FICHE TECHNIQUE 2024 Vietnam

LES INCONTOURNABLES DU VIETNAM PAR LA ROUTE MANDARINE

21 jours – 20 nuits – 19 jours de marche et découvertes – *Randonnée Niveau 1*

Voyage au Vietnam, Hanoï, Saïgon, Hoï An, Hué, trek dans le Haut Tonkin, col des Nuages, rizières de Sapa…

Une découverte complète du Vietnam qui débute par la visite de Hanoi, puis qui nous emmène vers le nord, pour rencontrer les nombreuses ethnies vivant sur les berges du lac Thac Ba où les « Dao aux pantalons blancs » nous accueillent… Ce sont ensuite les régions montagneuses de Bac Ha et Sapa où s'affairent dans les rizières le peuple des Hmong bariolés et des Tay. Descente vers le sud, dans la région de Mai Chau, pour découvrir le mode de vie du peuple Thaï vivant dans des superbes maisons sur pilotis. Pour terminer en beauté la découverte du nord Vietnam, après une immersion dans la baie d'Halong terrestre, nous partons à bord d'une jonque traditionnelle dans la véritable baie d'Halong où nous passerons une nuit parmi les innombrables îlots. C'est en train de nuit que nous descendrons vers l'ancienne capitale impériale, Hué, célèbre pour ses tombeaux impériaux et sa rivière des parfums que nous descendrons à bord d'un bateau. Par le superbe col des Nuages, nous arrivons ensuite à Hoï An classée au patrimoine de l'humanité par l'Unesco, avec son temple chinois, la maison musée de Tan Ky, son vieux centre historique… Pour terminer en apothéose, nous vous proposons de vous embarquer sur un sampan traditionnel pour une mini croisière sur le delta du Mékong, à la découverte des marchés flottants et de la vie quotidienne des habitants de ce fleuve mythique. La visite de Saigon, appelée aujourd'hui Ho Chi Minh ville, sera le point final de ce périple très complet où rien n'est oublié dans la découverte de ce pays aux mille facettes.

Le Vietnam en vietnamien s'écrit Viêt Nam ; c'est un pays d'Asie du sud-est qui se situe à l'est de la péninsule indochinoise. A l'ouest, il est bordé par le Laos, le golfe de Thaïlande et le Cambodge ; au nord, la Chine délimite les frontières ; à l'est et au sud, il plonge ses terres dans la mer de Chine méridionale. La capitale est Hanoï. Son territoire est composé de plusieurs ethnies dont la plus importante est celle des Viêt. Plus haut dans les régions montagneuses, on trouvera les Hmong, les Thaï, les Dzaos, les Hoa, les Khmers. Le Vietnam enregistre une nette progression au niveau économique depuis la levée de l'embargo américain dans les années 1 990 et le tourisme ne cesse d'augmenter d'année en année.

Les points forts du parcours

Tous les sites incontournables du Vietnam avec balades à vélo, barques traditionnelles et randonnées.
Le marché traditionnel de Sing Cheng et la randonnée dans les rizières de Sapa.
Les randonnées et les nuits chez l'habitant à la rencontre des différentes ethnies.
La découverte des cités de Hué et Hoï An classée au patrimoine de l'humanité par l'Unesco.
La navigation sur la Rivière des Parfums et le delta du Mékong.
La croisière avec nuit à bord en baie d'Halong.

PROGRAMME

Jour 1 : **France - Hanoï**
Vol pour Hanoï.

Jour 2 : **Hanoï**
Arrivée à l'aéroport de Hanoï ; accueil par notre équipe puis transfert et installation à l'hôtel situé au cœur de la ville. Temps libre à votre guise pour vous reposer du voyage ou pour découvrir à pied le quartier ancien de la ville. La capitale au charme unique et à l'architecture coloniale vous enchantera avec ses lacs et nombreux parcs… idéal pour échapper au tumulte de la circulation… Visite du lac Hoan Kiem au cœur de la vieille ville, véritable perle dotée d'un petit temple sur un îlot remontant au XVIIIème siècle. Le lac est un véritable lieu de vie où se croisent touristes et habitants de la ville venant y faire leur gymnastique matinale (Taï Chi), manger une glace en famille ou se balader… Vous aurez aussi la possibilité d'embarquer pour une balade en cyclo-pousse afin de découvrir l'ambiance particulière qui règne dans les quartiers animés… Rue des lampions, rue des fleurs, lac de l'épée restituée… le cyclo-pousse reste le moyen idéal de déplacement pour les voyageurs fraîchement débarqués au Vietnam afin d'avoir une vue d'ensemble de la ville sans jamais être noyé dans la circulation intense des scooters.
Transfert : minibus privé, 1 heure environ.
Hébergement : hôtel.
Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 3 : **Hanoï - Thac Ba**
Départ pour Thac Ba, un lac artificiel parsemé de milliers d'îlots datant de la fin des années 60. Sur les rives de la rivière Claire, ce lac réservoir, presque inconnu, est un coin de rêve pour les curieux de la nature. A l'écart de tous bruits, nous y sommes accueillis par les « Dao aux pantalons blancs ». Ils surpassent leurs voisins dans les techniques de pêche et de construction. Déjeuner chez l'habitant à l'arrivée au village de Thac Ba, puis belle balade dans le village avant d'embarquer sur un bateau à la découverte du lac et de ses nombreux îlots.
Transfert : minibus privé, 4 heures environ.
Temps de marche : 20 minutes environ.
Balade en bateau : 2 heures environ
Hébergement : chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Thac Ba - Bac Ha - Hoang Thu Pho - Bac Ha**
Départ pour Bac Ha en suivant les rives du lac Thac Ba… paysages magnifiques ! Arrêt au bourg de Luc Yen spécialisé dans la confection artisanale de tableaux en poudre de pierres précieuses et colorées. Déjeuner à mi chemin ou chez l'habitant à Bac Ha. Randonnée ensuite vers le village de Hoang Thu Pho, pays des Hmong bariolés, au cœur des rizières en terrasses. Nuit à Bac Ha dans une superbe maison sur pilotis dans une famille Tay.
Transfert : minibus privé, 5 heures environ.
Temps de marche : 3 heures environ.
Hébergement : en gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Bac Ha - Marché de Sin Cheng - Sapa**
Départ pour le marché authentique des montagnards, peu fréquenté des touristes, qui se tient uniquement le mercredi à Sin Cheng, la destination où nous pourrons rencontrer toutes les différentes minorités de la région : Hmong Fleuris, Thaï, Fula, Nung, Dzaos… Ce marché, très haut en couleurs, est bien connu pour ses différents produits artisanaux faits main. Vous verrez des groupes de montagnards avec leurs costumes très colorés, arriver au marché à pied, à cheval ou en mobylette. Cette « foire dominicale » est le rendez-vous incontournable pour ces peuples de montagne, malgré la distance lointaine qui les sépare du marché. Avec leur hotte de marchandises, conduisant des chevaux, buffles ou cochons, ils n'hésiteront pas, chaque semaine, à parcourir bon nombre de kilomètres pour ce rendre à cet évènement, afin de vendre ou acheter les produits…. Une multitude d'activités qui vous permettront d'en apprendre davantage sur le mode de vie de ces peuples de montagne. Route ensuite vers Sapa ; visite de son marché coloré où l'on pourra dénicher quelques étoffes, instruments de musique ainsi que des bijoux finement ciselés…
Transfert : minibus privé, 3 heures environ.
Temps de marche : 1 heure 30 environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Randonnée dans les rizières de Sapa - Ta Van - Hanoï**
Belle randonnée à travers les territoires des ethnies minoritaires locales de Sapa. Nous marcherons tranquillement en traversant les villages Hmongs de Linh Ho et Lao Chai tout en profitant de la vue exceptionnelle sur les rizières en terrasse de cette vallée. Après s'être imprégnés de cette ambiance, arrivée à Ta Van en fin d'après-midi, village habité par les communautés Hmongs et Giay. Baignade dans la rivière si vous le souhaitez et si le temps le permet. Transfert ensuite sur Hanoï, arrivée en fin d'après-midi.
Transfert : minibus privé, 5 heures 30 environ, 300 kms.
Temps de marche : 4 à 5 heures environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Hanoï - Maï Chau**
Départ vers le sud en direction de Mai Chau, une vallée verdoyante dans la province de Hoa Binh, au pied des montagnes Hoang Lien. Elle est l'habitat de plusieurs petits villages peuplés de Thais. Découverte à pied de ces villages autour de Mai Chau vivant de l'artisanat local. Mai Chau est un endroit encore préservé où la vie se déroule paisiblement. Les paysages verdoyants, la gentillesse des habitants et leur accueil exceptionnel vous laisseront sans nul doute des souvenirs inoubliables. Le soir, spectacle de danse et musique traditionnelle avec dégustation du « Can », vin local à base de riz fermenté.
Transfert : minibus privé, 3 heures environ.
Temps de marche : 2 heures 30 environ.
Durée du spectacle de danse : 1 heure environ.
Hébergement : en gîte chez l'habitant dans une maison sur pilotis au village de Pom Koong.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 8 : **Maï Chau - Kho Muong**
Après un court transfert, randonnée le long de la rivière puis à travers les cultures en terrasses et pitons calcaires… paysages grandioses ! Nous croisons des hommes taillant des bambous, ou des femmes allant ramasser des herbes pour le repas. Toujours en pays Thaï, traversées des villages aux maisons couvertes de chaume puis arrivée à Kho Muong, au cœur de la réserve de Pu Luong où nous passerons la nuit chez nos hôtes Thaïs dans une grande maison sur pilotis.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelée positive : + 500 m.
Hébergement : en gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 9 : **Kho Muong - Ban Nua**
Toujours le long de la vallée, toujours dans de magnifiques paysages composés de rizières, de cultures en terrasse et de nombreuses cascades, découverte de la région avec ses ingénieux systèmes d'irrigation et notamment les grandes roues hydrauliques utilisées pour alimenter les rizières. Par un sentier bien tracé, arrivée au village de Ban Nua pour une dernière nuit chez l'habitant. Baignade possible dans la rivière si la saison le permet.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelé positif : + 300 m.
Hébergement : en gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 10 : **Ban Nua - Pho Doan - Ninh Binh (Tam Coc)**
Randonnée vers la piste de Ho Chi Minh où nous attend le véhicule pour Ninh Binh. Arrêt à Tam Coc, l'un des sites les plus réputés du Vietnam pour ses impressionnants pitons calcaires**.** Cette région est appelée la baie d'Halong terrestre. En effet, le relief rappelle celui de la fameuse « Baie du Dragon » avec de nombreuses collines calcaires recouvertes d'une végétation luxuriante.
Transfert : minibus privé, 3 heures 30 heures environ.
Temps de marche : 1 heure 30 environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 11 : **Ninh Binh (Tam Coc), vélo et barque dans la baie d'Halong terrestre**
Après le petit déjeuner, balade à vélo sur une belle route de campagne au milieu des rizières et des pitons rocheux ; découverte au passage du temple de Thai Vi et de la pagode de Bich Dong**.** De là, belle balade en barque paisible (à la rame), sur le site encore méconnu de Thung Nham avec ses magnifiques paysages, ses grottes et tunnels successifs taillés par le passage des eaux. Depuis le haut d'un piton calcaire, belle vue sur la baie d'Halong terrestre où les rizières et ruisseaux contrastent avec le noir des pitons karstiques qui surgissent tout droit de la terre, donnant à cette région des allures de paysages surnaturels. Dîner et nuit en pension de famille simple et conviviale à Tam Coc.
Durée de la balade en barque : 2 heures environ.
Durée de la balade à vélo et visite : 1 heure environ.
Hébergement : pension familiale.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 12 : **Ninh Binh - Baie d'Halong - Île de Thien Canh Son - Kayak de mer**

Arrivée à la baie d'Halong en fin de matinée. Embarquement à bord de la jonque de charme pour une croisière dans la mythique baie d'Halong, une merveille de la nature. La légende raconte qu'un dragon y est descendu se désaltérer et, trouvant l'endroit magnifique, il n'en est plus reparti. Depuis, elle porte le nom de « baie où se posa le Dragon » (Ha Long).

La croisière que nous avons choisie pour vous prend un itinéraire différent des quelques 500 autres bateaux qui sillonnent la baie, vous garantissant ainsi une croisière paisible avec quelques autres bateaux seulement navigant dans la même zone. Cette compagnie de croisière est un acteur local d'un tourisme responsable dans la baie.

Durant votre déjeuner, le bateau se dirige vers l'île de Thien Canh Son, où vous pourrez vous baigner s'il fait assez chaud, et faire un tour en kayak de mer au milieu des ilots.

Transfert : minibus privé, 4 heures environ.
Durée de la navigation en kayak de mer, baignade et visite : 2 heures environ.
Hébergement : à bord du bateau.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 13 : **Baie d'Along - village flottant de Vung Vieng - Hanoi - Train de nuit pour Hué**

Lever au rythme de l'océan pour une autre belle journée débutant par le petit-déjeuner à bord. Embarquement ensuite sur une barque pour la visite du village flottant de Vung Vieng, dont les habitants vivent essentiellement de l'élevage de l'huître perlière. La jonque majestueuse reprend la navigation pour nous ramener au port. Dernier déjeuner sur le bateau puis route pour Hanoï et train de nuit pour Hué.

Transfert : minibus privé, 4 heures environ.
Durée des visites : 1 heure 30 environ.
Durée de la navigation : 3 heures environ.
Hébergement : train de nuit.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 14 : **Hué - Rivière des Parfums**

Après le petit déjeuner, embarquement sur un bateau pour une navigation sur la Rivière des Parfums ; visite de la pagode de Thien Mu puis balade à pied dans le village d'artisanat de bronze. La balade se poursuit dans la campagne vers le site de Ho Quyen et Voi Re. Autrefois, les empereurs y entretenaient, pour leur plaisir, de nombreux tigres et éléphants. Poursuite vers la tombe de la reine Chieu Nghi puis le tombeau de Tu Duc. Déjeuner dans un restaurant local puis découverte de l'imposante citadelle comprenant la ville impériale et la cité interdite. Cette résidence royale fut détruite durant l'offensive du Têt en 1968 mais reste toujours un endroit fascinant. Promenade possible dans le marché de Dong Ba, le plus grand de la ville, très animé et bien achalandé.

Durée de la balade en bateau : 1 heure environ.
Durée des visites : 4 heures environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 15 : **Hué - Rencontre avec les pêcheurs de Nam Giang - Col des Nuages - Hoï An**

Jolie balade à vélo, agréable et facile, dans les rues de Hué puis sur un chemin qui serpente à travers les habitations, les grandes rizières et les petites routes de campagnes. Déjeuner dans une « maison-jardin » pleine de charme puis route pour Hoï An dans l'après-midi. Arrêt au village des pêcheurs de Nam Giang puis montée au célèbre col des Nuages… paysages grandioses ! Arrivée à Hoï An en fin de journée. Soirée libre à Hoï An.

Transfert : 3 heures 30 environ.
Durée de la balade à vélo : 2 heures environ.
Durée des visites : 1 heures environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 16 : **Hoï An - Cours de cuisine chez l'habitant au village de Tra Que**
Balade à vélo aux alentours de Hoï An, à travers villages et rizières. Découverte également d'un joli village maraîcher… Après un massage des pieds aux herbes destiné à bien vous relaxer, vous pourrez profiter d'un cours de cuisine chez l'habitant dans le village de Tra Que. L'après-midi, visite du vieux centre historique avec le pont japonais datant du XVIème siècle, la maison musée de Tan Ky, vieille de 200 ans et le temple chinois de Phuc Kien. Balade ensuite dans le marché pittoresque et visite d'un centre artisanal local de soie et de broderie.
Durée de la balade à vélo : 2 heures environ.
Durée du cours de cuisine : 1 heure 30 environ.
Durée des visites : 2 heures environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 17 : **Hoï An - Vol pour Saïgon (Ho Chi Minh-Ville)**
Vol intérieur pour Saigon, officiellement baptisée Ho Chi Minh-ville. Accueil par votre guide puis découverte des sites majeurs de la ville avec la cathédrale Notre Dame dont les briques rouges viennent de France, la poste centrale, magnifique bâtisse à l'architecture métallique de style Eiffel, les façades de l'Hôtel de ville et du Théâtre municipal, une fabrique de laques ainsi que le palais de la réunification. Visite enfin du grand marché de Cho Lon dans le quartier chinois où se trouvent les temples dans lesquels les locaux expriment leur ferveur.
Durée du vol : 2 heures environ avec les transferts hôtel/aéroport.
Durée des visites : 3 heures environ.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 18 : **Saigon - Cai Be - Delta du Mekong**
Route pour Cai Be situé sur le delta du Mékong… A l'arrivée, embarquement immédiat à bord d'un bateau pour naviguer sur les eaux du Mékong et rejoindre la petite île où se trouve notre lodge. Le déjeuner sera servi au lodge avec des spécialités du delta du Mékong. Balade ensuite à vélo autour du village et jusqu'à l'île de Tan Phong où nous découvrirons l'artisanat local tels que la construction des hamacs en feuilles de bananiers, les toits de chaume en feuilles de cocotiers et bien d'autres produits en jacinthes d'eau… Découverte ensuite d'un verger d'arbres fruitiers et dégustation des produits de ce verger : mangues, mangoustans, longane… Après avoir écouté la musique traditionnelle locale, retour au lodge et participation à un cours de cuisine où nous dégusterons ce que nous aurons préparé pour le dîner.
Transfert : minibus privé, 2 heures 30 environ, 120 kms.
Hébergement : lodge, en bungalow confortables.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 19 : **Delta du Mékong - Saïgon**
Après le petit déjeuner, départ en bateau sur le Mékong pour découvrir le marché flottant de Caï Be où les marchands de légumes viennent vendre leur production. Nous poursuivons la navigation sur un petit canal bordé des deux côtés par les cocotiers aquatiques et découvrons les villages vivant de la fabrication du bonbon à la noix de coco. Retour ensuite au lodge, puis reprise du bateau pour rejoindre la terre ferme. Visite ensuite d'une ancienne maison de Ba Kiet ; nous y prendrons le déjeuner. L'après-midi, route pour Saïgon puis temps libre au marché de Benh Thanh pour quelques achats souvenirs.
Transfert : minibus privé, 2 heures 30 environ, 120 kms.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.
Repas non inclus : dîner.

Jour 20 : **Saïgon - France**
Selon votre horaire de vol retour, temps libre sur Saïgon avant le transfert à l'aéroport puis vol pour la France.

Jour 21 : **France**
Arrivée en France.

Les routes vietnamiennes sont en général en mauvais état ; la circulation est parfois rendue difficile en raison de nombreux « nids de poules » qui impliquent de rouler à allure réduite ; voitures en grand nombre, nombreux piétons, vélos et scooters ainsi que pas mal de travaux routiers viennent s'ajouter… Les transferts se font donc à allure réduite, ne dépassant pas souvent les 50 km/heure. La tolérance et la patience seront donc de mise. Les temps de transferts prennent en compte ces paramètres mais le moindre problème sur la route peut engendrer une perturbation du programme prévu.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 02/11/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions climatiques du moment (entre autres les risques d'orage), des critères techniques ou de la condition physique des participants. Sur place, et en dernier ressort, nos accompagnateurs restent seuls juges du programme, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Durant les mois de juillet et août notamment, certaines étapes pourront se voir être modifiées en raison des conditions météo. Il en sera de même pour les temps de transfert qui dépendent de l'état des routes et des conditions météo.

Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

LES INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

Les fêtes du Têt

Lors des fêtes du Têt (un peu comme Noël chez nous), qui on lieu en janvier et début février (suivant le calendrier lunaire), il y a beaucoup de circulation dans le pays car les vietnamiens sont très nombreux à se déplacer. Cela engendre pas mal de perturbations au niveau du trafic terrestre mais aussi aérien… Les vietnamiens sont prioritaires quant aux obtentions des titres de transport ; le programme sera donc aménagé en fonction et nous vous avertirions début janvier des changements éventuels qui auraient pu survenir.

NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 1 : Une randonnée de niveau 1 est accessible à toute personne ayant l'habitude de marcher. Le but est de pouvoir découvrir une destination à un petit rythme, tout en observant les nouveaux paysages qui s'offrent à nous. En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire sera souvent proposée par le guide afin de privilégier une découverte plus agréable de la région.
C'est une marche de type « contemplative ». Les chemins sont bons, mais il y aura quand même quelques sentiers, histoire de « sortir des sentiers battus ». Le cheminement ne présente pas de difficultés particulières même si, parfois, il peut être nécessaire de « regarder où on pose les pieds ».
Les temps de marche-découverte sont généralement compris entre 3 et 5 heures par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 6 et 10 km par jour.
La vitesse de marche sera d'environ 2,5 km par heure.
Le dénivelé sur ce type de séjour est inférieur à 350-400 mètres par jour.
L'amplitude horaire : Les départs en randonnée se font généralement vers 9h00, et l'arrivé à l'hébergement suivant ou le retour à l'hébergement est généralement prévue pour 17h00 (plutôt 18h00 en été où les journées sont plus longues et l'appel à la baignade ou à la sieste plus fréquent). Ce qui fait une large amplitude horaire, offrant ainsi la possibilité de s'arrêter régulièrement pour regarder une fleur endémique ou non, raconter une histoire, boire un coup, admirer un panorama, etc…
Concernant les hébergements sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.
Sur certains séjours, tels que les safaris par exemple ou d'autres circuits présentant un cachet spécifique, vous pourrez néanmoins être hébergé ponctuellement en gîte et/ou campement aménagé. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.
Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisissez votre voyage.
Quelques précisions concernant ce voyage : 9 jours de marche se situant entre la balade et la randonnée, 5 balades en bateau dont deux croisières de deux jours chacune dans la baie d'Halong et sur le delta du Mékong ainsi que 4 balades à vélo sur des pistes faciles. Les randonnées se déroulent en terrain vallonné, sur des sentiers et des pistes ne présentant aucune difficulté et régulièrement empruntés par les populations locales.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de faire « passer la pilule »…

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige… le trek et la montagne c'est aussi ça…
Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel * à Hanoï** en chambre double.
1 nuit en hôtel à Sapa en chambre double.
2 nuits en hôtel simple à Ninh Binh en chambre double.
5 nuits en gîte chez l'habitant en dortoir commun.
1 nuit en bateau de croisière sur la baie d'Along en cabine double.
1 nuit en train couchettes climatisées pour le transfert Hanoï/Hué.
1 nuit en hôtel à Hué en chambre double.
2 nuits en hôtel à Hoï An en chambre double.
2 nuits en hôtel à Saïgon en chambre double.
1 nuit en lodge sur le delta du Mékong.
2 nuits dans l'avion suivant les horaires de vol.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet (dans la mesure du possible) de ces établissements ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.
Hôtel Minasi Premium à Hanoï : l'hôtel est situé au centre du quartier de Ba Dinh, à seulement quelques minutes des lieux centraux de Hanoï tels que le lac Hoan Kiem, le stand Hang Dau, le vieux quartier, l'aire de restauration et autre attractions. La chambre double de luxe dispose de 25 m2 de superficie et est élégamment conçue, confortable et entièrement équipée.
Site internet : https://minasihotels.com/hotel/minasipremium/

Hôtel The View à Sapa : l'hôtel The View propose un salon commun, une terrasse, un restaurant et un bar. L'établissement se trouve à environ 6,6 km de la station de téléphérique Fansipan Legend, à 1,4 km du jardin Ham Rong - montagne Ham Rong et à 13 km de la vallée de Muong Hoa. Il propose également un service d'étage et une réception ouverte 24h/24. Les chambres sont spacieuses et comprennent un patio et un balcon ; elles sont meublées de fenêtres insonorisées et certaines d'entre elles donnent sur les montagnes. Une TV à écran plat, un minibar et une bouilloire électrique sont également disponibles dans toutes les chambres.
Site internet : https://theviewsapahotel.com/

Hôtel chez Loan à Ninh Binh : Entouré de montagnes verdoyantes, l'hôtel se trouve à 5 minutes à pied de Tam Coc et de la pagode Bich Dong. Le temple Thai Vi est à 700 mètres et Trang An à 10 km. L'hôtel propose un hébergement confortable et paisible, une connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de son enceinte, une réception ouverte 24h/24 ainsi qu'un restaurant sur place. Décorées avec goût, les chambres climatisées sont revêtues de carrelage. Elles comprennent une armoire, une télévision par câble, une bouilloire électrique et un minibar. La salle de bain privative est pourvue d'une douche, de chaussons, d'un sèche-cheveux et d'articles de toilette gratuits.
Site internet : https://hotelchezloan.com/

Bateau Renea Cruises à la baie d'Halong : Renea Cruises est une flotte de bateaux en bois de charme navigant sur la baie d'Along. La croisière présente un style de conception traditionnel, une cabine confortable et un équipage sympathique. Ce bateau traditionnel vous fera découvrir les milliers d'îlots aux formes évocatrices de la baie d'Along. Vous y savourerez une cuisine vietnamienne authentique et séjournerez dans une cabine en bois confortable avec de grandes fenêtres et une salle de bain attenante. Sur le pont, en soirée, vous pourrez savourer le coucher de soleil sur la baie ou vous initier à la pêche au calamar…
Site internet : https://reneacruiseshalong.com/

Alba Hôtel à Hué : situé à seulement 15 minutes à pied du palais royal, l'Alba Hötel propose un restaurant avec vue sur la ville de Hué. La connexion Wifi est disponible gratuitement au sein de l'hôtel. L'établissement se trouve également à 10 minutes à pied de la gare de Hué et de la rivière des Parfums. Les chambres sont toutes climatisées et comportent une salle de bain privative. Un minibar et un plateau/bouilloire est également mis à votre disposition. En outre des bouteilles d'eau seront à votre disposition gratuitement. Le restaurant sert des plats asiatiques et occidentaux pour le petit déjeuner.
Site internet : www://albahotels.com.vn

Hôtel Gold Holiday à Hoï An : le Golden Holiday propose des chambres abordables avec télévision à écran plat, à 5 minutes en voiture de la plage d'An Bang et du centre ville de Hoï An. Vous bénéficierez gratuitement d'un parking et d'une connexion Wifi. Surplombant les toits de Hai An, les chambres modernes de l'hôtel sont équipées d'une télévision par satellite, d'un coffre-fort et d'une bouilloire électrique. Elles comprennent également un minibar. La salle de bain privative est pourvue d'articles de toilette et d'un sèche-cheveux. Vous pourrez vous détendre au bord de la piscine extérieure. Le restaurant de l'hôtel propose un choix de spécialités locales, ainsi que des plats européens et asiatiques. L établissement se trouve à 35 kms de l'aéroport international de Danang.
Site internet : https://goldenholidayhoianhotel.com
Hôtel Acnos à Saïgon : situé à Hô-Chi-Minh-Ville, l'établissement Acnos comprend une piscine extérieure, un jardin, un salon commun et un restaurant. Cet hôtel *** propose un bar. Vous pourrez également profiter d'un service d'étage, d'une réception ouverte 24h/24 et d'un service de change. Les hébergements sont dotés de la climatisation, d'une armoire, d'une bouilloire, d'un minibar, d'un coffre- fort, d'une télévision à écran plat, d'un balcon et d'une salle de bains privative. Des serviettes et du linge de lit sont fournis. L'établissement sert un petit déjeuner américain ou asiatique. Il dispose également d'une terrasse bien exposée. Vous ne serez pas loin du tout du Musée des Vestiges de Guerre, du Marché de cuisine de rue de Ben Thanh et du Parc Tao Dan. L'aéroport international est à 6 kms.
Site internet : http://acnoshotel.com
Mékong Lodge dans le delta du Mékong : Entouré de jardins et bordé par la rivière Tien, l'établissement Mekong Lodge Resort est un charmant lieu de séjour en pleine nature proposant un service de prêt de vélos. Les transferts aller/retour gratuits depuis la jetée touristique de Cai Be sont inclus dans le prix du séjour. De plus, le centre d'affaires de l'établissement est équipé d'une connexion wifi gratuite.
Les chambres et bungalows disposent tous de la climatisation ainsi que d'une terrasse offrant une vue sur le jardin et la rivière. Des moustiquaires sont fournies. Les salles de bains privatives sont pourvues d'une baignoire et d'articles de toilettes gratuits.
Site internet : http://www.mekonglodge.com/
5 nuits en gîte chez l'habitant se déroulent la plupart du temps dans une salle commune ; des matelas, couvertures et moustiquaires sont montés chaque soir. Les douches et toilettes peuvent être sommaires… nous sommes en campagne, chez l'habitant, dans les petits villages authentiques ; ne perdez pas cela de vue !
2 nuits dans l'avion suivant les horaires de vol.

Lors d'une inscription tardive ou bien en cas d'annulation par l'hôtel pour des cas de force majeure, il se peut que ces hébergements ne soient plus disponibles ; nous réserverons donc des hébergements de catégorie similaire.

Supplément chambre individuelle seulement en hôtel et selon disponibilité : 362 €.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez que les affaires de la journée à porter. Pour le gros des bagages, ce sont des scooters et un véhicule qui assurent le transfert des bagages d'un hébergement à l'autre. Les valises sont inadaptées ; se munir de préférence d'un sac de voyage souple.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe) et durant tout le séjour, des minibus assureront les différents transferts.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Pendant toute la durée du voyage, ce sera la cuisine locale qui sera dégustée. L'alimentation vietnamienne est très riche et variée ; c'est l'une des plus raffinée du monde.

Pour les petits déjeuners, fromage, confiture, café, beurre et pain seront servis.

Pour les déplacements en ville nous vous fournissons deux petites bouteilles d'eau par jour/personne ; vous pourrez acheter des bouteilles d'eau minérale (conseillé) dans tous les villages que nous traverserons ou bien remplir votre gourde et mettre des pastilles de Micropur ; notez bien que l'eau du robinet dans les hôtels n'est pas potable.

Dans les villes, repas au restaurant.

Pour les repas de midi lors des randonnées, ils se présentent sous la forme de pique nique avec pain, crudités, viande ou poisson, fromage, fruits.

Pour les personnes végétariennes ou ne mangeant pas de poisson ou fruits de mer, un menu adapté pourra être servi sur simple demande. Nous en faire tout de même part lors de votre inscription.

Les soirées en gîte chez l'habitant vous permettront de déguster des plats typiques du Vietnam tels que le porc au caramel, le pot au feu vietnamien, les nems, le riz gluant cuit dans les écorces de bambous (un délice !)et… les fameux ananas qui la plupart du temps sont cueillis à même le jardin !

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'encadrement est assuré par un guide vietnamien francophone tout au long du voyage, assisté d'un guide local vietnamien et/ou d'un officier de liaison durant le trek ; une équipe de chauffeurs, un cuisinier lors du trek ainsi qu'une équipe de porteurs. A l'entrée de chaque province, un nouveau guide privatif prendra le relais. Beaucoup de guides francophones sortent de l'université française de Hanoï et ont un excellent niveau culturel ; ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses traditions.

LE PRIX

Le prix comprend

Le vol Paris/Hanoï et Saïgon/Paris.
Le vol intérieur Hoï An/Saïgon.
Les transferts aéroport/hôtel/aéroport (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe).
Tous les transferts mentionnés dans le programme en véhicule privé.
Les hébergements en hôtel en chambre double ou twin.
Les hébergements en gîte chez l'habitant en salle commune.
Le séjour de 2 jours/1 nuit en pension complète à bord de la jonque de charme dans la baie d'Halong incluant deux déjeuners et un dîner à base de produits de la mer (bateau privé à partir de 6 personnes).
Les bateaux d'excursion tels que décrits dans le programme.
2 petites bouteilles d'eau/jour/personne (en ville).
L'autorisation de faire la randonnée.
Les entrées sur les sites, musées et monuments lors des visites mentionnées dans le programme.
L'encadrement par un guide vietnamien francophone.
L'assistance d'une équipe locale : guide local, chauffeurs, équipage à bord de la jonque, porteurs.

Le prix ne comprend pas

Les dîners sur Hanoi, Saigon, Hoi An et Hué (environ 10 €/repas selon les menus choisis).
L'assurance.
Les boissons alcoolisées, eau embouteillée et breuvages autres que ceux inclus dans les repas.
Les pourboires au guide, chauffeurs, bagagistes etc.
Les boissons dans les restaurants et à bord de la jonque.
Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).
Le transfert A/R aéroport/hôtel si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive sur Hanoï à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe (20 €/trajet/personne).
D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.

Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

Départ assuré à partir de 4 participants.

POSSIBILITÉ DE PARTIR DÈS DEUX PERSONNES INSCRITES (nous consulter).

Prix sans aérien sur la base de 4 participants déjà inscrits: 2160 €. Nous consulter.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Hanoï dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage. Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ

Indispensable : N'achetez votre vol qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !

Attention : Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription) ; la somme de 20 €/ personne/trajet vous sera alors facturée.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (02/11/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, ou modification du programme peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

POUR VOTRE DÉPART

Vol **PARIS/HANOÏ**

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre convocation et votre billet électronique.

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

Vous retrouverez votre guide à l'aéroport de Hanoï. Il tiendra un panneau marqué **VIAMONTS Trekking**.

ATTENTION ! Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les Français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable au minimum 6 mois après votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport (**valable jusqu'à six mois après votre retour**) est obligatoire pour tous les séjours sur le Vietnam.

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants voyagent sans vous, il sera impératif qu'ils aient en leur possession une autorisation de sortie du territoire.

ATTENTION : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport **valable jusqu'à six mois après votre retour** sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage.
De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères :
www.diplomatie.gouv.fr

Adresse de l'Ambassade du Vietnam en France : 62 rue Boileau 75006 Paris
Tel : 01 44 14 64 00
Fax : 01 45 24 39 48
Mail : vnparis.fr@gmail.com

OBTENTION DU VISA

Les ressortissants français (seulement) n'ont pas besoin de visa pour un voyage au Vietnam ne dépassant pas 45 jours (entrée unique ; jours d'entrée et de sortie inclus). Si le voyage dépasse les 45 jours (ou s'il est composé d'entrées multiples), le visa devient obligatoire.

Pour les ressortissants belges, suisses et canadiens, le visa est obligatoire. Vous devez effectuer directement les démarches pour son obtention auprès de l'ambassade du Vietnam de votre pays, environ un mois avant le départ.

Si vous partez ensuite pour une extension sur le Laos par exemple, et revenez sur le Vietnam, il faudra demander un visa double entrée et nous le spécifier lors de votre inscription.

Pour obtenir votre e-visa vous devrez :

- Vous rendre sur le site d'immigration vietnamienne : https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/
- Remplir de ce fait le formulaire de demande en mentionnant la date d'entrée au Vietnam ainsi qu'une adresse temporaire dans le pays et l'objet du voyage.
- Vous devrez également fournir une copie de votre passeport ainsi qu'une photo d'identité (sans lunettes).
- Régler la somme de 25 $ pour une entrée simple, 50 $ pour des entrées multiples.

Attention : le billet retour est exigé à l'arrivée sur le territoire et sera automatiquement vérifié par les douanes ainsi que par la compagnie aérienne dès l'embarquement.

Pour obtenir votre visa pour le Laos, le plus simple est de se le faire délivrer à votre arrivée sur l'aéroport de Luang Prabang (35 $ à ce jour). Pour le Laos, il faut absolument du dollar pour régler le visa.

Une réponse vous sera ensuite donnée par email, dans les 3 jours suivants votre demande.

Une fois votre evisa obtenu et imprimé, vous n'aurez plus à remplir quoi que ce soit dans la zone d'immigration. Les autorités vietnamiennes vérifieront et signeront votre visa à la date d'entrée.

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun
Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B ; Typhoïde.

Paludisme et dengue

Il est prudent de se protéger contre le paludisme par le biais d'un traitement anti paludéen.

Il faudra donc :
Une protection mécanique (lotion) contre les piqûres de moustiques
Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.

Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.
La gamme Insect Ecran (au DEET 50%) est parmi tous les produits du marché la plus efficace.

Un traitement par cachet
La Savarine : 1 comprimé par jour pendant le séjour et pendant 4 semaines après le retour. Peut-être un peu difficile à supporter pour certains organismes.

La Malarone : 1 comprimé pendant tout le séjour et pendant 1 semaine après le retour. Il nous semble le mieux adapté pour ce type de séjour et le plus supportable.

Lors du trek et des nuits en gîte chez l'habitant, nous fournissons des moustiquaires. Il est donc inutile d'en amener de France.

ATTENTION : Ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.
Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.
N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères :
www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS.

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine)

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.… Aspirine pour les problèmes d'altitude.
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansement coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec…
Broncho dilatateur : Ventoline…
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

ATTENTION : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou un grand sac à dos (80 litres) ; la valise est inadaptée car elle est difficile à charger pour les porteurs et risque de glisser.
Un sac à dos (25 à 35 litres) pour la journée.

- Un coupe-vent.
- Une cape de pluie.
- Une paire de chaussures légères de randonnée avec une bonne adhérence et une tige montante.
- Un ou deux pantalons de randonnée.
- Une grosse polaire.

- Des sous vêtement respirant (tee shirt à manche longue de type Carline).
- Une polaire fine.
- Une paire de gants.
- Un bonnet.
- Quelques tee shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un chapeau ou une casquette.
- Des lunettes et crème solaire (protection élevée).
- Un couteau (type opinel).
- Une paire de bâtons de rando.
- Une gourde si vous décidez de prendre l'eau des sources ; il vous faudra alors la traiter avec des pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur.
- Une lampe de poche (type frontale) avec piles de rechange.
- Du papier toilette et un briquet (pour faire brûler le papier).
- Des affaires de toilette peu encombrantes pouvant contenir notamment quelques lingettes de voyage et un gant de toilette.
- Une paire de chaussures de repos (style tennis légères ou tongues) peut devenir confortables le soir au lodge.
- Une paire de lacets de rechange.
- Un sac à viande ou drap/sac.
- Un maillot de bain (pour la baie d'Halong et la rivière des Parfums).
- Des sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une trousse à pharmacie personnelle (voir ci-dessus rubrique : trousse médicale de voyages).

Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur les grandes villes (DAB).
- Le passeport.
- Votre demande de visa remplie (avec les deux photos d'identité).
- Les billets d'avion.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie. d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscris cette assurance chez nous).
- Votre carnet et certificat de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité.
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou.
- Des sachets plastiques pour protéger vos papiers.

Cette liste est une liste type ; vous pouvez ajouter ou supprimer certaines choses.

VOTRE SÉCURITÉ

Il n'y a aucun problème de sécurité sur le Vietnam ; c'est un pays sûr. Quelques pickpockets toutefois dans certains quartiers d'Hô Chi Minh Ville. C'est la seule ville où la petite délinquance se développe.
Les voyages au Vietnam se déroulent dans la nature où règne calme et sérénité.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez en ville, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, permis de conduire etc.…) toujours sur vous ou mieux lorsque vous en aurez l'occasion, au coffre de l'hôtel.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

Restez toujours avec votre guide et laissez le agir lorsqu'il s'agit de négocier une situation que lui seul est à même de résoudre.

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

RISQUES ET IMPRÉVUS

Des imprévus techniques, climatiques ou autres peuvent directement ou indirectement nous obliger à modifier le parcours, les horaires ou la succession des étapes d'un voyage, nous vous remercions par avance de la compréhension active dont vous ferez preuve auprès de nos guides, accompagnateurs et partenaires. En leur témoignant votre confiance, vous les aiderez à mieux réussir votre voyage.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et *VIAMONTS Trekking*.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche VIETNAM du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LA « POLITIQUE » DE CHEZ *VIAMONTS Trekking* AU VIETNAM…

LE RESPECT

Nous ne discutons jamais le prix d'un guide : lui seul est à même d'établir ses tarifs pour s'assurer une existence conforme à la dignité humaine (art.23 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Nous payons le guide avant votre séjour car bien souvent, il n'a pas les fonds de roulements nécessaires pour avancer l'argent auprès des équipes s'occupant de la logistique.

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Sur le continent asiatique notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les asiatiques n'est pas la même que la nôtre…

Des règles de conduite s'appliquent en Orient ; si vous les appliquez vous n'en serez que mieux considérés par les populations locales qui apprécieront votre respect de leur culture.

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil. Sur les marchés par contre, il n'y a aucun interdit et vous pouvez prendre sans problème des photos de tout.

Evitez de « montrer du doigt » quelqu'un ou si vous lui faites signe ; il vaudra mieux utiliser la main entière, la paume tournée vers le sol.

Ne touchez pas la tête des gens, encore moins des enfants.

Si vous êtes en couple, évitez les démonstrations d'affection en public, de vous embrasser ou de vous tenir par la main.

Si vous êtes un homme, ne serrez pas la main d'une femme ; dites lui simplement bonjour.

Adoptez une tenue correcte lorsque vous visiterez les temples et pagodes et monuments.

Ne vous vexez pas si les vietnamiens n'ouvrent pas les cadeaux que vous leur avez offerts, devant vous. Selon eux il vaut mieux l'ouvrir lorsqu'on est seul dans le cas où le cadeau ne plairait pas et que vous puissiez lire cela sur leur visage.

Surtout en public, on ne s'énerve pas au Vietnam, on ne hausse pas le ton, même si le problème est grave.

Lorsque dans le trek nous entrons dans un gîte, il est impensable pour le propriétaire du gîte de ne pas nous offrir à boire… de l'alcool de riz. Si on refuse de boire, le maître de maison risque de se vexer… pour ceux qui ne boivent pas d'alcool il faudra faire un effort en ne buvant qu'une petite gorgée tout au plus ; rendez lui la tasse avec un grand sourire et il sera satisfait.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Afin de ne pas inciter les enfants à mendier puis plus tard à abandonner l'école pour pratiquer cette activité peut-être plus lucrative que les études, ne distribuez pas de bonbons, stylos, cahiers ou autre. Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc.…), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,…). Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à votre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides vietnamiens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

Ne cueillez pas les fleurs ; elles doivent rester dans leur environnement naturel qui leur est propre.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des artisans et commerçants tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.

Sachez qu'on ne marchande pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, chauffeurs, guide…) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation… Donne qui veut… Donne qui peut… Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être de 30 €/participant/semaine. Sur le Vietnam il est plus astucieux de constituer une cagnotte et de la confier à un volontaire parmi les personnes du groupe. Si vous êtes contents du service, n'hésitez pas à donner un pourboire à ces personnes ; cela fait partie de la tradition.

QUELQUES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Pour cette destination, nous travaillons la plupart du temps avec la compagnie régulière Cathay Pacific qui fait une escale à Hong Kong. La qualité du service à bord, le personnel attentionné sont des ingrédients à ne pas négliger ; ils rendent le vol très agréable.

Nous faisons aussi appel aux compagnies régulières de Vietnam Airlines et Malaysia Airlines, toutes deux également irréprochables.

Attention : Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de rotation aériennes (départ et arrivée) ; ils inversent matin et soir et inversement ! Il sera donc possible que les premiers et derniers jours de votre programme et également les quelques nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction de ces changements d'horaires aériens.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le dong (VND).
1 euro = 26 309,4 VND environ (02/11/23).

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en coupures de 50 à 100 € maximum ; ils sont plus faciles à échanger.

Dans les grandes villes (même à Bac Ha), on trouve des distributeurs automatiques de billets (DAB).

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux. Prévoir de l'argent liquide pour les achats.

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 18 heures au Vietnam.
En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 17 heures au Vietnam.

POUR TÉLÉPHONER

Les portables passent à peu près partout durant votre séjour. Vous aurez la possibilité de le recharger tous les soirs dans les hôtels et la majorité des gîtes.

Pour appeler en France depuis le Vietnam

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Vietnam depuis la France

Faire le 00 84 + le n° de votre correspondant

Pour appeler le Vietnam depuis le Vietnam

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0084.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels de votre parcours, le courant est de 220 volts. L'adaptateur est inutile. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos.

ADRESSE DE L'AMBASSADE DE France au VIETNAM

57 RUE TRAN HUNG DAO, HANOÏ
TEL : 00 844 39 44 57 00
FAX : 00 844 39 44 57 17

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche VIETNAM du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LE CLIMAT

Le Vietnam est un pays tropical humide. Toute l'année, il est sous la contrainte d'une mousson. Lorsqu'on le parcourt du nord au sud, on rencontre alors à la fois du soleil et de la pluie mais à des lieux différents suivant la période choisie.

Il y a deux saisons distinctes :
Entre novembre et avril, c'est l'hiver et les conditions climatiques sont excellentes pour le trek ; le temps est en général stable, il y a moins de pluie mais les températures sont plus fraîches (froides en altitude) ; elles oscillent entre 10 et 26°C le jour, 0 et 15°C la nuit.

De mai à octobre, c'est la mousson d'été ; la végétation est à son comble, c'est l'éclosion ; on l'appelle au Vietnam « la saison des lumières » ; les paysages sont très verdoyants et notamment les rizières dont le riz arrive à maturité. La baie d'Along est le plus souvent ensoleillée. Le temps est chaud et humide (28°C sur le mois de juillet à Hanoï).

Tout au long de l'année le sud bénéficie d'un climat stable et égal ; le centre du pays, lui, connait une petite saison des pluies en novembre.

De novembre à fin mars, les températures sont plus basses mais les paysages on perdu de leur éclat.

GÉOGRAPHIE

Le Vietnam est un pays de l'Asie du sud est ; il est entouré par le Laos et le Cambodge à l'ouest et par la Chine au nord. La Mer de Chine, le golfe du Tonkin et le golfe de Thaïlande bordent les côtes ; sa surface est 331 000 km2 ; il ya 3 260 km de frontière maritime. Le Vietnam a la forme d'un « s » étiré comparé par les vietnamiens à la silhouette d'un dragon.

Les deux tiers du territoire vietnamien sont occupés par les montagnes et les plateaux d'altitude. La Cordillère de Truong-Son du Nord, qui vient du plateau tibétain, occupent les régions de Thang Hoa à la frontière chinoise et la région de Da Nang. La cordillère du sud démarre du col des Nuages, au sud de la région de Da Nang jusqu'à la région de Da Lat.

LA FAUNE ET LA FLORE

Il reste très peu de faune sauvage en raison de la chasse mais aussi par rapport à la déforestation de 100 000 ha par an !... Ceci est dû au défrichement de la montagne par les agriculteurs créant des terrasses pour leur culture et des clairières sur brûlis.
La forêt recouvre une grande partie du pays ; on y trouve principalement des résineux et des feuillus dont la taille peut atteindre plus de 30 mètres de hauteur. Dans la forêt tropicale, bon nombre de fleurs fleurissent et une multitude d'orchidées s'y développent.

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Vietnamien
Capitale : Hanoï
Plus grande ville : Hô-Chi-Minh-Ville
Forme de l'Etat : République, régime à parti unique communiste
Président : Truong Tan Sang
Superficie totale : 331 698 km2
Population totale : 91 519 289 habitants.
Densité : 253,5 hab/km2
Indépendance de la France : 02 septembre 1945
Gentilé : Vietnamien, vietnamienne
Monnaie : Dong (VND)
Fuseau horaire : UTC + 7
Domaine internet : .vn
Indicatif téléphonique : +84

BIBLIOGRAPHIE

Nous avons aimé lire :

« *L'Homme du Mékong* », Jules Harmnd, Phébus, 1994.
« *Vivre avec les vietnamiens* », Laurent Passicousset, Archipel, 2010.
« *La nuit du dragon* », Normand Lewis, 10/18, 1998.
« *La fille du fleuve* », Quang-Thieu Nguyen, Editions de l'Aube, 2001.
« *Le Cœur du Tigre* », Huy-Thiep Nguyen, Editions de l'Aube, 2010.
« *Sur la route mandarine* », de Roland Dorgelès, publié en 1925.

CARTOGRAPHIE

Vietnam, Laos, Cambodia : 1/1 500 000 de Nelles, 2006.
Vietnam, 1 /1 000 000, ITM 2005.
Vietnam, 1/600 000 de Christine Vietmeier, 2005.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Rester quelques jours de plus sur Hanoï pour vous reposer ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN SAVOIR UN PEU PLUS

LA ROUTE MANDARINE

Percée au XIXème siècle par l'empereur Gia Long, la route mandarine relie le sud du Vietnam dans le delta du Mékong, à la région de Lang Son au nord, proche de la frontière chinoise. On la nomme « route mandarine » car elle permettait autrefois aux mandarins de parcourir le pays sur ses 1730 kilomètres qui relient les villes de Hanoï, Hué, Hoi An, Danang et Saïgon.

SAÏGON

Saïgon, appelée aujourd'hui Hô-Chi-Minh-ville, changea de nom en 1975 ; c'est la plus grande ville du Vietnam ; elle est aussi le « poumon économique » du pays. Cette ville se trouve sur les rives de la rivière Saïgon, située à proximité du delta du Mékong. A l'origine, elle n'était qu'un village de pêcheurs Khmer mais devint, dès le XVIIème siècle, une ville de peuplement vietnamien. Elle compte aujourd'hui 7 400 100 habitants (2005) et occupe une superficie de 2 090 km². Durant l'occupation française, elle fut la capitale de la Cochinchine puis celle de l'Indochine française de 1887 à 1901. A la fin de la guerre d'Indochine, Saïgon devint la capitale de la République du Vietnam. Encore aujourd'hui de nombreux vietnamiens continuent d'appeler l'ensemble de la ville sous le nom de Saïgon, même si cette dénomination de correspond plus qu'au seul centre de Hô-Chi-Minh-ville.

Avant de devenir vietnamienne, Saïgon était le plus important port du Cambodge. En 1859, les français prennent la ville qui devient du coup vietnamienne. Parmi les monuments les plus connus de la ville, on compte :

La cathédrale Notre Dame en brique rouge importée de Toulouse.

La grande poste centrale dont la charpente métallique fut conçue par Gustave Eiffel.

L'hôtel Continental construit en 1880 par Pierre Cazeau.

L'hôtel Majestic construit en 1925 pour la compagnie Huibon Hoa.

L'opéra ou « théâtre municipal » construit sur le modèle du Petit Palais à Paris en 1900.

Les nombreuses pagodes que compte la ville : la pagode de l'empereur Jade, la pagode de Giac Làm, la pagodeVinh Nghîem…

HUÉ

Hué est l'ancienne capitale impériale du Vietnam (1802-1945). Elle est située au centre du pays, non loin de la mer. Le fleuve Sông Huong (rivière des parfums) la traverse et sépare la vieille ville au nord de la cité moderne au sud.

Cette ville est aujourd'hui la capitale de la province de Thua Thien ; elle vit principalement de la pêche et du tourisme. Avec ses 340 000 habitants, elle est desservie par l'aéroport international de Phu Bai et la gare de Hué.

Appelée à l'époque « empire d'Annam » par les occidentaux, l'ancienne capitale du Vietnam revêt un caractère particulier dont la culture aristocratique des mandarins, la finesse de la poésie de ses lettres et l'agilité intellectuelle de ses habitants lui confèrent tout son charme.

LE DELTA DU MEKONG

Le delta du Mékong, appelé par les français « delta des 9 dragons » couvre une superficie de 39 000 km². D'après des fouilles archéologiques, cette région est habitée depuis plus de 2 000 ans. Considéré comme un des plus vastes deltas du monde, ses eaux nourricières ont fixé sur ses rives, des civilisations prestigieuses telles que l'empire Khmer ou des villes prospères comme Saïgon et Phnom Penh, toutes filles du fleuve. A mi chemin entre ciel et eau, vous y découvrirez un endroit mi aquatique et mi terrien, une immense plaine sillonnée de cours d'eau où les travaux agricoles, la pêche, les marchés et les traditions… Il est incontournable d'y visiter un marché flottant, les vergers tropicaux verdoyants…

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :
Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.
Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4ème à la 9ème personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :
- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internent ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

Paiement de votre voyage possible en plusieurs fois sans frais ; nous consulter.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS