FICHE TECHNIQUE 2023-2024 Pyrénées Orientales

NOUVEL AN A COLLIOURE

4 jours – 3 nuits – 3 jours de marche – *Randonnée Niveau 1*

Randonnée accompagnée, le sac léger

Un réveillon du Nouvel An dans les Pyrénées Orientales, au bord de la Méditerranée, entre Collioure et Banyuls.

Un séjour réveillon qui vous plongera au cœur d'une région exceptionnellement belle. Randonnées spectaculaires autour des criques rocheuses, des charmants ports de pêche, des vignes à flanc de coteaux et des montagnes surplombant la mer.
Au cœur du vieux Collioure, votre lieu d'hébergement, à quelque pas de la mer et du petit port typique, vous permettra de découvrir au mieux les joyaux de cette région. La vie côtière, l'art de vivre catalan, mais aussi la gastronomie riche en saveurs et en couleurs... A quelques kilomètres se situent les premières montagnes pyrénéennes qui dominent la côte Vermeille et offrent une vue unique sur les paysages alentours.

Les points forts du parcours

Un hébergement en hôtel 3*.
Un réveillon en bord de mer dans un cadre idyllique.
Le repas exceptionnel pour la dernière soirée de l'année.
Les randonnées en balcon surplombant la mer.
La dégustation de vins de Banyuls.

PROGRAMME

Jour 1 (vendredi 29/12/23) : **Collioure - Puig de les Daines - Fort Saint Elmes**
Rendez-vous directement à l'hôtel dans la matinée (train de nuit de Paris à Collioure) **en tenue de randonnée**. A 10h30, court transfert sur les Hauts de Collioure et pique-nique avec des produits régionaux à l'Ermitage de la Consolation. Randonnée pour rejoindre les hauteurs, en traversant quelques belles forêts de chênes lièges, avant de parvenir au sommet du Puig de les Daines, à 333 m d'altitude. Vue panoramique magnifique sur la Grande Bleue et sur la Baie de Collioure. Descente en crête par un beau sentier à travers le maquis méditerranéen avant de rejoindre le Fort St Elme. Arrivée sur Collioure par l'ancien moulin à vent.
Transfert : véhicule privé, 10 minutes environ.
Temps de marche : 3 à 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 300 m.
Dénivelé négatif : - 450 m.
Hébergement : hôtel 3.*
Repas inclus : déjeuner - dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner.

Jour 2 (samedi 30/12/23) : **Port Vendres – Baie de Paulilles – Cap Béar**
Court transfert jusqu'à Port-Vendres. Départ à pied dans les vignobles qui ont fait la réputation du Banyuls, afin de rejoindre la Baie de Paulilles classée au réseau Natura 2000 pour la diversité de sa faune, de sa flore et de ses fonds marins. Continuation par le sentier du littoral qui poursuit sa course le long de la mer, à travers les vignes et les petites collines… Arrivée au Cap Béar avec son magnifique phare puis continuation dans un paysage plus herbacé et régulier jusqu'à rejoindre Port-Vendres.
Transfert : véhicule privé, 10 minutes environ.
Temps de marche : 4 heures environ.
Dénivelé positif : + 350 m.
Dénivelé négatif : - 350 m.
Hébergement : hôtel 3.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 3 (dimanche 31/12/23) : **Découverte des vignobles et de Banyuls - Dîner et soirée du réveillon**
Sur les sentiers autrefois empruntés par Matisse et Derain, traversée de quelques-uns des vignobles qui ont fait la réputation du vin de Banyuls, avant de rejoindre la crête qui offre une vue sans pareil sur la mer et qui descend ensuite jusqu'au château Valmy. Transfert retour sur Collioure et dégustation du fameux vin de Banyuls auprès d'un récoltant local. Préparation de la soirée du Réveillon. Dîner de réveillon pour le passage à la nouvelle année. De coutume, Collioure proposait un feu d'artifice depuis la mer, des comptoirs d'animation et des bandas musicales dans les ruelles (confirmation du programme à la fin novembre 2023).
Transfert : véhicule privé, 15 minutes environ.
Temps de marche : 5 à 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 370 m.
Dénivelé négatif : - 300 m.
Hébergement : hôtel 3.*
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner et soirée de Réveillon.

Jour 4 (lundi 01/01/24) : **Collioure**
Fin du séjour après le petit-déjeuner.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 16/08/2023) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, *VIAMONTS Trekking* ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus » !

INFORMATIONS TECHNIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 1 : Une randonnée de niveau 1 est accessible à toute personne ayant l'habitude de marcher.
Le but est de pouvoir découvrir une destination à un petit rythme, afin d'observer les nouveaux paysages qui s'offrent à nous. En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire sera souvent proposée par le guide afin de privilégier une découverte plus agréable de la région.
C'est une marche de type « contemplative ». Les chemins sont bons, mais il y aura quand même quelques sentiers, histoire de « sortir des sentiers battus ». Le cheminement de présente pas de difficultés particulières même si, parfois, il peut être nécessaire de « regarder où on pose les pieds ».

Le temps de marche est généralement compris entre 3 et 5 heures de marche.
Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 10 km par jour.
La vitesse moyenne de marche sera d'environ 2.5 km par heure sur terrain plat et facile (type « piste »), le rythme pourra être plus lent sur un cheminement davantage accidenté.
Le dénivelé positif sur ce type de séjour ne dépasse pas les 350 à 400 mètres par jour.

Les départs en randonnée se font généralement vers 9h00, mais l'arrivée à l'hébergement suivant ou le retour à l'hébergement est généralement prévu pour 17h00. Ce qui fait une amplitude horaire assez large, offrant ainsi la possibilité de s'arrêter régulièrement pour regarder une fleur endémique, prendre une photo, raconter une histoire, admirer un panorama, faire une sieste ou une baignade, etc…

Concernant l'hébergement, en règle générale, sur ce type de séjour, vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre séjour.

Quelques précisions pour cette randonnée : Le jour 2, sur la Baie de Paulilles et Cap Béar, pourra être allongé ou raccourci selon la forme du groupe et la météo du jour.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de relativiser les choses.

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la vôtre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie… le trek et la montagne c'est aussi ça…
Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtel* sur Collioure** en chambre double ou twin standard.

Les hôtels avec qui nous travaillons habituellement sur Collioure sont généralement situés au cœur de la ville. Cela vous permet de déambuler simplement et tranquillement dans les ruelles typiques de la ville. Les chambres sont chaleureuses avec tout le confort dont vous avez besoin : salle de bain privée avec eau chaude, télévision, internet, services privés…

Afin que vous ayez une idée de l'hôtel avec qui nous travaillons, voici le nom et le lien internet de cet établissement (dans la mesure du possible) ; celui-ci pourra changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans cet hôtel, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.

Hôtel des Princes de Catalogne* à Collioure :** L'hôtel se situe à 100 mètres de la célèbre plage du Boramar et du Château Royal, en plein cœur de Collioure. Il est composé de 30 chambres et suites climatisées alliant confort, design et technologies. A chaque étage un style unique et spécifique vous est proposé. Toutes les chambres possèdent le téléphone, un coffre-fort, un minibar et un wifi gratuit. Elles possèdent également une salle de bain avec douche ou baignoire, un sèche-cheveux et des toilettes.
Site internet : https://www.hotel-princescatalogne.fr

LE TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages restent à l'hôtel pendant la journée. Vous ne porterez que vos affaires nécessaires pour la journée de randonnée.

LES TRANSFERTS

Les transferts seront effectués soit par un minibus 9 places conduits par votre accompagnateur, soit par un ou plusieurs taxis. Dans tous les cas, la taille du ou des véhicule(s) utilisé(s) sera en adéquation avec le nombre de participants. Certains courts transferts pourront être réalisés à raison de 2 allers/retours effectués par votre accompagnateur.

L'EAU ET LA NOURRITURE

Pour les boissons, Vous disposez du contenu de votre gourde, pensez à la remplir chaque matin à l'hôtel avant de partir. Vous pourrez, en outre, acheter des bouteilles d'eau minérale dans tous les commerces voisins de votre hôtel. Des aires de tri sélectif sont installés en centre ville de Collioure ; vous pourrez facilement y déposer votre bouteille plastique vide au retour de votre balade.

Le petit déjeuner est pris directement à l'hôtel ; de type « Continental » il est servi sous forme de buffet, dans la salle de restaurant à la décoration pittoresque ; les produits frais et locaux sont privilégiés ; vous y retrouverez également les viennoiseries cuites tous les matins, ainsi que des confitures « maison », jambon, fromage et fruits frais.
Les pique-niques sont collectifs et préparés par le guide ou un restaurateur, ce sera l'occasion de découvrir quelques produits locaux. Ils sont en général collectifs et, de ce fait, vous serez sollicité pour le portage.
Les dîners seront également pris dans un restaurant de proximité, selon un menu pré-déterminé. Ce sont des plats soignés et variés qui vous permettront de découvrir la gastronomie locale et qui saura sans nul doute vous mettre en appétit.

Le repas de réveillon se déroule dans le même restaurant où vous prendrez tous vos dîners. C'est un repas festif, avec des produits riches et travaillés.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement le terrain ; il vous conseillera et vous fera découvrir la région. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer. Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous le jour 1, directement à l'hôtel à Collioure entre 9 et 10 heures (**soyez en tenue de randonnée**).
Dispersion le jour 4 dans la matinée, après le petit-déjeuner, à l'heure de votre choix puisque la gare est à 10 minutes à pied de l'hôtel.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel***.
- La pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 4.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.
- Les transferts nécessaires à la réalisation du circuit les jours 1, 2 et 3.
- La dégustation du vin de Banyuls le jour 2.
- Le repas de réveillon.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance individuelle.
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons non incluses aux menus sauf celles prévues lors du dîner du Réveillon.
- Les frais de dossier (prévoir 18 € par personne, couple ou famille).
- Les pourboires et dépenses personnelles.
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

OPTIONS

Supplément chambre individuelle en hôtel 3* : 195 €

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est OBLIGATOIRE.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Dépliant de votre assurance voyage « Européenne d'assurance » reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + n° de téléphone).

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.
Toutefois, vous trouverez à Collioure plusieurs pharmacies et plusieurs médecins traitants en cas de besoin.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).
Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, … peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline.
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

TRAITEMENT DE L'EAU

Comme partout en France et en Espagne, vous pourrez remplir votre gourde chaque jour dans l'hébergement, directement au robinet, ou acheter des bouteilles d'eau minérale dans les villes traversées. Par contre, nous vous déconseillons de prendre de l'eau dans les torrents, les fontaines ou les puits. En règle générale, elle n'est pas potable, même en altitude. Si vous étiez amené à le faire malgré tout, veillez surtout à bien traiter l'eau avec les pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur.

N'OUBLIEZ PAS VOS MÉDICAMENTS HABITUELS

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage ou une valise et un petit sac à dos (25 à 35 litres) pouvant contenir le nécessaire pour une journée de marche.

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) devant contenir chaque jour et pour chaque participant :

- Une gourde (pleine !)
- Votre pique-nique de la journée.
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent.
- Une cape de pluie.
- Une paire de gants et un bonnet.
- Un couteau.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Votre carte européenne d'assurance maladie ou votre carte Vitale.
- Numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement.
- Votre carte nationale d'identité.
- Votre carte bancaire (ne jamais la laisser dans le bagage à l'hôtel).
- Un appareil photos (facultatif).
- Une petite pharmacie de secours.
- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice, et quelques serflex (bracelets plastiques permettant une réparation de fortune sur un sac à dos, par exemple).

Pour réaliser votre séjour, ne pas oublier dans votre bagage à l'hôtel :

Les vêtements et objets pratiques

- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils tous les jours).

Des vêtements de randonnée :

- Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
- Un pantalon de marche en toile.
- Chaussettes épaisses.
- Des chaussures de marche en montagne.

Et bien sûr :

- Des vêtements et chaussures de rechange pour le soir à Collioure, et la soirée du réveillon, qui se fait généralement costumée à Collioure !

SÉCURITÉ

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…
Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc.…) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.
L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).
Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs. Ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* … DANS LES PYRÉNÉES ORIENTALES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Les progrès sont notables depuis quelques années mais il y a encore des déchets qui traînent un peu partout. Ne laissez donc rien qui pourra trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette etc…
Par ailleurs, tout détritus, même organique, nécessite du temps de biodégradation. Si vous faites le choix de jeter « aux 4 vents » vos pelures de pommes ou autres détritus de la sorte, veillez à ce qu'ils ne restent pas à la vue des prochains randonneurs. Dans tous les cas, les pelures des agrumes (oranges, clémentines, ….) ou des melons et/ou pastèques ne doivent pas être laissés sur place, leur temps de biodégradation étant trop long eu égard à la fréquentation de ces chemins.

Si vous faites le choix d'acheter des bouteilles d'eau minérale, nous vous demanderons de jeter celles-ci dans les containers de tri sélectif que vous pourrez trouver dans chacune des villes étapes. Ne les jetez pas dans la poubelle de votre chambre d'hôtel car le personnel nettoyant n'est pas habilité à faire le tri de votre poubelle. Nous vous remercions de faire ce geste pour l'environnement.

RISQUES D'INCENDIES TRES IMPORTANTS

La végétation est tellement sèche et le sol tellement chaud (notamment d'avril à octobre), qu'il est **interdit de faire du feu**, même pour brûler votre papier toilette. Aussi, durant cette période, mais également lors d'une journée de vent fort en-dehors de cette période, il est obligatoire de mettre votre papier toilette, mouchoirs, etc… dans un sac plastique et de jeter ce dernier une fois arrivé en ville dans une des nombreuses poubelles qui se trouvent à votre disposition. Les incendies se propagent très vite dans ces régions et tournent alors en catastrophe écologique.
La garrigue et les bords de côte sont des milieux à l'équilibre fragile où les pluies sont rares. Respectez donc la végétation car elle pousse lentement. Ne cueillez pas les fleurs et autres plantes, elles ne pourraient de toute façon pas survivre jusqu'à la fin de votre séjour.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr… !

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE A COLLIOURE

Pour une arrivée en voiture

C'est l'autoroute A9 (ou E15) qui permet de rejoindre la ville de Perpignan.
Prendre cette autoroute en direction de Barcelone, et sortir à la sortie n° 41 « Perpignan Nord ». Au rond-point, prendre la 3ème à droite (en face) en direction de Perpignan. Restez sur la voie de droite pour continuer à suivre la direction de Perpignan.

Vous allez alors faire quelques kilomètres sur cette voie rapide et vous allez longer l'autoroute à 2 reprises. Arrivé sur un rond-point, vous prendrez à droite en direction de Perpignan centre, puis à un 2ème rond-point 200 m plus loin, vous prendrez à gauche, toujours en direction de Perpignan centre. Enfin vous prendre la 1ère sortie à droit, en direction de la Gare. A l'intersection suivante, vous poursuivrez en face et vous trouverez le grand parking de la gare, gratuit les 20 premières minutes.
Vous pouvez vous garer là le temps de faire le transfert de vos bagages dans le véhicule du groupe.

Pour vous garer à Collioure

Pendant le séjour vous pourrez laisser votre véhicule à Collioure sur un parc fermé privé. Cette réservation est à effectuer impérativement à l'inscription (attention, places limitées). Coût = 40 € par semaine et par véhicule.
Il y a également le parking public aérien en centre ville, payant, mais sans réservation préalable.
Sinon, vous pouvez également vous garer juste avant la gare, dans une petite ruelle descendante, il y a des emplacements gratuits.

Pour une arrivée en train

- **à la gare SNCF de Collioure :** De nombreux trains arrivent à Collioure. Selon les périodes de l'année et votre gare de départ, les horaires des trains peuvent être différents, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Informations 36 35 (0,34 €/mn non contractuel).

- **à la gare SNCF de Perpignan :** Dans les Pyrénées Orientale, la « navette à 1 € » permet de rallier les différentes communes du département. Depuis Perpignan, vous pouvez rejoindre Collioure par la navette n° 400 qui part de la gare routière de Perpignan (mitoyenne à la gare SNCF, excellents affichages informatifs dans la gare). Départs réguliers tout au long de la journée du lundi au samedi. Informations sur www.cg66.fr

Pour une arrivée en avion

- **Sur l'aéroport de Perpignan :** La compagnie Ryanair a ouvert une ligne depuis Bruxelles (Charleroi) mais aussi depuis Londres (Stansted), avec 3 et 4 rotations hebdomadaires. Renseignements sur www.ryanair.com. Il faut ensuite rejoindre la gare SNCF de Perpignan par une navette (départ toutes les 30 minutes en semaine, horaires fixes le dimanche, informations sur www.aeroport-perpignan.com) et prendre le train ou la navette n° 400 pour Collioure (de nombreux départs en journée, horaires sur www.voyages-sncf.com ou sur www.cg66.fr)
- **Sur l'aéroport de Girona :** La compagnie Ryanair a ouvert de nombreuses lignes au départ de plusieurs villes d'Europe (Paris, Belgique, Allemagne, etc…). Renseignements sur www.ryanair.com. Il existe alors une navette à l'aéroport de Girona qui vous laissera directement à Figueres. De là, nous pouvons effectuer le transfert Figueres-Collioure en début de séjour plutôt qu'à la fin du séjour si vous repartez directement depuis Girona au retour aussi. Renseignements sur www.girona-airport.net. Sinon, vous pouvez également prendre ensuite la navette de l'aéroport de Girona jusqu'à la gare de Girona avec un départ toutes les heures de 04h30 à 00h30. Renseignements sur www.girona-airport.net. Puis le train à destination de Figueres puis Collioure. Renseignements sur www.renfe.com ou www.voyages-sncf.com.
  Plus d'infos sur www.barcelona-girona-airport.com/fr/main/get/31.

CO-VOITURAGE

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous-mêmes le co-voiturage, ne connaissant pas toujours le mode d'accès au point de rendez-vous de tous les participants. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le co-voiturage :
www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com
www.blablacar.fr, etc…

LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe, c'est l'Euro.

ÉLECTRICITÉ

Dans l'hôtel le courant est de 220 volts. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

POUR TÉLÉPHONER

Les portables passent partout (quasiment) durant votre séjour… Saurez-vous vous en passer ?
Vous aurez aussi la possibilité d'appeler ou de vous faire appeler dans l'hôtel où vous serez hébergés. Ses coordonnées vous seront communiquées avec votre convocation.

LE CLIMAT

Nous sommes dans les Pyrénées Orientales. Le climat est de type méditerranéen, les températures y sont douces tout au long de l'année, même en hiver. En effet, on ne relève que quelques nuits de gel par an (de 4 à 10 jours), répartis de décembre à mars, alors que dans la même période les températures diurnes atteignent de 5 à 10°C

LE RELIEF

Massif calcaire par excellence, les Pyrénées catalanes sont le paradis des randonneurs. Les pentes douces des montagnes descendent vers la mer et permettent de côtoyer les rivages côtiers et de remonter sitôt après dans l'arrière pays demeuré authentique et montagnard. Le Pic de Sallfort est le point culminant de la côte Vermeille à 981 m d'altitude.

FAUNE ET FLORE

Avec un peu de chance, vous pourrez observer :
Le cerf rouge, le sanglier, le chevreuil, le foulque, le canard sauvage, le héron cendré, le scorpion du Languedoc, le lézard osselé, la couleuvre de Montpellier, la vipère Péliade et une multitude de petits insectes.

Pins maritimes, lauriers roses, cactus et tamarins bordent les rivages de la mer. A l'intérieur des terres, la vigne, l'olivier, le thym, le romarin et la lavande occupent les espaces de garrigues. Le hêtre, le chêne et le châtaignier abondent sur les hauts de Collioure.

BIBLIOGRAPHIE

« *La Catalogne au tournant de l'an Mil* » Pierre Bonassié Albin Michel
« *Le Roussillon (une société contre l'état 1780-1820)* » Michel Brunet Univ. Toulouse Le Mirail 1986

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez rester quelques jours de plus à Collioure ?...
Vous désirez enchainer avec un autre trek ?...
Faites nous part de votre projet lors de votre inscription ; nous vous proposerons plusieurs formules selon votre souhait.

GASTRONOMIE

L'art culinaire Catalan et la générosité de la gastronomie méditerranéenne sont largement reconnus.

En tant que port de pêche, Collioure est un lieu privilégié pour apprécier du poisson frais, des crustacés à la plancha (calamars, gambas…) ou un beau plateau de fruits de mer. Comme plats typiques on trouvera des parillades de poissons, zarzuelas ou paëllas qui régalerons les amoureux des saveurs de la mer. Côté terre, Collioure compte également parmi ses spécialités des plats typiques catalans en version salée comme la cargolada (escargots grillés), l'agneau catalan et la fameuse crème catalane pour les mets sucrés.

Enfin, il ne faut pas oublier que la côte vermeille possède un territoire viticole exceptionnel. Les vins AOC de Collioure tiennent leur force et leur caractère des raisins gorgés de soleil de Méditerranée. Les vignes en terrasse, caressées par l'air marin, donnent un vin aux arômes remarquables et uniques.

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

- Vin AOC de la côte Vermeille.
- Des Anchois, trésors de la mer, préparés de manière traditionnelle et artisanale. En effet, depuis plusieurs siècles, Collioure s'est illustrée dans la préparation des anchois et a même décroché le label « Site Remarquable du Goût ». Aujourd'hui seulement deux familles perpétuent la tradition ancestrale de la préparation des anchois à la manière Colliourencque.
- Il y a de nombreuses galeries d'art où vous pourrez par exemple acheter des tableaux.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).
Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

- **Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

- **Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

- **Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE :** elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
  Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.
  Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.
Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.
En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour.
Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.
Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver ».
- Indiquez le nombre de participants.
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez).
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage (selon date d'inscription).
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription. Puis, après règlement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, nous vous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre convocation. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone.
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS