FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées Centrales

PYRÉNÉES, ASCENSIONS DES PLUS BEAUX 3000… Aneto, Mont Perdu, Marboré, Posets, Vignemale…

8 jours – 7 nuits – 7 jours de marche – *Haute Montagne Niveau 2*

Mont Perdu 3 355 m

Vignemale 3 298 m

Aneto 3 404 m

Une randonnée dans les Pyrénées centrales, avec les ascensions du Vignemale, Mont Perdu, Aneto, Marboré, Posets.

Une randonnée dans les Pyrénées, sportive, en altitude, avec les ascensions des sommets les plus célèbres : Vignemale (3298 m), Aneto (3407 m), Mont Perdu (3355 m), Marboré (3248 m), Posets (3371 m)… Un beau challenge que de gravir les plus belles et les plus hautes montagnes des Pyrénées ! Avec peu de transfert, un sac léger sur toutes les ascensions, le circuit débute par le sommet du Vignemale, un des « Seigneurs » des Pyrénées centrales ; puis, très proche, c'est le Mont Perdu qui fut longtemps considéré comme le plus haut des Pyrénées ; son voisin, le Marboré, surplombe tout le cirque de Gavarnie… Ascension ensuite du Posets, le deuxième sommet des Pyrénées après l'Aneto… Puis changement de décors ensuite pour s'infiltrer dans la magie granitique du massif de l'Aneto, le plus haut des Pyrénées ! Une randonnée sportive, légendaire et exaltante pour les amateurs de grands sommets, parmi les montagnes les plus célèbres des Pyrénées !

Alors que le mot « alpinisme » est employé en matière d'exploit sportif en montagne, il en est tout autre du mot « pyrénéisme » qui apparut à la fin du XIXème siècle. On emploie le mot « pyrénéisme » lorsqu'on ne dissocie pas l'expérience physique de la montagne à l'émotion esthétique et culturelle. Inventé par l'historien-géographe Henri Beraldi, le terme est employé pour la première fois en 1898 lorsqu'il écrit le Tome 1 de « Cent ans aux Pyrénées ». Contrairement à ce que l'on pourrait penser, quand le mot « pyrénéisme » a été inventé par Henri Beraldi dans son ouvrage magistral en sept tomes, il ne l'a pas été pour être mis en opposition avec le mot « alpinisme ».

Beraldi donne au mot « Pyrénéisme » la définition suivante : « L'idéal du pyrénéiste est de savoir à la fois ascensionner, écrire et sentir. S'il écrit sans monter, il ne peut rien. S'il monte sans écrire, il ne laisse rien. Si, montant, il relate sec, il ne laisse rien qu'un document, qui peut être il est vrai de haut intérêt. Si – chose rare – il monte, écrit et sent, si en un mot il est peintre d'une nature spéciale, le peintre de la montagne, il laisse un vrai livre, admirable ».

Le pyrénéisme pourrait se définir par une expérience de la montagne, une manière d'être à la montagne et une culture par et sur la montagne.

Les points forts de ce parcours

Les 5 sommets les plus célèbres des Pyrénées.
Un véritable trek dans les Pyrénées, dans des paysages grandioses.
Un sac léger lors de toutes les ascensions.
Un itinéraire judicieux permettant de « s'économiser ».

PROGRAMME

Jour 1 : **Lourdes – Lac de Gaube – Refuge de Baysselance (2650 m)**

Accueil en gare de Lourdes par votre guide. Transfert au Pont d'Espagne, et téléphérique jusqu'au Lac de Gaube. Départ à pied le long du lac et en remontant toute la vallée de Gaube face à la face Nord du majestueux Vignemale… Passage de la Hourquette d'Ossoue où l'on admire le panorama grandiose sur les sommets grandioses du Petit Vignemale (3 032 m), de la Pique Longue (3 298 m), du Piton Carré (3 199 m) et de la Pointe Chausenque (3 204 m)… Descente sur le légendaire refuge de Baysselance (2650 m).
Transfert : véhicule privatisé, 2 heures environ.
Temps de marche : 5 à 6 heures environ.
Dénivelée positive : + 1 000 m.
Dénivelée négative : - 100 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.
Repas non inclus : petit déjeuner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 2 : **Ascension du Vignemale (3298 m) – Gavarnie (1375 m)**

Départ de bonne heure pour effectuer la superbe ascension du Vignemale (3 298 m) par le célèbre glacier d'Ossoue. Crampons et piolets s'avèreront indispensables. Arrivée à la Pique Longue (véritable nom du Vignemale) en milieu de matinée puis descente en vallée d'Ossoue en passant sous le glacier, au pied des célèbres grottes de Russell. Arrivée au barrage d'Ossoue et continuation jusqu'à Gavarnie. Accueil et installation en gîte.
Temps de marche : 8 heures environ.
Dénivelée positive : + 650 m.
Dénivelée négative : - 1 465 m.
Hébergement : gîte.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre gros bagage.

Jour 3 : **Brèche de Roland – Vire des Fleurs – Refuge de Goriz (2150 m)**
Court transfert au Col des Tentes et départ pour la Brèche de Roland en empruntant un sentier en balcon sur la face Nord du Taillon (3 144 m). Passage de la légendaire Brèche de Roland à 2 804 m. Continuation à flanc par le petit Lac de la Brecha puis jusqu'au Cuello Blanco à 2836 m d'altitude. Descente sur les pelouses rases pour rejoindre l'entrée de la célèbre Vire des Fleurs qui domine le Grand Canyon d'Ordesa de presque 1000 m de dénivelés. Très joli cheminement en balcon taillé à même la falaise au-dessus du canyon…. des paysages à couper le souffle… vraiment GRANDIOSE !!!... Puis le sentier se poursuit entre anciens lacs glaciaires et pelouses où il est fréquent de croiser quelques hardes d'isards. Arrivée sur le refuge de Goriz. Accueil et installation pour 2 nuits.
Temps de marche : 6 à 7 heures environ.
Dénivelée positive : + 800 m.
Dénivelée négative : - 900 m.
Hébergement : refuge (ou sous tente près du refuge).
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 4 : **Ascension du Mont Perdu (3355 m) – Pic du Marboré (3 248 m)**
Départ de bonne heure en vue de l'ascension du célèbre Mont Perdu. Superbe montée en direction de ce sommet qui fut longtemps considéré comme étant le plus haut des Pyrénées. Magnifique vue depuis le sommet, sur les montagnes de Gavarnie et les vallées espagnoles environnantes, les canyons d'Ordesa et d'Anisclo… Ceux qui le souhaitent pourront poursuivre par l'ascension du Pic du Marboré (3 248 m) qui domine le Cirque de Gavarnie, le massif du Vignemale et les vallées françaises environnantes (+ 1 heure 30 heures de marche et +/ – 300 m de dénivelés). Retour au refuge.
Temps de marche : 6 heures environ.
Dénivelée positive : + 1 160 m.
Dénivelée négative : - 1 160 m.
Hébergement : refuge (ou sous tente près du refuge).
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 5 : **Canyon d'Ordesa – Nerin – Vallée de Eriste – Refuge Angel Orus (2100 m)**
Joli sentier en balcon au-dessus du Grand Canyon d'Ordesa, puis jolie descente jusqu'au village aragonais de Nerin. Transfert en vallée de Benasque. Vous aurez accès à votre gros sac pour quelques changes. Montée ensuite dans la belle vallée d'Eriste pour rejoindre peu à peu le refuge de Angel Orrus (2 148 m).
Transfert : véhicule privatisé, 3 heures environ.
Temps de marche : 5 heures environ.
Dénivelée positive : + 500 m.
Dénivelée négative : - 900 m.
Hébergement : refuge.
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 6 : **Pic des Posets (3 371 m) – Benasque (1140 m)**
Départ par la vallée de Llardanetta créée par les eaux bleues et profondes du lac du même nom. Par une sente facile, serpentant dans les éboulis, arrivée au pied de l'impressionnante Diente de Llardena (3 094 m) ; passage au col de Diente puis sur la pente sommitale, les éboulis nous conduisent au sommet des Posets… 3 375 m …. Vue panoramique spectaculaire sur toute la chaîne pyrénéenne… C'est le 2ème plus haut sommet des Pyrénées, après l'Aneto… Retour au refuge par le même itinéraire ou petite boucle en hors sentiers selon la forme du groupe. Récupération des sacs et continuation de la descente jusqu'au parking. Court transfert jusqu'au petit bourg de Benasque (le Chamonix des Pyrénées !!!). Accueil et installation en gîte pour 2 nuits.
Temps de marche : 7 à 8 heures environ.
Dénivelé positif : + 1260 m.
Dénivelé négatif : - 1760 m.
Temps de transfert : 15 min environ.
Hébergement : gîte (hôtel en option).
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre gros bagage.

Jour 7 : **Ascension de l'Aneto (3407 m)**
Court transfert très matinal jusqu'à La Besurta. Départ pour réaliser l'ascension du sommet le plus haut des Pyrénées : l'Aneto (3 407 m)… un itinéraire varié, sur sentier, puis pierriers, puis éboulis, avant de poser le pied sur le glacier. Continuation par une randonnée glaciaire jusqu'à atteindre le sommet ; grand moment d'émotion, nous sommes sur le toit des Pyrénées ! Descente en boucle par le Trou du Toro mentionné comme étant une des sources de la Garonne. Court transfert retour à Benasque.
Transfert : navette publique, 30 minutes environ A/R.
Temps de marche : 10 à 12 heures environ.
Dénivelée positive : + 1 765 m.
Dénivelée négative : - 1 765 m.
Hébergement : gîte (hôtel en option).
Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.
Bagages : vous retrouvez votre gros bagage.

Jour 8 : **Benasque – St Gaudens**
Transfert retour en gare de Saint-Gaudens après le petit déjeuner, arrivée prévue en fin de matinée.
Temps de transfert : véhicule privé, 3 heures environ.
Repas inclus : petit déjeuner.
Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Nota : En raison de nombreux travaux au refuge de Goriz (jour 3 et jour 4) pour cette année 2024, les places de dortoirs sont très limitées ; pour pallier à cette contrainte, le refuge a posé quelques tentes toutes proches du bâtiment ; il se peut donc que vous deviez passer ces deux nuits sous tente. Les dîners seront pris à l'intérieur du refige.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 19/03/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez Viamonts trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devions passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

Haute Montagne Niveau 2 : Entre 6 et 7 heures de marche par jour environ, avec des dénivelées positives de plus de 1000 m ou des distances égales ou supérieures à 20 kilomètres en moyenne. Nous sommes souvent hors sentier, il se peut que ce même terrain présente parfois quelques passages accidentés. Les passages en altitude sont nombreux. En cotation d'alpinisme on parle de niveau F (facile). Il s'apparente à des courses de Haute Montagne ou des treks d'altitude nécessitant de votre part une connaissance des techniques de base de la Haute Montagne.
Quelques précisions pour ce circuit : 7 jours de marche en terrain de Haute Montagne sur sentiers parfois bien marqués, parfois de simples sentes, régulièrement en hors-sentiers sur les pelouses et sur les rochers, en traversées d'éboulis et de pierriers, en randonnée glaciaire,… bref, du terrain varié de Haute Montagne, mais toujours du terrain de randonnée, sauf quelques pas où il faut « poser les mains » notamment lors de l'arrivée au sommet de l'Aneto.

Ce séjour est côté « Haute Montagne Niveau 2 » en raison uniquement des dénivelés positifs conséquents sur certains jours.
Le niveau technique n'est pas difficile, il aurait pu entrer dans le « Niveau 1 » ; mais la longueur de certaines étapes ainsi que le dénivelé positif sur certains jours, imposent au séjour de passer en « Niveau 2 ».
Lors des ascensions de certains sommets (Vignemale, Aneto…), l'utilisation des crampons/piolets sera indispensable ; la marche sur glacier se fera en cordée.
Ce séjour s'adresse à des personnes ayant l'habitude de la montagne et étant en bonne condition physique.
Les temps annoncés sont des moyennes, selon la forme du moment, ils peuvent être allongés ou raccourcis.
Il est fortement recommandé de prévoir une préparation physique en adéquation avec le niveau physique nécessaire pour réaliser ce trek.

Quelques week-ends en montagne, supplémentaires à votre entraînement hebdomadaire, ainsi qu'une expérience de la randonnée en haute montagne, sont particulièrement recommandés.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Sur cet itinéraire, IL EST OBLIGATOIRE de s'entraîner préalablement à votre départ.
Une pratique toute simple consiste à utiliser les temps de trajet domicile – travail :

- Ne prenez plus l'ascenseur mais les escaliers (même 50 étages n'équivalent pas à un Mont Perdu !!!).
- Partez un peu plus tôt et raccourcissez les temps de transport pour terminer à pied (en descendant 2 ou 3 stations de métro avant).

Enfin, pour éviter les courbatures et tendinites, habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas.
Ainsi pendant la randonnée vous boirez 2 à 3 litres d'eau et vous limiterez grandement le risque de courbatures et de tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelée. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». La dénivelée est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu… ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée…

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Une randonnée de niveau « Haute Montagne Niveau 2 » est une randonnée sportive.

L'objectif principal et prioritaire de ce trek est l'accession aux sommets.
Tant que le sommet n'est pas atteint, on donne le meilleur de soi, mais sans se mettre « dans le rouge ».

Pour cela, il est nécessaire de partir tôt, ne pas flâner lors de la montée pour se donner toutes les chances de réussite du sommet ; et ne pas flâner non plus à la descente afin d'arriver de bonne heure au refuge pour pouvoir se reposer.
En effet, un bon repos sera INDISPENSABLE pour mieux repartir le lendemain et réussir tous les sommets prévus au programme.
Bref, la pratique de la montagne à la montagnarde !

De manière générale, aucune solution « de rechange » ni d'alternatives ne sera mise en place tant que les conditions de sécurité (évaluées par le guide sur place) ne sont pas remises en cause. Mais vous savez tout cela, vous n'en êtes pas à votre premier circuit en montagne !

En cas de difficulté ponctuelle, votre accompagnateur et/ou votre guide est là pour vous aider à gérer au mieux une situation difficile en vous indiquant ce qu'il y a lieu de faire.

Savoir cela avant votre départ fait partie de votre préparation psychologique. Il est nécessaire et indispensable d'en avoir conscience pour le bon déroulement de votre séjour.

Dans tous les cas, les sommets restent toujours facultatifs.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps… et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.
Cela fait parti du voyage … le trek et la montagne c'est aussi ça… laissez-vous imprégner par une ambiance … différente !…

Lors des étapes en refuge, soyez tolérants et patients. Vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit, en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt (vous aussi d'ailleurs !) dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre… Ils ont besoin de dormir.

Le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes en attendraient… L'objectif du refuge est de proposer un repas chaud et consistant aux montagnards ainsi qu'un espace pour se reposer brièvement en attendant de repartir le lendemain matin vers de nouveaux espaces. C'est un lieu de récupération physique et psychologique, ce n'est pas un lieu de détente au sens où certaines personnes pourraient l'entendre.

Ainsi, vous serez amené à participer aux services des repas en mettant la table et en la nettoyant après le repas ; en ne laissant pas vos poubelles personnelles mais en les redescendant en vallée ; en pliant vos couvertures à la fin de la nuit ; et en ramenant au bar du refuge les canettes et autres restes de vos apéritifs pris sur place… Mais là aussi, à ce niveau là, vous n'en êtes certainement pas à votre première nuit en refuge.

Vous allez vivre durant 8 jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances.

Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

3 nuits en gîte d'étape en petits dortoirs communs.
4 nuits en refuge de montagne en dortoirs communs (possible sous tente pour les jours 3 et 4).

Pour les nuits en gîte d'étape le couchage s'effectue en lits individuels en petits dortoirs communs, et sanitaires collectifs avec douche chaude.
A Benasque (jours 6 et 7), vous pourrez faire le choix d'un hôtel (en option). Nous consulter.
Les nuits en refuge de montagne gardé (avec douches ; duvet inutile, drap/sac obligatoire) : Gérés par un gardien souvent issu du milieu montagnard, ces hébergements proposent la restauration et la nuitée en dortoirs communs. Ces établissements sont à l'origine conçus pour les montagnards… Ne confondez pas « refuge » avec « hôtel »… Mais vous savez tout cela… Vous n'en êtes pas à votre premier séjour en montagne…
Dans les refuges le couchage est sur bat-flancs, dans de grands dortoirs communs ou des dortoirs de 10 places (selon les refuges). Ils sont tous équipés de douches et de toilettes. Vous aurez à disposition des couvertures (n'oubliez pas votre drap-sac, il est obligatoire), et des sandales de repos.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles de la journée lors de toutes les ascensions des grands sommets (jours 2, 4, 6 et 7).
Pour les jours 2, 6 et 7, votre bagage est transféré sur les hébergements.
Vous devrez prendre les affaires nécessaires pour passer une nuit en refuge pour les jours 1, 3, 4 et 5 (mais vous aurez accès à votre gros sac le jour 5 en milieu de journée).
Le duvet est inutile, il y a des couvertures en nombre suffisant au refuge ; vous devrez juste amener un drap/sac.
De même, des chaussures de repos sont mises à disposition, vous n'aurez pas besoin d'en amener.

LES TRANSFERTS

De la gare de Lourdes et jusqu'au retour à la gare de St Gaudens, tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour seront assurés par un véhicule en adéquation avec le nombre de participants. Il pourra s'agir d'un minibus 9 places, ou d'un véhicule plus petit (notamment si départ à 2-3 personnes). Celui-ci pourra être conduit par votre accompagnateur, par un taxiste, ou par un chauffeur de l'agence, en fonction du nombre de participants, du transfert dont il s'agit, et de la disponibilité des véhicules au moment de votre départ.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin au refuge ou au gîte. Vous pouvez, si vous le désirez, et si vous avez quelques craintes, traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone ou Micropur. Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans les gîtes et les villages que nous traverserons. Certains refuges vendent de l'eau minérale, mais pas tous. Dans tous les cas, il se pose la question du « déchet » de la bouteille : il vous appartiendra de la mettre dans un conteneur de recyclage que l'on ne trouve que dans les traversées des villages lors des transferts.
Les dîners et petits-déjeuners sont pris directement dans les hébergements (refuge ou gîte).
Les dîners sont simples mais copieux. C'est une cuisine de type familiale. Ils sont généralement composés d'une soupe + un plat de résistance (viande ou poisson + féculent et/ou légumes) + crudités + dessert.
Dans les gîtes, les dîners sont copieux avec des plats plus typiquement locaux.
Les pique-niques : le pique-nique du 1er jour est un pique-nique collectif. Votre accompagnateur vous remettra le matin même les différentes denrées à se partager. Sur les autres jours, le pique-nique est individuel et remis chaque matin par l'hébergeur.

L’ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour (sauf lors de l’ascension du Vignemale et de l’Aneto) est un accompagnateur en montagne. Connaissant parfaitement les différentes ascensions et les Pyrénées, amoureux de son pays, il mettra tout en œuvre pour vous permettre d’atteindre votre objectif. Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre à toutes vos interrogations et de vous « raconter son pays ».
Lors de l’ascension du Vignemale, au départ et retour du refuge de Baysselance, un Guide de Haute Montagne aura la responsabilité de votre ascension.
De même lors de l’ascension de l’Aneto, au départ du refuge de la Rencluse et jusqu’au retour à la Besurta, c’est un Guide de Haute Montagne qui aura la responsabilité de votre ascension.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le matin du jour 1, à 8 heures, en gare SNCF de Lourdes.
Dispersion : le jour 8, en gare SNCF de St Gaudens, en fin de matinée.

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons réserver pour vous une chambre d’hôtel à proximité de la gare SNCF de Lourdes ; nous consulter lors de votre inscription.

Si vous aviez un impératif horaire sur un train, n’hésitez pas à nous consulter avant de réserver afin que l’on vous confirme si c’est faisable ou non.

PÉRIODE DE DÉPART

Circuit pouvant être effectué de fin juin à début septembre.

LE PRIX

Le prix comprend

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
L'encadrement par un Guide de Haute Montagne pour l'ascension du Vignemale et de l'Aneto.
Les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour au départ de Lourdes le jour 1 et jusqu'au retour à St Gaudens le jour 8.
L'hébergement en refuges de montagne gardés et en gîte conformément à ce qui est mentionné sur le programme.
Les repas du pique-nique du jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 8.
Le transfert des bagages pour les jours 2, 5, 6 et 7.
La location du matériel technique (crampons, piolet et baudrier) sur l'ascension du Vignemale et de l'Aneto.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.
L'assurance individuelle.
Les frais de dossiers (18 €/personne ou par couple ou par famille).
Les pourboires d'usage.
D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

GROUPE

Départ assuré à partir de 5 personnes et jusqu'à 8 participants.

Départ possible à partir de 2 personnes, nous consulter.

OPTIONS

- Supplément pour un hébergement en hôtel type 2* à Benasque **pour 2 nuits** (les dîners seront pris avec le groupe) : nous consulter
- Nuit supplémentaire à Lourdes, avant le départ, en demi-pension ; nous consulter.

MATÉRIEL D'ALPINISME

Si vous ne disposez pas de votre propre matériel ou que vous ne souhaitiez pas l'utiliser pour ce trek, il est nécessaire d'anticiper pour éviter une mauvaise surprise…

Pour les crampons : il est indispensable de nous communiquer votre taille de chaussures de montagne (celles que vous utiliserez pour l'ascension du Vignemale et de l'Aneto), plus particulièrement si vous aviez une pointure exceptionnellement grande ou exceptionnellement petite.

Pour le baudrier : il est indispensable de nous communiquer votre tour de taille, et plus particulièrement si vous êtes connu pour être « un fort gabarit » ou au contraire « très menu ».

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour information, l'Espagne fait partie des pays européens ne reconnaissant pas à ce jour l'extension de validité de la carte nationale d'identité française. Il est donc recommandé d'avoir une carte nationale d'identité encore valable à votre retour en France.

A défaut, n'oubliez pas de vous munir du document édité par le Ministère des Affaires Etrangères et disponible sur le site www.diplomatie.gouv.fr

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.
Vaccin recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Compte tenu de l'éloignement des centres de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux si toutefois vous aviez besoin de soins, nous vous conseillons de demander avant le départ (15 jours à 1 mois à l'avance) à la sécurité sociale, une carte européenne d'assurance maladie ou une attestation européenne (formulaire E111).

N'oubliez pas les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement que vous souhaitez utiliser pour ce séjour : nom de la compagnie + numéro d'appel d'urgence + numéro de contrat.

Dans le cas où vous faites appel à l'assurance de votre carte bancaire, veillez à prendre les coordonnées de la carte avec laquelle vous avez effectué le paiement de votre séjour (condition souvent indispensable pour utiliser leur assurance).

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur dès qu'elle se manifeste. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours et de l'engagement physique nécessaire à la réalisation de ce trek.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip…
Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl…)
Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron…)
Pansements hémostatiques (type Coalgan)
Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules… Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, … peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc.…
Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex…
Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine…
Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon…

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal…
Pansements coliques : Smecta…
Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium…

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius…
Broncho dilatateurs : Ventoline
Corticoïdes : Solupred, Cortancyl…

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques (uniquement lorsqu'on redescend, donc sur Gavarnie, Nerin et Benasque), nous vous conseillons de prévoir le nécessaire sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, …
- Une crème apaisante après piqûre : apaisyl, desensilium,…

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc….

Votre accompagnateur possède une trousse à pharmacie mais uniquement pour les premiers secours…

VOS BAGAGES

Prévoir un sac à dos (35 à 45 litres) pour les randonnées quotidiennes + un sac de voyage.

Le sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant

- Une gourde (pleine !).
- Une polaire chaude.
- Un coupe vent ou sur-veste de montagne.
- Une cape de pluie.
- Une paire de gants chauds (obligatoires !!) : ATTENTION : les gants de laine généralement utilisés en ville ne sont pas suffisants en cas de mauvais temps en altitude. Pour autant, les gants de ski s'avèrent souvent trop chaud en été. Renseignez-vous bien dans les magasins spécialisés.
- Le pique-nique de la journée.
- Un couteau et un gobelet.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres **écran total**.
- Lunettes de soleil.
- Casquette et bonnet.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler.

- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Un petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent : carte nationale d'identité ; carte d'assurance maladie européenne ; numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement ; carte bancaire et/ou espèces ; permis de conduire (facultatif) ; carnet de vaccination.
- Votre pharmacie personnelle.
- Un sur-sac ou sac en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- L'appareil photos.
- Des bâtons de marche (facultatifs).

A rajouter dans votre sac à dos pour les nuits en refuge gardé

- Un drap-sac ou sac à viande (il y a des couvertures au refuge).
- Une trousse de toilette avec le strict minimum : brosse à dents, dentifrice pour 2 ou 3, petit savon ou flacon pour la douche, petit carré de serviette spéciale randonnée ultra légère et au séchage ultra rapide.
- Un change en sous-vêtement pour le(s) lendemain(s).
- Un pantalon style caleçon pour le soir au refuge (nécessaire en cas de pluie).
- Une polaire supplémentaire, souvent plus légère.
- Votre lampe de poche.
- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex (bracelets plastiques permettant des réparations de fortune).
- Du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines mais réellement un « journal » !).

Dans le sac de voyage qui sera transporté

- Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire,…).
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable. Une multiprise dans le cas où vous disposez de nombreux appareils à recharger (certains gîtes mettent peu de prises de courant à disposition, de même que dans les refuges).
- Des vêtements et chaussures de rechange pour les soirs des jours 6 et 7 au village de Benasque et pour le retour le jour 8.
- Une trousse de toilette complète, telle qu'elle vous fait plaisir !!!

Et bien sûr, quelques vêtements de randonnée de rechange :

- Tee-shirts respirants (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
- Un pantalon de marche en toile.
- Chaussettes épaisses.
- Des chaussures de marche en montagne à tige montante. Il est impératif de prévoir de vraies chaussures de montagne, compte tenu de l'altitude à laquelle vous allez randonner, pour 2 raisons : seul ce type de chaussures vous assurera une bonne protection thermique en cas de mauvais temps ; et vous allez randonner en permanence sur des parcours variés et durant de nombreuses heures de marche. Pour éviter une fatigue inutile et risquée de votre cheville, elle a besoin d'être aidée par un bon maintient.

Toutefois, évitez de vous surcharger.

La randonnée en montagne n'est pas un défilé de mode !!

Votre sac à dos ne doit pas atteindre les 8 kilos lors des montées en refuge. Pour cela, réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc…) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc.…). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts…).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Evitez de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE *VIAMONTS Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre… Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

Ne laissez rien de votre passage… Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Presque tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.
De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !
De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrons ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr… !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE LOURDES

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

Prendre l'autoroute A 64 en direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien.
Quitter l'autoroute au niveau de la sortie n°12 Tarbes ouest/Lourdes et suivre ensuite la direction de Lourdes par la RN21 jusqu'à la gare SNCF.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

Prendre l'autoroute A 64 direction Pau/Tarbes/Toulouse.
Quitter l'autoroute au niveau de la sortie n° 11 Lourdes/Soumoulou/Pontacq.
Suivre la RN117 et traverser Soumoulou puis prendre à droite la D940 direction Pontacq et enfin Lourdes.

Vous arrivez en train

De Paris par Toulouse ou Tarbes ou Bordeaux, descendre en gare SNCF de Lourdes.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse/Matabiau, puis le train direction « gare de Lourdes ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Lourdes.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Pau

Prendre le bus, ligne « gare SNCF de Pau », puis le train jusqu'à la gare SNCF de Lourdes.

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de la gare de Lourdes. Nous contacter.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

Vous pourrez acheter tout ce que vous voudrez sur Gavarnie (jour 2), et Benasque (jours 6 et 7). Il y a également des distributeurs automatiques à Gavarnie et à Benasque, mais uniquement ces jours-là.

Plusieurs refuges acceptent la carte bancaire, mais pas tous. Prévoyez donc de la monnaie pour les douches chaudes ou pour une boisson méritée !!!

POUR TÉLÉPHONER

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

ÉLECTRICITÉ

Il y aura de l'électricité pour les nuits que vous passerez en gîte sur Gavarnie et sur Benasque. Vous pourrez recharger vos appareils sans restrictions.
Dans les refuges, l'électricité sert prioritairement au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients. Toutefois, les gardiens laissent souvent une prise électrique pour le rechargement de vos appareils. Cela sera fait sous votre entière responsabilité. Nous vous demandons de ne pas abuser de cela et de le faire en bonne entente avec les autres randonneurs. En cas d'abus ou de conflits, cette tolérance pourrait se transformer en interdiction ou en service payant.

LE CLIMAT

Les Pyrénées subissent un important contraste climatique (donc végétal) sur tout l'ensemble de la haute chaîne, dû à la latitude, la position sur le continent et l'orientation orographique. A l'ouest et au nord, ce sont les influences océaniques qui prédominent avec des paysages très verdoyants et des grandes forêts de hêtres et de sapins, alors que le sud et l'est bénéficient des influences méditerranéennes et continentales constitués de garrigue, et d'éboulis.

GÉOGRAPHIE

Les Pyrénées forment une chaîne rectiligne, d'une longueur de 430 kms, de la Méditerranée à l'Atlantique. La zone de haute montagne atteint au grand maximum les 100 km en largeur.

Avec des vallées étroites, exception faite de quelques vallées, celles-ci sont orientées nord/sud. Elles sont en général profondes et les hauts sommets sont disposés irrégulièrement, ce qui explique que d'un bout à l'autre de la chaîne, il existe peu de points praticables entre le versant nord et le versant sud.

D'ouest en Est on distingue trois zones

- **Les Pyrénées atlantiques**, appelées basses Pyrénées. Elles ne dépassent pas les 2 000 m et s'étendent du golfe de Gascogne au Pic d'Anie.
- **Les Pyrénées centrales**, elles s'étendent du Pic d'Anie au col du Puymorens (Ariège). C'est dans cette zone que l'on retrouve les plus hauts sommets dépassant les 3 000 m.
- **Les Pyrénées orientales**, appelées Pyrénées catalanes et qui partent du col du Puymorens jusqu'à la Méditerranée. Moins hautes que les Pyrénées centrales, elles abritent tout de même quelques beaux sommets comme le Canigou (2 784 m), le Carlit (2 961 m).

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700 m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.
Chez les mammifères, ont pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Avec beaucoup (mais alors beaucoup) de chance…L'Ours… est présent dans la région.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

« *Essai de bibliographie Pyrénéiste* » Jacques Labarère.
« *Cent ans aux Pyrénées* », Beraldi ; les Amis du livre pyrénéen.
« *Bulletin de la société des peintres de montagne* » ; Paris

CARTOGRAPHIE

Edition espagnole : ORDESA Y MONTE PERDIDO PARQUE NACIONAL 1:25000

- Gavarnie Ordesa Parc National des Pyrénées 24 1:50000
- Gavarnie Parc National des Pyrénées 1748 ouest 1 : 25 000
- Vignemale IGN 1647 OT 1 : 25000.
- Bagnères de Luchon IGN 1848 OT 1 : 25000.
- Aneto/Maladeta Alpina 1 : 25000

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...
Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...
Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...
Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, …) pour connaître vos réels besoin en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.
Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc…). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc…

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).
Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons la facture de votre séjour et votre confirmation d'inscription. Dans tous les cas, nous vous recommandons d'attendre la confirmation ferme de votre départ avant de prévoir votre pré-acheminement sur Lourdes et/ou votre retour de St Gaudens.

Environ 3 semaines avant le départ, un carnet de voyage et une convocation vous seront envoyé afin de commencer les préparatifs de votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux…) attendent que le départ sur une destination soit confirmée pour s'inscrire… ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :
Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...
Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car un hébergement ou le groupe est complet.

ALORS NE TARDEZ PAS … POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS… AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.
EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.
Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :

VIAMONTS Trekking

07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS