudorf. Continuer 15 minutes sur la route B 172 en direction de Erl / Ebbs, avant de rejoindre Walchsee.

Si vous arrivez par l'Allemagne, vous n'êtes pas obligés d'acheter la vignette autrichienne (ce n'est pas obligatoire).
Pour plus d'informations, consultez le site www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr ou www.google.fr/maps

Covoiturage : Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur leur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon rendez-vous sur www.blablacar.fr

Garer sa voiture : Il est possible de garer sa voiture à l'hôtel pour la durée du séjour.

Par le train : Outre le site de la SNCF : www.voyages-sncf.com, vous pouvez également consulter les sites des chemins de fer allemand et autrichien : www.bahn.de et www.oebb.at
Puis bus régulier de Kufstein à Walchsee (toutes les heures), ligne 4030.

Au départ de Paris

- Aller :

Paris Est 6h06 – Stuttgart 09h49 / 09h58 – Munich 12h25 / 12h52 – Kufstein 13h58
Paris Est 9h06 – Mannheim 12h16 / 12h30 – Munich 15h28 / 15h43 – Kufstein 16h58

- Retour :

Kufstein 15h02 – Munich 16h15 / 16h27 – Mannheim 18h45 / 18h52 – Paris Est 22h24

Au départ de Lyon

- Aller :

Lyon Part Dieu 10h04 – Mulhouse 12h52 / 13h06 – Zurich 14h26 / 14h40 – Kufstein 18h51

- Retour :

Kufstein 21h35 – Francfort 5h24 / 6h58 – Paris Est 10h54 / Paris Gare de Lyon 11h53 – Lyon Part Dieu 13h56
Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

En avion : Aéroport Innsbruck : 100 km - environ 1h30
Aéroport Salzbourg : 75 km - environ 1h15
Aéroport Munich : 130 km - environ 1h30
Train régulier (toutes les heures) direct depuis l'aéroport de Munich jusqu'à Kufstein (durée 1h30 à 1h54).
Puis bus régulier de Kufstein à Walchsee (toutes les heures), ligne 4030.

En taxi : Vous pouvez réserver un taxi entre Kufstein et Walchsee. Pensez à réserver à l'avance :
Taxi Gatt : +43 (0)53 58 81 12 / environ 30-40 € le trajet.

MONNAIE

L'unité monétaire est l'euro.

Pour les paiements : La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

CLIMAT

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau. Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir Vienne et Salzbourg. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?
Afin d'enchaîner avec un autre trek ?
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?
Faites nous part de votre projet lors de votre inscription, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc… Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.
En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :
- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous aurez alors le choix de régler votre voyage soit par carte bancaire, soit par chèque, soit par virement bancaire… A vous de choisir !
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… Si vous attendez le dernier moment, 3 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*
- *Ou encore, nous venons tout juste d'annuler le départ qui vous intéressait car il nous manquait une personne pour pouvoir confirmer le départ !*

ALORS NE TARDEZ PAS… POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS