FICHE TECHNIQUE 2024 Vietnam

TRIBUS DU HAUT TONKIN ET BAIE D'HALONG

12 jours – 11 nuits – 10 jours de marche et découvertes – *Découverte Niveau 2*

Voyage au Vietnam, Hanoï, peuples Thaïs et H'Mong Fleuris, baie d'Halong terrestre et baie d'Halong.

Viamonts trekking (sarl vstm) Tel.: 05 61 79 33 49 Mail: info@viamonts.com

L’essentiel du nord Vietnam… Après la découvert de Hanoi, la capitale au charme unique, avec ses temples, ses lacs, ses parcs et son architecture coloniale, nous partons vers la frontière chinoise (Yunan), dans le Haut Tonkin, pour effectuer une randonnée sur les sentiers qui nous mènent de village en village, à la découverte des peuples Hmongs, Thaïs blancs et Thaïs noirs… Puis nous nous dirigeons vers Bac Ha et son célèbre marché, mélange de couleurs, de parfums, où les nombreuses ethnies du Tonkin descendent de leurs montagnes à pied, à vélo ou à cheval afin de vendre leurs marchandises…incontournable, à ne pas manquer ! C’est ensuite la descente vers Tam Coc, la baie d’Halong terrestre, aves ses magnifiques pains de sucre surgissant tout droit des rizières entourées de canaux… nous découvrirons ce site unique en pirogue et à vélo… et enfin la baie d’Halong, unique au monde, pour une croisière de charme à bord d’une jonque confortable… Un voyage complet sur le nord Vietnam, avec un excellent rapport qualité/prix !

Le Vietnam en vietnamien s’écrit Viêt Nam ; c’est un pays d’Asie du sud-est qui se situe à l’est de la péninsule indochinoise. A l’ouest, il est bordé par le Laos, le golfe de Thaïlande et le Cambodge ; au nord, la Chine délimite les frontières ; à l’est et au sud, il plonge ses terres dans la mer de Chine méridionale. La capitale est Hanoï. Son territoire est composé de plusieurs ethnies dont la plus importante est celle des Viêt. Plus haut dans les régions montagneuses, on trouvera les Hmong, les Thaï, les Dzaos, les Hoa, les Khmers (plutôt au centre et au sud). Le Vietnam enregistre une nette progression au niveau économique depuis la levée de l’embargo américain dans les années 1 990 et le tourisme ne cesse d’augmenter d’année en année.

Les points forts du parcours

La découverte de Hanoï.
La découverte du marché traditionnel de Bac Ha.
Les randonnées chez les Thaïs et les H’Mong Fleuris.
La baie d’Halong terrestre à vélo et en pirogue, la croisière dans la baie d’Halong à bord d’une jonque traditionnelle.
Les repas inclus sur Hanoï.

PROGRAMME

Jour 1 : **Vol France/Vietnam**

Vol pour Hanoi.

Jour 2 : **Hanoï**

Arrivée à l'aéroport de Hanoï ; accueil par notre équipe puis installation à l'hôtel situé au cœur de la ville. Découverte à pied du quartier ancien avec notamment la visite du lac Hoan Kiem, véritable perle dotée d'un petit temple sur un îlot remontant au XIIIème siècle. Le lac est un véritable lieu de vie où se croisent touristes et habitants de la ville venant faire leur gymnastique matinale (Taï Chi), manger une glace en famille ou faire une balade romantique pour les amoureux. Promenade en cyclo-pousse afin de découvrir l'ambiance particulière qui règne dans les quartiers animés… Rue des lampions, rue des fleurs, lac de l'épée restituée… le cyclo-pousse reste le moyen idéal pour les voyageurs fraîchement débarqués au Vietnam, afin d'avoir une vue d'ensemble de la ville sans jamais être noyés dans la circulation intense des scooters.

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 3 : **Hanoï - Duong Lam - Nghia Lo**

Route pour Duong Lam. Ce village, typique du fleuve Rouge, présente une architecture datant de plusieurs centaines d'années ; construites en pierres de latérites, certaines maisons ont plus de 400 ans ! Petite balade dans les environs afin de découvrir l'ancienne maison communale Mong Phu ainsi que les temples de Phung Hung et Ngo Quyen. Les rencontres avec la population du village seront nombreuses ; après avoir déjeuné chez l'habitant, visite d'une fabrique artisanale de sauce soja ; Continuation de la route vers Nghia Lo (province de Yen Bai) ; les paysagessur les montagnes environnantes y sont magnifiques ! Quelques arrêts seront prévus en cours de route afin de découvrir les villages ethniques des H'Mong bariolés et des Thaïs. Arrivée en fin d'après-midi dans la vallée de Muong Lo, au village de Nghia Lo.

Transfert : minibus privé ; 4 heures environ, 200 kms.

Hébergement : en gîte chez l'habitant.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Nghia Lo - Tu Le - Mu Cang Chaï**

Après le petit déjeuner, balade à vélo pour découvrir le pays des Thaïs Blancs et des Thaïs Noirs qui peuplent les petits hameaux dominant les rizières en terrasses et les plantations luxuriantes de thé. Continuation ensuite vers Tu Le ; la route serpente dans le massif montagneux de Hoang Lien Son où se trouvent les montagnes les plus hautes de l'Indochine. Petit arrêt dans la vallée de Tu Le pour une balade à travers les rizières en terrasses et les ponts suspendus afin de découvrir les petits villages Thaïs et H'Mong Fleuris. Départ ensuite en véhicule vers « La Corne Céleste », le col Khau Pha, lieu idéal pour admirer les rizières en terrasses. Arrivée à Mu Cang Chaï, site très prisé par tous les amoureux de la nature et de l'aventure, isolé, loin du tourisme de masse.

Transfert : minibus privé, 2 heures 30 environ, 100 kms.
Temps de marche : 4 heures environ.
Hébergement : en gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Randonnée dans les rizières de Mu Cang Chaï**

Journée de découverte de Mu Cang Chaï, parmi les petits villages habités par les Thaïs Noirs et les Thaïs Blancs qui cultivent les nombreuses rizières en terrasses. Découverte de la Pan Tan et de Che Cu Nha, les plus belles rizières en terrasses de la région, cultivées par les minorités ethniques H'Mong.

Hébergement : en gîte chez l'habitant.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Mu Cang Chaï - Bac Ha**

Transfert en direction de Bac Ha. Le long de la piste, les petites vallées sont peuplées par les Thaïs Blancs et les H'Mong Fleuris. Arrivée à Bac Ha en début d'après-midi, déjeuner puis balade à pied dans les villages de Ban Pho et Na Hoi, peuplés à la fois par les H'Mong et les Thaïs… découverte des jardins et des cultures en terrasses où s'affairent les villageois… rencontres nombreuses avec les populations. Arrivée à Na Hoi (non loin de Bac Ha), dans une belle maison sur pilotis chez une famille Thaï.

Transfert : minibus privé, 1 heure environ, 40 kms.
Temps de marche : 2 heures environ.
Dénivelé positif : + 200 m.
Hébergement : en gîte chez l'habitant dans une maison sur pilotis.
Repas inclus : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner.

Jour 7 : **Marché de Bac Ha - Hanoï**

Petit-déjeuner chez l'habitant, puis départ pour le marché authentique des montagnards, le plus fréquenté de la région qui se tient uniquement le Dimanche à Bac Ha, la destination où nous pourrons rencontrer toutes les différentes minorités de la région : Hmong fleuris, Thaïs, Fula, Nung, Dzao. Ce marché, très haut en couleurs, est bien connu pour ses différents produits artisanaux faits main. Vous verrez des groupes de montagnards avec leurs costumes très colorés, arriver au marché à pied, à cheval, ou en mobylette. Ils ont tous l'air très heureux en allant à la "foire dominicale" malgré la distance lointaine et fatigante qu'il leur faut parcourir souvent à pied, tout en transportant des hottes de marchandises assez lourdes, des enfants sur leur dos, ou encore tout en conduisant des animaux comme des chevaux, buffles ou cochons… Bref, une multitude d'activités qui nous permettront d'en apprendre davantage sur le mode de vie de ces peuples montagnards. Départ ensuite vers sur Hanoï et arrivée en fin d'après-midi.

Transfert : minibus privé, 5 heures 30 environ, 300 kms.
Temps de visite : matinée.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 8 : **Hanoi - Tam Coc - Ninh Binh**

Départ pour la baie d'Halong terrestre appelée Tam Coc, l'un des sites les plus réputés du Vietnam pour ses impressionnants pitons calcaires**.** En effet, le relief rappelle celui de la fameuse « Baie du Dragon » avec de nombreuses collines calcaires recouvertes d'une végétation luxuriante et une succession de cirques naturels reliés entre eux par des tunnels creusés au fil du temps. En chemin, visite de Hoa Lu, ancienne capitale du Vietnam au 10ème siècle où régnèrent les rois Dinh et Le… Deux temples leur sont dédiés. Montée ensuite au sommet du rocher de Hang Mua pour une vue panoramique époustouflante sur Tam Coc. Promenade à vélo parmi les îlots rocheux noirs qui surgissent du sol et qui contrastent avec le vert soutenu des rizières alentours… superbes paysages ! Continuation en barque (2 heures environ) sur la rivière au ras des rizières… pains de sucre, grottes sous lesquelles nous passons, petites maisons isolées et entourées d'eau… cet endroit est un havre de paix où la grandiosité des lieux ne fait qu'ajouter au charme de cette région superbe et envoûtante…

Transfert : minibus privé, 2 heures 30 environ, 120 kms.
Durée des activités : la journée.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 9 : **Croisière de charme en baie d'Halong**

Départ pour la baie d'Halong. En fin de matinée, arrivée à Halong. Embarquement à bord de la jonque de charme pour une croisière dans la mythique baie d'Halong, une merveille de la nature. La légende raconte qu'un dragon y est descendu se désaltérer, et, trouvant l'endroit magnifique, il n'en est plus reparti. Depuis elle porte le nom de « baie où se posa le Dragon » (Ha Long). La croisière que nous avons choisie prend un itinéraire différent des quelques 500 autres bateaux qui sillonnent la baie, vous garantissant ainsi une croisière paisible avec quelques autres bateaux seulement navigant dans la même zone. Cette compagnie de croisière est un acteur local d'un tourisme responsable dans la baie. Nous prendrons un verre de bienvenue en attendant le déjeuner à bord, délicieux, à base de produits de la mer.

Durant votre déjeuner, le bateau se dirige vers l'île de Thien Canh Son, où vous pourrez vous baigner s'il fait assez chaud, et faire un tour en kayak de mer au milieu des îlots. Le soir, vous vous régalerez à nouveau du délicieux dîner qui vous sera servi.

Transfert : minibus privé, 3 heures 30 environ, 180 kms.
Hébergement : nuit à bord du bateau en cabine double.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Nota : pour les personnes végétariennes ou ne mangeant pas de poisson ou fruits de mer, un menu adapté pourra être servi sur simple demande. Nous le signaler impérativement lors de votre inscription.

Jour 10 : **Baie d'Halong - Hanoï**

Lever au rythme de l'océan pour une autre belle journée débutant par le petit-déjeuner à bord. Nous embarquons ensuite sur une barque à rame pour la visite du village flottant de Vung Vieng où les pêcheurs pratiquent l'élevage de toutes sortes de poissons. La jonque majestueuse reprend la navigation pour vous ramener au port. Dernier déjeuner sur le bateau avant de débarquer. Route vers Hanoi, arrivée en fin d'après midi. Temps libre à Hanoi pour les achats souvenir puis dîner d'adieu en ville.

Transfert : minibus privé, 3 heures 30 environ, 180 kms.
Hébergement : hôtel.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 11 : **Vol pour la France**
Après le petit déjeuner, journée libre sur Hanoï en attendant l'heure de rendez-vous pour le transfert vers l'aéroport.
Transfert : minibus privé, 1 heure environ, 35 kms.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Nota : il sera impératif de libérer les chambres avant 12 heures.

Jour 12 : **France**
Arrivée en France.

Les routes vietnamiennes sont en général en mauvais état ; la circulation est parfois rendue difficile en raison de nombreux « nids de poules » qui impliquent de rouler à allure réduite ; voitures en grand nombre, nombreux piétons, vélos et scooters ainsi que pas mal de travaux routiers viennent s'ajouter… Les transferts se font donc à allure réduite, ne dépassant pas souvent les 50 km/heure. La tolérance et la patience seront donc de mise. Les temps de transferts prennent en compte ces paramètres mais le moindre problème sur la route peut engendrer une perturbation du programme prévu.

Durant les mois de juillet et août notamment, certaines étapes pourront se voir être modifiées en raison des conditions météo. Il en sera de même pour les temps de transfert qui dépendent de l'état des routes et des conditions météo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 25/10/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions climatiques du moment (entre autres les risques d'orage), des critères techniques ou de la condition physique des participants. Sur place, et en dernier ressort, nos accompagnateurs restent seuls juges du programme, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Ce voyage peut à certains moments s'effectuer en sens inverse ou avec des étapes décalées.

Les heures de marche s'entendent arrêts compris (sauf pause de midi et autres pauses contemplatives) et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des « sentiers battus »!! ...

LES INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE MARCHÉ DE BAC HA

S'il y a quelque chose à ne rater sous aucun prétexte, ce sont bien les marchés du nord du Vietnam. La plupart de ces marchés se déroulent le dimanche et le mercredi ; c'est la raison pour laquelle nous avons calés les départs sur le Vietnam tous les lundis de manière à nous retrouver le dimanche sur celui de Bac Ha, le plus caractéristique et le plus grand de tout le Vietnam du nord. Si toutefois les horaires aériens ne nous permettaient pas de nous retrouver le dimanche à Bac Ha, nous adapterions le déroulement du séjour de façon à arriver le bon jour à Bac Ha pour assister à cet évènement du voyage.

LES FÊTES DU TÊT

Lors des fêtes du Têt (un peu comme Noël chez nous), qui ont lieu en janvier et début février (suivant le calendrier lunaire), il y a beaucoup de circulation dans le pays car les vietnamiens sont très nombreux à se déplacer. Cela engendre pas mal de perturbations au niveau du trafic terrestre mais aussi aérien… Les vietnamiens sont prioritaires quant aux obtentions des titres de transport ; le programme sera donc aménagé en fonction et nous vous avertirions début janvier des changements éventuels qui auraient pu survenir.

NIVEAU PHYSIQUE

Découverte Niveau 2 : Découvrir la randonnée, faire ses premiers pas vers le voyage d'aventure, sans stress, au rythme d'une marche tranquille, sans difficulté technique. Le thème « Découverte » permet au plus grand nombre de découvrir une région, un pays, sur des sentiers débonnaires ou des itinéraires qui vous permettront de croiser les sites incontournables d'un pays ou d'une région et ses aspects naturels, culturels et humain.
Chez Viamonts trekking, en fonction de la destination, nous pouvons y associer d'autres activités autres que la randonnée : safaris, vélo, bateau…
Certaines destinations, comme par exemple la Namibie ou encore le Vietnam et la Jordanie possèdent quelques séjours où la marche (lorsqu'il y en a) est souvent accompagnée de détente, de baignades et d'échange avec les populations locales…
En Afrique noire par exemple, les temps de safari en véhicules de brousse seront omniprésents avec un hébergement en lodge ou en campement confortable. Il en sera de même pour certaines régions de France ou d'Europe où la randonnée n'excèdera pas 4 heures de marche et se déroulera sur des chemins, pistes ou sentiers faciles…
Chez Viamonts trekking, nous déclinons le thème « Découverte » en deux niveaux, avec de très peu à peu de dénivelées sans difficulté technique.

- ✓ Niveau I : balade (tranquille) de moins de 4 heures sur des chemins, des sentiers ou des pistes faciles.
- ✓ Niveau II : marche de 4 à 6 heures (à un rythme tranquille) sur des chemins, des pistes ou des sentiers, parfois vallonnés, sans difficulté technique.

Quelques précisions concernant ce voyage : Il y a 2 à 5 heures de marche/découverte par jour durant 2 ou 3 jours en terrain vallonné, sur des sentiers et des pistes ne présentant aucune difficulté et régulièrement empruntés par les populations locales. Les nuits dans de petits hôtels assurent un certain confort. Pour les nuits en gîte chez l'habitant, il n'est pas nécessaire d'apporter son duvet, tous les hébergements proposent des couvertures en nombre suffisant ainsi que des matelas. Des moustiquaires sont installées tous les soirs à chaque gîte. Dans ce type d'hébergement, le confort est simple mais agréable, convivial et familial.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.
Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

La préparation psychologique fait aussi partie du voyage ; elle est peut-être plus importante que la préparation physique. Pensez-y, cela vous aidera à surmonter certaines situations et à relativiser les choses.

Vous allez vivre en communauté avec les autres membres du groupe. Vous pourriez être interpellés face à certaines réactions ou comportements. Vous devrez faire preuve de patience, de tolérance et parfois d'humour afin de faire « passer la pilule »…

Vous allez vivre dans un milieu différent du vôtre, vous allez découvrir d'autres populations avec une culture différente de la votre ; certaines situations ou comportements peuvent vous surprendre…

Enfin la météo est parfois capricieuse… ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie ou la neige… le trek et la montagne c'est aussi ça…

Pensez avant de partir à tous ces paramètres ; ils font peut-être sourire mais font bel et bien partie du voyage. Si vous y êtes préparés, vous aborderez ces situations avec plus de sérénité et vivrez bien mieux vos vacances.

L'HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtel * à Hanoï** en chambre double.
1 nuit en hôtel à Ninh Binh en chambre double.
4 nuits en gîte chez l'habitant en dortoir commun.
1 nuit en bateau de croisière sur la baie d'Along en cabine double.
2 nuits dans l'avion suivant les horaires de vol.

Afin que vous ayez une idée des hôtels avec lesquels nous travaillons, voici les noms et les liens internet (dans la mesure du possible) de ces établissements ; ceux-ci pourront changer selon les disponibilités au moment de votre inscription ; si la réservation n'est pas possible dans l'un de ces hôtels, un autre établissement, de catégorie similaire, sera réservé.

Hôtel Minasi Premium à Hanoï : l'hôtel est situé au centre du quartier de Ba Dinh, à seulement quelques minutes des lieux centraux de Hanoï tels que le lac Hoan Kiem, le stand Hang Dau, le vieux quartier, l'aire de restauration et autre attractions. La chambre double de luxe dispose de 25 m2 de superficie et est élégamment conçue, confortable et entièrement équipée.
Site internet : https://minasihotels.com/hotel/minasipremium/

Bateau Renea Cruises à la baie d'Halong : Renea Cruises est une flotte de bateaux en bois de charme navigant sur la baie d'Along. La croisière présente un style de conception traditionnel, une cabine confortable et un équipage sympathique. Ce bateau traditionnel vous fera découvrir les milliers d'îlots aux formes évocatrices de la baie d'Along. Vous y savourerez une cuisine vietnamienne authentique et séjournerez dans une cabine en bois confortable avec de grandes fenêtres et une salle de bain attenante. Sur le pont, en soirée, vous pourrez savourer le coucher de soleil sur la baie ou vous initier à la pêche au calamar…
Site internet : https://reneacruiseshalong.com/

Hôtel chez Loan à Ninh Binh : Entouré de montagnes verdoyantes, l'hôtel se trouve à 5 minutes à pied de Tam Coc et de la pagode Bich Dong. Le temple Thai Vi est à 700 mètres et Trang An à 10 km. L'hôtel propose un hébergement confortable et paisible, une connexion Wi-Fi gratuite dans l'ensemble de son enceinte, une réception ouverte 24h/24 ainsi qu'un restaurant sur place. Décorées avec goût, les chambres climatisées sont revêtues de carrelage. Elles comprennent une armoire, une télévision par câble, une bouilloire électrique et un minibar. La salle de bain privative est pourvue d'une douche, de chaussons, d'un sèche-cheveux et d'articles de toilette gratuits.
Site internet : https://hotelchezloan.com/

Les nuits en gîte chez l'habitant se déroulent la plupart du temps dans des maisons sur pilotis dans une salle commune ; des matelas, couvertures et moustiquaires sont montés chaque soir. Les douches et toilettes peuvent être sommaires… nous sommes en campagne, chez l'habitant, dans les petits villages authentiques ; ne perdez pas cela de vue !

Supplément chambre individuelle seulement en hôtel (selon disponibilités) : nous en faire la demande lors de votre inscription.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez que les affaires de la journée à porter. Pour le gros des bagages, ce sont des scooters et un véhicule qui assurent le transfert des bagages d'un hébergement à l'autre. Les valises sont inadaptées ; se munir de préférence d'un sac de voyage souple.

LES TRANSFERTS

De l'aéroport à l'hôtel (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe) et durant tout le séjour, des minibus assureront les différents transferts.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Pendant toute la durée du voyage, ce sera la cuisine locale qui sera dégustée. L'alimentation vietnamienne est très riche et variée ; c'est l'une des plus raffinée du monde.

Pour les petits déjeuners, fromage, confiture, café, beurre et pain seront servis.

Pendant les randonnées nous vous fournissons deux petites bouteilles d'eau par jour ; vous pourrez acheter des bouteilles d'eau minérale dans tous les villages que nous traverserons si cela s'avérait ne pas être suffisant.

Dans les villes, repas au restaurant.

Pour les repas de midi lors des randonnées, ils se présentent sous la forme de pique nique avec pain, crudités, viande ou poisson, fromage, fruits.

Les soirées en gîte chez l'habitant vous permettront de déguster des plats typiques du Vietnam tels que le porc au caramel, le pot au feu vietnamien, les nems, le riz gluant cuit dans les écorces de bambous (un délice !) et… les fameux ananas qui la plupart du temps sont cueillis à même le jardin !

Pour les personnes végétariennes ou ne mangeant pas de poisson ou fruits de mer, un menu adapté pourra être servi sur simple demande. Nous en faire impérativement part lors de votre inscription.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'encadrement est assuré par un guide vietnamien francophone tout au long du voyage, assisté d'un guide local vietnamien (pour le trek), une équipe de chauffeurs, un cuisinier lors du trek ainsi que des porteurs avec leurs scooters. Beaucoup de guides francophones sortent de l'université française de Hanoï et ont un excellent niveau culturel ; ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses traditions.

LE PRIX

Le prix comprend

Le vol Paris/Hanoï.
Les transferts aéroport/hôtel/aéroport (sauf si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe).
Tous les transferts mentionnés dans le programme.
Les hébergements en hôtel en chambre double ou twin à partager.
Les hébergements en gîte chez l'habitant en chambre commune.
La nuit à bord de la jonque dans la baie d'Halong (cette embarcation sera privatisée à partir de 6 personnes).
Les entrées sur les sites, musées et monuments lors des visites mentionnées dans le programme.

Le bateau d'excursion à la baie d'Halong terrestre.
L'encadrement par un guide vietnamien francophone.
L'assistance d'une équipe locale : guide local, chauffeurs, équipage à bord de la jonque, porteurs et leurs scooters).
Deux bouteilles d'eau par personne et par jour pour les journées de visite.
Tous les repas sauf le petit déjeuner et déjeuner du jour 2, et le déjeuner et dîner du jour 11 sur Hanoï (compter 10 à 15 €/personne selon le menu choisi) suivant vos horaires de vol.

Le prix ne comprend pas

Le petit déjeuner et le déjeuner du jour 2 ainsi que le déjeuner et dîner du jour 11 sur Hanoï (compter 10 à 15 €/personne selon le menu choisi) suivant vos horaires de vol.
Les pourboires aux guides, chauffeurs, bagagistes etc...
Les transferts aéroport/hôtel/aéroport si vous avez pris l'aérien de votre côté ou si votre vol arrive à une heure différente de celle de l'ensemble du groupe (25 €/trajet/personne).
L'assurance.
Les boissons dans les restaurants et à bord de la jonque.
D'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

À PROPOS DES TAXES AÉRIENNES

La législation française nous oblige aujourd'hui d'inclure le montant des taxes aériennes dans le prix de votre séjour.

Sont donc incluses dans le prix du séjour :

- Les taxes d'aéroports (elles peuvent varier en cours d'année car elles dépendent de la politique de chaque aéroport.
- La taxe de solidarité
- Les surcharges de carburant connues au jour de l'impression, donc non incluse dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes pourra varier en fonction :

- De la compagnie aérienne.
- Du prix du baril de pétrole.
- Du nombre d'escales prévues éventuellement.
- De la ville de départ (décollage).

Ces taxes évoluent en fonction des données énoncées ci-dessus, certes, mais peuvent varier légèrement en fonction de votre date d'inscription… malgré toutes ces données ce montant pourra être réajusté jusqu'au jour avant votre départ, si la compagnie décidait d'une réévaluation de ces taxes. Nous pourrions dans ce cas être obligés de réajuster le montant ces taxes.

Tarifs susceptibles de réajustement suivant le cours du dollar au jour de la facturation.

Départ assuré de toutes les grandes villes de province ; nous consulter.

Si vous faites le choix de partir d'une autre ville que celle de Paris, nous serons en mesure de réserver votre vol avec la compagnie aérienne qui dessert la destination. Un éventuel supplément aérien pourra alors vous être facturé.

Départ assuré à partir de 4 participants.

POSSIBILITÉ DE PARTIR DÈS DEUX PERSONNES INSCRITES (nous consulter).

Prix sans aérien sur la base de 4 participants déjà inscrits: 1230 €. Nous consulter.

Si vous n'achetez auprès de VIAMONTS que les prestations terrestres (donc le prix sans aérien), nous vous donnons rendez-vous sur place au premier hébergement à Hanoï dont les coordonnées vous seront communiquées sur votre carnet de voyage. Merci de nous confirmer votre plan de vol avec vos heures d'arrivée et de départ.

Indispensable : N'achetez votre vol qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !

Attention : Nous pouvons assurer votre transfert aéroport/hôtel AR dans le cas où votre arrivée serait différente de celle de l'ensemble du groupe ou dans le cas où vous auriez pris l'aérien de votre côté (nous le mentionner à l'inscription) ; la somme de 25 €/ personne/trajet vous sera alors facturée.

Ajustements tarifaires

Les tarifs indiqués ci-dessus ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui opèrent sur cette destination. Au moment de votre inscription et donc de la réservation de votre siège, ils seront donc susceptibles de modification si toutefois il n'y avait plus de places dans ces classes.

Cette fiche technique a été établie à partir des informations que nous possédons à ce jour (25/10/23). Taxes aériennes, changement de compagnies, hausses de carburant, ou modification du programme peuvent intervenir. Vous en seriez avisés au plus tard lors de votre inscription. Seules les modifications prévues à l'article 19 de la loi du 13 juillet 92 pourront s'appliquer après votre inscription.

OPTION

Option chambre individuelle en hôtel (selon disponibilités) : 170 €. Nous en faire la demande lors de votre inscription.

POUR VOTRE DÉPART

Vol **PARIS/HANOÏ**

Quelques temps avant votre départ, vous recevrez votre convocation et votre billet électronique.

Vous trouverez sur votre convocation, l'heure de décollage ainsi que l'heure à laquelle vous devrez vous présenter au guichet d'enregistrement. En règle générale, vous devrez vous présenter à l'aéroport 2h00 avant le décollage.

Vous retrouverez votre guide à l'aéroport de Hanoï. Il tiendra un panneau marqué **VIAMONTS Trekking**.

Attention : Conformez-vous à la réglementation quand aux bagages à main car lors du contrôle de police, il pourrait vous être supprimé. Vous trouverez pour cela un petit dépliant qui accompagne votre billet d'avion. Mesdames, veillez à ne pas oublier vos ciseaux ou pince à épiler dans votre sac.

En cas de litige ou de perte de vos bagages : il faut établir obligatoirement et sur le moment une déclaration de perte auprès du bureau des réclamations qui se situe dans l'enceinte de l'aéroport. Si vous veniez à quitter l'aéroport, la compagnie refusera votre requête. Notre agence ne pourra en aucun cas intervenir.

VOS HORAIRES DE RETOUR

L'horaire figure sur votre billet d'avion.
Vous aurez confirmation, par votre guide, et en fin de séjour, du maintien ou du changement des horaires prévus pour le retour.
Comme à l'aller, vous serez convoqué 2 heures avant le départ.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les Français, un passeport en cours de validité est exigé, encore valable au minimum 6 mois après votre retour en France. Pour les autres nationalités, consultez votre consulat. Le passeport (**valable jusqu'à six mois après votre retour**) est obligatoire pour tous les séjours sur le Vietnam.

Si vous voyagez avec des enfants, il faut savoir qu'il est aujourd'hui impossible d'inscrire vos bouts de choux sur votre passeport ; il faut désormais que les mineurs aient leur propre passeport. Si vos enfants voyagent sans vous, il sera impératif qu'ils aient en leur possession une autorisation de sortie du territoire.

Attention : Lors des contrôles douaniers, tout participant n'étant pas muni d'un passeport valide et de la lettre d'invitation que nous vous aurons transmise au préalable, sera refusé à l'embarquement et ne pourra pas participer au voyage. De plus aucune assurance ne tiendra compte de ce motif d'annulation et vous ne serez en aucun cas remboursé.

Permis de conduire : Pour éviter des désagréments, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Adresse de l'Ambassade du Vietnam en France : 62 rue Boileau 75006 Paris
Tel : 01 44 14 64 00
Fax : 01 45 24 39 48
Mail : vnparis.fr@gmail.com

OBTENTION DU VISA

Les ressortissants français (seulement) n'ont pas besoin de visa pour un voyage au Vietnam ne dépassant pas 45 jours (entrée unique ; jours d'entrée et de sortie inclus). Si le voyage dépasse les 45 jours (ou s'il est composé d'entrées multiples), le visa devient obligatoire.

Pour les ressortissants belges, suisses et canadiens, le visa est obligatoire. Vous devez effectuer directement les démarches pour son obtention auprès de l'ambassade du Vietnam de votre pays, environ un mois avant le départ.

Si vous partez ensuite pour une extension sur le Laos par exemple, et revenez sur le Vietnam, il faudra demander un visa double entrée et nous le spécifier lors de votre inscription.

Pour obtenir votre e-visa vous devrez :

- Vous rendre sur le site d'immigration vietnamienne : https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/
- Remplir de ce fait le formulaire de demande en mentionnant la date d'entrée au Vietnam ainsi qu'une adresse temporaire dans le pays et l'objet du voyage.
- Vous devrez également fournir une copie de votre passeport ainsi qu'une photo d'identité (sans lunettes).
- Régler la somme de 25 $ pour une entrée simple, 50 $ pour des entrées multiples.

Attention : le billet retour est exigé à l'arrivée sur le territoire et sera automatiquement vérifié par les douanes ainsi que par la compagnie aérienne dès l'embarquement.

Pour obtenir votre visa pour le Laos, le plus simple est de se le faire délivrer à votre arrivée sur l'aéroport de Luang Prabang (35 $ à ce jour). Pour le Laos, il faut absolument du dollar pour régler le visa.

Une réponse vous sera ensuite donnée par email, dans les 3 jours suivants votre demande.

Une fois votre e-visa obtenu et imprimé, vous n'aurez plus à remplir quoi que ce soit dans la zone d'immigration. Les autorités vietnamiennes vérifieront et signeront votre visa à la date d'entrée.

SANTÉ

Vaccins obligatoires : Aucun
Vaccins recommandés : Diphtérie – Tétanos – Polio ; Hépatite A si vous n'êtes pas immunisé (une analyse de sang détecte l'immunité) ; Hépatite B ; Typhoïde.

PALUDISME ET DENGUE

Il est prudent de se protéger contre le paludisme par le biais d'un traitement anti paludéen.

Il faudra donc :
Une protection mécanique (lotion) contre les piqûres de moustiques
Répulsifs pour la peau : Insect Ecran Peau, Repel Insect, Cinq sur cinq Tropic, Prebutix fort, Moustifluid.
Répulsifs pour les vêtements : Insect Ecran Vêtements, Repel Insect Vêtements, Moustifluid Vêtements.
La gamme Insect Ecran (au DEET 50%) est parmi tous les produits du marché la plus efficace.

Un traitement par cachet
La Savarine : 1 comprimé par jour pendant le séjour et pendant 4 semaines après le retour. Peut-être un peu difficile à supporter pour certains organismes.
La Malarone : 1 comprimé pendant tout le séjour et pendant 1 semaine après le retour. Il nous semble le mieux adapté pour ce type de séjour et le plus supportable.

Lors du trek et des nuits en gîte chez l'habitant, nous fournissons des moustiquaires. Il est donc inutile d'en amener de France.

ATTENTION : Ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.
Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.
N'hésitez pas à consulter le site du Ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS.

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…).
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…).
Pansements hémostatiques (type Coalgan).
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.… Aspirine pour les problèmes d'altitude.
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansement coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…
Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec…
Broncho dilatateur : Ventoline…
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

ATTENTION : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

VOS BAGAGES

Prévoir un grand sac de voyage à ouverture latérale ou un grand sac à dos (80 litres) ; la valise est inadaptée car elle est difficile à charger sur les scooters et risque de glisser.
Un sac à dos (25 à 35 litres) pour la journée.

- Un duvet (pas indispensable car couvertures chez l'habitant).
- Un coupe-vent.
- Une cape de pluie.
- Une paire de chaussures légères de randonnée avec une bonne adhérence et une tige montante.
- Un ou deux pantalons de randonnée.
- Une grosse polaire.
- Des sous vêtement respirant (tee shirt à manche longue de type Carline).
- Une polaire fine.
- Une paire de gants.
- Un bonnet.
- Quelques tee shirts et sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un chapeau ou une casquette.
- Des lunettes et crème solaire (protection élevée).
- Un couteau (type opinel).
- Une paire de bâtons de rando.
- Une gourde si vous décidez de prendre l'eau des sources ; il vous faudra alors la traiter avec des pastilles d'Hydroclonazone ou de Micropur.
- Une lampe de poche (type frontale) avec piles de rechange.
- Du papier toilette et un briquet (pour faire brûler le papier).
- Des affaires de toilette peu encombrantes pouvant contenir notamment quelques lingettes de voyage et un gant de toilette.
- Une paire de chaussures de repos (style tennis légères ou tongues) peut devenir confortables le soir au lodge.
- Une paire de lacets de rechange.
- Un sac à viande ou drap/sac.
- Un maillot de bain (pour la baie d'Along).
- Des sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une trousse à pharmacie personnelle (voir ci-dessus rubrique : trousse médicale de voyages).

Les papiers et documents à ne pas oublier

- La carte bleue, les traveller's cheks (et leurs bordereaux), l'argent liquide. Il y a des distributeurs automatiques sur les grandes villes (DAB).
- Le passeport.
- Votre demande de visa remplie (avec les deux photos d'identité).
- Les billets d'avion.
- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, billet d'avion).
- Les numéros de téléphone de votre compagnie d'assurance/assistance/rapatriement avec votre carnet (si vous avez souscris cette assurance chez nous).
- Votre carnet et certificat de vaccination.
- Une ou deux photos d'identité.
- Votre journal de bord (si vous avez envie).
- Un stylos et crayon à papier.

Rangez les papiers et argent

- Voyagez de préférence avec peu de liquidité sur vous (ne pas mettre tout l'argent au même endroit sur vous).
- Sac « banane » ou tour de cou.
- Des sachets plastiques pour protéger vos papiers.

Cette liste est une liste type ; vous pouvez ajouter ou supprimer certaines choses.

VOTRE SÉCURITÉ

Il n'y a aucun problème de sécurité sur le Vietnam ; c'est un pays sûr. Quelques pickpockets toutefois dans certains quartiers d'Hô Chi Minh Ville. C'est la seule ville où la petite délinquance se développe.

Les voyages au Vietnam se déroulent dans la nature où règne calme et sérénité.

Nous sommes à l'affut des risques liés aux voyages que nous proposons ; nous consultons régulièrement les différents sites gouvernementaux, nous sommes en relation permanente avec nos équipes locales ainsi qu'avec nos collègues voyagistes…

Aucun pays, aucune région du monde n'est à l'abri de risques : géophysiques, transports, état sanitaire ou criminalités ordinaires et terrorisme.

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Lorsque vous vous promènerez en ville, faites attention à vos sacs en bandoulières, portefeuilles dans les poches, à vos appareils photos et caméras. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, permis de conduire etc.…) toujours sur vous ou mieux lorsque vous en aurez l'occasion, au coffre de l'hôtel.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, déserts, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

Restez toujours avec votre guide et laissez le agir lorsqu'il s'agit de négocier une situation que lui seul est à même de résoudre.

Nous serons plongés parfois dans des lieux très sauvages et désertiques, loin de toute habitation, à plusieurs jours de marche de la civilisation avec un confort et des conditions d'hygiène rudimentaires ; nous pensons que vous savez tout cela et que c'est aussi pour cela que vous avez choisi ce style de voyage et *VIAMONTS Trekking.*

BAIGNADES

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche VIETNAM du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LA « POLITIQUE » DE CHEZ *VIAMONTS Trekking* AU VIETNAM…

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage. Sur le continent asiatique notamment, cette idéologie veut dire qu'il faudra savoir accepter une culture différente de la nôtre, la respecter. Il faudra, face à certaines situations, faire preuve de patience et prendre tout cela avec philosophie. La notion du temps pour les asiatiques n'est pas la même que la nôtre…

Des règles de conduite s'appliquent en Orient ; si vous les appliquez vous n'en serez que mieux considérés par les populations locales qui apprécieront votre respect de leur culture.

Veillez à ne pas prendre les habitants en photo sans le leur avoir demandé. Si par hasard, vous voyez quelqu'un se cacher le visage ou qui s'éloigne un peu plus vite, ayez la présence d'esprit et surtout la courtoisie de détourner votre appareil. Sur les marchés par contre, il n'y a aucun interdit et vous pouvez prendre sans problème des photos de tout.

Evitez de « montrer du doigt » quelqu'un ou si vous lui faites signe ; il vaudra mieux utiliser la main entière, la paume tournée vers le sol.

Ne touchez pas la tête des gens, encore moins des enfants.

Si vous êtes en couple, évitez les démonstrations d'affection en public, de vous embrasser ou de vous tenir par la main.

Si vous êtes un homme, ne serrez pas la main d'une femme ; dites lui simplement bonjour.

Adoptez une tenue correcte lorsque vous visiterez les temples et pagodes et monuments.

Ne vous vexez pas si les vietnamiens n'ouvrent pas les cadeaux que vous leur avez offerts, devant vous. Selon eux il vaut mieux l'ouvrir lorsqu'on est seul dans le cas où le cadeau ne plairait pas et que vous puissiez lire cela sur leur visage.

Surtout en public, on ne s'énerve pas au Vietnam, on ne hausse pas le ton, même si le problème est grave.

Lorsque dans le trek nous entrons dans un gîte, il est impensable pour le propriétaire du gîte de ne pas nous offrir à boire… de l'alcool de riz. Si on refuse de boire, le maître de maison risque de se vexer… pour ceux qui ne boivent pas d'alcool il faudra faire un effort en ne buvant qu'une petite gorgée tout au plus ; rendez lui la tasse avec un grand sourire et il sera satisfait.

LA MENDICITÉ ET L'ASSISTANAT

Afin de ne pas inciter les enfants à mendier puis plus tard à abandonner l'école pour pratiquer cette activité peut-être plus lucrative que les études, ne distribuez pas de bonbons, stylos, cahiers ou autre. Si vous souhaitiez faire don de vêtements ou d'objets scolaires (stylos, cahiers, etc.…), vous devez les remettre à une personnalité du village (chef du village, instituteur,…).

Elle seule est habilitée à les remettre aux personnes nécessiteuses. Toutefois, cette pratique étant difficilement compatible avec l'organisation d'un trek en groupe, nous vous recommandons de prévoir plutôt un envoi ultérieur à votre passage. Parlez-en à votre guide, il vous indiquera quels sont leurs véritables besoins et les coordonnées de la personne à qui faire les envois.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien qui puisse trahir votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (que vous pourrez brûler) et déchets en tout genre. De plus en plus de guides vietnamiens (et notamment notre équipe) sont sensibles à ce genre de problème.

Nous n'utilisons jamais de bois pour faire la cuisine. Dans la mesure du possible, c'est la bouteille de gaz qui servira à faire les repas.

Ne cueillez pas les fleurs ; elles doivent rester dans leur environnement naturel qui leur est propre.

SHOPPING

Le marchandage est de rigueur. Cependant, ne pas en profiter pour tenter de faire baisser les prix toujours plus bas. Respecter une certaine marge. Il est préférable d'acheter les souvenirs lors de votre trek ; nous rencontrons des artisans et commerçants tout au long du parcours ; en achetant à eux, vous contribuez (peut-être sans vous en douter) grandement à améliorer leur quotidien.
Sachez qu'on ne marchande pas ni dans les hôtels, ni dans les cafés, ni dans les restaurants, et encore moins dans les magasins où les prix sont affichés.

LES POURBOIRES

Il est de coutume de laisser un pourboire au personnel (cuisinier, chauffeurs, guide…) qui vous a accompagné durant votre séjour. Ce n'est pas une obligation… Donne qui veut… Donne qui peut… Si vous voulez un ordre d'idée, le pourboire pourra être de 25 $ par jour et par personne par participant pour le guide ; il faudra réduire de moitié pour le reste du personnel (chauffeurs, porteurs, cuisiniers). Sur le Vietnam il est plus astucieux de constituer une cagnotte et de la confier à un volontaire parmi les personnes du groupe. Si vous êtes contents du service, n'hésitez pas à donner un pourboire à ces personnes ; cela fait partie de la tradition.

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'AÉRIEN

Pour cette destination, nous travaillons la plupart du temps avec la compagnie régulière Cathays Pacific qui fait une escale à Hong Kong. La qualité du service à bord, le personnel attentionné sont des ingrédients à ne pas négliger ; ils rendent le vol très agréable.
Nous faisons aussi appel aux compagnies régulières de Quatar airways, Vietnam Airlines et Malaysia Airlines, toutes deux également irréprochables.

Attention : Les compagnies aériennes changent parfois leurs horaires de rotation aériennes (départ et arrivée) ; ils inversent matin et soir et inversement ! Il sera donc possible que les premiers et derniers jours de votre programme et également les quelques nuits suivantes ou précédentes soient modifiés en fonction de ces changements d'horaires aériens.

IMPORTANT : De nouvelles mesures de sécurité entrent en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portable etc.) doivent être chargés et en bon état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant les Etats Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de pouvoir les allumer. Par précaution, le chargeur de l'appareil doit être à portée de main. Si l'appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure est susceptible d'être étendue à d'autres aéroports.

VOTRE CONVOCATION

Dans les quinze jours à trois semaines précédant votre départ, vous recevrez votre convocation précisant l'heure de rendez-vous à l'aéroport. Seront joints également à cet envoi vos billets d'avion ainsi que divers autres renseignements de dernière nécessité.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est le dong (VND).
1 euro = 26 108,10 VND environ (25/10/23).

Cette monnaie ne peut pas s'échanger en France et nous vous conseillons d'emporter des euros en coupures de 50 à 100 € maximum ; ils sont plus faciles à échanger.

Dans les grandes villes (même à Bac Ha), on trouve des distributeurs automatiques de billets (DAB).

N'hésitez pas à en parler avec votre guide en arrivant, il vous conseillera au mieux.
Prévoir de l'argent liquide pour les achats.

CONSEIL : Surtout conservez vos récépissés de change qui pourront vous être réclamés à la douane de l'aéroport.

LE DÉCALAGE HORAIRE

En hiver, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 18 heures au Vietnam.
En été, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 17 heures.

POUR TÉLÉPHONER

Les portables passent à peu près partout durant votre séjour. Vous aurez la possibilité de le recharger tous les soirs dans les hôtels et la majorité des gîtes.

Pour appeler en France depuis le Vietnam

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0.

Pour appeler le Vietnam depuis la France

Faire le 00 84 + le n° de votre correspondant

Pour appeler le Vietnam depuis le Vietnam

Faire directement le numéro de votre correspondant, sans le 0084.

ÉLECTRICITÉ

Dans les hôtels de votre parcours, le courant est de 220 volts. L'adaptateur est inutile. Vous pourrez recharger vos téléphones portables ainsi que vos appareils photos. Il sera également possible de « recharger » lors des nuits chez l'habitant.

AMBASSADE DE FRANCE au VIETNAM

57 rue Tran Hung Dao, HANOÏ
TEL : 00 844 39 44 57 00
FAX : 00 844 39 44 57 17

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Nous vous recommandons de lire la fiche VIETNAM du Ministère des Affaires Etrangères. Elle peut être consultée sur le site : www.diplomatie.gouv.fr

LE CLIMAT

Le Vietnam est un pays tropical humide. Toute l'année, il est sous la contrainte d'une mousson. Lorsqu'on le parcourt du nord au sud, on rencontre alors à la fois du soleil et de la pluie mais à des lieux différents suivant la période choisie.

Il y a deux saisons distinctes :
Entre novembre et avril, c'est l'hiver et les conditions climatiques sont excellentes pour le trek ; le temps est en général stable, il y a moins de pluie mais les températures sont plus fraîches (froides en altitude) ; elles oscillent entre 10 et 26°C le jour, 0 et 15°C la nuit.

De mai à octobre, c'est la mousson d'été ; la végétation est à son comble, c'est l'éclosion ; on l'appelle au Vietnam « la saison des lumières » ; les paysages sont très verdoyants et notamment les rizières dont le riz arrive à maturité. La baie d'Along est le plus souvent ensoleillée. Le temps est chaud et humide (28°C sur le mois de juillet à Hanoï).

Tout au long de l'année le sud bénéficie d'un climat stable et égal ; le centre du pays, lui, connait une petite saison des pluies en novembre.

Si vous optez pour l'extension sur le Laos, sachez que la période d'avril à novembre est la saison idéale pour admirer les paysages verdoyants et la végétation en fleurs. Le climat pour cette période est chaud et humide.

De novembre à fin mars, les températures sont plus basses mais les paysages on perdu de leur éclat.

GÉOGRAPHIE

Le Vietnam est un pays de l'Asie du sud est ; il est entouré par le Laos et le Cambodge à l'ouest et par la Chine au nord. La Mer de Chine, le golfe du Tonkin et le golfe de Thaïlande bordent les côtes ; sa surface est 331 000 km2 ; il ya 3 260 km de frontière maritime. Le Vietnam a la forme d'un « s » étiré comparé par les vietnamiens à la silhouette d'un dragon.
Les deux tiers du territoire vietnamien sont occupés par les montagnes et les plateaux d'altitude. La Cordillère de Truong-Son du Nord, qui vient du plateau tibétain, occupent les régions de Thang Hoa à la frontière chinoise et la région de Da Nang. La cordillère du sud démarre du col des Nuages, au sud de la région de Da Nang jusqu'à la région de Da Lat.

LA FAUNE ET LA FLORE

Il reste très peu de faune sauvage en raison de la chasse mais aussi par rapport à la déforestation de 100 000 ha par an !... Ceci est dû au défrichement de la montagne par les agriculteurs créant des terrasses pour leur culture et des clairières sur brûlis.

La forêt recouvre une grande partie du pays ; on y trouve principalement des résineux et des feuillus dont la taille peut atteindre plus de 30 mètres de hauteur.

Dans la forêt tropicale, bon nombre de fleurs fleurissent et une multitude d'orchidées s'y développent.

QUELQUES GÉNÉRALITÉS SUR LE PAYS

Langue officielle : Vietnamien
Capitale : Hanoï
Plus grande ville : Hô-Chi-Minh-Ville
Forme de l'Etat : République, régime à parti unique communiste
Président : Truong Tan Sang
Superficie totale : 331 698 km2
Population totale : 91 519 289 habitants.
Densité : 253,5 hab/km2
Indépendance de la France : 02 septembre 1945
Gentilé : Vietnamien, vietnamienne
Monnaie : Dong (VND)
Fuseau horaire : UTC + 7
Domaine internet : .vn
Indicatif téléphonique : +84

BIBLIOGRAPHIE

Nous avons aimé lire :

« *L'Homme du Mékong* », Jules Harmnd, Phébus, 1994.
« *Vivre avec les vietnamiens* », Laurent Passicousset, Archipel, 2010.
« *La nuit du dragon* », Normand Lewis, 10/18, 1998.
« *La fille du fleuve* », Quang-Thieu Nguyen, Editions de l'Aube, 2001.
« *Le Cœur du Tigre* », Huy-Thiep Nguyen, Editions de l'Aube, 2010.

CARTOGRAPHIE

Vietnam, Laos, Cambodia : 1/1 500 000 de Nelles, 2006.
Vietnam, 1 /1 000 000, ITM 2005.
Vietnam, 1/600 000 de Christine Vietmeier, 2005.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Rester quelques jours de plus sur Hanoï pour vous reposer ?...
Faire un trek sur le Laos ?...

Contactez nous, nous vous proposerons différentes formules selon votre désir.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…
Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internent ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.
Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.
Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement ou l'aérien est complet. Si toutes les options que nous avons posées sont complètes et qu'il reste tout de même des places dans l'avion, vous risquez de voir le prix aérien grimper en flèche (parfois plus du triple !!...) et de ce fait, venir augmenter le prix du séjour.*

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions. Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de vous rappeler sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS